

LAMPIRAN-LAMPIRAN



Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Jalan Udayana Nomor 11, Singaraja 81116
Telepon (0362) 31372
Laman www.fip.undiksha.ac.id

Nomor : 138/UN48.10.1/DT/2023 Singaraja, 19 Januari 2022
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala SMP NEGERI 6 SINGARAJA
di tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan Mata Kuliah Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha, mohon agar mahasiswa kami dapat diterima dan diberikan keterangan guna pengumpulan data di instansi Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut :

Nama : Elmispa Rabuni Br Sembiring
NIM : 1911011024
Jurusan : Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan
Program Studi : Bimbingan Konseling

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

An. Dekan
Wakil Dekan I,

Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197108152001121001

Arsip.
Akademik FIP
Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Jalan Udayana Nomor 11, Singaraja 81116
Telepon (0362) 31372
Laman www.fip.undiksha.ac.id

Nomor : 139/UN48.10.1/DT/2023
Hal : Ijin Penelitian

Singaraja, 19 Januari 2022

Yth. Kepala SMP NEGERI 2 SINGARAJA
di tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat syarat perkuliahan Mata Kuliah Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha, mohon agar mahasiswa kami dapat diterima dan diberikan keterangan guna pengumpulan data di instansi Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut :

Nama : Elmispa Rabuni Br Sembiring
NIM : 1911011024
Jurusan : Ilmu, Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan
Program Studi : Bimbingan Konseling

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

An. Dekan
Wakil Dekan I.

Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197108152001121001

Arsip
Akademik FIP
Arsip

Lampiran 2. Surat Permohonan Validator/Juges



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 Jalan Udayana Nomor 11, Singaraja 81116
 Telepon (0362) 31372
 Laman www.fip.undiksha.ac.id

Nomor : 233/UN48.10.5/LL/2023
 Hal : Permohonan Validator/Juges
 Singaraja, 18 Januari 2023

Kepada Yth. Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi
2. Kade Sathya Gita Rismawan, S.Pd., M.Pd
3. Dr. Luh Putu Sri Lestari
4. Dr. I Komang Gunawan Landra
5. Nice Maylani Asril, S.Psi., M.Psi., Ph.D

Dengan hormat, bersama ini kami memohon kesediaan sekolah/Guru BK untuk menjadi validator (Juges) pengembangan skala/instrumen layanan konseling dalam rangka pelaksanaan Penelitian Skripsi bagi mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling IPPB FIP Undiksha atas nama :

Nama : Elmispa Rabuni Br.Sembiring
 NIM : 1911011024
 Program Studi : S1 Bimbingan Konseling

Demikian surat ini disampaikan atas kesediaan dan kerjasama bapak/ibu disampaikan terima kasih.

Mengetahui,
 Ketua Jurusan IPPB FIP Undiksha,



Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd.M.Pd.,Kons
 NIP. 198208162008121002



- Catatan :
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
 - Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
 - Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 3. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
SMP NEGERI 2 SINGARAJA**



Jalan Jenderal Sudirman No. 78 Singaraja, Kode Pos : 81116
Telepon : (0362) 21942
email : smpnegeriduasingaraja@gmail.com website : smpn2singaraja.sch.id

SURAT KETERANGAN

No : 070 / 21 / SMPN.2 / II / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nyoman Sudiarsa, S.Pd
NIP : 19630909 198601 1 003
Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I / IV-b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMP Negeri 2 Singaraja


Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Elmispa Rabuni Br Sembiring
NIM : 1911011024
Jurusan : Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan
Progam Studi : Bimbingan Konseling

Bahwa memang benar mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan Uji Penelitian 30 Januari sampai dengan 9 Februari 2023 di SMP Negeri 2 Singaraja

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan syarat penyusunan Skripsi dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 9 Februari 2022
Kepala SMP Negeri 2 Singaraja


Nyoman Sudiarsa, S.Pd
Pembina Tk.I
NIP. 19630909 198601 1 003



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAAHRAGA
SMP NEGERI 6 SINGARAJA



Jln. Blisma No. 3 Kelurahan Banjar Tegai Telp./Fax: (0362) 22847 Kode Pos: 81137 SINGARAJA - BALI
FB: SMP NEGERI 6 SINGARAJA Email: smpn6singaraja@gmail.com Blog: www.smpn6singaraja.blogspot.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 074/29/SMPN6/II/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMP Negeri 6 Singaraja menerangkan bahwa :

Nama : Elmispa Rabuni Br Sembiring
NIM : 1911011024
Program Studi : Bimbingan Konseling
Institut : UNDIKSHA SINGARAJA
Tahun Akademik : 2022-2023

Memang benar mahasiswa tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian Lapangan di SMP Negeri 6 Singaraja pada tanggal 31 Januari s/d 08 Pebruari 2023 untuk menyusun Tugas Akhir Skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Kepala SMP Negeri 6 Singaraja

Singaraja, 08 Pebruari 2022
Guru Pembina



Ketut Suwika, S.Pd., M.Pd.
Kepala SMP Negeri 6 Singaraja
Pembina Pemuda Muda
NIP. 196512221988031011

Ketut Suwika, S.Pd.
NIP. 19651222 198803 1 011

Lampiran 4. Produk Instrumen Kesehatan Mental

A. Definisi Konsep

Semium (2006) mendefinisikan bahwa ilmu kesehatan mental terjemahan dari istilah mental hygiene. Mental (dari kata Latin: mens, mentis) berarti jiwa, nyawa roh. Sedangkan hygiene (dari kata Yunani: hugine) yaitu ilmu tentang kesehatan yang diartikan ilmu yang mengatakan kehidupan mental manusia dengan memandang manusia sebagai totalitas psikofisik yang kompleks. Surwono (2012) mengatakan bahwa kesehatan mental adalah kondisi atau keadaan seseorang sehingga ia akan terhindar dari gangguan kejiwaan atau penyakit kejiwaan.

Kesehatan mental dapat didefinisikan dengan dua pendekatan yang bersifat positif dan negatif. Pendekatan pertama mendefinisikan kesehatan mental sebagai kondisi untuk mencapai aspek-aspek positif dari keadaan psikologis seseorang. Kondisi tersebut meliputi perasaan gembira, kepuasan hidup, dan tumbuhnya rasa cinta terhadap sesama (Clark, 2021). Pendekatan kedua mendefinisikan kesehatan mental sebagai suatu kondisi untuk menghindari penyakit mental seperti kecemasan, depresi, dan hilangnya kontrol perilaku (Asmika et al., 2019). Kedua pendekatan ini dikenal sebagai nama dual theory model dalam kesehatan mental (Grych et al., 2020).

Dari sejumlah pendapat ahli diatas peneliti menyimpulkan bahwasannya kesehatan mental adalah suatu kondisi batin yang senantiasa berada dalam keadaan tenang, aman dan tentram dan terhindar dari berbagai penyakit mental seperti rendah diri, cemas, ketakutan, gelisah, dan ketegangan batin lainnya.

B. Definisi Konsep Instrumen

Kesehatan mental dapat didefinisikan dengan dua pendekatan yang bersifat positif dan negatif. Pendekatan pertama mendefinisikan kesehatan mental sebagai kondisi untuk mencapai aspek-aspek positif dari keadaan psikologis seseorang. Kondisi tersebut meliputi perasaan gembira, kepuasan hidup, dan tumbuhnya rasa cinta terhadap sesama (Clark, 2021). Pendekatan kedua mendefinisikan kesehatan mental sebagai suatu kondisi untuk menghindari penyakit mental seperti kecemasan, depresi, dan hilangnya kontrol perilaku (Asmika et al., 2019). Kedua pendekatan ini dikenal sebagai nama dual theory model dalam kesehatan mental (Grych et al., 2020).

C. Definisi Operasional

Viet & Ware (1983) mengemukakan bahwa dari *The Mental Health Inventory* (MHI) memiliki dua aspek yaitu:

1. *Psychological Distress* (psikologi distress)

Psychohological distres/mental distress ialah kondisi individu yang berada pada keadaan kesehatan mental yang tidak baik. Keadaan kesehatan mental yang tidak baik dapat diukur dengan melihat beberapa gejala yang muncul dan dapat dirasakan individu. Adapun 3 gejala *Psychological distres/mental distress* yakni:

a. *Anxiety* (kecemasan)

Syamsulhadi (1996) menyatakan bahwa perasaan cemas yang kurang mengenakkan, kadang-keadaan tubuh seperti jantung berdetak kencang, banyak mengeluarkan keringat, sakit kepala dan tidak bisa tidur. Kecemasan yang dialami dapat mempengaruhi kondisi fisik seseorang. Nugraheni (2005) membagi 2 gejala-gejala kecemasan, yaitu: (1) gejala fisik seperti pencernaan tidak teratur, tekanan darah naik, nafsu makan berkurang, serta sesak nafas. 2) gejala mental seperti perasaan takut, tegang, bingung, tidak dapat focus, perasaan rendah diri, rasa khawatir yang berlebihan, sulit untuk tenang, sulit focus, dan perasaan tidak nyaman.

b. *Depression* (depresi)

Depression (depresi) adalah perasaan sedih, kehilangan semangat dalam melaksanakan aktifitas sehari-hari dan tidak ada ekspresi gembira. Menurut Beck (1979) indikator depresi terdiri atas: (1) perasaan sedih, merasa kesepian, bosan dan kecewa, (2) berprasangka negatif pada diri sendiri, seseorang yang mengalami depresi menganggap dirinya tidak akan pernah bahagia bahkan dapat membenci dirinya sendiri, (3) tidak memiliki harapan, seseorang yang mengidap depresi mempunyai sikap mudah menyerah.

c. *Lost of behavioral/emotional control*

Loss of behavioral/ emotional control adalah kondisi emosi yang berlebihan mengakibatkan kurangnya kemampuan individu untuk memberikan batas kesadaran terhadap dorongan dan perilaku. Menjerit, menangis bahkan berkelahi seringkali dianggap sebagai perilaku yang menunjukkan hilangnya kontrol individu dalam hal emosi dan perilaku (Griffin dalam Walker, 1990).

2. *Psychological well-being* (kesejahteraan psikologis)

Psychological well-being ialah kondisi individu yang dapat merealisasikan kemampuannya sendiri, dapat mengatasi tekanan kehidupan yang normal, dapat bekerja secara produktif, dan mampu memberikan kontribusi kepada komunitasnya.

Adapun 3 gejala *Psychological well-being* yakni:

a. *Life satisfaction* (kepuasan kehidupan)

Life satisfaction ialah seseorang merasa hidup tanpa beban pikiran dan merasa bebas dari ketegangan kehidupan, merasa bahagia sehingga hari-harinya dipenuhi keceriaan, merasa damai dan tenang serta bersyukur dengan kehidupan sekarang.

b. *Emotional ties* (ikatan emosional)

hubungan emosional yang dekat antara dua orang dengan dasar adanya kasih sayang, sehingga masing-masing orang merasa mencintai dan dicintai serta merasa disayangi dan dibutuhkan.

c. *General positive effect* (efek positif umum)

Efek positif yang dialami oleh kesehatan mental yang merupakan suatu reaksi yang muncul dari kejadian yang menyenangkan.

D. Kisi-Kisi Instrumen Pengukuran Kesehatan Mental

Instrumen Pengukuran Kesehatan mental diaplikasikan dalam bentuk skala likert dengan jumlah 54 butir soal dan memiliki 5 opsi pilihan jawaban yakni: Sangat Sering (SS), Cukup Sering (CS), Kadang-kadang (KK), Jarang (J), Tidak Pernah (TP). Adapun butir pernyataan yang disajikan dalam pernyataan *favorable* dan *unfavorable*.

Skor jawaban yaitu:

Alternatif Jawaban	Arah Item	
	Positif	Negative
Sangat Sering (SS)	5	1
Sering (S)	4	2
Kadang-kadang (KK)	3	3
Jarang (J)	2	4

Tidak Pernah (TP)	1	5
-------------------	---	---

Tabel 1 Kisi Kisi Instrumen Kesehatan Mental

Variable	Dimensi	Indikator	No Item		Jumlah
			Favorable	Unfavorable	
Kesehatan Mental	<i>Psychological Distress</i>	4. Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	1, 2, 3, 4, 8, 9	5, 6, 7	9
		5. Depresi (<i>Depression</i>)	10, 11, 12, 15, 16, 17	13, 14, 18	9
		6. Kehilangan control perilaku (<i>Lost of behavioral/emotional control</i>)	19, 20, 22, 23, 25, 26	21, 24, 27	9
	<i>Psychological Well-being</i>	4. <i>Life satisfaction</i> (kepuasan kehidupan)	28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36	-	9
		5. <i>Emotional ties</i> (kondisi emosional)	37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45	-	9
		6. <i>General positive effect</i> (adanya perasaan positif secara umum)	46, 47, 48, 49, 50	-	5
Total					50

E. Butir-butir Pernyataan Kesehatan Mental (*Mental Health Inventory*)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pertanyaan ini dengan teliti pertanyaan ini dengan teliti!
2. Anda dimohon untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda dengan memberikan memberikan tanda centang (√) pada salah satu kriteria untuk setiap pernyataan yang menurut anda paling tepat.
3. Keterangan jawaban:
 - SS : Apabila anda merasa Sangat Sering
 - S : Apabila anda merasa Sering
 - KK : Apabila anda merasa Kadang-kadang
 - J : Apabila anda merasa Jarang
 - TP : Apabila anda merasa Tidak Pernah

Table 2. Kuesioner Kesehatan Mental (*Mental Health Inventory*)

No.	Pernyataan	SS	S	KK	J	TP
1.	Seberapa sering kamu merasa panik?					
2.	Seberapa sering kamu merasa gelisah?					
3.	Seberapa sering tanganmu mengeluarkan keringat?					
4.	Seberapa sering kamu merasa sakit kepala?					
5.	Seberapa sering kamu merasa tidak memiliki gairah?					

6.	Seberapa sering kamu merasa tidak bisa tidur?					
7.	Seberapa sering pencernaanmu tidak teratur?					
8.	Seberapa sering kamu merasa ketakutan?					
9.	Seberapa sering kamu merasa sesak nafas?					
10.	Seberapa sering kamu merasa sedih?					
11.	Seberapa sering kamu merasa sangat kesepian?					
12.	Seberapa sering kamu merasa kecewa?					
13.	Seberapa sering kamu merasa tidak pernah bahagia?					
14.	Seberapa sering kamu tidak memiliki harapan?					
15.	Seberapa sering kamu merasa mudah menyerah?					
16.	Seberapa sering kamu merasa lelah?					
17.	Seberapa sering kamu merasa putus asa?					
18.	Seberapa sering kamu merasa tidak berharga?					
19.	Seberapa sering kamu kehilangan kesabaran ketika sedang marah?					
20.	Seberapa sering kamu bertengkar dengan teman?					
21.	Seberapa sering ketika marah kamu					

	tidak mempertimbangkan tindakan dengan hati-hati?					
22.	Seberapa sering kamu marah jika ada orang yang menyinggung perasaanmu?					
23.	Seberapa sering kamu bisa terlibat pertengkaran dengan teman meskipun masalah kecil?					
24.	Seberapa sering kamu tidak memikirkan dampak dari perbuatan yang kamu lakukan?					
25.	Seberapa sering kamu akan menertawakan tindakan bodoh yang dilakukan oleh orang lain?					
26.	Seberapa sering kamu akan marah ketika apa yang kamu inginkan tidak tercapai?					
27.	Seberapa sering kamu tidak menerima kritik yang ditujukan kepada kamu?					
28.	Seberapa sering kamu merasa bahagia dalam menjalani kehidupan ini?					
29.	Seberapa sering kamu bebas dari masalah?					
30.	Seberapa sering kamu puas dalam menjalani kehidupan?					
31.	Seberapa sering kamu merasa menikmati apa yang terjadi dalam kehidupan ini?					
32.	Seberapa sering kamu merasa					

	tenang?					
33.	Seberapa sering kamu merasa bersyukur dalam melakukan aktivitas sehari-hari?					
34.	Seberapa sering kehidupan sehari-hari kamu penuh dengan hal-hal yang menarik?					
35.	Seberapa sering kamu merasa santai dalam menjalani aktivitas?					
36.	Seberapa sering kamu merasa mempunyai semangat dalam melakukan aktivitas sehari-hari?					
37.	Seberapa sering kamu merasa dicintai dan mencintai?					
38.	Seberapa sering kamu merasa disayangi dan menyayangi?					
39.	Seberapa sering kamu merasa dibutuhkan?					
40.	Seberapa sering kamu mendapatkan motivasi?					
41.	Seberapa sering kamu merasakan kebersamaan dengan orang terdekat?					
42.	Seberapa sering kamu merasakan kepedulian orang terdekat?					
43.	Seberapa sering kamu merasakan ketergantungan dengan orang terdekat?					
44.	Seberapa sering kamu memiliki kepercayaan dengan orang terdekat?					
45.	Seberapa sering kamu merasa harus terbuka dengan orang terdekatmu?					
46.	Seberapa sering kamu merasa					

	perlakuan teman kamu membuat kamu bahagia?					
47.	Seberapa sering kamu merasa bahagia ketika bisa membuat orangtuamu bangga?					
48.	Seberapa sering kamu merasa semua hal yang terjadi di hidup kamu merupakan pengalaman yang menyenangkan?					
49.	Seberapa sering kamu merasa menyenangkan ketika bisa bermain dengan orang terdekat?					
50.	Seberapa sering kamu merasa bahagia ketika mengingat masa lalu yang menyenangkan bersama orang terdekat?					



Lampiran 5. Lembar Penilaian Pakar

a. Pakar 1

Nama Pakar : Prof.Dr. I Ketut Gading, M.Psi.
 Variabel :Kesehatan Mental
 Nama :Elmispa Rabuni Br Sembiring
 NIM :1911011024
 Program Studi :Bimbingan Konseling

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJI *JUDGES*)

Instrument : Kesehatan Mental

Nama Pakar : Prof.Dr. I Ketut Gading, M.Psi.

No Butir	Respon Judges (√)			Saran dan Komentar
	Tidak Relevan	Kurang Relevan	Relevan	
1.			√	
2.			√	
3.			√	
4.			√	
5.			√	
6.			√	
7.			√	
8.			√	
9.			√	
10.			√	
11.			√	
12.			√	
13.			√	

14.			√	
15.			√	
16.			√	
17.			√	
18.			√	
19.			√	
20.			√	
21.			√	
22.			√	
23.			√	
24.			√	
25.			√	
26.			√	
27.			√	
28.			√	
29.			√	
30.			√	
31.			√	
32.			√	
33.			√	
34.			√	
35.			√	
36.			√	
37.			√	

38.			√	
39.			√	
40.			√	
41.			√	
42.			√	
43.			√	
44.			√	
45.			√	
46.			√	
47.			√	
48.			√	
49.			√	
50.			√	

Singaraja, 18 Januari 2023
Pakar I


Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi.

NIP. 195912311984031009

b. Pakar 2

Nama Pakar : Luh Putu Sri Lestari S.Pd, M.Pd

Variabel :Kesehatan Mental

Nama :Elmispa Rabuni Br Sembiring

NIM :1911011024

Program Studi :Bimbingan Konseling

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJI JUDGES)

Instrument : Kesehatan Mental

Nama Pakar : Luh Putu Sri Lestari S.Pd, M.Pd

No Butir	Respon Judges (√)			Saran dan Komentar
	Tidak Relevan	Kurang Relevan	Relevan	
1.			√	
2.			√	
3.			√	
4.			√	
5.			√	
6.			√	
7.			√	
8.			√	
9.			√	
10.			√	
11.			√	
12.			√	
13.			√	
14.			√	

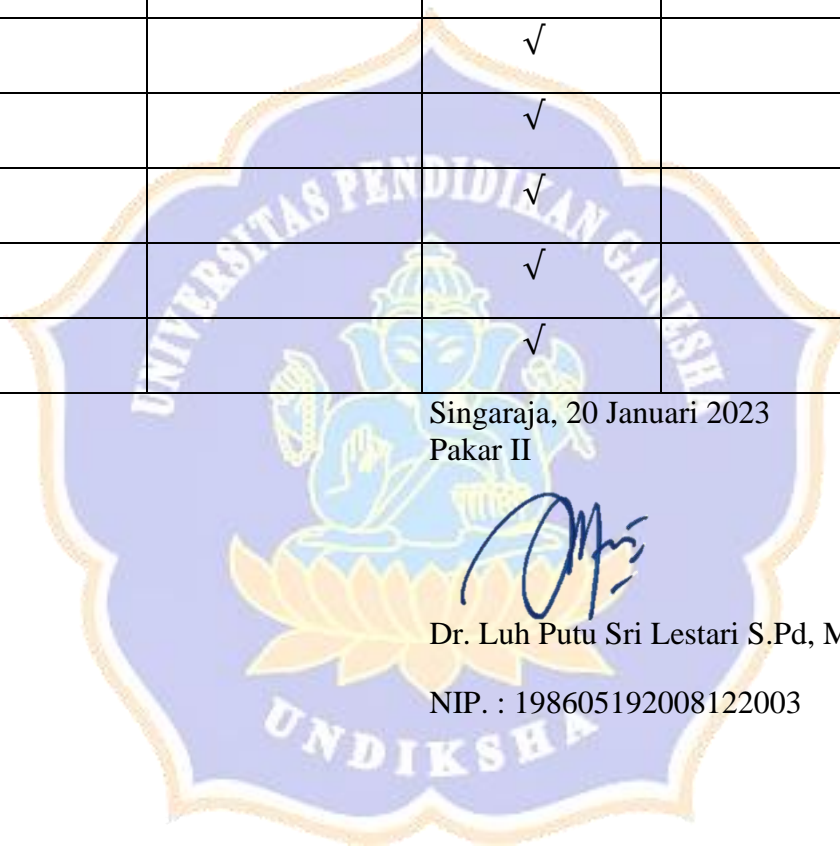
15.			√	
16.			√	
17.			√	
18.			√	
19.			√	
20.			√	
21.			√	
22.			√	
23.			√	
24.			√	
25.			√	
26.			√	
27.			√	
28.			√	
29.			√	
30.			√	
31.			√	
32.			√	
33.			√	
34.			√	
35.			√	
36.			√	
37.			√	
38.			√	

39.			√	
40.			√	
41.			√	
42.			√	
43.			√	
44.			√	
45.			√	
46.			√	
47.			√	
48.			√	
49.			√	
50.			√	

Singaraja, 20 Januari 2023
Pakar II


Dr. Luh Putu Sri Lestari S.Pd, M.Pd

NIP. : 198605192008122003



c. Pakar 3

Nama Pakar : Kade Sathya Gita Rismawan,
 S.Pd., M.Pd. Variabel : Kesehatan Mental
 Nama : Elmispa Rabuni Br Sembiring
 NIM : 1911011024
 Program Studi : Bimbingan Konseling

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJI *JUDGES*)

Instrument : Kesehatan Mental

Nama Pakar : Kade Sathya Gita Rismawan, S.Pd., M.Pd.

No Butir	Respon Judges (√)			Saran dan Komentar
	Tidak Relevan	Kurang Relevan	Relevan	
1.			√	
2.			√	
3.			√	
4.			√	
5.			√	
6.			√	
7.			√	
8.			√	
9.			√	
10.			√	
11.			√	
12.			√	
13.			√	

14.			√	
15.			√	
16.			√	
17.			√	
18.			√	
19.			√	
20.			√	
21.			√	
22.			√	
23.			√	
24.			√	
25.			√	
26.			√	
27.			√	
28.			√	
29.			√	
30.			√	
31.			√	
32.			√	
33.			√	
34.			√	
35.			√	
36.			√	
37.			√	

38.			√	
39.			√	
40.			√	
41.			√	
42.			√	
43.			√	
44.			√	
45.			√	
46.			√	
47.			√	
48.			√	
49.			√	
50.			√	

Singaraja, 18 Januari 2023

Pakar III



Kade Sathya Gita Rismawan, S.Pd., M.Pd.

d. Expert 4

Nama Expert : dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ

Variabel :Kesehatan Mental

Nama :Elmispa Rabuni Br Sembiring

NIM :1911011024

Program Studi :Bimbingan Konseling

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJI JUDGES)

Instrument : Kesehatan Mental

Nama Pakar : dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ

No Butir	Respon Judges (√)			Saran dan Komentar
	Tidak Relevan	Kurang Relevan	Relevan	
1.			√	
2.			√	
3.			√	
4.			√	
5.			√	
6.			√	
7.			√	
8.			√	
9.			√	
10.			√	
11.			√	
12.			√	
13.			√	
14.			√	

15.			√	
16.			√	
17.			√	
18.			√	
19.			√	
20.			√	
21.			√	
22.			√	
23.			√	
24.			√	
25.			√	
26.			√	
27.			√	
28.			√	
29.			√	
30.			√	
31.			√	
32.			√	
33.			√	
34.			√	
35.			√	
36.			√	
37.			√	
38.			√	

39.			√	
40.			√	
41.			√	
42.			√	
43.			√	
44.			√	
45.			√	
46.			√	
47.			√	
48.			√	
49.			√	
50.			√	

Singaraja, 18 Januari 2023
Pakar IV



dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
(Psikiater RSUD Buleleng)



e. Expert 5

Nama Expert : Nice Maylani Asril, S.Psi.,M.Psi.,Ph.D

Variabel :Kesehatan Mental

Nama :Elmispa Rabuni Br Sembiring

NIM :1911011024

Program Studi :Bimbingan Konseling

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJI JUDGES)

Instrument : Kesehatan Mental

Nama Pakar : Nice Maylani Asril, S.Psi., M.Psi., Ph.D


No Butir	Respon Judges (√)			Saran dan Komentar
	Tidak Relevan	Kurang Relevan	Relevan	
1.			√	
2.			√	
3.			√	
4.			√	
5.			√	
6.			√	
7.			√	
8.			√	
9.			√	
10.			√	
11.			√	
12.			√	
13.			√	
14.			√	

15.			√	
16.			√	
17.			√	
18.			√	
19.			√	
20.			√	
21.			√	
22.			√	
23.			√	
24.			√	
25.			√	
26.			√	
27.			√	
28.			√	
29.			√	
30.			√	
31.			√	
32.			√	
33.			√	
34.			√	
35.			√	
36.			√	
37.			√	
38.			√	

39.			√	
40.			√	
41.			√	
42.			√	
43.			√	
44.			√	
45.			√	
46.			√	
47.			√	
48.			√	
49.			√	
50.			√	

Singaraja, 18 Januari 2023

Pakar V


Nice Maylani Asril, S.Psi., M.Psi., Ph.D

NIP. 1987050820121212001

