

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
STRES AKADEMIK PADA SISWA SMK PGRI 2  
NEGARA**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Ekonomi**



**Oleh**

**Luh Tut Srinata Dewi**

**NIM. 1617011026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI**

**JURUSAN EKONOMI DAN AKUNTANSI**

**FAKULTAS EKONOMI**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**

## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Pembimbing I



Dr. Luh Indrayani, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198208192009122003

Menyetujui

Pembimbing II



Made Ayu Meitriana, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198005032006042003


Skripsi oleh Luh Tut Srinata Dewi ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 11 Juli 2023

Dewan Penguji,



Dr. Luh Indrayani, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198208192009122003

(Ketua)



Made Ary Meitriana, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198003032006042003

(Anggota)



I Putu Arya Dharmayasa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 199110302019031009

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 11 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si  
NIP. 196810291993032001

Sekretaris Ujian,



M. Rudi Irwansyah, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198712112018031002

Mengesahkan,



Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, SE, Ak., M.Si  
NIP. 197906162002121003

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis saya yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik pada Siswa SMK PGRI 2 Negara" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Luh Tut Srinata Dewi

NIM. 1617011026

## PRAKATA

Puji Syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik pada Siswa SMK PGRI 2 Negara”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ekonomi, Fakultas Ekonomi.
2. Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, SE. Ak., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ekonomi atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. Luh Indrayani, S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Akuntansi sekaligus pembimbing I atas motivasi dan bimbingan yang telah diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. M. Rudi Irwansyah, S.Pd., M.Pd, selaku Koordinator Prodi Pendidikan Ekonomi yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Made Ary Meitriana, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Staf dosen di lingkungan Fakultas Ekonomi yang telah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Kedua orang tua I Wayan Derta dan Ni Putu Sutiardi serta keluarga, yang senantiasa memberikan doa, dukungan material, serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Pendidikan Ekonomi angkatan 2016 yang telah bersama-sama belajar dan saling mendoakan.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 21 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Daftar Isi</b>	<b>Halaman</b>
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	ii
Lembar Persetujuan Penguji .....	iii
Lembar Persetujuan dan Pengesahan Panitia Ujian .....	iv
Pernyataan .....	v
Prakata.....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1 Dukungan Sosial .....	8
2.1.1 Dimensi dan Indikator Dukungan Sosial.....	10
2.2 Stres Akademik.....	11
2.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	14
2.2.2 Dimensi dan Indikator Stres Akademik .....	22
2.2.3 Gejala-gejala Stres Akademik .....	23
2.3 Hubungan Dukungan Sosial dan Stres Akademik.....	23



2.4	Penelitian Terdahulu .....	26
2.5	Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>28</b>
3.1	Rancangan Penelitian.....	28
3.2	Lokasi Penelitian.....	29
3.3	Populasi dan Sampel .....	29
3.3.1	Populasi .....	29
3.3.2	Sampel .....	29
3.4	Definisi Operasional Variabel.....	30
3.5	Jenis dan Sumber Data.....	32
3.5.1	Jenis Data.....	32
3.5.2	Sumber Data .....	33
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7	Pengujian Instrumen .....	34
3.7.1	Uji Validitas.....	34
3.7.2	Uji Reliabilitas.....	35
3.8	Teknik Analisis Data.....	35
3.8.1	Hipotesis Statistik.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>37</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	37
4.1.1	Deskripsi Data .....	37
4.1.2	Deskripsi Karakteristik Responden .....	37
4.1.3	Analisis Deskriptif Variabel .....	38
4.1.4	Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik pada Siswa SMK PGRI 2 Negara .....	45
4.2	Pembahasan.....	47
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>51</b>
5.1	Kesimpulan .....	51
5.2	Saran .....	51

DAFTAR PUSTAKA ..... 53  
LAMPIRAN ..... 56



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2. 1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian .....	27
Tabel 3. 1 Operasional penelitian.....	32
Tabel 4. 1 Persentase Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Tabel 4. 2 Persentase Distribusi Responden Berdasarkan Kelas .....	38
Tabel 4. 3 Hasil Statistik Deskriptif Jawaban Responden terhadap Variabel Dukungan Sosial .....	39
Tabel 4. 4 Hasil Statistik Deskriptif Jawaban Responden terhadap Variabel Stres Akademik .....	42
Tabel 4. 5 Hasil uji t Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik SMK PGRI 2 Negara .....	46
Tabel 4. 6 Koefisien determinasi (R Square) .....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat-surat terkait dengan penelitian .....	57
Lampiran 2. Daftar Nama Responden Uji Validitas dan Reliabilitas .....	59
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 4. Data Ordinal Kuesioner Penelitian .....	64
Lampiran 5. Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas .....	66
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	68
Lampiran 7. Interpretasi Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	69
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 9. Nama Responden penelitian .....	74
Lampiran 10. Data Ordinal Kuesioner penelitian .....	79
Lampiran 11. Output analisis deskriptif.....	88
Lampiran 13. Hasil Uji Hipotesis .....	97

