

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING  
KELOMPOK MODEL SOLUTION FOCUSED BRIEF  
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU  
PROKRASINASI AKADEMIK SISWA SEKOLAH  
MENENGAH PERTAMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling**

**Oleh :**

**Dewa Ayu Sri Dharmapatni**

**NIM. 1911011033**

**JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



**Menyetujui,**

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi.,M.A  
NIP. 198008012006042001

Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.  
NIP. 198208162008121002

Skripsi oleh Dewa Ayu Sri Dharmapatni  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 5 Juni 2023

Dewan Penguji,



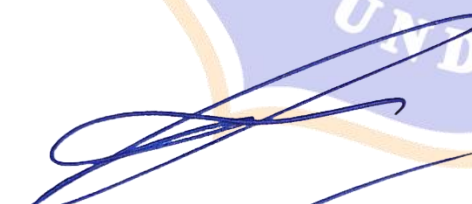
Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons. (Ketua)  
NIP. 195703031983032001



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. (Anggota)  
NIP. 1985501232008122004



Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A. (Anggota)  
NIP. 198008012006042001



Prof. Dr. Kadek Suranata, SPd., M.Pd.Kons. (Anggota)  
NIP. 198208162008121002



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Pengembangan Buku Panduan Konseling Kelompok Model *Solution Focused Brief* Untuk Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Sri Dharmapatni



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengembangan Buku Panduan Konseling Kelompok *Model Solution Focused Brief* Untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengan Pertama”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., selaku Dekan fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana
2. Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan, Koordinator Program Studi S1 Bimbingan Konseling, serta Pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi, bimbingan, arahan dan petunjuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini
3. Dewi Arum W.M.P., S.Psi., M.A., selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini
4. Seluruh Civitas Akademika di lingkungan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan pengetahuan serta arahan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak I Made Wijana, S.Kom., selaku Kepala SMP N 1 Tegallalang telah memberikan ijin dan Bapak/Ibu Guru serta staff pegawai yang telah membantu memperoleh data penelitian dalam skripsi ini
6. Ibu Ni Wayan Suti, S.Pd., selaku Guru Bimbingan Konseling di SMP N 1 Tegallalang yang telah membimbing serta memberikan penilaian terhadap produk pengembangan skripsi ini

7. Siswa-siswi kelas VIII di SMP N 1 Tegallalang yang telah membantu memberikan data untuk melaksanakan konseling kelompok dengan model SFBC
8. Keluarga, saudara, teman seperjuangan dan sahabat yang telah membantu saya dalam segala hal yang menuju kearah kebaikan selama penyelesaian skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia Pendidikan.

Singaraja, 11 Mei 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Perumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	7
1.7 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Konsep Prokrastinasi Akademik.....	10
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	9
2.1.2 Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	12
2.1.3 Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik.....	13
2.1.4 Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	14



2.2 Konsep <i>Solution Focused Brief Counseling</i> .....	16
2.2.1 Definisi <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	16
2.2.2 Teknik-teknik <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC).....	17
2.2.3 Tahapan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	19
2.3 Konsep Konseling Kelompok .....	19
2.3.1 Definisi Konseling Kelompok.....	19
2.3.2 Kelebihan dan Kekurangan Konseling Kelompok.....	20
2.3.3 Tahapan Konseling Kelompok.....	21
2.4 Konsep Konseling Kelompok Model <i>Solution Focused Brief Counseling</i> .....	23
2.4.1 Definisi Konseling Kelompok Model <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	23
2.4.2 Tahapan Konseling kelompok Model <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) .....	23
2.5 Konsep Buku Panduan Konseling Kelompok Model <i>Solution Focused Brief</i> <i>Counseling</i> .....	26
2.5.1 Definisi Buku Panduan .....	26
2.5.2 Kriteria Buku panduan.....	27
2.5.3 Buku Panduan Konseling Kelompok Model <i>Solution Focused Brief</i> <i>Counseling</i> (SFBC) .....	28
2.6 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
2.7 Kerangka Konsep Berpikir.....	31
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	34
3.1 Rancangan Penelitian .....	34

3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan .....	35
3.3	Subjek Penelitian.....	37
3.4	Identifikasi Variabel.....	37
3.5	Definisi Operasional.....	38
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	39
3.7	Instrumentasi .....	39
3.8	Metode Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		44
4.1	Hasil Penelitian .....	44
4.1.1	Rancang Bangun Buku panduan Konseling Kelompok Model <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) Untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa SMP .....	44
4.1.2	Hasil Validitas Isi .....	50
4.1.3	Hasil Analisis Uji Efektifitas .....	53
4.2	Pembahasan.....	57
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	59
4.4	Implikasi Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP.....		61
5.1	Rangkuman .....	61
5.2	Simpulan .....	63
5.3	Saran.....	65



## DAFTAR TABEL

Tabel 01. Kisi-kisi Instrumen Validasi Panduan Oleh Ahli.....	39
Tabel 02. Kisi-kisi Instrumen Pre-test dan Post-test.....	40
Tabel 03. Rancang Bangun Buku Panduan Konseling Kelompok Model <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC).....	46
Tabel 04. Komentar/Saran dari Pakar .....	49
Tabel 05. Hasil Penilaian Judges .....	50
Tabel 06. Hasil Perhitungan CVR dan CVI.....	52
Tabel 07. Hasil Uji Normalitas Data.....	54
Tabel 08. Hasil Uji Homogenitas Data .....	54
Tabel 09. Hasil Uji-t.....	56
Tabel 10. Kriteria Effect Size.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai penelitian .....	73
Lampiran 3. Lembar Instrumen Uji Validitas .....	74
Lampiran 4. RPL Konseling <i>Kelompok Solution Focused Brief Counseling</i> .....	78
Lampiran 5. Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	81
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Pakar 1 .....	84
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Pakar 2 .....	88
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Pakar 3 .....	92
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Pakar 4 .....	96
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Pakar 5 .....	100
Lampiran 11. Tabulasi hasil Pre-test dan Post-test .....	104
Lampiran 12. Hasil Perhitungan Uji Efektifitas.....	106
Lampiran 13. Buku Panduan Konseling Kelompok Model <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) Untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) .....	107
Lampiran 14. Dokumentasi Pelaksanaan Uji Efektifitas pada Siswa .....	149
Lampiran 15. Riwayat hidup.....	151
Lampiran 16. Pernyataan Keaslian Tulisan .....	152