

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

# **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN "KA" DI PMB "IP" DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG TAHUN 2019**

**( Studi Kasus: Program Studi Diploma 3 Kebidanan )**



Oleh:

**NI KADEK ANITALIA**

**NIM.1606091009**

**PRODI DIPLOMA 3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN "KA"  
DI PMB "IP" WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program  
Ahli Madya Kebidanan

Oleh :  
**NI KADEK ANITALIA**  
**NIM. 1606091009**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2019**

**TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

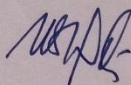
Menyetujui

PEMBIMBING I



**(Ni Komang Sulvastini S.ST.,M.Pd)**  
NIP. 19790802 200604 2 008

PEMBIMBING II



**(Wyan Sugandini ,S.ST.,M.Pd)**  
NIP. 19630303 198307 2 002

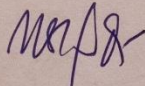
**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**  
Laporan Tugas Akhir oleh Ni Kadek Anitalia ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 28 Oktober 2019

Dewan Penguji,



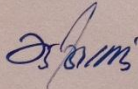
Ni Komang Sulvastini, S.ST., M.Pd  
NIP. 1979080 200604 2 008

(Ketua)



Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19720422 1995032 002

(Anggota)

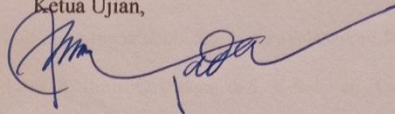


Diterima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada :

Pada

Hari : Senin  
Tanggal : 28 Oktober 2019

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan,



Dr. Ketut Badaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## **PRAKATA**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KA” G1P0A0 UK 37 Minggu 4 Hari- Preskep U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “IP” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2019”**.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti ujian tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. I Nyoman Jampel,M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir .

3. Bapak Dr. I Ketut Suidana., S.Pd., M. Kes, Selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.
4. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
5. Ibu dr. Putu Karniasih, Selaku Kepala Puskesmas Sawan I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sawan I.
6. Ibu Indra Parwati, A.Md.,Keb selaku Bidan di PMB “IP” wilayah kerja Puskesmas Sawan I yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
7. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan serta saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu Wayan Sugandini., S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Ibu “KA” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi,Sanhti,Sanhti Om

Singaraja, September

2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PRAKATA .....	iii
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan .....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
Manfaat	
1.4.1 Bagi Mahasiswa .....	9
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	9
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	10
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori Klinis	
2.1.1 Kehamilan .....	11
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	11
2.1.1.2 Fisiologi Kehamilan .....	12
2.1.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	15
2.1.1.4 Perubahan-perubahan Fisiologi Kehamilan TM III .....	20
2.1.1.5 Kebutuhan Dasar Kehamilan TM III .....	21
2.1.1.6 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan TM III.....	30
2.1.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan TM III .....	36
2.1.1.8 Penatalaksanaan dalam Kehamilan .....	40
2.1.2 Persalinan .....	45
2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....	45
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan .....	45
2.1.2.3 Tahapan Persalinan .....	47
2.1.2.4 Tanda – tanda Persalinan.....	49
2.1.2.5 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	50
2.1.2.6 Perubahan dalam Proses Persalinan .....	56
2.1.2.7 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan .....	63
2.1.2.8 Pemantauan Persalinan.....	74
2.1.2.9 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan.....	79
2.1.3 Bayi Baru Lahir .....	79
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	79

2.1.3.2	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	80
2.1.3.3	Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal .....	86
2.1.3.4	Tanda-Tanda Bayi Lahir Tidak Normal .....	86
2.1.3.5	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	87
2.1.3.6	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	90
2.1.4	Nifas .....	95
2.1.4.1	Pengertian Nifas .....	95
2.1.4.2	Fisiologi Nifas .....	95
2.1.4.3	Perubahan – perubahan Masa Nifas .....	96
2.1.4.4	Kebutuhan Dasar masa Nifas .....	101
2.1.4.5	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	106
2.1.4.6	Penatalaksanaan Masa Nifas .....	117
2.2	Kajian Teori Asuhan Kebidanan .....	128
2.2.1	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....	128
2.2.2	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	157
2.2.3	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	183
2.2.4	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Nifas .....	202
2.3	Landasan Hukum .....	217
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis Penelitian .....	246
3.2	Lokasi Penelitian .....	246
3.3	Subjek Penelitian .....	247
3.4	Pelaksanaan Penelitian .....	247
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	248
3.5.1	Metode Pengumpulan Data .....	248
3.5.2	Alat Pengumpulan Data .....	248
3.6	Rencana Pelaksanaan Asuhan .....	258
 <b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Tinjauan Kasus .....	257
4.1.1	Tinjauan Kasus Ibu .....	257
4.1.2	Tinjauan Kasus Bayi .....	287
4.2	Pembahasan .....	301
4.2.1	Pembahasan Tinjauan Kasus Ibu .....	301
4.2.2	Pembahasan Tinjauan Kasus Bayi .....	324
 <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	339
5.2	Saran .....	340
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>341</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pembesaran Uterus di tiap-tiap Usia Kehamilan TM III.....	18
Tabel 2.2 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum.....	114
Tabel 2.3 Penurunan Tinggi Fundus Uteri.....	114
Tabel 2.4 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Ibu Hamil dan Menyusui.....	123
Tabel 2.5 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang Lalu .....	262



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan.....	xiv
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Proposal Tugas Akhir .....	xv
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal Tugas Akhir .....	xvi
Lampiran 4 Berita Acara Seminar Proposal Tugas Akhir .....	xviii
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Penguji Proposal Tugas Akhir .....	xix
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data .....	xx
Lampiran 7 Surat Keterangan Bidan .....	xxi
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xxii
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	xxiii
Lampiran 10 Format Pengkajian Ibu hamil.....	xxiv
Lampiran 11 Kartu Skor Poedji Rohjati .....	xxxii
Lampiran 12 Format Pengkajian Ibu Hamil.....	xxxiii
Lampiran 13 Langkah APN dan IMD .....	xxxviii
Lampiran 14 Partograf Bagian Depan .....	xliii
Lampiran 15 Partograf Bagian Belakang .....	xliv
Lampiran 16 Format Pengkajian Bayi Baru Lahir .....	xlv
Lampiran 17 Format Pengkajian Ibu Nifas .....	xlvii
Lampiran 18 Format Pengkajian Akseptor KB .....	l
Lampiran 19 Dokumentasi Mengasuh Pasien .....	liv
Lampiran 20 Lembar Konsultasi .....	lxi





## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Talipusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital

TM	: Trimester
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

