

**PENGEMBANGAN PANDUAN MODEL KONSELING
SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING TEKNIK
IMAGERY AND VISUALITATION BERBASIS
WEBSITE SI-KONSELING UNTUK MENGATASI
DEPRESI PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Bimbingan Konseling**



**Oleh
Inda Rahmadani Fitri
NIM 1911011046**

**JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT– SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons.
NIP. 198208162008121002

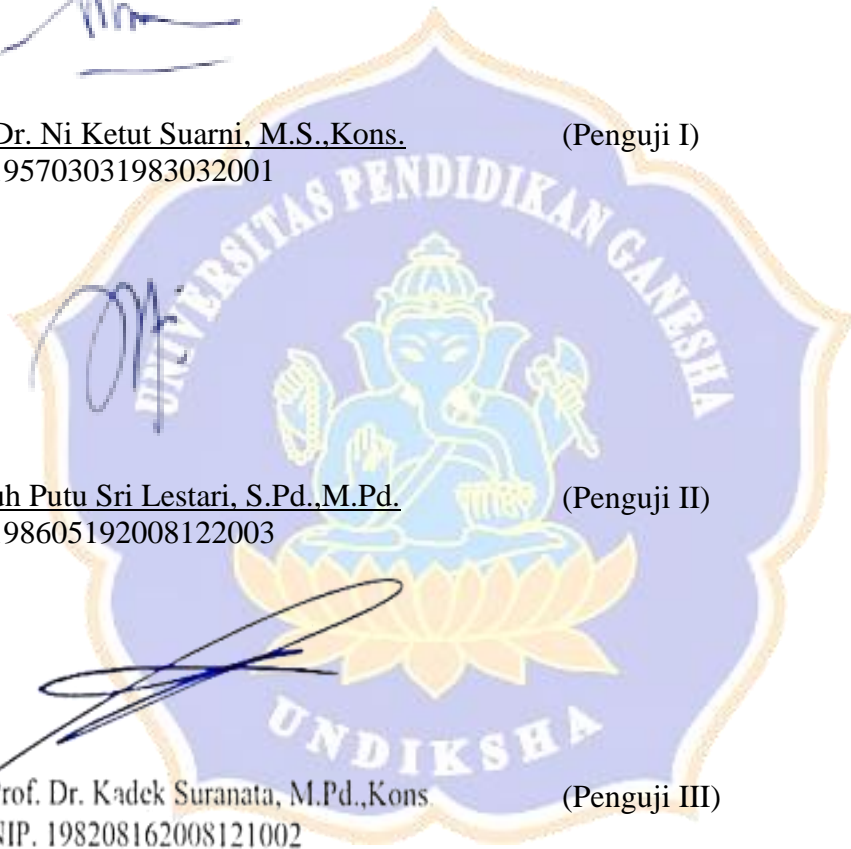
Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd.,M.Pd
NIP. 199202162019032021

Skripsi oleh Inda Rahmadani Fitri
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 2 Mei 2023

Dewan Penguji,



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons. (Penguji I)
NIP. 195703031983032001



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd.,M.Pd. (Penguji II)
NIP. 198605192008122003



Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons. (Penguji III)
NIP. 198208162008121002



Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd.,M.Pd. (Penguji IV)
NIP. 199202162019032021

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada:


Hari : Selasa

Tanggal : 2 Mei 2023


Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


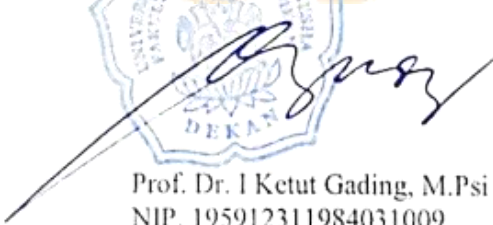


Dr. i Made Tegeh, S.Pd., M.Pd
NIP. 197108152001121001



Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons.
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



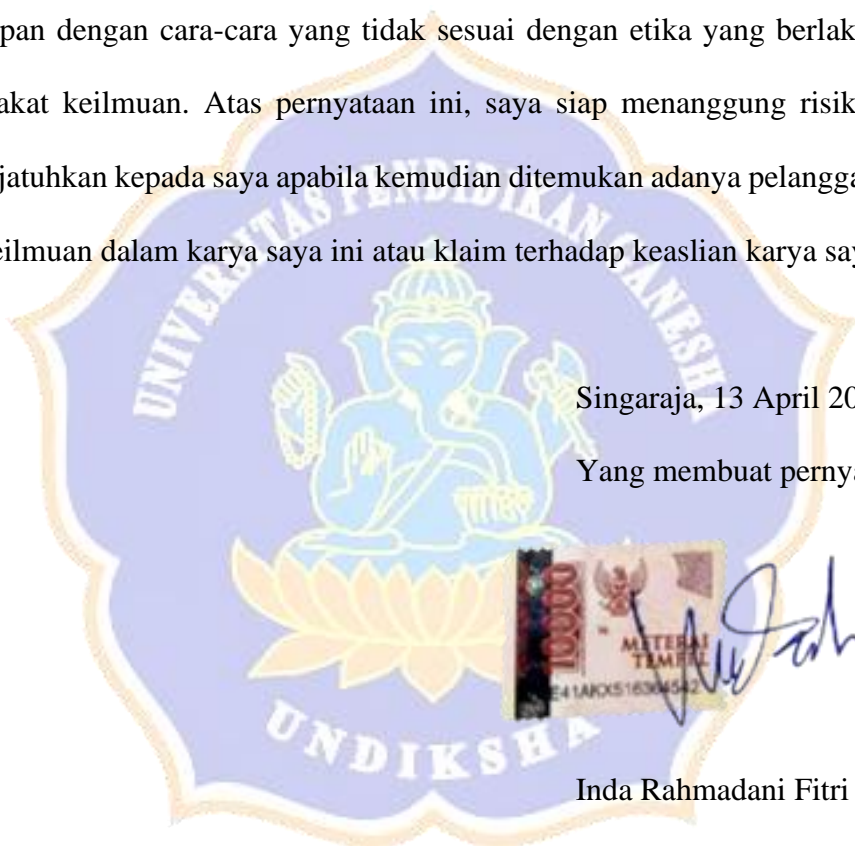
Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 195912311984031009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Pengembangan Panduan Model Konseling *Solution Focused Brief Counseling* Teknik *Imagery and Visualitation* Berbasis *Website* SI-Konseling Untuk Mengatasi Depresi Pada Remaja Korban Kekerasan”** beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 13 April 2023

Yang membuat pernyataan,



10000
METERAI
TRADISIONAL
E41AKXS16300542

Inda Rahmadani Fitri

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengembangan Panduan Model Konseling *Solution Focused Brief Counseling* Teknik *Imagery And Visualitation* Berbasis *Website* Si-Konseling Untuk Mengatasi Depresi Pada Remaja Korban Kekerasan”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan skripsi ini, banyak sekali bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua Orang Tua yang penulis cintai, bapak Sipurrahim dan mamak Nurwahidah yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang, dan motivasi kepada penulis agar tetap semangat dan tanpa disadari membuat penulis ingin menyelesaikan skripsi ini dengan cepat.
2. Kakak-kakak yang penulis cintai yaitu Sari Muhimmah dan Ria Akmaliya yang selalu mendukung penulis, dan memberikan semangat untuk penulis agar terus mempertahankan dan melanjutkan apa yang telah penulis mulai.
3. Pucil-Pucil yang sangat penulis sayangi yaitu Yudha Alwan Siqu dan Alina Islammedina yang selalu membuat penulis termotivasi untuk cepat menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat penulis Echa Amalia, Miftahul Jannah, Riski Aula Akmal, dan Anatsa Barlenty yang memberikan semangat dan menerima keluh kesah penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Roommate kost yaitu Ulinnuha Tri Mumtaza yang selalu berisik dan selalu menemani pada saat menjalani penyusunan skripsi.
6. Sahabat dan rekan mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling yang telah membantu penulis dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi. Khususnya kepada Gung aba (I Dewa Agung Ayu Arisma Prabayanti) dan Pia (Komang Silvia Angelia), yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada penulis selama mengerjakan skripsi ini.
7. Kepada diri penulis sendiri, terima kasih sudah menyelesaikan skripsi ini dengan cukup baik dan dengan sepenuh hati, walaupun dengan segala keterbatasan yang ada, ternyata skripsi tidak semenakutkan itu.

Serta beberapa pihak yang mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada dosen pembimbing penulis bapak Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons dan ibu Kadek Ari Dwiarwati S.Pd.,M.Pd. Terima kasih telah membantu penulis dalam memberikan arahan dan masukan selama penulisan atau Penyusunan skripsi ini.

Penulis mengetahui bahwasanya apa yang dipaparkan dalam skripsi ini dapat dikatakan jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu dengan sangat rendah hati penulis mengharpakn saran, masukan dan kritik yang berguna untuk menyempurnakan penulisan kedepannya. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat berguna bagi masyarakat.



Singaraja, 13 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
2.2 Kajian Teori.....	12
2.1.1 Remaja.....	12
2.1.2 Kekerasan.....	14
2.1.3 Depresi.....	17
2.1.4 Model Konseling <i>Solution Focused Brief Counseling</i>	22
2.1.5 Teknik <i>Imagery and Visualitation</i>	28
2.1.6 Buku Panduan.....	31
2.1.7 SI-Konseling.....	32
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	34
2.4 Kerangka Berpikir.....	35
2.5 Merumuskan Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38

3.1	Rancangan Penelitian	38
3.2	Subjek Penelitian	39
3.2	Prosedur Penelitian	39
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Variabel	40
3.3.1	Identifikasi Variabel	40
3.3.2	Definisi Variabel.....	41
3.4	Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi.....	44
3.4.1	Metode Pengumpulan Data.....	44
3.4.2	Metode Instrumen Pengumpulan Data	44
3.6	Metode Analisis Data	49
3.6.1	Analisis Validitas Instrumen.....	49
3.6.2	Analisa Reliabilitas Instrumen.....	51
3.6.3	Uji Efektivitas	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		55
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	55
4.1.1	Hasil Pengembangan Produk.....	55
4.1.2	Rancang Bangun Buku Panduan	59
4.2	Validitas Panduan.....	62
4.2.1	Hasil Penilaian Pakar.....	62
4.3	Hasil Uji Efektivitas Panduan	67
4.3.1	Uji Normalitas Data.....	68
4.3.2	Uji Homogenitas	69
4.3.2	Uji Hipotesis	70
4.3.3	Uji Efek Size.....	71
4.3	Pembahasan	72
4.4	Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		76
5.1	Rangkuman.....	76
5.2	Kesimpulan.....	78
5.3	Saran	80

DAFTAR RUJUKAN.....	82
LAMPIRAN.....	85



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Indikator Penyusunan Lembar Validitas	45
Tabel 3. 2 Kuesioner	48
Tabel 3. 3 Tabel Skor DASS21	49
Tabel 3. 4 Kriteria Effect Size.....	53
Tabel 4. 1 Rancang Bangun Buku Panduan.....	59
Tabel 4. 2 Nama dan Kualifikasi Pakar	62
Tabel 4. 3 Penilaian Pakar.....	63
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Indeks CVR.....	63
Tabel 4. 5 Hasil Rekapitulasi pre-test dan post-test peserta didik	67
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Data	68
Tabel 4. 7 Uji Homogenitas	69
Tabel 4. 8 Uji Hipotesis	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir..... 36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 2. Surat Menyelesaikan Penelitian.....	87
Lampiran 3. Hasil Uji Judges/Pakar Panduan.....	88
Lampiran 4. Rekapitan Hasil Uji Validitas Pakar	88
Lampiran 5. Kuesioner DASS21.....	101
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	103

