

GAMBARAN PERILAKU DAN EFEK SAMPING PADA KULIT AKIBAT PENGGUNAAN MASKER PADA MAHASISWA PRODI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA TAHUN 2022

Oleh

Luh Putu Yuka Chandra Astina, NIM. 2118015001

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Coronavirus Disease 2019 merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*. Berdasarkan protokol kesehatan oleh WHO pemerintah menganjurkan masyarakat untuk menggunakan masker namun penggunaan masker dapat menyebabkan beberapa masalah kulit jika digunakan dalam kurun waktu yang lama. Tujuan pemutusan penyebaran COVID-19 dengan pemakaian masker memerlukan pemahaman dan pengetahuan yang baik dari seluruh elemen masyarakat. Olehkarena itu, peneliti tertarik mengetahui gambaran perilaku dan efek negatif pada kulit yang muncul akibat pemakaian masker selama pandemi COVID-19. Peneliti akan melakukan penelitian pada mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 160 orang dengan melalui metode *total sampling*, Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan responden mengisi kuesioner yang sudah berisi pertanyaan-pertanyaan terkait perilaku penggunaan dan efek samping pada wajah yang timbul akibat penggunaan masker dalam bentuk *google form*. Analisis data ini dilakukan dengan analisis univariat dengan skor item dalam instrumen dari setiap responden diolah dengan bantuan aplikasi SPSS. Hasil penelitian didapatkan dari 104 responden (65,0%) berperilaku cukup dan responden yang berperilaku dengan kategori cukup yaitu 22 orang (13,8%) mengalami keluhan timbul kemerahan pada kulit, 34 orang (21,3%) mengalami keluhan berupa timbul rasa pada kulit, 5 orang (3,1%) mengalami keluhan berupa terasa nyeri, 12 orang (7,5%) mengalami keluhan berupa kulit terasa panas, 2 orang (1,3%) mengalami keluhan kulit terasa terbakar, dan 22 orang (13,8%) kulit terasa kering. Jenis masker yang paling sering digunakan yakni masker medis 82 orang (51,2%) dan durasi penggunaan adalah 4-8 jam 90 orang (56,3%). Dari hasil penelitian juga didapatkan 81 orang (50,6%) tidak mengalami adanya keluhan dan keluhan yang paling dominan yaitu timbul rasa gatal pada kulit sebanyak 55 orang (34,4%).

Kata-kata kunci: Covid-19, perilaku, efek samping, masker

OVERVIEW OF BEHAVIOR AND SIDE EFFECTS ON THE SKIN DUE TO MASK USAGE AMONG MEDICAL STUDENTS OF MEDICAL PROGRAM AT GANESHA EDUCATION UNIVERSITY IN 2022

By

Luh Putu Yuka Chandra Astina, NIM. 2118015001
Medical Study Program

ABSTRACT

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is an infectious disease caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2). Based on the World Health Organization (WHO) health protocols, the government encourages the public to use masks, but prolonged mask usage can lead to certain skin issues. The objective of curbing the spread of COVID-19 through mask-wearing requires a comprehensive understanding and knowledge from all members of society. Therefore, researchers are interested in understanding the behavior and negative effects on the skin that arise from mask usage during the COVID-19 pandemic. The research will be conducted on medical students of the Medical Program at Ganesha Education University. The study will employ a descriptive research design with a cross-sectional approach. The research sample will consist of 160 individuals selected through total sampling. Data collection will be done by having respondents fill out a questionnaire related to their mask usage behavior and the side effects on their skin, using a Google Form. Data analysis will involve univariate analysis with the item scores in the instrument for each respondent processed using SPSS software. The research findings show that 104 respondents (65.0%) exhibit moderate behavior, with 22 respondents (13.8%) experiencing complaints of skin redness, 34 respondents (21.3%) experiencing sensations on the skin, 5 respondents (3.1%) reporting pain, 12 respondents (7.5%) feeling warmth on the skin, 2 respondents (1.3%) experiencing a burning sensation, and 22 respondents (13.8%) facing dry skin. The most commonly used type of mask is a medical mask, with 82 individuals (51.2%) using it, and the typical duration of usage is 4-8 hours for 90 respondents (56.3%). Additionally, 81 individuals (50.6%) reported no complaints, with the most dominant complaint being itching sensations on the skin, experienced by 55 respondents (34.4%).

Keywords: Covid-19, behavior, side effects, mask

Key words: Covid-19, behavior, side effects, masks