

**MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X
SMA NEGERI 1 CIBAL PADA PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID - 19**



**OLEH
IVANTUS OMBONG
NIM: 1816011017**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

**MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X
SMA NEGERI 1 CIBAL PADA PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID - 19**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam

Menyelesaikan Program Sarjana

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



OLEH

IVANTUS OMBONG

NIM: 1816011017

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

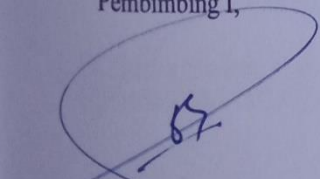
2023

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I,



Drs. I Putu PancaAdi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Pembimbing II,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002

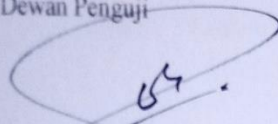
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Ivantus Ombong


Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada Tanggal : 9 Februari 2023

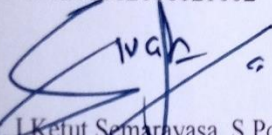
Dewan Penguji


Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP 196307091990031001

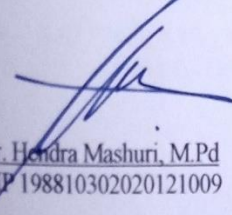
(Ketua)


I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP 198206062008121002

(Anggota)


Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
NIP 198003112008121002

(Anggota)


Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP 198810302020121009

(Anggota)

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Februari 2023

Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198511722008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid - 19” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 22 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Ombong
NIM. 1816011017

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid - 19”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan

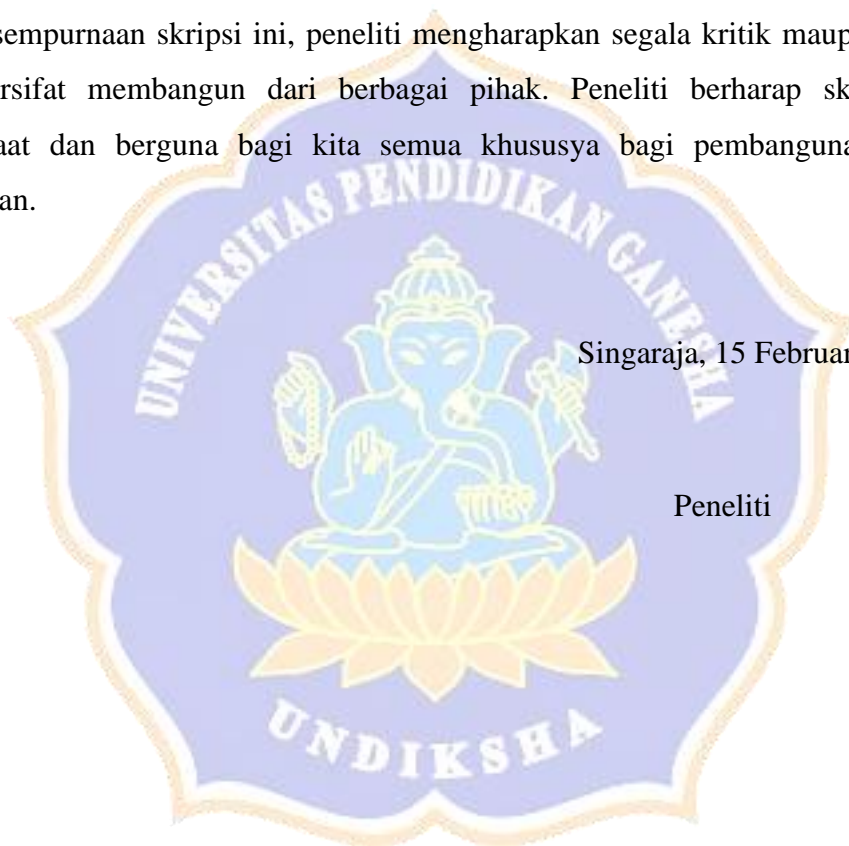
Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd. Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S. Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd., Wakil Dekan II., Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd.,M.Pd., Wakil Dekan III., Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Gede Dody Tisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan petunjuk, bantuan, motivasi, arahan dan masukan di dalam penyusunan Skripsi ini.
7. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. sekertaris jurusan pendidikan olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik (PA) sekaligus pembimbing I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
12. Yakobus Nou, S.Pd, selaku Kepala sekolah SMA Negeri 1 Cibal yang telah mengijinkan untuk melaksanakan observasi dan penelitian di SMA Negeri 1 Cibal.

13. Heryvantius Moy, S.Pd, selaku guru PJOKdi SMA Negeri 1 Cibal yang telah membantu dalam segala keperluan yang dibutuhkan pada pelaksanaan penelitian ini.
14. Rekan- rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.



Singaraja, 15 Februari 2023

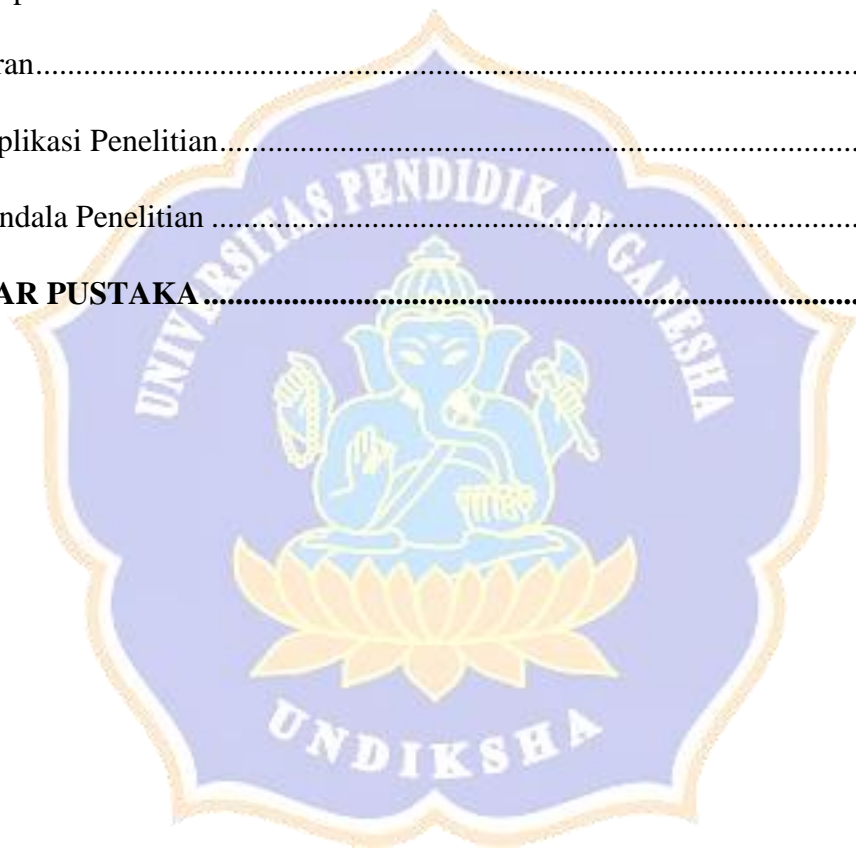
Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XIII
LAMPIRAN	XIV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1. Pandemi COVID-19.....	8
2.2. Motivasi Belajar.....	9
2.2.1. Aspek – aspek motivasi belajar	10
2.2.2. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	12
2.2.2.1. Faktor Internal	12
2.2.2.2. Faktor Eksternal	14

2.2.2.3. Motivasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19	15
2.3. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	20
2.3.1. Pengertian Pembelajaran	20
2.3.2. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	22
2.3.3 Pembelajaran PJOK	25
2.4. Pembelajaran PJOK di masa pandemi Covid-19	28
2.5. Kerangka Berpikir	36
2.6. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1. Rancangan Penelitian	40
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.1. Populasi Penelitian	40
3.2.2. Sampel Penelitian	41
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
3.4. Metode Pengumpulan Data	42
3.5. Instrumen penelitian	43
3.5.1. Pengujian Instrumen Penelitian	45
3.5.2. Uji Validitas	45
3.5.3. Validitas Tampilan	45
3.5.4. Validitas Isi	46
3.6. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Hasil Penelitian	51

4.1.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
4.1.2. Deskriptif Analisis Data Hasil Penelitian	51
4.1.3.Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Secara Daring Pada Masa Pandemi Covid-19.....	52
4.2. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP	57
5.1. Simpulan	57
5.2. Saran.....	58
5.3. Implikasi Penelitian.....	58
5.4. Kendala Penelitian	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2. Sampel Penelitian Peserta Didik SMA Negeri 1 Cibal	41
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Motivasi Belajar Terhadap Pelaksanaan Pembelajaran Dalam Jaringan Di Masa Pandemi Covid-19	45
Tabel 3.4. Tabulasi Silang (Rumus Validitas Isi)	47
Tabel 3.5: Kriteria Bobot Jawaban.....	49
Tabel 3.6: Interval katagori	49
Tabel 4.1. Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid - 19.....	52

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 01 Daftar Responden	67
Lampiran. 02 Surat Tugas Pembimbing	69
Lampiran. 03 Surat Tugas Uji Ahli 1 dan 2	70
Lampiran. 04 Google Form Penelitian	72
Lampiran. 05 Surat Ijin Melakukan Observasi	73
Lampiran. 06 Surat Ijin Melakukan Penelitian	74
Lampiran. 07 Surat Balasan melakukan Observasi	75
Lampiran. 08 Surat Balasan melakukan Penelitian	76
Lampiran. 09 Data Pengisi Angket Motivasi Belajar	77
Lampiran. 10 Hasil Analisi Data Terhadap Masing-Masing Pernyataan	78
Lampiran. 11 Hasil Analisi Data Permasing-Masing Pernyataan Dari Total Peserta Didik Keseluruhan	79

