

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *ROLE PLAYING* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana
Program Studi Bimbingan Konseling**



Oleh :

**I Gusti Ayu Karina Saraswati
NIM 1811011027**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING JURUSAN ILMU
PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2022


SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN


Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP.198208162008121002



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003

skripsi oleh I Gusti Ayu Karina Saraswati ini
telah dipertahankan didepan dewan penguji pada
tanggal 06 Januari 2023

Dewan Penguji,



Prof. Dr. Nyoman Dantes
NIDK.8828123419

(Ketua)



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP.195912311984031009

(Anggota)



Prof. Dr. Kadek Suramata, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP.198208162008121002

(Anggota)



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan
Ganesha, guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Pendidikan

Pada:

Hari : senin
Tanggal : 06 Februari 2023

Mengetahui

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Made Teguh S.Pd., M.Pd.
NIP. 197108152001121001



Prof. Dr. Kadek Saranata, M.Pd., Kons.
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Pd.
NIP. 195912311984031009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengembangan Buku Panduan Konseling Kelompok dengan Teknik *Role Playing* untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal pada Siswa Menengah Pertama" beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara – cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 16 Desember 2022
Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Karina Saraswati
NIM. 1811011027

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada tuhan yang Maha Esa atas karunia dan rahmat yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini yang berjudul **“Buku panduan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Role Playing* Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Interpersonal Pada Siswa SMP”** yang mana dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal pada siswa SMP dengan menggunakan layanan konseling kelompok dengan teknik *Role Playing*.

Dalam menyelesaikan penelitian ini tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu baik dari segi moral maupun material. Adapun saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr. Kadek Suranata,S.Pd.,M.Pd.,Kons selaku dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan dukungan, bimbingan, masukan dan semangat yang tak henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr.Putu Ari Dharmayanti , S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan dukungan, bimbingan, masukan dan semangat yang tak henti- hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.
4. Terima kasih kepada kedua orang tua dan keluarga besar saya yang selalu mendukung dan mendoakan agar tetap semangat selama menyelesaikan studi saya terkhususnya ibu saya bu Tutik dan ayah saya pak Bagus.
5. Terima kasih kepada teman saya di perantauan Baiq, Iffa, Kadenik, Mia Decon, Bara, Wia,Yustina,Inka dan teman-teman BK A yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada saya selama melaksanakan studi di BK FIP Undiksha.
6. Keluarga besar SMP Negeri 2 Singaraja yang sudah memberikan ijin kepada

saya untuk melaksanakan penelitian.

7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu

Singaraja, 16 Desember 2022

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.7 Produk Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Teoritis	11
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	37
2.3 Kerangka Berpikir	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Rancangan Penelitian	38
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	39
3.3 Subjek Penelitian	40
3.4 Variabel dan Definisi Penelitian	41
3.5 Metode Pengumpulan Data	45
3.6 Metode Analisis Data	48
3.7 Uji Eektivitas.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Rancang Bangun Buku Panduan	52
4.2 Validitas Isi Buku Panduan	57
4.3 Hasil Uji Efektivitas	68
4.4 Uji Hipotesis.....	69
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	72

4.5 Implikasi Penelitian	79
BAB V PENUTUP	81
5.1 Rangkuman	81
5.2 Kesimpulan	83
5.3 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Validitas Panduan	46
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Komunikasi Interpersonal	47
Tabel 3.3 Pilihan Angket Jawaban Komunikasi Interpersonal	48
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Butir Instrumen Oleh Validator	49
Tabel 3.5 Klasifikasi Tabel Penskoran CVI.....	50
Tabel 3.6 Klasifikasi <i>Effect Size</i>	52
Tabel 4.1 Visualisasi Buku Panduan Konseling Kelompok	57
Tabel 4.2 Saran Perbaikan Buku Panduan	62
Tabel 4.3 Nama dan Kualifikasi Pakar	65
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Pakar	66
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Indeks CVR.....	66
Tabel 4.6 Hasil Rekapitulasi Pretest Posttest Siswa	71
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data	72
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas.....	72
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengembangan..... 38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Sudah Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Pakar
- Lampiran 4. Hasil Rekapitulasi
- Lampiran 5. Angket Komunikasi Interpersonal
- Lampiran 6. Data Pretest
- Lampiran 7. Data Postest
- Lampiran 8. Hasil Uji Efektivitas dengan Program SPSS Uji Normalitas
- Lampiran 9. Buku Panduan Konseling Kelompok
- Lampiran 10. Foto Kegiatan
- Lampiran 11. Riwayat Hidup

