

PENGARUH KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK *ROLE PLAYING* UNTUK MENGURANGI KECENDERUNGAN PERILAKU *BULLYING* DI SMP NEGERI 2 SINGARAJA

SKRIPSI



PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2023

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Skripsi oleh Desti Br Pangribuan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal

Dewan Penguji,



Prof. Dr. Nyoman Dantes
NIDK. 8828123419

(Penguji I)



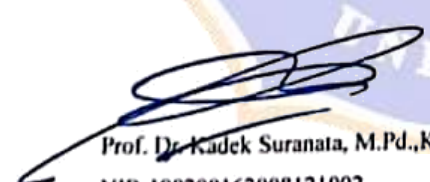
Kadek Dwi Arwati, S.Pd., M.Pd
NIP. 199202162019032021

(Penguji II)



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003

(Penguji III)



Prof. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

(Penguji IV)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada


Hari : Jum'at

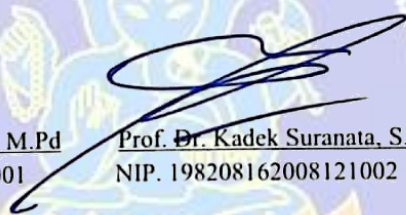
Tanggal : 07 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Made Teguh, S.Pd., M.Pd
NIP. 197108152001121001


Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan




Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 195912311984031009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik *Role Playing* Untuk Menurunkan Kecenderungan Perilaku *Bullying* Di SMP Negeri 02 Ssingaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 20 Juli 2023

Penulis



Desti Br Pangaribuan

PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah, skripsi dengan judul "**Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Mengurangi Kecenderungan Perilaku *Bullying* di SMP Negeri 2 Singaraja**" dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih serta penghargaan yang setulusnya kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku rector Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal sesuai dengan rencana.
3. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan serta selaku dosen pembimbing II atas motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian skripsi.
4. Dr. Luh Putu Sri Lestari S.Pd., M.P selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen prodi Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan bekal ilmu pengetahuan semasa perkuliahan.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberi restu, doa dan dukungan material maupun spiritual selama menjalankan studi di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Royhan Situmorang yang sudah memberi dukungan dan motivasi dalam proses selama penyusunan skripsi.

8. Sahabat dan rekan-rekan mahasiswa yang telah senantiasa memotivasi dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan karunia atas budi baik dari semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 juli 2023

Penulis

Desti Br Pangaribuan



DAFTAR ISI

SAMPUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	I
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Deskripsi Teori.....	9
2.1.1 Konseling Kelompok	9
b. Tujuan Konseling Kelompok	10
c. Asas-Asas Konseling Kelompok.....	12
d. Tahap-Tahap Konseling Kelompok.....	14
2.1.2 <i>Role Playing</i> (Bermain Peran).....	17
a. Pengertian <i>Role Playing</i>	17
b. Tujuan <i>Role Playing</i>	19
c. Kelebihan Dan Kekurangan <i>Role Playing</i>	20
d. Tahapan-Tahapan <i>Role Playing</i>	21
2.1.3 Kecenderungan Perilaku Bullying	23
a. Pengertian <i>Bullying</i>	23
b. Aspek-Aspek <i>Bullying</i>	25
c. Karakteristik Perilaku <i>Bullying</i>	27
d. Faktor-Faktor perilaku <i>Bullying</i>	28
e. Dampak <i>Bullying</i>	30

2.2	Kajian Relevan	31
2.3	Kerangka Berpikir	32
2.4	Perumusan Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Rancangan Penelitian.....	34
3.2	Populasi Dan Sampel	35
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian	36
3.4	Defenisi Operasional.....	36
3.5	Prosedur Penelitian	37
3.6	Metode Pengumpulan Data	39
a.	Metode angket	39
3.7	Instrumen Penelitian	40
3.8	Validitas Instrument.....	41
3.9	Analisis Data	48
BAB IV PEMBAHASAN.....		50
4.1	Hasil Penelitian.....	50
4.1.1	Deskripsi Data.....	50
4.2	Deskripsi Data Kualitatif	50
4.2.1	Rekapitulasi Data	50
4.3	Deskripsi Data dan Konseling Kelompok.....	52
4.4	Deskripsi Data Kuantitatif.....	53
4.4.1	Rekapitulasi Data	53
4.5	Uji Prasyarat dan Uji Hipotesis	55
4.6	Pembahasan	58
4.7	Implikasi.....	59
4.8	Keterbatasan Penelitian.....	59
5.1	Rangkuman.....	60
5.2	Kesimpulan.....	61
5.3	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		62
Lampiran		64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pola Non-Equivalent Control Group Design.....	34
Tabel 2. Populasi Kelas VIII SMP Negeri 02 Singaraja.....	35
Tabel 3. Jadwal Penelitian	38
Tabel 4. Skor Per-item Angket.....	40
Tabel 5. Kisi-kisi Angket Kecenderungan Perilaku <i>Bullying</i>	41
Tabel 6. Nama Pakar Validitas Instrument.....	43
Tabel 7. Hasil Validitas Pakar.....	43
Tabel 8. Hasil Perhitungan CVR dan CVI.....	44
Tabel 9. Validitas Butir.....	46
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas.....	48
Tabel 11. Data Observasi Kelas Eksperimen Sebelum Diberikan Perlakuan.....	51
Tabel 12. Data Observasi Kelas Eksperimen Setelah Diberikan Perlakuan.....	51
Tabel 13. Hasil Evaluasi Proses Konseling Kelompok Eksperimen.....	53
Tabel 14. Hasil Pre-test dan Post-test Kelas Eksperimen.....	54
Tabel 15. Hasil Pretest dan Posttest Kelas Kontrol.....	54
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 17. Hasil Uji Homogenitas Data.....	56
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis.....	57
Tabel 19. Kriteria Interpretasi Effect Size.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka.....	33
Gambar 2. Garfik Perbandingan.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 2. Surat Izin Selesai Penelitian	66
Lampiran 3. Uji Judges	67
Lampiran 4. Kuesioner	73
Lampiran 5. Validitas Pakar	76
Lampiran 6. Validitas Butir	77
Lampiran 7. Hasil Uji	78
Lampiran 8. Rencana Pelaksanaan Layanan	80
Lampiran 9. LKPD	106
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	107

