

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN BIMBINGAN  
KELOMPOK DENGAN TEKNIK *PROBLEM SOLVING*  
UNTUK PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS XII  
DI SMK NEGERI 3 SINGARAJA**



**PRODI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT  
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Skripsi oleh Aulia Nofarissa  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 10 April 2023

**LEMBAR PENGUJI**


Dewan Penguji




Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons (Penguji I)  
NIP. 198208162008121002



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd, M.Pd. (Penguji II)  
NIP. 198501232008122004



Dewi Arum W.M.P., S.Psi., M.A. (Penguji III)  
NIP. 198008012006042001



Dr. Luh Putu Sri Lestari S.Pd., M.Pd. (Penguji IV)  
NIP. 198605192008122003

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 10 April 2023

Ketua Ujian Mengetahui,  
Sekretaris Ujian

  
Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197108152001121001

  
Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons  
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

  
Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi.  
NIP. 195912311984031009

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Pengembangan Buku Panduan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Problem Solving untuk Perencanaan Karir Siswa Kelas XII Di SMK Negeri 3 Singaraja**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi. Sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Aulia Nofarissa  
NIM. 1911011036

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas karunia Beliau penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengembangan Buku Panduan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Problem Solving* untuk Perencanaan Karir Siswa Kelas XII di SMK Negeri 3 Singaraja**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan skripsi ini, banyak sekali bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Gading, M. Psi., Dekan Fakultas Pendidikan yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian administrasi dan segala fasilitas yang telah disediakan.
3. Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan sekaligus Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling atas bimbingan dan penyelesaian administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Dewi Arum W.M.P., S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi.
5. Dr. Luh Putu Sri Lestari S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi.
6. Kepada bapak dan ibu Dosen Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bimbingan selama mengikuti studi dan membantu memperlancar penyelesaian skripsi.
7. Dr. I Ketut Bawa, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Singaraja yang telah memberikan izin dalam proses penelitian skripsi.
8. I Nyoman Soniarta, S.Pd., Putu Wija Sundari, S.Pd., dan Ketut Manis Santi Purnami, S.Pd., M.Pd. selaku Guru BK di SMK Negeri 3 Singaraja yang telah membimbing dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi.

9. Kepada seluruh siswa kelas XII TPM 1 angkatan 2022/2023 di SMK Negeri 3 Singaraja yang telah membantu dalam proses berlangsungnya bimbingan kelompok pada penelitian skripsi.
10. Kepada keluarga besar penulis Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi.
11. Kepada teman-teman penulis yang selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini terima kasih banyak dan tetap semangat.
12. Kepada Chanyeol EXO dan Cipung (Rayyanza) yang telah memberikan semangat kepada penulis secara tidak langsung melalui karya-karyanya.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih ada banyak kesalahan dalam skripsi ini dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu demi menyempurnakan skripsi ini penulis mengharapkan saran maupun kritik dari sebarang pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya untuk perkembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 10 April 2023  
Penulis

Aulia Nofarissa

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	vi
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1 Kajian Teori .....	8
2.1.1 Perencanaan Karir .....	8
2.1.2 Buku Panduan Bimbingan Kelompok Teknik <i>Problem Solving</i> .....	13
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	27
2.3 Kerangka Berpikir .....	29
2.4 Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	31
3.2 Prosedur Penelitian .....	31
3.3 Subjek Penelitian .....	36
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	36
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	36
3.4.2 Definisi Operasional .....	37
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	39
3.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	39
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	39
3.6 Metode Analisis Data .....	45



3.6.1	Uji Validitas .....	45
3.6.2	Uji Efektivitas dan Uji Hipotesis .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>50</b>
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	50
4.1.1	Hasil Pengembangan Produk .....	50
4.1.2	Hasil Validasi Pakar .....	54
4.1.3	Hasil Analisis Uji Coba.....	58
4.1.4	Hasil Perhitungan Uji t.....	58
4.2	Pembahasan .....	62
4.1	Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>66</b>
5.1	Rangkuman.....	66
5.2	Kesimpulan.....	69
5.3	Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>76</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Uraian Rencana Pelaksanaan Konseling .....	32
Tabel 3. 2 Kisi - Kisi Penilaian Validitas Buku Panduan .....	40
Tabel 3. 3 Lembar Validasi Buku Panduan .....	40
Tabel 3. 4 Skala Likert .....	42
Tabel 3. 5 Kisi - Kisi Instrumen Perencanaan Karir .....	43
Tabel 3. 6 Kuesioner Instrumen Perencanaan Karir .....	44
Tabel 3. 7 Kriteria Penilaian Angket Respon.....	46
Tabel 3. 8 Kategori Skor CVI .....	47
Tabel 3. 9 Kriteria Effect Size.....	48
Tabel 4. 1 Visualisasi Buku Panduan.....	52
Tabel 4. 2 Daftar Nama <i>Judges</i> .....	54
Tabel 4. 3 Kriteria Penilaian Tanggapan Validator .....	54
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Indeks CVR.....	55
Tabel 4. 5 Hasil Analisis <i>Pre-Test</i> .....	58
Tabel 4. 6 Hasil Analisis <i>Post-Test</i> .....	58
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas .....	59
Tabel 4. 8 Hasil Uji Homogenitas.....	60
Tabel 4. 9 Hasil Uji Hipotesis.....	61
Tabel 5. 1 Daftar Perencanaan Karir Siswa.....	68



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	30
-------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	78
Lampiran 3. Instrumen Validitas Pakar .....	79
Lampiran 4. Kuesioner Perencanaan Karir .....	97
Lampiran 5. Surat Pernyataan Kontrak Bimbingan Kelompok .....	100
Lampiran 6. Buku Panduan.....	101
Lampiran 7. Dokumentasi.....	149
Lampiran 8. Riwayat Hidup.....	155

