

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
MODELLING UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU DISIPLIN SISWA**

KELAS X SMA NEGERI 2 SINGARAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Bimbingan Konseling



Oleh

I Putu Widi Widana Yasa

NIM.1911011022

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2023

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT – SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA
PENDIDIKAN**

Menyetujui



HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi oleh I Putu Widi Widana Yasa ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Selasa, 18 April 2023
Dewan Penguji



Prof.Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons. (Penguji I)
NIP.195703031983032001



Kadek Ari Dwiarwati,S.Pd.,M.Pd (Penguji II)
NIP.199202162019032021



Dr.Luh Putu Sri Lestari,S.Pd.,M.P (Penguji III)
NIP.198605192008122003



Prof.Dr. Kadek Suranata,M.Pd.,Kons (Penguji IV)
NIP. 198208162008121002

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Selasa

Tanggal : 18 April 2023

Mengetahui

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian


Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd
NIP.197108152001121001


Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP.198208152008121002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan


Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi.

NIP. 195912311984031009

PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul " **Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Perilaku Disiplin Siswa Kelas X Sma Negeri 2Singaraja** " beserta seluruh isinya adalah benar - benarkarya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara - cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko / sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karyasaya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 17 mei 2023

Yang membuat pernyataan,



I Putu Widi Widana Yasa

NIM.1911011021

PRAKARTA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penelitian yang berjudul “Layanan Konseling Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Perilaku Disiplin Siswa SMA Negeri 2 Singaraja.” dapat diselesaikan tepat waktu. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui layanan konseling kelompok teknik modeling untuk meningkatkan perilaku disiplin siswa. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku rector Universitas Pendidikan Ganesha atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling yang sangat membantu dan mengarahkan mahasiswa dengan baik agar segeramenyelesaikan studi.
4. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing mahasiswa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Dr. I Made Bawa Mulana, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala SMA Negeri 2 Singaraja beserta seluruh pengawai dan staf sekolah atas izin, penerimaan, arahan dan bimbingan untuk melaksanakan kegiatan yang berkaitan dengan penyusunan skripsi.
7. Ibu Ni Luh Sukertiningsih, S.Pd., selaku guru pamong yang begitu banyak membantu memberikan bimbingan, motivasi dan arahan yang sangat membangun selama melaksanakan kegiatan serta penyusunan skripsi.

8. Seluruh siswa – siswi SMA Negeri 2 Singaraja yang telah membantu serta berpartisipasi dalam kegiatan yang dilakukan penulis selama di sekolah.
9. Kedua orang tua penulis yang sangat penulis sayangi yang telah mendukung saya dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman – teman penulis yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk mengerjakan skripsi ini.

Skripsi ini disadari masih jauh dari sempurna untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi memperbaiki hal – hal yang sekiranya kurang berkenan.



DAFTAR ISI

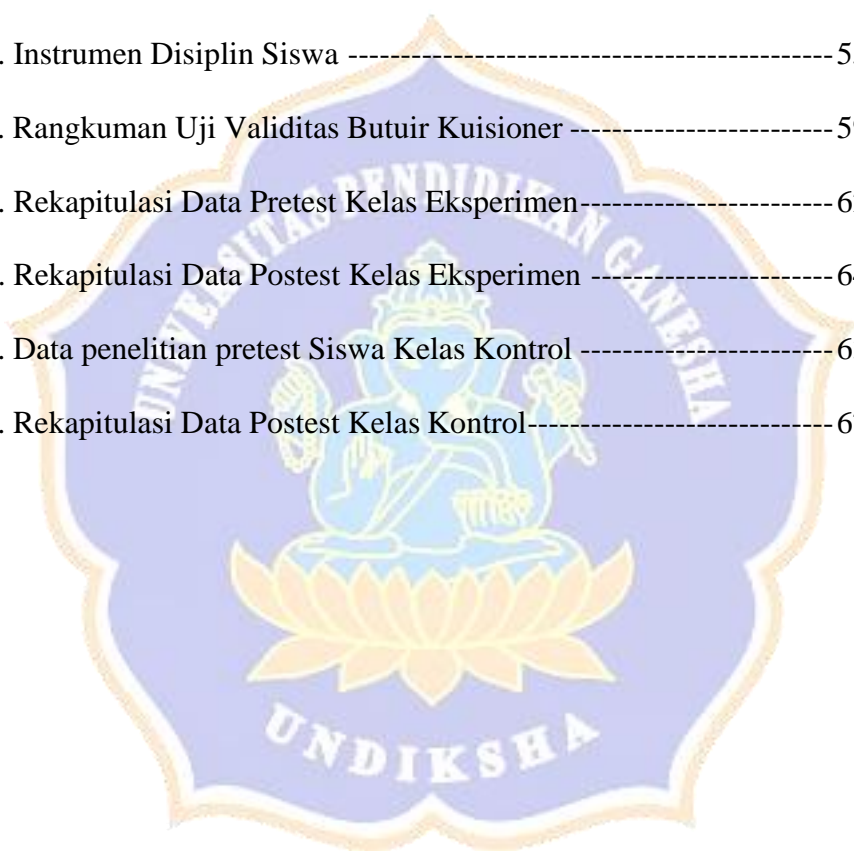
COVER	i
LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	vii
PRAKARTA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS	
2.1 Layanan Konseling Kelompok	10
2.2 Teknik Modeling	23
2.3 Disiplin Siswa	30
2.4 Konseling Kelompok Dalam Teknik Modeling	37
2.5 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	37
2.6 Kerangka Berpikir	38
2.7 Perumusan Hipotesis	41
BAB III Metode Penelitian	
3.1 Rancangan Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.3 Definisi Operasional Variabel	45
3.4 Prosedur Penelitian	47

3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	57
3.6 Uji Hipotesis.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	62
4.2 Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman.....	73
5.2 Simpulan.....	73
5.3 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 01. Quasi-Eksperimen	43
Tabel 02. Jumlah Populasi Penelitian	44
Tabel 03. Sampel Siswa Kelompok Eksperimen dan Kontrol	45
Tabel 04. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	47
Tabel 05. Rencana Pemberian Alternatif Jawaban.....	53
Tabel 06. Kisi-Kisi Instrumen Disiplin Siswa.....	54
Tabel 07. Instrumen Disiplin Siswa	55
Tabel 08. Rangkuman Uji Validitas Butir Kuisiner	59
Tabel 09. Rekapitulasi Data Pretest Kelas Eksperimen.....	62
Tabel 10. Rekapitulasi Data Postest Kelas Eksperimen	64
Tabel 11. Data penelitian pretest Siswa Kelas Kontrol	63
Tabel 12. Rekapitulasi Data Postest Kelas Kontrol.....	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	41
Gambar 2.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Kuesioner.....	80
2. Lampiran Surat Izin Penelitian.....	92
3. Lampiran Kegiatan Penelitian.....	93
4. Lampiran pemberian pretes Di Kelas X4-X9 -----	93
5. Lampiran Penyampaian RPL Dan penampilan Live Model eksperiment-	94
6. Lampiran pemberian Treatment Perilaku Disiplin Konseling Kelompok	94
7. Lampiran Pemberian Post test di Kelas Kontrol -----	95
8. Lampiran Pemberian Post test di Kelas Eksperiment-----	95
9. Lampiran Nilai Hasil Pre test Eksperimen -----	95
10. Lampiran Nilai Hasil Pre test Kontrol -----	96
11. Lampiran Nilai T-hitung, T-tabel dan Data Valid-----	96
12. Lampiran Hasil Validitas Uji Pakar -----	96
13. Lampiran Validitas.....	98
14. Lampiran Reliabilitas.....	99
15. Lampiran Surat Telah Melaksanakan Penelitian -----	100
16. Lampiran soal Ikms Dan Nilai Hasil Ikms -----	101
17. Lampiran Pedoman wawancara Guru Bk-----	104
18. Lampiran Rancangan Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok -----	106