

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR  
*GROUNDSTROKE FOREHAND* DAN *BACKHAND*  
DALAM PERMAINAN TENIS LAPANGAN PADA  
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh  
I Made Dwi Aksara  
NIM. 1916011011**


**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**


**Menyetujui**

Pembimbing I,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

Pembimbing II,



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 199202022019031025

Skripsi oleh I Made Dwi Aksara ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal : 13 Juli 2023

Dewan Penguji,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

(Ketua)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 199202022019031025

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



I Gede Sriwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia ujian fakultas dan jurusan  
Universitas pendidikan ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 13 Juli 2023

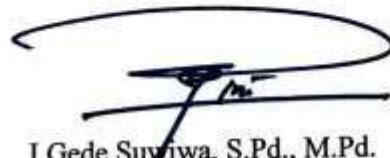
**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M. Or.  
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suyiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra., S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Dalam Permainan Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2022/2023”**, Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 Juli 2023  
Yang membuat pernyataan,



I Made Dwi Aksara  
NIM. 1916011011

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Groundstroke Forehand* dan *Backhand* Dalam Permainan Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2022/2023”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd. M.Pd., Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or. Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
7. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan sekaligus sebagai penguji 1 yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
8. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

9. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, sekaligus sebagai penguji 2 yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Laboratorium Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus sebagai Pembimbing Akademik dan sebagai Pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan untuk kelancaran penelitian ini.
13. Pihak keluarga yang sudah mensupport dan memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan peneliti yang dimiliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 10 Juli 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	7



1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.7 Spesifik Produk Yang Diharapkan .....	9
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	10
1.9 Asumsi dan Keterbatasan .....	10
1.10 Definisi Istilah .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1 Kajian Teori.....	13
2.1.1 Media Pembelajaran .....	13
2.1.2 Video Tutorial .....	14
2.1.3 Sejarah Tenis Lapangan .....	15
2.1.4 Groundstroke <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i> .....	17
2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan .....	22
2.3 Kerangka Berfikir.....	23
2.4 Perumusan Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	25
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	26
3.3 Uji Coba Produk.....	32
3.3.1 Desain Uji Coba .....	32
3.3.2 Subjek Uji Coba .....	33
3.3.3 Jenis Data .....	34
3.3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	34

3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba.....	47
4.1.2 Hasil Analisis Data.....	68
4.1.3 Revisi Produk .....	70
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	72
4.3 Implikasi Penelitian.....	75
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>77</b>
5.1 Rangkuman.....	77
5.2 Simpulan.....	80
5.3 Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancang Video Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i> .....	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Desain Pembelajaran .....	36
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Media Pembelajaran .....	36
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Praktisi Lapangan .....	37
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Uji Perorangan.....	38
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen Uji Kelompok Kecil .....	38
Tabel 3.8 Kisi-kisi Instrumen Uji Kelompok Besar.....	39
Tabel 3.9 Hasil Penilaian Validasi Tampang.....	41
Tabel 3.10 Rumus Gregory.....	42
Tabel 3.11 Kategori Hasil Validitas Gregory.....	43
Tabel 3.12 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5 .....	45
Tabel 4.1 <i>Storyboard</i> .....	50
Tabel 4.2 Data Hasil <i>Review</i> Ahli Isi/Materi .....	55
Tabel 4.3 Data Hasil <i>Review</i> Ahli Desain .....	56
Tabel 4.4 Data Hasil <i>Review</i> Ahli Media.....	58
Tabel 4.5 Data <i>Review</i> Ahli Praktisi Lapangan.....	59
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan.....	61
Tabel 4.7 Masukan Saran dan Komentar Uji Coba Perorangan.....	62
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	63
Tabel 4.9 Masukan Saran dan Komentar Uji Coba Kelompok Kecil .....	64

Tabel 4.10 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar ..... 64  
Tabel 4.11 Masukan Saran dan Komentar Uji Coba Kelompok Besar..... 66



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Rangkaian Teknik Dasar Sikap Awal <i>Forehand</i> .....	18
Gambar 2.2 Rangkaian Teknik Dasar Sikap Pelaksanaan <i>Forehand</i> .....	19
Gambar 2.3 Rangkaian Teknik Dasar Sikap Akhiran <i>Forehand</i> .....	19
Gambar 2.4 Rangkaian Teknik Dasar Sikap Awalan <i>Backhand</i> .....	20
Gambar 2.5 Rangkaian Teknik Dasar Sikap Pelaksanaan <i>Backhand</i> .....	21
Gambar 2.6 Rangkaian Teknik Dasar Sikap Akiran <i>Backhand</i> .....	22
Gambar 3.1 Tahapan ADDIE Model .....	25
Gambar 4.1 Produk Sebelum Direvisi Oleh Ahli Desain Pembelajaran .....	70
Gambar 4.2 Produk Setelah Direvisi Oleh Ahli Desain Pembelajaran .....	71
Gambar 4.3 Produk Sebelum Direvisi Ahli Media Pembelajaran .....	71
Gambar 4.4 Produk Setelah Direvisi oleh Ahli Media Pembelajaran .....	72



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Tugas Dosen Pembimbing .....	87
Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Observasi .....	88
Lampiran 3 Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen .....	89
Lampiran 4 Surat Pakar/ Ahli Isi Materi, Desain, Media, Praktisi Lapangan.....	90
Lampiran 5 Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	91
Lampiran 6 Hasil Penilaian Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran .....	92
Lampiran 7 Hasil Penilaian Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	95
Lampiran 8 Hasil Penilaian Uji Ahli Media Pembelajaran.....	97
Lampiran 9 Hasil Penilaian Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	100
Lampiran 10 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan .....	102
Lampiran 11 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	104
Lampiran 12 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar .....	106
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	108