

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING KELOMPOK
MODEL *SOLUTION FOCUSED BRIEF* UNTUK MENURUNKAN
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA**

Oleh

Dewa Ayu Sri Dharmapatni, NIM 1911011033

Jurusan ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengembangkan dan menguji validitas isi dan keefektifan buku panduan konsling klompok model SFBC untuk menurunkan perilaku prokratinasi akademik siswa SMP. Penelitian ini adalah penelitian pengembangan yang mengadaptasi proses pengembangan ADDIE. Penelitian ini sudah melalui uji validitas isi menggunakan 5 orang pakar sebagai ahli. Pengumpulan data dalam uji validitas ini dilaksanakan dengan menggunakan instrument validitas ahli yang dianalisis dengan menggunakan formula CVR dan CVI serta uji-t. hasil $CVR = 24$ dan $CVI = 1$ hal ini termasuk dalam kategori istimewa. Uji efektifitas dalam penelitian ini dilaksanakan secara terbatas dengan 10 orang siswa kelas VIII di SMP N 1 Tegallalang sebagai subjek penelitian, dengan menggunakan eksperimen *one group pre-test* dan *post-test design*. Diperoleh hasil uji-t yaitu $t_{hitung} = 7,049$ dengan $df = 9$ pada taraf signifikansi 0,05. Diperoleh $t_{tabel} = 2,262$ maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ sehingga H_0 ditolak. Maka buku panduan konsling klompok model SFBC ini dapat dinyatakan efektif untuk menurunkan prilaku prokratinasisiswa SMP

Kata kunci : Prokrastinasi Akademik, *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC)

**DEVELOPMENT OF GROUP COUNSELING GUIDEBOOK SOLUTION
FOCUSED BRIEF MODEL TO REDUCE ACADEMIC PROCRASTINATION
BEHAVIOR IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS**

By

Dewa Ayu Sri Dharmapatni, NIM 1911011033

Department of Psychology Education and Guidance

ABSTRACT

This research was conducted with the aim of developing and testing the content validity and effectiveness of the SFBC model group counseling guidebook to reduce academic procrastination behavior of junior high school students. This research is a development research that adapts the ADDIE development process. This research has gone through a content validity test using 5 experts as experts. Data collection in this validity test was carried out using an expert validity instrument which was analyzed using the CVR and CVI formulas and t-test. the results of CVR = 24 and CVI = 1 this is included in the special category. The effectiveness test in this study was carried out on a limited basis with 10 class VIII students at SMP N 1 Tegallalang as research subjects, using a one group pre-test and post-test design experiment. The results of the t-test were obtained, namely tcount = 7.049 with df = 9 at a significance level of 0.05. Obtained t-table = 2.262 then tcount > ttable so that Ho is rejected. Then the SFBC model group counseling guidebook can be declared effective in reducing procrastination behavior of junior high school students.

Keywords : *Academic Procrastination, Solution Focused Brief Counseling (SFBC)*