

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN HASIL BELAJAR PJOK
MATERI SEPAK BOLA DENGAN MENERAPKAN MODEL
PEMBELAJARAAN *KOOPERATIF* TGT (*TEAMS GAMES
TOURNAMENT*) BERBASIS ICT PADA PESERTA DIDIK
KELAS VIIA SMP NEGERI 1 DUKUN GRESIK TAHUN
PENGAJARAN 2021/2022**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
AFTHONUL FIKRI
NIM 1816011077**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

SKRIPSI

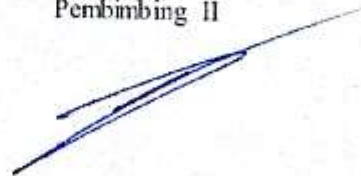
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Pembimbing I



I Putu Damayasa S.Pd., M.For
NIP. 196902061996011001

Pembimbing II



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 198206062008121002

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Afthonul Fikri
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal

Singaraja 09 Februari 2023

Dewan Penguji



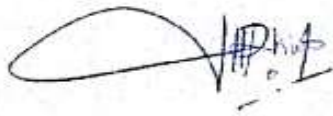
I Putu Darmavasa, S.Pd, M.For
NIP : 196902061996011001

(Ketua)



I Made Satyawan, S.Pd, M.Pd
NIP : 198206062008121002

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini S.Pd, M.Pd
NIP : 198705222015042004

(Anggota)



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd, M.Pd
NIP : 198403032008122004

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Februari 2023

Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "MENINGKATKAN KEMAMPUAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI SEPAK BOLA DENGAN MENERAPKAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TGT (TEAMS GAMES TOURNAMENT) BERBASIS ICT PADA PESERTA DIDIK KELAS VIIA SMP NEGERI 1 DUKUN GRESIK TAHUN PENGAJARAN 2021/2022". Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dimasyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya di temukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau klaim terhadap keaslian karya saya ini



Atthonul Fikri

KATA PERSEMBAHAN

Dengan memajatkan puji syukur kehadiran Allah SWT

Peneliti persembahkan skripsi kepada:

ALM BAPAK DAN IBU TERCINTA

Syakir Asbi Dan Ernawati

“Terimakasih khususnya kepada ibu yang telah memberikan semangat dan motivasi serta doa sehingga bisa peneliti menempu gelar sarjana dan

Terimakasih kepada alm bapak yang telah memdidik saya sehingga saya peneliti bisa menempu sarjana dan meraih cita-cita”

SAUDARA TERCINTA

Syarfil safurdin dan Diah indri chayani

“Terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini”

KELUARGA TERCINTA

“Yang selalu memberikan do’a, dukungan, dan motivasi tiada henti”

TUBUH SAYA

“Terimakasih telah berjuang bersama melewati rintangan serta melewati perjalanan luar pulau sehingga bisa berada di posisi saat ini”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul “Meningkatkan Kemampuan Hasil Belajar Pjok Materi Sepak Bola Dengan Menerapkan Model Pembelajaran *Kooperatif Tgt (Teams Games Tournament)* Berbasis ICT Pada Peserta Didik Kelas VII A Smp Negeri 1 Dukun Gresik Tahun Pengajaran 2021/2022” Skripsi ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Pogram Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus uji akhli, yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai pembimbing 2, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian *administrasi* di Jurusan Pendidikan Olahraga
8. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
9. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For sebagai dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi
10. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan untuk menyempurnakan dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Ni Luh Putu Sptyanawati S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji IV yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan untuk menyempurnakan dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
13. Keluarga Besar SMPN 1 Dukun yang telah memfasilitasi dan banyak memberikan motivasi sehingga menyempurnakan skripsi ini
14. serta keluarga dan teman teman yang telah memberikan dorongan semangat dan motivasi sehingga tercapainya skripsi tersebut.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan

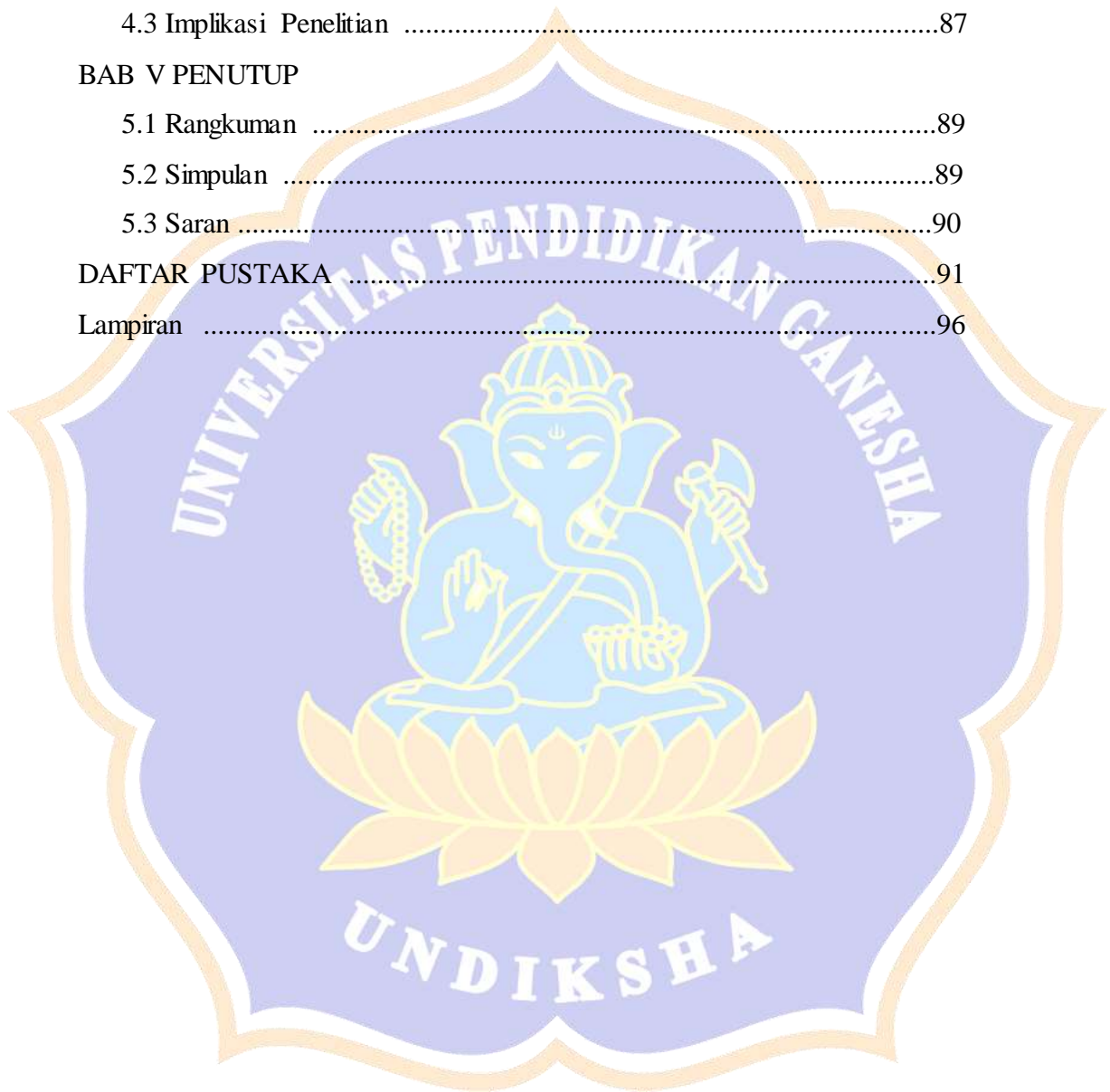
Gresik

Afthonul fikri

Daftar isi

Cover	
Daftar isi	
Persetujuan Pembimbing	Halaman
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan.....	6
1.6 Manfaat	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga PJOK.....	8
2.2 Hasil Belajar.....	10
2.3 Pembelajaran Sepak Bola	14
2.4 Model Pembelajaran Kooperatif TGT	33
2.5 ICT.....	48
2.6 Penelitian Relefan.....	51
2.7 Kerangka Berfikir.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancanganana Penelitian.....	59
3.2 Jenis PTK	60
3.3 Subjek Penelitian.....	65
3.4 Variabel dan dan devinisi variabel penelitian	65
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	66

3.6 Ketuntasan hasil Belajar.....	72
3.7 Metode dan Teknik Analisis Data	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	75
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	82
4.3 Implikasi Penelitian	87
BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman	89
5.2 Simpulan	89
5.3 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	91
Lampiran	96



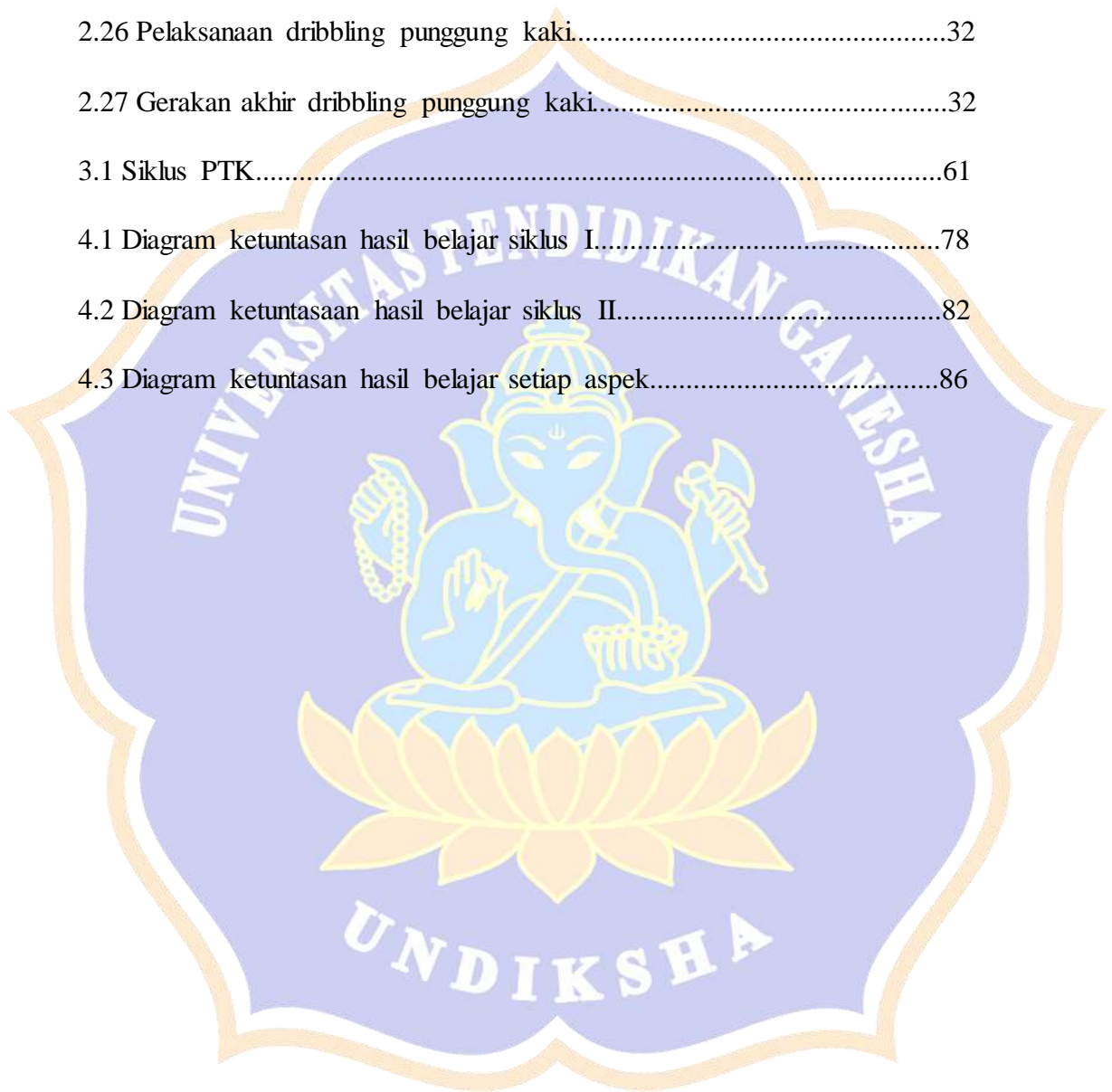
Daftar Tabel

Tabel	Halaman
2.1 Model Pembelajaran Kooperatif	42
2.2 Langkah-Langkah Pembelajaran Kooperatif	43
2.3 Langkah-Langkah Pembelajaran Kooperatif TGT.....	46
3.1 Langkah-Langkah Pembelajaran Siklus 1.....	61
3.2 Langkah-Langkah Pembelajaran Siklus 2.....	63
3.3 Ketuntasan Hasil Belajar	72
3.4 Ketuntasan Hasil Belajar sikap.....	74
3.5. Ketuntasan Hasil Belajar pengetahuan.....	74
3.6 Ketuntasan Hasil Belajar Keterampilan.....	74
4.1 Hasil Belajar Siklus 1 Aspek Sikap.....	76
4.2 Hasil Belajar Siklus 1 Aspek Pengetahuan.....	67
4.3 Hasil Belajar Siklus 1 Aspek Keterampilan.....	77
4.4 Hasil Belajar Siklus II Aspek Sikap.....	79
4.5 Hasil Belajar Siklus II Aspek Pengetahuan.....	80
4.6 Hasil Belajar Siklus II Aspek Keterampilan.....	81
4.7 Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik Setiap Aspek.....	84

Daftar Gambar

Gambar	Halaman
2.1 Persiapan Passing kaki bagian dalam.....	17
2.2 Pelaksanaan passing kaki bagian dalam.....	18
2.3 Gerakan Akhir passing kaki bagian dalam.....	18
2.4 Persiapan passing kaki bagian luar.....	19
2.5 Pelaksanaan passing kaki bagian luar.....	20
2.6 Gerakan akhir passing kaki bagian luar.....	20
2.7 Persiapan passing punggung kaki.....	21
2.8 Pelaksanaan passing punggung kaki.....	22
2.9 Gerakan akhir passing punggung kaki.....	22
2.10 Persiapan passing punggung kaki bagian luar.....	23
2.11 Pelaksanaan passing punggung kaki bagian luar.....	23
2.12 Gerakan akhir passing punggung kaki bagian luar.....	24
2.13 Persiapan control kaki bagian dalam.....	25
2.14 Pelaksanaan control kaki bagian dalam.....	25
2.15 Gerakan akhir control kaki bagian dalam.....	26
2.16 Persiapan control kaki bagian luar.....	26
2.17 pelaksanaan control kaki bagian luar.....	27
2.18 Gerakan akhir control kaki bagian luar.....	27
2.19 Persiapan dribbling kaki bagian dalam.....	28
2.20 Pelaksanaan dribbling kaki bagian dalam.....	29
2.21 Gerakan akhir dribbling kaki bagian dalam.....	29

2.22	Persiapan dribbling kaki bagian luar.....	30
2.23	Pelaksanaan dribbling kaki bagian luar.....	30
2.24	Gerakan akhir dribbling kaki bagian luar.....	31
2.25	Persiapan dribbling punggung kaki.....	31
2.26	Pelaksanaan dribbling punggung kaki.....	32
2.27	Gerakan akhir dribbling punggung kaki.....	32
3.1	Siklus PTK.....	61
4.1	Diagram ketuntasan hasil belajar siklus I.....	78
4.2	Diagram ketuntasan hasil belajar siklus II.....	82
4.3	Diagram ketuntasan hasil belajar setiap aspek.....	86



Daftar lampiran

Lampiran	Halaman
01. Surat Observasi Sekolah.....	97
02. Surat Tugas Uji Validitas.....	98
03. Surat Ijin Penelitian.....	99
04. Nilai Ketuntasan Hasil Belajar.....	100
05. Kisih-kisih Instrumen Penelitian.....	101
06. Lembar observasi aspek Sikap.....	102
07. Lembar observasi aspek Pengetahuan.....	103
08. Lembar observasi aspek Keterampilan.....	106
09. Lembar Hasil Belajar Aspek Sikap Siklus I.....	108
10. Lembar Hasil Belajar Aspek Sikap Siklus II.....	109
11. Lembar Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Siklus I.....	110
12. Lembar Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Siklus II.....	111
13. Lembar Hasil Belajar Aspek Keterampilan Siklus I.....	112
14. Lembar Hasil Belajar Aspek Keterampilan Siklus II.....	113
15. RPP Siklus I SMPN 1 DUKUN.....	114
16. RPP Siklus II.....	135
17. Silabus.....	159