

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA SMK PGRI 2 NEGARA

Oleh

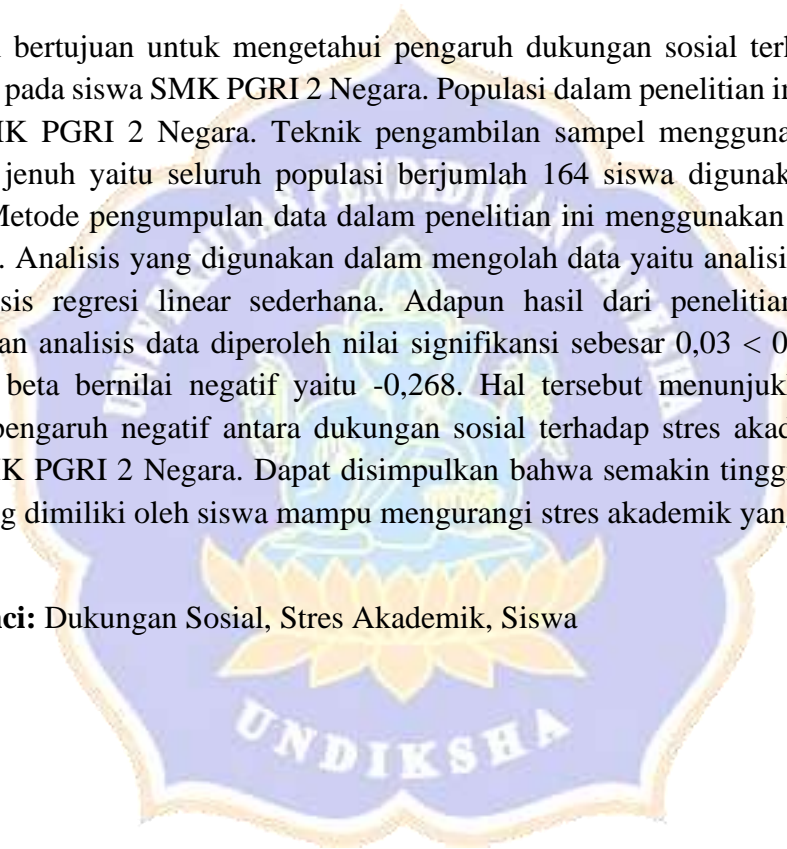
Luh Tut Srinata Dewi, NIM. 1617011026

Program Studi Pendidikan Ekonomi

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap stres akademik pada siswa SMK PGRI 2 Negara. Populasi dalam penelitian ini yaitu 164 siswa SMK PGRI 2 Negara. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh yaitu seluruh populasi berjumlah 164 siswa digunakan sebagai sampel. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan instrument kuesioner. Analisis yang digunakan dalam mengolah data yaitu analisis deskriptif dan analisis regresi linear sederhana. Adapun hasil dari penelitian ini yaitu berdasarkan analisis data diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,03 < 0,05$ dengan koefisien beta bernilai negatif yaitu $-0,268$. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif antara dukungan sosial terhadap stres akademik pada siswa SMK PGRI 2 Negara. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki oleh siswa mampu mengurangi stres akademik yang dialami.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Stres Akademik, Siswa



ABSTRACT

The research aims to determine the effect of social support on academic stress in PGRI 2 Negara SMK students. The population in this study were 164 students of SMK PGRI 2 Negara. The sampling technique used saturated sampling technique, namely the entire population of 164 students was used as a sample. The data collection method in this study used a questionnaire instrument. The analysis used in processing the data is descriptive analysis and simple linear regression analysis. The results of this study, based on data analysis, obtained a significance value of $0.03 < 0.05$ with a negative beta coefficient of -0.268 . This shows that there is a negative influence between social support and academic stress in PGRI 2 Negara SMK students. It can be concluded that the higher the social support that students have, the less academic stress they experience.

Keywords: *Social Support, Academic Stress, Students*

