

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF
TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER* (NHT)
TERHADAP HASIL BELAJAR TEKNIK DASAR
PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA
SISWA KELAS XI MIPA DI SMA
NEGERI 2 MENGWI TAHUN
PELAJARAN 2019/2020**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2020



**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF
TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER* (NHT)
TERHADAP HASIL BELAJAR TEKNIK DASAR
PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA
SISWA KELAS XI MIPA DI SMA
NEGERI 2 MENGWI TAHUN
PELAJARAN 2019/2020**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Manyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

OLEH

I MADE GEDE ANTARA

NIM 1516011026

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2020

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Pembimbing I



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP.196804081997031002

Singaraja, 12 Februari 2020

Pembimbing II



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002


Skripsi oleh I Made Gede Antara ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Hari/Tanggal : Rabu/12 Februari 2020.

Dewan penguji




I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP.196804081997031002

(Ketua)




I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002

(Anggota)



Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197309262001121001

(Anggota)



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Anggota)

Persetujuan Panitia Ujian

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 12 Februari 2020

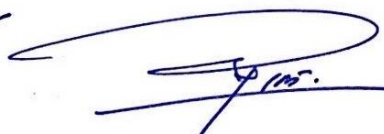
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* (NHT) Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar *Passing* Bawah Bola Voli pada Siswa Kelas XI MIPA di SMA Negeri 2 Mengwi Tahun Pelajaran 2019/2020**", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



I Made Gede Antara
NIM. 1516011026

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur dihadapan **Ida Sang Hyang Widhi Wasa** peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK dan IBU TERCINTA

I Ketut Sutarja dan Siluh Ketut Suryanti

“Terima kasih atas doa, kasih sayang, motivasi, dan segala pengorbanan yang tiada henti diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BESAR

“Yang selalu memberikan doa, dukungan, dan memberikan motivasi tiada henti”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

UNDIKSHA

MOTTO

*“Tak Ada Kesuksesan
Tanpa Perjuangan”*

(I Made Gede Antara)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul Pengaruh Model Pembelajaran kooperatif tipe NHT Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar *Passing* Bawah Bola Voli pada siswa kelas XI MIPA di SMA Negeri 2 Mengwi Tahun Pelajaran 2019/2020 dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan dan saran serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
3. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan pelayanan selama menempuh pendidikan di Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan sekaligus sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus menjadi dewan penguji.
6. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Dewan Penguji.

7. Staf Dosen di Jurusan Pendidikan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
8. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
9. Drs.I Nyoman Windia, Kepala SMA Negeri 2 Mengwi yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
10. I Made Raka,S.Pd.,M.Fis Guru PJOK SMA Negeri 2 Mengwi yang telah memberikan dorongan, bantuan dan penilaian subjek penelitian.
11. Siswa kelas XI MIPA SMA Negeri 2 Mengwi tahun pelajaran 2019/2020, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga sebagai subjek dalam penelitian ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Singaraja, 19 Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	v
PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1. Deskripsi Teoritis	9
2.1.1 Hasil Belajar	9
2.1.2 Permainan Bola Voli	12
2.1.2.1 Sejarah Permainan Bola Voli	12

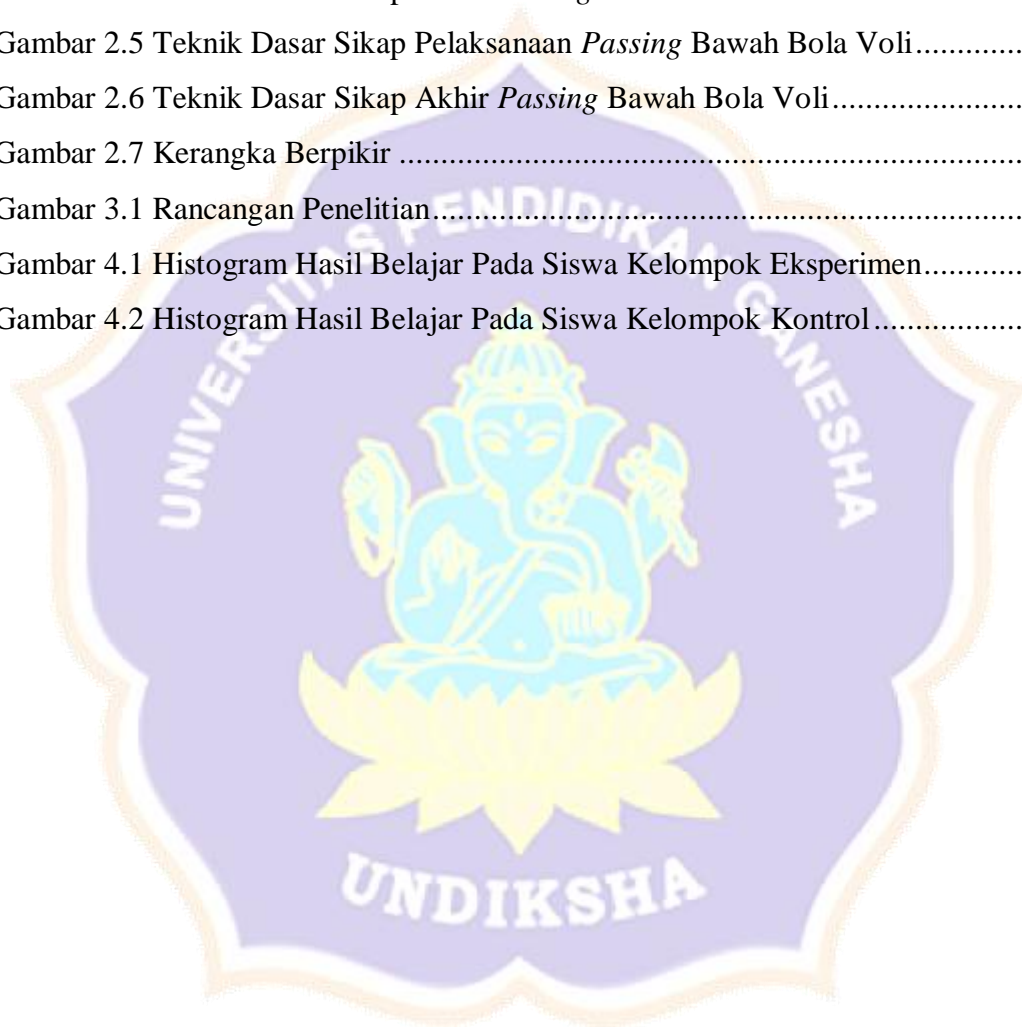
2.1.2.2 Teknik Dasar permainan Bola Voli	12
2.1.3 Model Pembelajaran kooperatif tipe NHT	22
2.1.4 Model Pembelajaran Konvensional	27
2.2 Kajian Penelitian yang Relevan	28
2.3 Kerangka Berpikir	30
2.4 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2 Rancangan Penelitian	33
3.2.1 Prosedur Penelitian	34
3.2.2 Perlakuan Penelitian	36
3.2.3 Perangkat Pembelajaran	42
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel	43
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
3.4.1 Variabel Penelitian	44
3.4.2 Defini Oprasional Variabel Penelitian	42
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	46
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	46
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	46
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data	52
3.6.1 Uji Normalitas Sebaran Data	52
3.6.2 Uji Homogenitas <i>Varians</i>	53
3.6.3 Independent Sampel t Test	53
3.7 Uji Hipotesis	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Deskripsi Data	56
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian	59
4.2.1 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data	60

4.2.2 Hasil Uji Homogenitas Varians.....	61
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
4.4 Implikasi.....	65
BAB V PENUTUP.....	66
5.1 Rangkuman.....	66
5.2 Simpulan.....	67
5.3 Saran.....	67
DAFTAR RUJUKAN.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar Sikap Awal <i>Passing</i> Atas Bola Voli	16
Gambar 2.2 Teknik Dasar Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas Bola Voli	17
Gambar 2.3 Teknik Dasar Gerakan Lanjutan <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	18
Gambar 2.4 Teknik Dasar Sikap Awal <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	19
Gambar 2.5 Teknik Dasar Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	20
Gambar 2.6 Teknik Dasar Sikap Akhir <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	21
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir	32
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Histogram Hasil Belajar Pada Siswa Kelompok Eksperimen.....	59
Gambar 4.2 Histogram Hasil Belajar Pada Siswa Kelompok Kontrol.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Langkah-Langkah Model Pembelajaran Kooperatif	23
Tabel 2.2 Sintaks Pembelajaran NHT	25
Tabel 2.3 Langkah-langkah Pembelajaran Konvensional.....	28
Tabel 3.1 Rancangan Perlakuan Kelompok Eksperimen	36
Tabel 3.2 Langkah-langkah Pembelajaran Kelompok Kontrol Model Pembelajaran Konvensional	38
Tabel 3.3 Langkah-langkah Rancangan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	38
Tabel 3.4 Distribusi Populasi Penelitian yang Diklarifikasi Menurut Kelas	42
Tabel 3.5 Sampel Pada Masing-masing Perlakuan.....	43
Tabel 3.6 Kisi-kisi Tes Hasil Belajar Bola Voli Aspek Pengetahuan	46
Tabel 3.7 Format Lembar Penilaian Aspek Pengetahuan Bola Voli	47
Tabel 3.8 Asesmen Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	48
Tabel 3.9 Format Asesmen Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	48
Tabel 3.10 Format Rekapitulasi Lembar Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar <i>Passing</i> Bola Voli.....	49
Tabel 3.11 Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM)	49
Tabel 3.12 Tabulasi Silang	51
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Analisis Data Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> Bola Voli	57
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data	60
Tabel 4.3 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Varians Menggunakan <i>Levene's</i> <i>Tes Of Equality Erros Variance</i>	61
Tabel 4.4 Ringkasan Analisis Uji-t dengan Menggunakan <i>SPSS Statistic16 for</i> <i>Windows</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Daftar Nilai	75
Lampiran 02. Rekapitulasi Daftar Nilai	85
Lampiran 03. Surat Tugas Pembimbing	87
Lampiran 04. Surat Izin Melaksanakan Penelitian	88
Lampiran 05. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	89
Lampiran 06. Surat Uji Ahli 1	90
Lampiran 07. Surat Uji Ahli 2	91
Lampiran 08. Instrumen Validitas 1	92
Lampiran 09. Instrumen Validitas 2	99
Lampiran 10. Hasil Uji Tabulasi Silang	106
Lampiran 11. Silabus	108
Lampiran 12. RPP	112
Lampiran 13. Riwayat Hidup	130
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	131

