

**PERSEPSI PELAJAR TERHADAP PENCAK SILAT  
SEBAGAI WARISAN BUDAYA BANGSA DI SMA  
NEGERI 1 SAWAN TAHUN 2019/2020**



**SKRIPSI**

**OLEH**

**USWATUN HASANAH**

**NIM. 1516011023**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

**PERSEPSI PELAJAR TERHADAP PENCAK SILAT  
SEBAGAI WARISAN BUDAYA BANGSA DI SMA  
NEGERI 1 SAWAN TAHUN 2019/2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh**

**UswatunHasanah**

**NIM 1516011023**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2020**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Persepsi Pelajar Terhadap Pencak Silat Sebagai Warisan Budaya Bangsa di SMA Negeri 1 Sawan Tahun 2019/2020**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 Februari 2020  
Yapo membuat pernyataan,




# **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

## **SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS-TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**


**Menyetujui,**

**Pembimbing I**



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

**Pembimbing II**



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

**Ketua Jurusan**


**Pendidikan Olahraga**



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002


**Skripsi oleh Uswatun Hasanah ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 13 Februari 2020**

**Dewan Penguji,**




I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

**(Ketua)**




I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

**(Anggota)**



I Putu Darmayasa S.Pd., M.For  
NIP. 196902061996011001



Ni Luh Putu Sryanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

**Diterima oleh Panitia Ujian  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Syarat-Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan**

**Pada:**

**Hari : Rabu  
Tanggal : 13 Februari 2020**

**Mengetahui**

**Ketua Ujian,**




**Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.,Or.  
NIP. 196805172001121001**

**Sekretaris Ujian,**



**I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd.  
NIP. 198501172008121001**

**Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan  
Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha**



**I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002**

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Persepsi Pelajar Terhadap Pencak Silat Sebagai Warisan Budaya Bangsa di SMA Negeri 1 Sawan Tahun 2019/2020 ” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini sehingga siap diujikan.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahragayang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam administrasi surat-menyurat di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Kordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, sekaligus sebagai Pembimbing II dan sebagai pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan siap diujikan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Katua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan sekaligus ahli isi yang telah banyak memberikan bimbingan dan penilaian terhadap instrument penelitian ini.

7. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd. ahli isi sekaligus penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dan penilaian terhadap instrument penelitian ini.
8. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., sebagai ketua dewan penguji yang telah banyak memberikan saran dalam penyempurnaan penelitian ini.
9. I Gede Suwiwa, s.Pd., M.Pd., sebagai dewan penguji yang telah banyak memerikan saran dalam penyempurnaan peneliatian ini.
10. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For. sebagai dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyempurnaan hasil penelitian ini.
11. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., sebagai dewan penguji yang telah banyak memberikan saran dalam penyempurnaan hasil penelitian ini.
12. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 10 Februari 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN AKHIR</b> .....	<b>vii</b>
<b>LEMBAR MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan .....	8
2.2 Landasan Teori .....	9
2.2.1 Persepsi .....	9
2.2.2 Hakikat Pelajar .....	17
2.2.3 Hakikat Pencak Silat.....	19
2.2.4 Budaya Bangsa .....	31

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	43
3.2 Lokasi Penelitian.....	46
3.3 Sumber Data .....	46
3.4 Instrumen Penelitian .....	47
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	48
3.6 Metode Teknik Analisis Data .....	52
3.7 Pemeriksaan Keabsahan Data .....	53

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	55
4.1.1 Hasil Penelitian .....	55
4.1.2 Pembahasan Penelitian .....	85
4.2 Implikasi .....	87

### **BAB V PENUTUP**

5.1 Rangkuman .....	89
5.2 Simpulan .....	90
5.3 Saran .....	90

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sikap Kuda-kuda .....	25
Gambar 2. Sikap Pasang .....	26
Gambar 3. Pola Langkah .....	27
Gambar 4. Tangkisan .....	28
Gambar 5. Tendangan T .....	29
Gambar 6. Kunciian .....	30
Gambar 7. SMA Negeri 1 Sawan .....	56



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 01. Keadaan Populasi Penelitian .....	31
Tabel 02. Kisi-kisi Wawancara .....	33
Tabel 03. Pedoman Wawancara Guru .....	33
Tabel 04. Pedoman Wawancara Pelajar .....	33
Tabel 05. Infrastruktur di SMA Negeri 1 Sawan .....	40
Tabel 06. Guru di SMA Negeri 1 Sawan .....	40
Tabel 07. Siswa di SMA Negeri 1 Sawan .....	40
Tabel 08. <i>Display</i> Data .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	91
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	92
Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....	93
Lampiran 4. Hasil Wawancara .....	94
Lampiran 5. Surat Pernyataan Ekspert Judgement .....	100
Lampiran 6. Dokumentasi .....	102

