

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING KOGNITIF  
BEHAVIOR TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN  
PERCAYA DIRI SISWA SMP NEGERI 1 TEGALDLIMO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Bimbingan Konseling**



**Oleh:**

**SYABARUDDIN DALIMUNTHE**

**NIM. 1811011003**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**

**JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**


LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

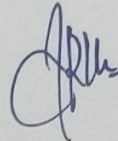
Menyetujui

Pembimbing I,



Dr.Putu Ari Dharmayanti S.Pd,M.Pd.  
NIP.198501232008122004

Pembimbing II



Kadek Ari Dwiarwati S.Pd,M.Pd  
NIP. 199202162019032021

Skripsi Syabaruddin Dalimunthe

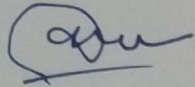
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 19 Januari 2023

Dewan Penguji,

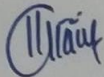
Prof.Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons.  
NIP.195703031983032001

(Ketua)



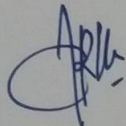
Prof.Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons.  
NIP. 195708011983031003

(Anggota)



Dr. Putu Ari Dharmayanti S.Pd,M.Pd.  
NIP. 198501232008122004

(Anggota)



Kadek Ari Dwiawati S.Pd,M.Pd  
NIP. 199202162019032021

( Anggota)

Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan.

Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 19 Januari 2023

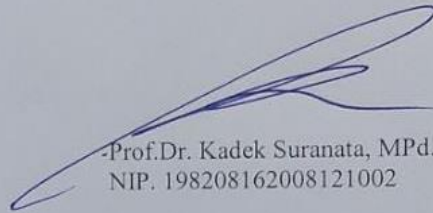
**Mengetahui**

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Made Tegeh, S.Pd., MPd.  
NIP. 197108152001121001



Prof. Dr. Kadek Suranata, MPd., Kons  
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Ketut Gading, M.Psi.  
NIP. 195912311984031009

## MOTTO

“ Untuk Sukses Kamu Perlu Percayai Dirimu Sendiri, Terutama Disaat Tidak

Ada Seorang pun Yang Percaya Padamu”

(Oleh Chairul Tanjung)

Dalam Buku “Chairul Tanjung Si Anak Singkong”



## PRAKATA

Puji serta syukur peneliti haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, sebab sesungguhnya jalan menuju limpahan rahmat serta karunia-Nya, konsep kajian dengan judul “Pengembangan Buku Panduan Kognitif Teknik Pemodelan Perilaku Untuk Peningkatan Rasa Percaya Diri Kepada Siswa SMPN 1 Tegaldlimo ” selesai secara efektif. Skripsi ini mampu dikerjakan secara baik sebagai satu diantara syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dalam Program Studi BK, Jurusan Pendidikan, Psikologi, serta Bimbingan, FIP, Universitas Pendidikan Ganesha. Pada penyusunannya tesis studi ini, peneliti terjadi permasalahan serta peneliti menemukan bahwa selama penulisannya tesis studi masihlah jauh daripada kesempurnaan. Sehingga, peneltii sangatlah berharap keluhan serta pedoman dengan optimis untuk kesempurnaannya penelitian diskripsi.

Pada peluang ini pula, peneliti memberikan ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya pada :

1. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing I dimana sudah memberikan waktunya dalam memberi bimbingan, pengarahan, perintah dan tambahan motivasi pada peneliti untuk penyelesaian skripsi.
2. Kadek Ari Dwiarwati S.Pd. sebagai pembimbing II memberi bimbingannya, pengarahan, petunjuk serta juga motivasinya pada peneliti untu penyelesaian skripsi.
3. Prof.Dr.Ni Ketut Suarni,M.S.,Kons sebagai penguji 1 dalam memberi

pengarahan serta masukan kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi.

4. Prof.Dr. I Ketut Dharsana,M.Pd.,Kons sebagai penguji 2 untuk memberikan pengarahan serta masukannya pada peneliti didalam penyelesaian skripsinya.
5. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., sebagai rektor Universitas Pendidikan Ganesha
6. Prof. Dr. I Ketut Gading, M. Psi., Dekan Fakultas Pendidikan dimana telah menyempatkan waktunya untuk penyelesaian diadministrasi serta semua fasilitasnya dimana sudah ada
7. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan, dan menjadi koordinatornya Program Studi BK terhadap bimbingannya, serta motivasi dalam ikut pada studinya serta menyelesaikan administrasinya dimana diberi untuk menyelesaikan skripsi.
8. Pada bapak serta ibu Dosen Bimbingan Konseling dimana tidaklah dapat peneliti katakan satu demi satu, terimakasih atas bimbingannya dalam mengikuti studi serta memudahkan dalam menyelesaikan skripsi.
9. H. Agus Syafi'I, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Tegaldlimo dimana telah memudahkan dalam menyelesaikan administrasi yang diberi didalam penyelesaian skripsi.
10. Ibu Sri Wahyuningsih, S.Pd. Dan Drs. Misidi sebagai Guru BK di SMP Negeri 1 Tegaldlimo , yang telah mau jadi ahli didalam instrument yang dilakukan pengembangan.

11. Pada kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha dan staf dimana memiliki tugas, terima kasih karena sudah mempermudah penulisannya didalam meminjamkan buku dimana diperlukan didalam pengerjaan skripsi.

12. Pada keluarga besar peneliti bapak Syahlan Dalimunthe serta ibu Mahligan Br Rambe dimana sudah memberi semangat serta motivasi didalam pengerjaan skripsi

13. Pada sahabat peneliti Inka Febi Melenia, Sigit Wahyudi, Rayyanza Malik Ahmad, dimana memberi dukungan serta semangat pada peneliti didalam penyelesaian skripsi.



Singaraja, 19 Desember 2022

Penulis

Syabaruddin Dalimunthe



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>PRA KATA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Masalah .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.7 Spesifikasi Produk .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Deskripsi Teori .....	8
2.2 Kajian Hasil Penelitian Relevan .....	20
2.3 Kerangka Berpikir .....	21
2.4 Perumusan Hipotesis .....	22

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Prosedur Pengembangan.....	23
3.3 Subyek Penelitian .....	25
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel .....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi .....	26
3.6 Metode Analisis Data .....	33

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	36
4.2 Hasil Validitas Pakar .....	38
4.3 Hasil Analisis Uji Keberterimaan.....	42
4.4 Hasil Analisis Uji Coba .....	43
4.5 Hasil Perhitungan Uji T.....	44
4.6 Pembahasan .....	46
4.7 Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Layanan BK .....	47
4.8 Keterbatasan Penelitian .....	48

### **BAB V PENUTUP**

5.1 Rangkuman .....	49
5.2 Kesimpulan .....	50

5.3 Saran .....51



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Instrumen Lembar Validitas Isi Produk .....	28
Tabel 2. Instrumen Validitas Pakar .....	28
Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen .....	30
Tabel 4. Kuesioner Percaya Diri .....	31
Tabel 5. Kategori Hasil Perhitungan CVI .....	34
Tabel 6. Skor Kategori PAIT .....	34
Tabel 7. Validator Buku Panduan .....	36
Tabel 8. Kriteria Penilaian Validator .....	38
Tabel 9. Hasil Perhitungan CVR dan CVI .....	38
Tabel 10. Kategori Hasil Perhitungan CVI .....	40
Tabel 11. Data Penilai Uji Keberterimaan Produk .....	40
Tabel 12. Hasil Uji Keberterimaan Produk .....	41
Tabel 13. Penggolongan Data .....	41
Tabel 14. Pretest .....	42
Tabel 15. Posttest .....	42
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 17. Hasil Uji Homogenitas .....	44
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 01 Kerangka Berpikir .....	22
Gambar 02 Tampilan Cover dan Isi Buku Panduan.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....</b>	<b>71</b>
<b>Lampiran 2. Surat Setelah Penelitian .....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran 3. Instrumen Validitas Pakar.....</b>	<b>73</b>
<b>Lampiran 4. Uji Keberterimaan.....</b>	<b>83</b>
<b>Lampiran 5. Kuisisioner Percaya Diri.....</b>	<b>86</b>
<b>Lampiran 6. Daftar Nama Siswa .....</b>	<b>92</b>
<b>Lampiran 7. Pretest .....</b>	<b>93</b>
<b>Lampiran 8. Posstest.....</b>	<b>98</b>
<b>Lampiran 9. RPBK (Rencana Pelaksanaan Bimbingan Konseling) .....</b>	<b>103</b>
<b>Lampiran 10. Artikel Dengan Judul Pengembangan Buku Panduan Konseling Kognitif Behavior Teknik Modeling Dalam Peningkatan Percaya Diri Siswa SMP Negeri 1 Tegaldlimo .....</b>	<b>106</b>
<b>Lampiran 11. Buku Panduan Konseling Kognitiv Behavior Tekhnik Modeling Dalam Peningkatan Percaya Diri Siswa SMP Negeri 1 Tegaldlimo .....</b>	<b>110</b>
<b>Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan .....</b>	<b>119</b>
<b>Lampiran 13. Riwayat Hidup .....</b>	<b>120</b>
<b>Lampiran 14. Surat Pernyataan .....</b>	<b>121</b>

## Lampiran 14. Surat Pernyataan

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “ Pengembangan Buku Panduan Konseling Kognitif Behavior Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa SMP Negeri 1 Tegaldlimo” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan yang tidak sesuai etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 Februari 2023



Syabaruddin Dalimunthe