

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, s. y., Habibi, m., Rachmayani, i., & Astini, b. n. (2021). Pengenalan Makanan 4 Sehat 5 Sempurna dengan Media Playdough pada Anak Usia 5-6 Tahun di TK Islam Plus Qamarul-lail Aikmel. *indonesian journal of elementary and childhood education vol. 2 no. 3*.
- Alfansyur, A., & Mariyani. (2020). Seni Mengelola Data: Penerapan Triangulasi teknik, Sumber dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*.
- Amelia, N., Annisa, N., Kumaira, P. V., & Mauliah, F. U. (2022). Protein Untuk Nutrisi Masyarakat. *Jurnal Kesehatan USIMAR Vol (1): 14-22*, 14.
- Anggito, A., & Johan Stiawan, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: CV Jejak.
- Arifudin, O., Hasbi, I., Setiawati, E., Ma'sumah, Lestarinigrum, S. A., Suryatno, A., . . . Sidik, N. A. (2021). *Konsep Dasar Pendidikan Anak Usia Dini*. Bandung: Widina Bhakti Persada .
- Asta, H. (2021). Kadar Karbohidrat : Fortifikasi Fe pada Biskuit Limbah Biji Nangka Sebagai Cemilan Fungsional bagi Penderita Stunting. *Jurnal Pertanian dan Pangan*, 30.
- Bastian, I., Winardi, R. D., & Fatmawati, D. (2018). Metoda Wawancara. Budiasih, K. S. (2009). Studi bioanorganik : Mineral Runutan dalam Metabolisme Tubuh. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan dan Penerapan MIPA*, 144.
- Cahyanto, E. B., Mulyani, S., Nugraheni, A., Sukamto, I. S., & Musfiroh, M. (2021). Hubungan Status Gizi dan Prestasi Belajar. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya, Vol.9 (1)*, 125.
- Chan, F., Kurniawan, A. R., Kalila, S., Amalia, F., Apriliani, D., & Herdana, S. V. (2019). The Impact of Bullying on the Confidence of Elementary School Student. *Jurnal Pendas Mahakam. Vol 4 (2)*.
- Dr. Ajat Rujakat, M. (2018). *Pendekatan Penelitian Kualitatif*. Sleman: cv budi utama.
- Dr. Roy A. Sparringga, M. S. (2013). Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang Orang Tua, Guru, dan Pengelola Kantin. Jakarta.
- Dr. Sucipto, S. (2021). *Profil Kesehatan Kab. Buleleng tahun 2021*. Buleleng, Bali: Germas, Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.

- Eni Prima, M., Dr. Irma Yuliantina, M., Nurfadillah, M., Handayani, I., Riana, S. M., & Ganesa, R. E. (2017). *Layanan Kesehatan, Gizi dan Perawatan*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Pendidikan Anak Usia Dini Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum, Vol. 21. No. 1*.
- Farida, M., & Yeni, A. (2021). Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Tambusai Volume 5 Nomor 3*.
- Firdiansyah, R. D., Habibah, S. S., & Utami, N. K. (2020). Literatur review : pengaruh mengkonsumsi karbohidrat sederhana (biskuit kelapa) dan karbohidrat kompleks (pisang ayam) terhadap pH saliva. 58.
- Fitriana, A. A. (2020). Pemahaman Orang Tua Mengenai Gizi Anak. *Jurnal Pendidikan Modern. Volume 05 Nomor 03*.
- Hadi, R. (2022). Meningkatkan pemahaman gizi seimbang pada anak melalui kegiatan membentuk kreasi makanan. *Jurnal Rinjani Pendidikan, Vol 1, No 01, 1-7 (2022), 2*.
- Hambali, H., Rukman, W. Y., Wajdi, M., & Hambali, U. (2021). Gerakan isi piringku penuh gizi sehat dan seimbang anak usia dini di desa tellumpanuae kabupaten maros. *J.A.I : Jurnal Abdimas Indonesia Vol. 1. No. 3*.
- Hamidah, P. N. (2021). Meningkatkan Kecerdasan Sosial Emosional Anak Usia Dini Melalui *Lunch Box* (Bekal Makanan) Di Ra Darul Istiqomah. *Loka Karya Pendidikan Islam Anak Usia Dini Iain Ponorogo*.
- Handarini, K., & Madyowati, S. O. (2021). Penyuluhan Gizi Seimbang dan Olahan Pangan Lokal Pencegah Stunting Pada Ibu Paud Di Surabaya. *Jurnal Karya Abdi Volume 5 Nomor 3*.
- Hartiningrum, I., & Fitriyah, N. (2018). Bayi berat lahir rendah (bblr) di provinsi jawa timur tahun 2012-2016. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan, Vol. 7, No.2*.
- Hasbi, M., Maryana, Ngasmawi, M., Anggraeni, Mangunwibawa, A. A., & Jakino. (2020). *Anak Usia Dini Sehat itu Keren*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Anak Usia Dini Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hermawan, Y. C., Juliani, W. I., & Widodo, H. (2020). Konsep kurikulum dan kurikulum pendidikan islam. *Jurnal MUDARRISUNAVol. 10 No. 1 , 36*.
- Hudaya, R., Lubis, R., & Sudaryati, E. (2021). Hubungan riwayat penyakit infeksi dan pengasuhan keluarga dengan kejadian stunting anak tk di kabupaten aceh tengah. *Jurnal Health Sains Vol. 2, No. 2*.

- Ikro, D. P., Fitriani, R., Rahim, R., Rimayanti, U., & Manda, I. (2021). Analisis faktor risiko kejadian gizi kurang pada balita di wilayah kerja puskesmas kecamatan pasarwajo kabupaten buton tahun 2020. *Jurnal berkala ilmiah kedokteran*, 40.
- Insani, A. (2022). Pemenuhan Asupan Gizi Anak Melalui Bekal Makanan Sehat Bagi Kesehatan Anak Usia Dini . *Journal Of Innovation Research And Knowledge* .
- Inten, D. N., & Permatasari, A. N. (2019). Literasi Kesehatan pada Anak Usia Dini melalui Kegiatan Eating Clean. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*.
- Jacoeb, A. M., Nurjanah, Hidayat, T., & Perdiansyah, R. (2020). Komposisi kimia dan profil asam lemak ikan layur segar penyimpanan suhu dingin. *JPHPI 2020, Volume 23 Nomor 1*, 148.
- Jatmikowati, T. E., Nuraini, K., Winarti, D. R., & Adwitiya, A. B. (2022). Peran Guru Dan Orang Tua Dalam Pembiasaan Makan Makanan Sehat Pada Anak. *Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Joesyiana, K. (2018). Penerapan Metode Pembelajaran Observasi Lapangan (outdoor study) pada Mata Kuliah Manajemen Operasional (Survey pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Semester III Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Persada Bunda). *Jurnal Pendidikan Ekonomi Akuntansi FKIP UIR Vol 6 No2*.
- Juherman, Y. N. (2022). Edukasi Gizi Seimbang Sejak Dini Pada Anak Prasekolah Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Wilayah Puskesmas Baradatu Way Kanan. *JOMPA ABDI: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 154.
- Juliana, E., Nataliningsih, & Aisyah, I. (2022). Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dan Perkembangan Anak. *Sadeli: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Vol. 2 No. 1*.
- Korompot, A. R., Fatimah, F., & Wuntu, A. D. (2018). Kandungan serat kasar dari bakasang ikan tuna (*Thunnus sp.*) Pada berbagai kadar garam, suhu dan waktu fermentasi. *Jurnal Ilmiah Sains Vol. 18 No. 1*, 31-32.
- Lubis M., & Wulan. (2021). Pendidikan Keluarga Sebagai Basis Pendidikan s, Z., Ariani, E., Segala, S. Anak. *Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* .
- Lestari, D. (2017). Pemahaman Orangtua Tentang Pemenuhan Gizi Anak Melalui Lunch Box (Bekal Makanan) Di Kelompok Bermain It Sekargading Semarang. *Skripsi*.
- M.Arzani, & Halimatuzzuhrotulaini, B. (2022). Peran Guru Dalam Mengenalkan Makanan Bergizi Bagi Tumbuh Kembang Anak Pada Kelompok B Usia 5-

6 Tahun Di Paud Riyadlusshibyan. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 591.

- Marlina, Y., & Erowati, D. (2021). Pengaruh pemberian edukasi gizi seimbang menggunakan activity book pada anak pre school di kota pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia*.
- Martony, O. (2018). Junk food makanan favorit dan dampaknya terhadap tumbuh kembang anak dan remaja. *Open Journal Systems Vol.13 No.4*, 1158.
- Maulani, S., Rizkiyani, F., & Sari, D. Y. (2021). Pemahaman Orang Tua Mengenai Gizi Seimbang Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*.
- Maulidia, R. (2021). Preferensi Gaya Hidup Dan Kelompok Referensi Terhadap Keputusan Memilih Merek Makanan Fast Food Di Surabaya. *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (Jptn)*.
- Mayar, F., & Astuti, Y. (2021). Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Tambusai Volume 5 Nomor 3*.
- Megawati, L., Asriati, N., & Rustiyarso. (2021). Peranan Orang Tua Dalam Pendidikan Anak Pada Keluarga Nelayan. *Jurnal Program Studi Pendidikan Sosiologi Fkip Universitas Tanjungpura Pontianak*.
- Munawaroh, H., Nada, N. K., Hasjiandito, A., Faisal, V. I., Heldanita, Anjarsari, I., & Fauziddin, M. (2022). Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Sentra Cendekia 3*.
- Novita, D., Amirullah, & Ruslan. (2016). Peran Orang Tua Dalam Meningkatkan Perkembangan Anak Usia Dini Di Desa Air Pinang Kecamatan Simeulue Timur. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kewarganegaraan Unsyiah*.
- Nugroho, M. R., Sasongko, R. N., & Kristiawan, M. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Usia Dini di Indonesia. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Volume 5 Issue 2*.
- Nurdiansyah, F., & Rugoyah, H. S. (2021). Strategi Branding Bandung Giri Gahana Golf Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19. *jurnal purnama berazam VOL. 2, NO 2*.
- Nurkamelia. (2019). Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini (Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak ) STPPA Tercapai di RA Harapan Bangsa Maguwoharjo Condong Catur Yogyakarta. *kindergarten: Journal of Islamic Early Childhood Education*.
- Oktaviani, W. D., Saraswati, L. D., & Rahfiludin, M. Z. (2012). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik

remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (imt) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *jurnal kesehatan masyarakat, Volume 1, Nomor 2*.

Panjaitan, R. S., Sutriningsih, Purwati, & Sagala, Z. (2021). Edukasi Kandungan Karbohidrat dan Metode Uji Identifikasinya Pada Buah-buahan di SDN 09 Sunter Agung, Jakarta Utara. *Jurnal berdikari Vol.4, No.1, 2*.

Pramitasuri, T. I. (2014). Sosialisasi 4 pilar gizi seimbang: wujudkan edukasi yang komprehensif dengan konsultasi gizi rutin terpadu. *JIMKI Volume 2 No.2, 1*.

Pratami, A. A., Sukarsa, I. K., Suciptawati, N. L., & Kencana, E. N. (2021). Memodelkan angka gizi buruk di provinsi bali dengan pendekatan regresi spasial. *E-Jurnal Matematika Vol. 10(2), 105*.

Putra, A. N., & Mardainis. (2017). Sistem Deteksi Kondisi Supply dan Kebutuhan Mineral Pada Tubuh. *SATIN - Sains dan Teknologi Informasi, Vol. 3, No. 2, 47*.

Putra, M. R., Imsiyah, N., & Himmah, I. F. (2022). Implementasi Guru Keliling (Guling) Dalam Mengembangkan Kognitif Anak Usia 3-4 Tahun Pada Masa Pandemi Covid-19 di PAUD Nurul Huda. *Jurnal Pendidikan Luar Sekolah, 6 (2)*.

Putri, M. F. (n.d.). Telur asin sehat rendah lemak tinggi protein dengan metode perendaman jahe dan kayu secang. *JKKP : Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan, 97*.

Rahim, F. K. (2014). Faktor risiko underweight balita umur 7-59 BULAN. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

Rahmy, H. A., Prativa, N., Andrianus, R., & Shalma, M. P. (2020). Edukasi gizi pedoman gizi seimbang dan isi piringku pada anak sekolah dasar negeri 06 batang anai kabupaten padang pariaman . *Buletin Ilmiah Nagari Membangun Vol. 3 No. 2, 163*.

Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah Vol. 17 No. 33*.

Rizqie Auliana, M. (2011). Gizi seimbang dan makanan sehat untuk anak usia dini. *jurnal Islamic Baby School Playgroup and Child Care "Rumah Ibu, 5*.

Romadona, N. F., Nuraini, S., & Gustiana, A. D. (2021). Persepsi Orang Tua Mengenai Junk Food Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan, Fungsi Kognitif, Dan Masalah Perilaku Anak. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*.

Rosdiana, Dai, N. F., & Dassi, M. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat Volume 3 Nomor 2, 2*.

- Ronitawati, P., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Melani, V., Prabowo, M. D., Budiarti, T., & Nabilah, A. (2020). Edukasi bekal sehat berdasarkan prinsip gizi seimbang dengan media "isi bekalaku" pada siswa sekolah dasar. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*.
- Roziana, R., & Fitriani, F. (2021). Tingkat Pengetahuan Guru Dan Pengelola Sekolah Tentang Praktik Penyelenggaraan Makanan Sehat Untuk Siswa Sekolah Dasar Dengan Sistem Full-Day School Di Kota Pekanbaru. *Journal of Nutrition College, Volume 10, Nomor 3*.
- Ruli, E. (2020). Tugas Dan Peran Orang Tua Dalam Mendidik Anak. *Jurnal Edukasi Nonformal*.
- Saijah, Lestari, S., & Yusuf, A. (2020). Peningkatan pemahaman gizi seimbang pada anak usia 5-6 tahun di taman kanak-kanak. 4.
- Saragih, B., & Widiastuti, Y. (2019). Penerapan Metode Resitasi untuk Penanggulangan Gizi Buruk Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 13 Nomor 2*.
- Sari, M. S., & Zefri, M. (2019). Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura. *Jurnal Ekonomi, Volume 21 Nomor 3*.
- Sari, Y. D., & Rachmawati, R. (2020). Kontribusi zat gizi makanan jajanan terhadap asupan energi sehari di indonesia [analisis data survey konsumsi makanan individu 2014] (food away from home [fafh] contribution of nutrition to daily total energy intake in indonesia). (*The Journal of Nutrition and Food Research*), 30.
- Septiawati, D., Indriani, Y., & Zuraida, R. (2021). Research article Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Selinaswati, & Fitriani, E. (2017). Peran Sekolah dalam Antisipasi Keracunan Pangan Jajanan Anak Sekolah-PJAS: Studi Kasus Tiga SD di Air Tawar Timur Padang Sumatera Barat. *Jurnal Socius Vol. 4, No.2*.
- Setyoningsih, H., Pratiwi, Y., & Rahmawati, A. (2021). Penggunaan vitamin untuk meningkatkan imunitas tubuh di masa pandemi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Vol. 4, No. 2*, 141.
- S.H, D. M. (2017). *Proceeding international conference on islamic civilization and society*. Lamongan: Airlangga Street 03 Sukodadi.
- Suarjaya, K. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali. Bali: BSrE.
- Sulistiono, J. I., & Malinti, E. (2019). Frekuensi asupan makanan sumber serat dan kejadian konstipasi pada lansia advent dan non-advent. *Volume 1, No. 2*, 9.

- Sulistiyawati, A. (2019). Faktor risiko kejadian gizi buruk pada balita di dusun teruman bantul. *Jurnal Kesehatan Madani Medika, Vol 10, No 1*.
- Sumanto, r. P., latiana, l., & khamidun. (2018). Perubahan Perilaku Anak Prasekolah dalam Pemenuhan Asupan Gizi Seimbang melalui Penerapan PAUD Sadar Gizi di TK-IT Mutiara Hati Kota Semarang. *Golden Age: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, Volume 2 Nomor 2, 3-5*.
- Sumiatun, Koesmadi, D. P., & Wijayanti, A. (2021). Peningkatan gizi seimbang melalui kegiatan kreasi makanan. *P ISSN 2548-6284 E ISSN 2615-0360 Vol. 5 No. 2 Juni 2021, 181*.
- Sunarti, M., & Liestina Wahyuni, S. M. (2019). *Gizi seimbang*. Kalimantan Timur: Balai Pengembangan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat Kalimantan Timur.
- Sutrisno, Pratiwi, D. C., Istiqomah, Baba, K. J., & Rifani, L. E. (2018). Edukasi Bahaya Junk Food (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health , 8*.
- Syarifah. (2019). Active learning teach like finland. *Jurnal Qiro'ah Vol. 9 No.1, 86*.
- Taraming, Y. N., Amisi, M. D., & Mayulu, N. ( 2019). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Desa Tiwoho Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesmas, Vol. 8, No. 7*.
- Uce, L. (2018). Pengaruh Asupan Makanan Terhadap Kualitas Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini .
- Umasugi, F., Wondal, R., & Alhahad, B. (2020). Kajian Pengaruh Pemahaman Orangtua Terhadap Pemenuhan Gizi Anak Melalui *Lunch Box* (Bekal Makanan). *Jurnal Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini* .
- Undang-undang Negara Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Pasal 1 Ayat 19
- Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 Hal 6 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 1 Butir 14
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tahun 2014 ayat 6 Tentang Pedoman Gizi Seimbang Riskesdas 2007, 2010, dan 2013
- Peraturan Mentri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 146 Tahun 2014 Tentang Kurikulum 2013 Pendidikan Anak Usia Dini, Kerangka Dasar dan Struktur Kurikulum Pendidikan Anak Usia Dini
- Verdiana, L., & Muniroh, L. (2017). Kebiasaan sarapan berhubungan dengan konsentrasi belajar pada siswa sdn sukoharjo i malang. *Media Gizi Indonesia, Vol. 12, No. 1, 16*.

- Vyanti, A., Yani, A., Pratiwi, B. Y., Rahmawati, C., & Putri, Y. F. (2022). Kesehatan diri dan lingkungan : pentingnya gizi bagi perkembangan anak. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba Volume: 01, Nomor : 01.*
- Wandi, S., Nurharsono, T., & Raharjo, A. (2013). Pembinaan Prestasi Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Karangturi Kota Semarang. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations.*
- Wulandari, Y., Apriyanti, L., Meiyansari, M., Nurhasanah, & Putri, Y. F. (2022). Parenting kesehatan diri dan lingkungan: pentingnya gizi bagi perkembangan anak. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba Volume: 01, Nomor : 01,.*
- Yetti, A. (2018). Peningkatan pemahaman gizi seimbang pada anak melalui kegiatan membentuk kreasi makanan di ra al-inayah jalan jemadi gg kelapa i no. 5 kecamatan medan timur. *Skripsi.*
- Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino. (2021). Pengelolaan LKP pada Masa Pendmik COVID-19. *Journal Lifelog Learning Vol. 4 No.1.*
- Yulianti, I. M. (2019). Pemahaman Orang Tua Tentang Pemenuhan Gizi Anak Melalui Kegiatan Lunch Box Di Kelompok Bermain Manda Wonosari Ngaliyan Tahun 2019. *Skripsi.*
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Reserch, research and development (R&D).* Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka. .
- Zilawati, N., & Wahyuningsih. (2019). Gambaran pengetahuan ibu balita tentang gizi pada balita usia 1-5 tahun di puskesmas wonogiri i. *Jurnal Kebidanan 11 (02) 105 - 201, 171.*