

## LAMPIRAN

### Lampiran 01

**Tabel 3.1**  
**Populasi Peserta Didik SMA Negeri 1 Cibal Tahun Pelajaran 2021/2022**

No	Kelas	Jumlah Peserta Didik (Orang)
1.	X.IPA.1	28 Orang
2.	X.IPA.2	28 Orang
3.	X.BAHASAH.1	22 Orang
4.	X.BAHASAH.2	21 Orang
5.	X.BAHASAH.3	21 Orang
6.	X.IPS.1	20 Orang
7.	X.IPS.2	22 Orang
8.	X.IPS.3	20 Orang
9.	X.IPS.4	21 Orang
10.	X.IPS.5	20 Orang
11.	X.IPS.6	20 Orang
12.	X.IPS.7	20 Orang
<b>Total</b>		<b>263 Orang</b>

**Tabel 3.3**  
**Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Motivasi Belajar Terhadap Pelaksanaan**  
**Pembelajaran Dalam Jaringan Di Masa Pandemi Covid-19**

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir		
			Positif	Negatif	
Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid - 19	Intrinsik	1. Kebutuhan	1,2	3,4	
		2. Kenyamanan	5	6,7	
		3. Perhatian	8	9	
		4. Rasa tertarik	10,11	12,13	
	Ekstrinsik	1. Sarana prasarana	14,15	16	
		2. Guru	17,18	19	
		3. Teman	20,21	22	
		4. Sekolah	23,24	25	
	<b>JUMLAH</b>			<b>25</b>	



## Lampiran 02

## INSTRUMEN PENELITIAN

**MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X SMA  
NEGERI 1 CIBAL PADA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN  
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN PADA MASA  
PANDEMI COVID – 19**

**I. IDENTITAS RESPONDEN**

Nama : .....

Kelas : .....

No. Presensi : .....

**II. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET**

1. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
2. Angket ini bertujuan untuk mengetahui Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid – 19
3. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar-benarnya sesuai terhadap Motivasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid – 19

Untuk memperjelas petunjuk pengisian angket, perhatikan contoh pernyataan berikut, lalu jawablah pernyataan berikutnya:

**Contoh:**

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Negara saya, Indonesia.	√			

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

### III. PERNYATAAN

No	PER NYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya mengikuti pembelajaran PJOK atas keinginan sendiri				
2	Saya mempelajari materi pembelajaran PJOK sebelum diberikan guru di sekolah				
3	Saya malas mengikuti pembelajaran PJOK				
4	Pembelajaran PJOK tidak memberikan manfaat kepada saya				
5	Saya merasa senang dalam melakukan aktivitas jasmani				
6	Saya merasa malas dengan aktivitas jasmani yang sulit dilakukan.				
7	Saya lebih baik bermain dengan teman-teman dari pada mengikuti pembelajaran PJOK				
8	Saya selalu mengerjakan dan mengumpulkan tugas yang di berikan guru tepat waktu.				
9	Saya kurang merespon setiap pertanyaan yang diberikan oleh guru pada saat pembelajaran PJOK				
10	Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan PJOK				
11	Saya mengikuti pembelajaran PJOK untuk meningkatkan kebugaran				
12	Pembelajaran PJOK kurang menarik				
13	Ketika pembelajaran PJOK berlangsung, saya lebih banyak diam saja.				
14	Sarana dan prasarana yang ada sangat membantu dalam pembelajaran PJOK				
15	Kualitas sarana dan prasarana mampu mendorong peserta didik dalam pembelajaran PJOK				
16	Prasarana olahraga kurang sehingga saya malas mengikuti pembelajaran PJOK				

17	Saya mengikuti pembelajaran PJOK karena gurunya menyenangkan				
18	Guru memberikan pujian jika saya berhasil dalam pembelajaran PJOK				
19	Saya merasa malas menyelesaikan setiap tugas mata pelajaran PJOK yang diberikan				
20	Teman selalu mengajak saya untuk ikut pembelajaran PJOK				
21	Saya senang mengajak teman berdiskusi jika menemukan kesulitan dalam belajar PJOK				
22	Jika teman mengajak membolos pembelajaran PJOK maka saya akan mengikutinya				
23	Sekolah menyediakan lingkungan belajar yang nyaman untuk pembelajaran PJOK				
24	Saya mengikuti pembelajaran PJOK sekolah terkenal dengan prestasi olahraganya.				
25	Saya merasa putus asa bila menghadapi kesulitan dalam mengikuti mempelajari PJOK di sekolah				





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

**SURAT TUGAS**

Nomor: 05.02/UN48.12.5/PP/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
 NIP : 196307091990031001  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd.  
 NIP : 198206062008121002  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Ivantus Ombong  
 NIM : 1816011017  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Judul : Motivasi Belajar Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Cibal pada Pembelajaran PJOK Masa Pandemi Covid-19

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
 NIP. 196804081997031002

Singaraja, 8 Februari 2022  
 Ketua Jurusan,

I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd.  
 NIP. 198206062008121002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

**SURAT TUGAS**

Nomor: 13.11/UN48.12.5/PP/2022

Merujuk surat rekomendasi Pembimbing Skripsi terkait Pakar/Ahli untuk melakukan validasi instrumen penelitian mahasiswa, maka kami yang bertanda tangan di bawah Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
 NIP : 198003112008121002  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Sebagai : Pakar Instrumen
2. Nama : Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
 NIP : 198705222015042004  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha  
 Sebagai : Pakar Instrumen

dalam rangka melakukan validasi instrumen penelitian skripsi mahasiswa tersebut, di bawah ini:

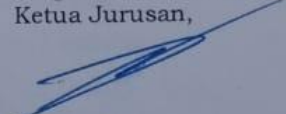
- Nama : Ivantus Ombong  
 NIM : 1816011017  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha  
 Judul : Motivasi Belajar Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Cibal pada Pembelajaran PJOK Masa Pandemi Covid-19

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dekan,  
 I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
 NIP. 196804081997031002

Singaraja, 11 November 2022  
 Ketua Jurusan,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
 NIP. 198206062008121002



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMA NEGERI 1 CIBAL**



**Jln. Ruteng - Reo, Bealeba - Desa Nenu - Kec. Cibal Kab. Manggarai - NTT,  
Kode Pos : 86591NSS :301241114005, NPWP : 00.833.209.0.924.000, NPSN : 50303425,  
E-Mail [smanegeri1cibal@gmail.com](mailto:smanegeri1cibal@gmail.com)**

**SURAT KETERANGAN IZIN MELAKUKAN SURVEI**

NOMOR : 422/I.24.003/SMA N 1 Cibal/88/X/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama** : Yakobus No'u, S.Pd  
**NIP** : 196612312005011078  
**Pangkat / Golongan** : Pembina, IV/ a  
**Jabatan** : Kepala Sekolah

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

**Nama** : IVANTUS OMBONG  
**NIM** : 1816011017  
**Fakultas** : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
**Program Studi** : Pendidikan Olahraga  
**Jenjang** : Strata Satu

Benar – benar telah melakukan kegiatan Survei di SMAN 1 Cibal pada tahun pelajaran 2022/2023 dari tanggal 24 - 29 Oktober 2022 Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Pagal, 29 Oktober 2022

~~Kepala Sekolah~~







PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMA NEGERI 1 CIBAL



Jln. Ruteng - Reo, Bealeba - Desa Nenu - Kec. Cibal Kab. Manggarai - NTT,  
Kode Pos : 86591NSS : 301241114005, NPWP : 00.833.209.0.924.000, NPSN : 50303425,  
E-Mail [smanegeri1cibal@gmail.com](mailto:smanegeri1cibal@gmail.com)

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : 422/L.24.003/SMA N 1 Cibal/88/X/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yakobus No'u, S.Pd  
NIP : 196612312005011078  
Pangkat / Golongan : Pembina, IV/ a  
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : IVANTUS OMBONG  
NIM : 1816011017  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Jenjang : Strata Satu

Benar – benar telah melaksanakan kegiatan penelitian di SMAN 1 Cibal pada tahun pelajaran 2022/2023 dari tanggal 24 - 29 Oktober 2022 dengan Judul Penelitian “**Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid -19**”.

Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Pagal, 29 Oktober 2022

Kepala Sekolah



YAKOBUS NO'U, S.Pd

NIP. 196612312005011078



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
 Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali  
 Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 19 Oktober 2022

Nomor : 227/ UN48.12.1/PP/2022  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Kepala SMA N 1 Cibal  
 di  
 Manggarai

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses Pembelajaran di Sekolah, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di Sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ivantus Ombong  
 Nomor Induk Mahasiswa : 1816011017  
 Tahun Akademik : 2022/2023  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
 NIP 196805172001121001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI TINGGI  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
 Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali  
 Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 19 Oktober 2022

No : 228/UN48.12/PP/2022  
 Lampiran : -  
 Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Kepala SMA N 1 Cibal  
 di  
 Manggarai

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan peserta didik sebagai subyek penelitian.

Nama : Ivantus Ombong  
 NIM : 1816011017  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
 Judul Skripsi : Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19.

Atas perhatian dan batuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
 NIP 196805172001121001

## Link Angket Penelitian

<https://forms.gle/pdqFHmMavbqo58C26>

# INSTRUMEN PENELITIAN

**MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK  
KELAS X SMA NEGERI 1  
CIBAL PADA PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN PADA MASA  
PANDEMI COVID – 19**

### **PETUNJUK PENGISIAN ANGKET**

1. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (✓) pada kolom jawaban yang telah tersedia
2. Angket ini bertujuan untuk mengetahui Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid – 19
3. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar-benarnya sesuai terhadap Motivasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid – 19.

## RIWAYAT HIDUP



Iwantus Ombong, lahir di Cia tanggal 14 Juli 1998. Penulis adalah anak pertama dari lima (5) bersaudara pasangan suami istri, dari Bapak Markus Nangkas dengan Ibu Romana Edit. Penulis tinggal di Cia Desa Wae Codi, Kecamatan Cibal Barat, Kabupaten Manggarai, Provinsi Nusa Tenggara Timur. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Katolik. Penulis mengenyam pendidikan dasar di SDI Wae Paku dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan pada jenjang yang lebih tinggi di SMP Negeri 2 Cibal dan lulus pada tahun 2016. Untuk jenjang sekolah menengah atas SMA Negeri 2 Cibal, dan lulus pada tahun 2018. Tak henti sampai di sana, penulis mencoba memantapkan ilmu yang diperoleh dengan melanjutkan pendidikannya di kota para pelajar yang berada di Bali Utara, yakni Universitas pendidikan Ganesha. Konsentrasi yang ditekuni oleh penulis adalah Program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada awal tahun 2023 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Cibal pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid – 19”.