

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN PJOK
BERBASIS PERMAINAN UNTUK Mendukung Pembelajaran Tematik
PADA PESERTA DIDIK KELAS 1 SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
Anak Agung Gede Pradnya Darmayoga
NIM. 1716011074**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN PJOK BERBASIS PERMAINAN UNTUK Mendukung Pembelajaran Tematik pada Peserta Didik Kelas I Sekolah Dasar

Nama : Anak Agung Gede Pradnya Darmayoga
NIM : 1716011074
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Telah disetujui untuk diuji di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Singaraja, 7 Juli 2023

Pembimbing I



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or

NIP. 198003112008121002

Pembimbing II



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198403032008122004

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

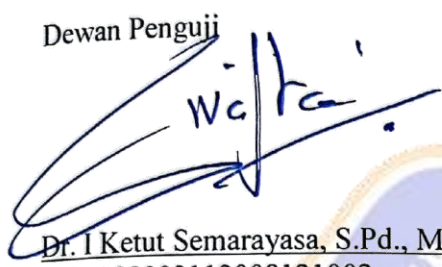


I Made Satyawati, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198206062008121002

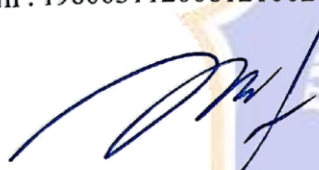
Skripsi oleh Anak Agung Gede Pradnya Darmayoga
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 13 Juli 2023

Dewan Penguji



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
NIP. 198003112008121002

(Ketua)



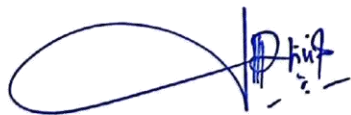
Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



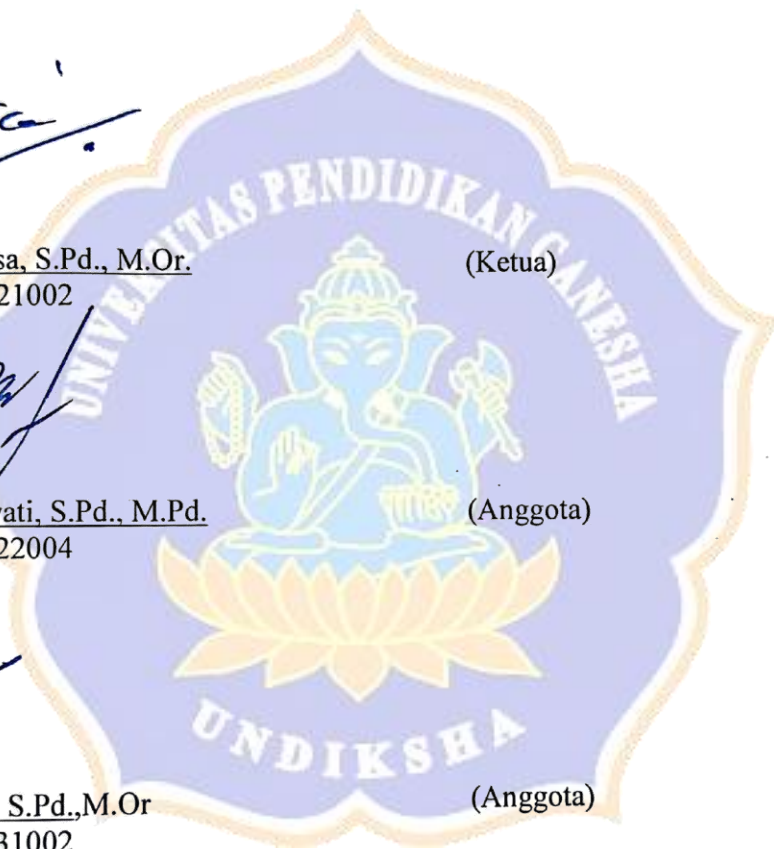
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 1987052222015042004

(Anggota)



LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 13 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian, Sekretaris Ujian

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. I Gede Suwawa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 196805172001121001 NIP. 19850308 201903 1 005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680408 199703 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Video Pembelajaran PJOK Berbasis Permainan Untuk Mendukung Pembelajaran Tematik Pada Peserta Didik Kelas 1 Sekolah Dasar”**, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur ke hadapan **Ida Sang Hyang Widhi Wasa** saya persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

Anak Agung Gede Bagus Sudarsana dan Ni Nengah Suryati

“Terima kasih atas Doa, Cinta, Kasih Sayang, Motivasi dan Semangat serta Segala Pengorbanan yang telah diberikan untuk dapat menggapai cita-cita yang saya harapkan”

KELUARGA BESAR KEDUA ORANG TUA

Yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi yang tiada henti



ALMAMATER

Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja

MOTTO

**ORANG CERDAS TIDAK AKAN
MEMBIARKAN DIRINYA
SENDIRI TERPURUK AKAN
KEMALASAN**



(Agung Yoga)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Video Pembelajaran PJOK Berbasis Permainan Untuk Mendukung Pembelajaran Tematik Pada Peserta Didik Kelas 1 Sekolah Dasar”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultass Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Pembimbing Akademik.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., Sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan penyempurnaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd., Sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Sebagai Dewan Penguji III yang telah

banyak memberikan arahan saran dan masukan serta motivasi dan sudah berkenan meluangkan waktu untuk menguji skripsi

9. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd Sebagai Dewan Penguji IV yang telah banyak memberikan bimbingan,arahan dan masukan serta motivasi dan sudah berkenan meluangkan waktu waktu untuk menguji skripsi
10. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
11. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi hingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 29 mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
PRAKATA	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan.....	5
1.6 Spesifikasi Produk Yang Dikembangkan	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....	7
2.1.2 Bermain dan Permainan.....	8

2.1.3 Model Pembelajaran Tematik.....	10
2.1.4 Video Pembelajaran.....	12
2.1.5 Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	13
2.2 Kajian Pustaka.....	17
2.2.1 Penelitian Yang Relevan.....	17
2.3 Kerangka Berfikir.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Model Penelitian Pengembangan.....	22
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	23
3.3 Uji Coba Produk.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.4.1 Hasil Tahapan Analisis (<i>Analyze</i>).....	33
4.4.2 Hasil Tahap Perancangan (<i>Design</i>).....	34
4.4.3 Hasil Tahapan Pengembangan (<i>Development</i>)	37
4.2 Pembahasan	48
4.3 Implikasi Penelitian.....	54
BAB V PENUTUP.....	55
5.1 Rangkuman.....	55
5.2 Simpulan.....	56
5.3 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Storyboard</i>	26
Tabel 2.	Kisi - Kisi Instrumen Ahli Isi	30
Tabel 3.	Kisi - Kisi Instrumen Media Pembelajaran	31
Tabel 4.	Kisi - Kisi Instrumen Uji Ahli Desain Pembelajaran	31
Tabel 5.	Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	33

