

**PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN *BLENDED LEARNING*
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI
TEKNIK DASAR *PASSING* DAN MENANGKAP BOLA
PERMAINAN BOLA BASKET PADA PESERTA
DIDIK KELAS XI IBB 2 SMA NEGERI 1
BANJAR TAHUN PELAJARAN
2022/2023**



**OLEH
I PUTU EKA DHARMA ADITIA
NIM. 1816011012**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2022/2023**

**PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN *BLENDED LEARNING*
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI
TEKNIK DASAR *PASSING* DAN MENANGKAP BOLA
PERMAINAN BOLA BASKET PADA PESERTA
DIDIK KELAS XI IBB 2 SMA NEGERI 1
BANJAR TAHUN PELAJARAN
2022/2023**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
I Putu Eka Dharma Aditia
NIM. 1816011012**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2022/2023**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Pembimbing II,



I Putu Darnayasa, S.Pd., M.For.
NIP. 196902061996011001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Putu Eka Dharma Aditia

Telah diujikan di depan dewan penguji

Pada tanggal 12 Mei 2023

Dewan Penguji


Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

(Ketua)


I Putu Darmayasa, S.Pd.,M.For.
NIP. 196902061996011001

(Anggota)


Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)


Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha Guna Memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Mei 2023



Ketua Ujian

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian

I Gede Suwira, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP.196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Penerapan Model Pembelajaran *Blended Learning* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Teknik Dasar *Passing* Dan Menangkap Bola Permainan Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas XI IBB 2 SMA Negeri 1 Banjar Tahun Pelajaran 2022/2023” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini.



KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kehadapan Tuhan
Maha Esa Peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK DAN IBU TERCINTA

I Komang Supartayasa dan Ni Made Sudiartini

“Terima kasih atas Segala dukungan yang di berikan kepada saya
serta motivasi, kasih sayang dan doa tiada henti sehingga peneliti
mampu meraih gelar sarjana”

SAUDARA TERCINTA

Ni Kadek Maheri Anggaeni dan Ni Nyoman Sri Endri Metriasih

“Terimakasih atas doa, dukungan, serta motivasi yang diberikan
kepada peneliti”

KELUARGA TERCINTA

“Yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi tiada henti”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

MOTTO

“Jika kamu tidak menyerah, kamu masih memiliki kesempatan. Menyerah adalah kegagalan terbesar”

(Jack Ma)

“Kamu tidak perlu menjadi luar biasa untuk memulai, tapi kamu harus memulai untuk menjadi luar biasa”

(Zig-Ziglar)

“Hidup adalah perjuangan jangan pernah berhenti berjuang untuk mencapai tujuan dan impianmu, tetap semangat dan pantang menyerah”

(Eka Dharma)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Penerapan Model Pembelajaran *Blended Learning* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Teknik Dasar Passing Dan Menangkap Bola Permainan Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas XI IBB 2 SMA Negeri 1 Banjar Tahun Pelajaran 2022/2023”** Skripsi ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasi :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Pogram Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membatu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membatu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membatu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membatu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or., Kepala Lab Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membantu untuk menunjang proses penelitian ini.

7. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd., Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., Selaku Dewan Penguji Utama dan sekaligus sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan untuk menyempurnakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. I Putu Darmayasa, S.Pd.,M.For., Selaku Wakil Dewan Penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd.,M.Pd., Selaku Dewan Penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan untuk menyempurnakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd., Selaku Dewan Penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan untuk menyempurnakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja,

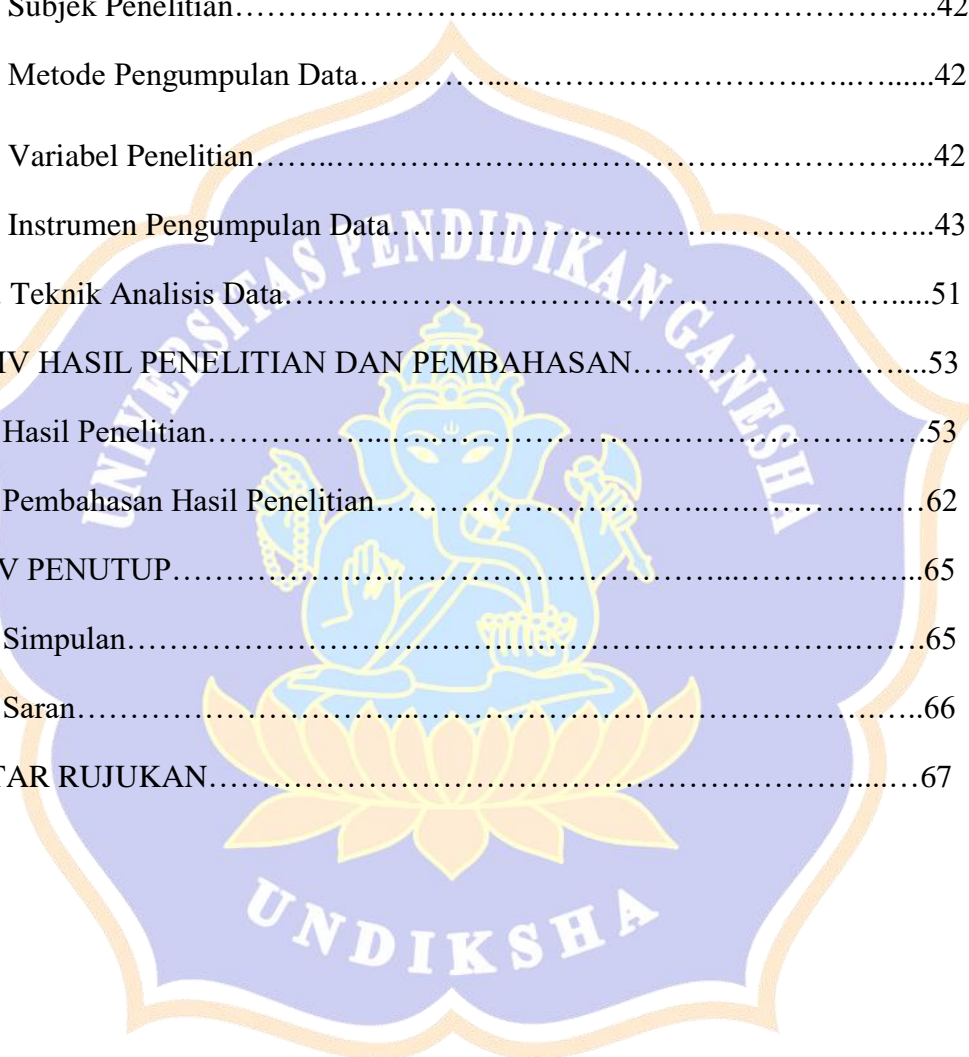
Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAM JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1. Model Pembelajaran Blended Learning.....	8
2.2. Hasil Belajar.....	13
2.3. Pembelajaran PJOK.....	17
2.4. Permainan Bola Basket.....	22
2.5. Penelitian Relevan.....	26

2.6. Kerangka Berpikir.....	29
2.7. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.2. Rancangan Penelitian.....	32
3.3. Subjek Penelitian.....	42
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	42
3.5. Variabel Penelitian.....	42
3.6. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
3.7. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1. Hasil Penelitian.....	53
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....	65
5.1. Simpulan.....	65
5.3. Saran.....	66
DAFTAR RUJUKAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sintak Blended Learning.....	10
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Teknik Dasar Passing dan menangkap Bola Permainan Bola Basket.....	44
Tabel 3. Lembar Penilaian Aspek Pengetahuan Teknik Dasar Passing dan Menangkap Bola Permainan Bola Basket.....	45
Tabel 4. Lembar Deskripsi Penilaian Aspek Pengetahuan Teknik Dasar Passing dan Menangkap Bola Permainan Bola Basket.....	45
Tabel 5. Lembar Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Chest Pass Permainan Bola Basket.....	48
Tabel 6. Lembar Deskripsi Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Chest Pass Permainan Bola Basket.....	48
Tabel 7. Lembar Deskripsi Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Bounce Pass Permainan Bola Basket.....	49
Tabel 8. Lembar Deskripsi Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Bounce Pass Permainan Bola Basket.....	49
Tabel 9. Lembar Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Overhead Pass Permainan Bola Basket.....	50
Tabel 10. Lembar Deskripsi Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Overhead Pass Permainan Bola Basket.....	50
Tabel 11. Lembar Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Menangkap Bola Permainan Bola Basket.....	50
Tabel 12. Lembar Deskripsi Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Menangkap Bola Permainan Bola Basket.....	51
Tabel 13. Konversi Nilai Ketuntasan Mata Pelajaran PJOK SMA Negeri 1 Banjar.....	52
Tabel 14. Hasil Belajar Siklus I Aspek Pengetahuan Teknik Dasar Passing Dan Menangkap Bola Permainan Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas XI IBB 2	54
Tabel 15. Hasil Belajar Siklus I Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Dan Menangkap Bola Permainan Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas XI IBB 2	55
Tabel 16. Hasil Belajar Siklus II Aspek Pengetahuan Teknik Dasar Passing dan Menangkap Bola Permainan Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas XI IBB 2	57

Tabel 17. Hasil Belajar Siklus II Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Dan Menangkap Bola Permainan Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas XI IBB 257

Tabel 18. Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik.....60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 2. Rancangan Penelitian Tindakan Kelas (Kanca 2010).....	33
Gambar 3. Grafik Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik Siklus I.....	56
Gambar 4. Grafik Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik Siklus II.....	59
Gambar 5. Grafik Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik Setiap Siklus.....	61



LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Tugas Pembimbing
- Lampiran 2. Surat Ijin Observasi
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Tugas Uji Validitas
- Lampiran 5. Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 06. Intrumen Penelitian
- Lampiran 7. Masukan Ahli Terhadap Validitas Muka/Tampilan Tes
- Lampiran 8. Tabulasi Validitas Isi
- Lampiran 9. RPP Pertemuan Pertama Siklus I
- Lampiran 10. RPP Pertemuan Kedua Siklus I
- Lampiran 11. RPP Pertemuan Pertama Siklus II
- Lampiran 12. RPP Pertemuan Kedua Siklus II
- Lampiran 13. Lembar Penilaian Aspek Pengetahuan Prasiklus
- Lampiran 14. Lembar Penilaian Aspek Pengetahuan Siklus I
- Lampiran 15. Lembar Penilaian Aspek Pengetahuan Siklus II
- Lampiran 16. Lembar Penilaian Aspek Keterampilan Prasiklus
- Lampiran 17. Lembar Penilaian Aspek Keterampilan Siklus I
- Lampiran 18. Lembar Penilaian Aspek Keterampilan Siklus II
- Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian