

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS  
VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR SMASH KEDENG  
DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA  
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**SKRIPSI**

**Ditujukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program**

**Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh :**

**ANDI SETIAWAN**

**NIM 1916011018**



**Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Jurusan Pendidikan Olahraga**

**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Singaraja**

**2023**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,

Handwritten signature in blue ink, featuring a large, stylized 'W' and 'S' intertwined.

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

Pembimbing II

Handwritten signature in blue ink, featuring a large, stylized 'K' and 'S' intertwined.

I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Skripsi oleh Andi Setiawan  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 13 Juli 2023

Dewan Penguji,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

(Ketua Penguji)



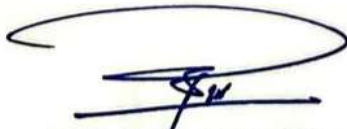
I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



I Gede Suwawa, S. Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

(Anggota)

Diterima Oleh Dewan Penguji Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Syarat-Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 13 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,  


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,  


I Gede Suyiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S. Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa sekripsi yang berjudul **“PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR SMASH KEDENG DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA MAHASISWA PRODI PENJASKESREK TAHUN AKADEMIK 2022/2023”** beserta seluruh isinya adalah benar benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam Upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Andi Setiawan

NIM. 1916011018

# MOTO

**“Jangan lihat ke belakang karena sudah lewat. Jangan lihat ke depan karena belum terjadi. Lihat saja ke bawah, siapa tahu nemu uang”**



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Smash* Kedeng Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2022/2023”**. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Ketua jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan ijin dan legalitas sehingga penyelesaian proposal ini dapat berjalan lancar dan sesuai rencana.

6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or. Selaku Koordinator Laboratorium Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
7. I Komang Sukarata Adnyana S.Pd.,M.Or. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
8. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan proposal ini, Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 27 Januari 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PRAKATA</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Pengembangan .....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	7
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	8
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	9
1.10 Definisi Istilah .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Media Pembelajaran .....	11
2.1.2 Video Pembelajaran.....	14
2.1.3 Video Tutorial.....	17
2.1.4 Model-model Dalam Penelitian Pengembangan.....	18
2.1.5 Pengembangan Media Pembelajaran .....	22
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	35
2.3 Kerangka Berpikir .....	37
2.4 Perumusan Hipotesis .....	38

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	39
3.1 Metode Penelitian .....	39
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	40
3.3 Uji Coba Produk .....	44
3.4 Metode dan Teknik Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	50
4.1 Hasil Penelitian .....	50
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	77
4.3 Implikasi Penelitian .....	77
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	63
5.1 Rangkuman .....	63
5.2 Kesimpulan .....	64
5.3 Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	66
<b>LAMPIRAN</b> .....	70



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Video Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i> .....	48
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Validasi Produk .....	53
Tabel 3.3 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	58
Tabel 4.1 Rancangan Video Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i> .....	61
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Isi Pembelajaran .....	66
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	68
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Media Pembelajaran.....	69
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	71
Tabel 4.7 Respon Mahasiswa Uji Perorangan .....	73
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil .....	75
Tabel 4.9 Respon Mahasiswa Uji Kelompok Kecil.....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar Sikap Awal <i>Smash</i> Kedeng.....	33
Gambar 2.2 Teknik Dasar Sikap Pelaksanaan <i>Smash</i> Kedeng .....	34
Gambar 2.3 Teknik Dasar Sikap Lanjutan <i>Smash</i> Kedeng .....	35
Gambar 2.4 Teknik Dasar Sikap Akhir <i>Smash</i> Kedeng.....	36
Gambar 2.5 Bola Sepak Takraw (putra) .....	37
Gambar 2. 6 Bola Sepak Takraw (Putri).....	38
Gambar 2.7 Net Sepak Takraw .....	39
Gambar 2. 8 Lapangan Sepak Takraw.....	35
Gambar 3.1 Tahapan Teori ADDIE.....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat Observasi.....	70
Lampiran 02 Surat Penelitian.....	71
Lampiran 03 Surat Tugas .....	72
Lampiran 04 Validitas Instrumen Uji Ahli Isi .....	74
Lampiran 05 Validitas Instrumen Uji Ahli Desain .....	75
Lampiran 06 Validitas Instrumen Uji Ahli Media .....	76
Lampiran 07 Validitas Instrumen Uji Ahli Praktisi Lapangan .....	77
Lampiran 08 Validitas Instrumen Uji Perorangan .....	78
Lampiran 09 Dokumentasi Kegiatan .....	79
Lampiran 10 Uji Instrument Kecil .....	83
Lampiran 11 Dokumentasi Kelompok Kecil .....	85

