

**ANALISA PEMAHAMAN ORANGTUA MENGENAI PEMENUHAN GIZI
SEIMBANG DALAM PENYIAPAN *LUNCH BOX* PADA ANAK
KELOMPOK B DI TK PELITA KASIH SINGARAJA**

Oleh

Yemima Elza Yany Br Perangin-angin, NIM 1911061012 Prodi Pendidikan

Guru Pendidikan Anak Usia Dini

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran dan analisis secara mendalam mengenai pemahaman orangtua dalam pemenuhan gizi seimbang melalui penyediaan *lunch box* pada anak kelompok B di TK Pelita Kasih Singaraja. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif studi kasus. Adapun informan dalam penelitian ini yaitu, Kepala Sekolah TK Pelita Kasih Singaraja, guru Wali Kelas B-1, guru Wali Kelas B-2 di TK Pelita Kasih Singaraja, dan orangtua peserta didik dengan latar belakang orangtua yang bekerja dan orangtua dengan latar belakang sebagai ibu rumah tangga. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di TK Pelita Kasih Singaraja Jl. Yudistira No.1B, Astina, Kec. Buleleng, Kabupaten Buleleng, Bali. Berdasarkan hasil analisis data dan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan di lapangan mengenai pemahaman dan kesadaran orangtua terkait gizi anak melalui kegiatan *lunch box* di PAUD Pelita Kasih Singaraja dapat peneliti tarik kesimpulan, diantaranya yaitu: Pertama, isi *lunch box* anak menggunakan makanan yang sehat dan bergizi, namun belum sesuai dengan standart gizi seimbang yang dibutuhkan oleh anak sesuai dengan teori kebutuhan tubuh anak. Kedua pemahaman orangtua mengenai gizi seimbang sudah cukup baik. Hal tersebut dapat terlihat dari kesadaran orangtua dalam mempersiapkan bekal anak. Orangtua bertanggung jawab memperlengkapi bekal anak setiap hari kesekolah, namun untuk kesadaran terkait kesehatan anak masih dinilai kurang, karena orangtua tidak rutin memeriksakan kesehatan anak dan orangtua tidak mengatur jam makan anak setiap harinya. Ketiga, Peran sekolah sangat baik untuk mendukung perkembangan dan pengenalan gizi, baik bagi orangtua dan bagi anak. Sekolah melakukan beberapa cara untuk mendukung pengenalan gizi bagi orangtua seperti kolaborasi dan *parenting* rutin, selain itu untuk peserta didik dilakukan kegiatan rutin seperti *fun cooking* dan *foodluck party*

Kata Kunci: Gizi, *Lunch Box*, Orangtua

ABSTRACT

This study aims to provide an in-depth description and analysis of parents' understanding of fulfilling balanced nutrition through preparing lunch boxes for group B children at TK Pelita Kasih Singaraja. This type of research is a case study qualitative research. The informants in this study were the Principal of Pelita Kasih Singaraja Kindergarten, the homeroom teacher for Class B-1, the homeroom teacher for Class B-2 at Pelita Kasih Singaraja Kindergarten, and the parents of students with a parental background. who work and parents with a background as a housewife. The location of this research was carried out at TK Pelita Kasih Singaraja Jl. Yudistira No. 1B, Astina, Kec. Buleleng, Buleleng Regency, Bali. Based on the results of data analysis and the results of research that has been conducted by researchers in the field regarding parental understanding and awareness regarding child nutrition through lunch box activities at PAUD Pelita Kasih Singaraja, researchers can draw conclusions, including: First, fill children's lunch boxes using healthy and nutritious food , but not in accordance with the balanced nutritional standards needed by children in accordance with the theory of the needs of the child's body. Both parents' understanding of balanced nutrition is good enough. This can be seen from the awareness of parents in preparing their children's provisions. Parents are responsible for equipping their children with school supplies every day, but awareness regarding children's health is still considered lacking, because parents do not routinely check their children's health and parents do not set their children's meal times every day. Third, the role of schools is very good in supporting the development and introduction of nutrition, both for parents and for children. Schools carry out several ways to support the introduction of nutrition for parents such as collaboration and routine parenting, besides that students carry out routine activities such as fun cooking and foodluck parties.

Keywords: Nutrition, Lunch Box, Parents

