

Lampiran 1. Surat Ijin Melakukan Observasi

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|------|---------------------------|-----|--------------|----------------|-------------|-------|---|---------|-----------------------|----------|-----------------------------------|
|  | KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali http://fkk.undiksha.ac.id Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116 | | | | | | | | | | | | |
| Singaraja, 22 Februari 2022 | | | | | | | | | | | | | |
| No | : 40/UN48.12/PP/2022 | | | | | | | | | | | | |
| Lampiran | : - | | | | | | | | | | | | |
| Prihal | : Ijin melakukan observasi | | | | | | | | | | | | |
| Yth. | : Kepala SMAN 1 Banjar di Buleleng | | | | | | | | | | | | |
| <p>Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk melakukan observasi tentang Pengimplementasian nilai Pancasila, untuk tugas mata kuliah pengembangan pancasila. Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa dibawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.</p> <table border="0"><tr><td>Nama</td><td>: I Putu Agus Candra Yasa</td></tr><tr><td>NIM</td><td>: 1816011013</td></tr><tr><td>Tahun Akademik</td><td>: 2021/2022</td></tr><tr><td>Prodi</td><td>: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi</td></tr><tr><td>Jurusan</td><td>: Pendidikan Olahraga</td></tr><tr><td>Fakultas</td><td>: Olahraga dan Kesehatan Undiksha</td></tr></table> <p>Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.</p> <p style="text-align: center;">Wakil Dekan I</p> <p style="text-align: center;"> Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or NIP 196805172001121001</p> | | Nama | : I Putu Agus Candra Yasa | NIM | : 1816011013 | Tahun Akademik | : 2021/2022 | Prodi | : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi | Jurusan | : Pendidikan Olahraga | Fakultas | : Olahraga dan Kesehatan Undiksha |
| Nama | : I Putu Agus Candra Yasa | | | | | | | | | | | | |
| NIM | : 1816011013 | | | | | | | | | | | | |
| Tahun Akademik | : 2021/2022 | | | | | | | | | | | | |
| Prodi | : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi | | | | | | | | | | | | |
| Jurusan | : Pendidikan Olahraga | | | | | | | | | | | | |
| Fakultas | : Olahraga dan Kesehatan Undiksha | | | | | | | | | | | | |

Lampiran 2. Analisis Validitas Isi

LEMBAR VALIDITAS INSTRUMEN

TES HASIL BELAJAR BOLA VOLI ASPEK PENGETAHUAN

Instrumen : Tes Hasil Belajar Bola Voli Aspek Pengetahuan

Sasaran : Kelas XI IPS 1 SMA Negeri 1 Banjar

Nama Peneliti : I Putu Agus Candra Yasa

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Petunjuk pengisian :

1. Berikan tanda checklist (√) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian bapak/ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
2. Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut.
 - 1 = Sangat Tidak Relevan
 - 2 = Tidak Relevan
 - 3 = Relevan
 - 4 = Sangat Relevan
3. Berikan komentar dan saran Bapak/Ibu terhadap masing-masing aspek penilaian, yang di tuliskan pada kolom yang telah tersedia.

Aspek Pengetahuan

| No. | Soal | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|---|---|---|---|---|
| 1 | 1. pada saat melakukan <i>passing</i> bawah Kedua lengan disatukan lurus kedepan badan sedangkan Posisi tangan saat melakukan <i>Passing</i> atas bola voli adalah ... <ol style="list-style-type: none">a. Tangan dirapatkan di depan badanb. Kedua tangan berada diatas kepala dan membentuk seperti mangkok | | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> c. Tangan terkuat berada disamping badan d. Tangan kiri memegang bola dan tangan kanan bersiap memukul bola e. Kedua tangan berada disamping badan | | | | |
| 2 | <p>Jika passing atas tangan berada diatas kepala atau dahi, maka dari penjelasan berikut ini Kedua lengan disatukan lurus kedepan badan, kedua kaki dibuka selabar bahu, merupakan sikap...</p> <ul style="list-style-type: none"> a. <i>Servis</i> bawah b. <i>Passing</i> bawah c. <i>Servis</i> atas d. <i>Passing</i> atas e. <i>Blok/bendungan</i> | | | | |
| 3 | <p>Teknik dalam permainan bola voli adalah <i>passing, servis, blok, smash</i>. Dalam melakukan sikap awal <i>passing</i> bola voli, badan selalu bergerak kearah...</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Datangnya bola b. Arah lawan c. Bawah net d. Kearah wasit e. Arah penonton | | | | |
| 4 | <p>Setiap permainan seperti sepak bola basket bulutangkis ditemukan atau diciptakan oleh seseorang, Pada permainan bola voli diciptakan oleh ...</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Dr. James A. Naismith b. Dr. Gulick c. Dr. Luther d. Per Hendrick Link e. William G. Morgan | | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| 5 | <p>Jika penerimaan bola pada saat penerimaan bola menggunakan passing bawah berada dibawah bagian dada, Pada saat melakukan sikap pelaksanaan <i>passing</i> atas bola voli, posisi bola berada di...</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Posisi bola berada di atas dan didepan dahi b. Posisi bola berada di bawah dan di samping dahi c. Posisi bola berada di samping badan d. Posisi bola berada di lutut e. Posisi bola berada di daerah lawan | | | | |
| 6 | <p>Ukuran tinggi net pada bola voli untuk putra dan putri adalah ...</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Putra: 2,43 m dan putri: 2,24 m b. Putra: 2,34 m dan putri: 2,14 m c. Putra: 2,42 m dan putri: 2,25 m d. Putra: 2,42 m dan putri: 2,14 m e. Putra: 2,34 m dan putri: 2,24 m | | | | |
| 7 | <p>Pada saat melakukan <i>smash</i> posisi kita harus mengambil awalan untuk melompat, posisi ketika berada diudara saatn melakukan pukulan bola diatas ketinggian net, dan melakukan pendaratan setelah melakukan smash, Jadi bagaimana posisi kedua lengan pada saat melakukan sikap akhir teknik dasar <i>passing</i> bawah bola voli...</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Kedua lengan tetap lurus b. Kedua lengan ditekuk c. Kedua lengan dibawa kesamping kiri d. Kedua lengan dibawa kesamping kanan e. Kedua lengan diregangkan | | | | |
| 8 | <p>Pada saat melakukan smash gerakan awal posisi</p> | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | <p>badan siap untuk melakukan awalan berjalan mengambil ancang-ancang untuk melakukan tumpuan untuk melompat (<i>timing</i>) pada saat melakukan gerakan awal yang dilakukan saat melakukan sikap awal <i>passing</i> bawah bola voli adalah ...</p> <ol style="list-style-type: none"> Berlari ke arah teman Sikap diam Berlari menghindari bola Berlari ke arah net Bergerak ke arah datangnya bola | | | | |
| 9 | <p>Induk organisasi bola voli Internasional yaitu ...</p> <ol style="list-style-type: none"> IAAF FIBA FIFA FIVB FBV | | | | |
| 10 | <p>Posisi lengan dan tangan lurus pada saat melakukan <i>blok</i>, posisi tangan saat melakukan gerakan <i>passing</i> bawah bola voli ...</p> <ol style="list-style-type: none"> Tangan di tekuk sebelum mengenai bola Tangan di luruskan terus sampai mengenai bola Tangan dilipat ke belakang Tangan dikepal lalu memukul bola Tangan diam dan bola mencari tangan | | | | |
| 11 | <p>dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar seperti <i>passing</i>, <i>smash</i>, <i>blok</i>, <i>servis</i>. Pengertian teknik dasar <i>passing</i> adalah...</p> <ol style="list-style-type: none"> Mengoper bola ke teman untuk mendapatkan umpan yang bagus Mengoper bola untuk mendapatkan poin Mengoper bola untuk melewati net. | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | <p>d. Mengoper bola dengan tangan.</p> <p>e. Mengoper bola ke lawan</p> | | | | |
| 12 | <p>Dalam permainan voli, teknik dasar sangat perlu dipahami dan praktek langsung seperti <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah, Jadi teknik apa yang dilakukan untuk memulai permainan disebut ...</p> <p>a. <i>Block</i></p> <p>b. <i>Kick Off</i></p> <p>c. <i>Jump Ball</i></p> <p>d. <i>Service</i></p> <p>e. <i>Kicking</i></p> | | | | |
| 13 | <p>Dalam melakukan gerakan blok posisi badan menghadap net dan tangan berada disamping telinga bersiap untuk melakukan blok atau mengadang bola di atas net. Gerakan teknik dasar untuk mengoper bola ke teman adalah...</p> <p>a. Teknik dasar <i>passing</i></p> <p>b. Teknik dasar <i>servis</i></p> <p>c. Teknik dasar <i>block</i></p> <p>d. Teknik dasar <i>smash</i></p> <p>e. Teknik dasar <i>control</i></p> | | | | |
| 14 | <p>Berikut ini adalah yang tidak termasuk teknik dasar permainan bola voli kecuali...</p> <p>a. <i>Servis</i></p> <p>b. <i>Smash</i></p> <p>c. <i>Passing</i></p> <p>d. <i>Block</i></p> <p>e. <i>Shooting</i></p> | | | | |
| 15 | Jumlah pemain pada setiap olahraga berbeda- | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | <p>beda, misalnya sepak bola berjumlah 11 orang, untuk jumlah pemain tiap tim dalam permainan bola voli adalah...</p> <p>a. 1</p> <p>b. 2</p> <p>c. 4</p> <p>d. 5</p> <p>e. 6</p> | | | | |
| 16 | <p>Dalam setiap permainan mempunyai teknik dasar yang harus dikuasai tentunya, seperti sepak bola teknik yang harus dikuasai adalah menendang, mengontrol. Dalam permainan bola voli teknik dasar utama yang harus di kuasai untuk dapat bermain adalah...</p> <p>a. <i>Heading</i></p> <p>b. <i>Shooting</i></p> <p>c. <i>Passing</i></p> <p>d. <i>Blok</i></p> <p>e. <i>Smash</i></p> | | | | |
| 17 | <p>Dalam permainan bola voli poin yang harus diperoleh setiap tim untuk mencapai kemenangan adalah...</p> <p>a. 20 poin</p> <p>b. 23 poin</p> <p>c. 25 poin</p> <p>d. 28 poin</p> <p>e. 30 poin</p> | | | | |
| 18 | <p>Pada permainan sepak bola teknik yang digunakan untuk mengontrol bola ada beberapa gerakan yaitu dengan menggunakan kaki, dada, kepala dan juga</p> | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | <p>paha dan pada permainan bola voli Gerakan teknik dasar untuk menahan serangan bola ke teman adalah...</p> <ol style="list-style-type: none"> Teknik dasar <i>passing</i> Teknik dasar <i>servis</i> Teknik dasar <i>block</i> Teknik dasar <i>smash</i> Teknik dasar <i>control</i> | | | | |
| 19 | <p>Pada saat melakukan sikap awal <i>passing</i> bawah bola voli, posisi kaki adalah ...</p> <ol style="list-style-type: none"> Kaki diluruskan Kaki di rapatkan Kaki dalam posisi meregang, berat badan menumpu pada telapak kaki bagian depan Kaki dalam posisi tegang Kaki tidak boleh berpindah tempat | | | | |
| 20 | <p>Pada saat akan melakukan gerakan <i>smash</i> seorang pemain akan menentukan timing yang pas untuk melompat supaya perkenaan bola tepat berada diatas ketinggian net, supaya menghasilkan <i>smash</i> yang bagus dan menghasilkan <i>point</i> tentunya. Bagaimana cara menerima bola pada saat melakukan sikap pelaksanaan <i>passing</i> bola voli ...</p> <ol style="list-style-type: none"> Hindari bola Terima bola pada bagian depan Terima bola setelah memantul Terima bola pada bagian belakang bawah Terima bola pada bagian tengah | | | | |

KOMENTAR DAN SARAN PERBAIKAN

| |
|--|
| |
|--|

Singaraja, 5 Februari 2023
Pakar I Validasi Instrumen



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd
NIP. 198008112008121001



Perhitungan Validitas Isi Instrumen

| | Ahli/Skor | | TABULASI |
|----|-----------|----|----------|
| | I | II | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |

| | | Judges 1 | |
|----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | Kurang relevan skor 1-2 | Sangat relevan skor 3-4 |
| Judges 2 | Kurang relevan skor 1-2 | 0 | 0 |
| | Sangat relevan skor 3-4 | 0 | 40 |

Keterangan:

Vc : Validitas Konstruk

A : Kedua judges tidak setuju

B : Judges I setuju, Judges II tidak setuju

C : Judges I tidak setuju, II setuju

D : Kedua judges setuju

Kriteria Validitas Isi:

0,80 –1,00 : validasi isi sangat tinggi

0,60 –0,79 : validasi isi tinggi

0,40 –0,59 : validasi isi sedang

0,20 –0,39 : validasi rendah

0,00 –0,19 : validasi sangat rendah

$$V_i = \frac{D}{A+B+C+D}$$

$$V_i = \frac{20}{0+0+0+20}$$

$$V_i = \frac{20}{20} = 1,00$$

Bedasarkan hasil yang di dapatkan bahwa nilai validitas dari *expert judgement* sebesar 1,00 dengan di nyatakan bahwa kriteria sangat tinggi

Asesmen Aspek Pengetahuan dan Keterampilan

Penilaian Pengetahuan

Penilaian aspek kognitif teknik dasar *passing* bola voli dilaksanakan dengan cara memberikan pertanyaan-pertanyaan dalam bentuk isian dengan materi pembelajaran. Penilaian aspek ini mempunyai bobot 20. Adapun pertanyaan, jawaban, serta skor masing- masing pertanyaan pada tabel di bawah ini.

Kisi-kisi Tes Hasil Belajar Bola Voli Aspek Pengetahuan

| Kompetensi Dasar | Materi | Indikator | Aspek | Nomor Butir | Jumlah |
|--------------------------------|--------------------------------|---|-------|-------------|--------|
| Teknik dasar passing bola Voli | Teknik Dasar Passing bola voli | Sejarah, Peraturan Melakukan teknik dasar passing bola voli | C1 | 1 | 7 |
| | | | C1 | 2 | |
| | | | C1 | 4 | |
| | | | C1 | 6 | |
| | | | C1 | 9 | |
| | | | C1 | 11 | |
| | | | C1 | 14 | |
| | Teknik Dasar Passing Atas | Melakukan teknik dasar Passing Atas | C2 | 3 | 7 |
| | | | C2 | 5 | |
| | | | C2 | 7 | |
| | | | C2 | 8 | |
| | | | C3 | 10 | |
| | | | C3 | 15 | |
| | | | C3 | 16 | |

| Kompetensi Dasar | Materi | Indikator | Aspek | Nomor Butir | Jumlah |
|------------------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------|
| | Teknik Dasar Passing Bawah | Melakukan teknik dasar Passing Bawah | C3 C3 C4 C4. C4 C4 | 12 13 17 18 19 20 | 6 |
| Jumlah | | | | | 20 |

Jumlah Skor Maksimal : 20

Rumus penilaian aspek Kognitif (N1):

$$N = \frac{\text{Jumlah Skor Total}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

SOAL PENELITIAN KELAS XI IPS 1
MATERI BOLA VOLI

Aspek Kognitif

1. pada saat melakukan *passing* bawah Kedua lengan disatukan lurus kedepan badan sedangkan Posisi tangan saat melakukan *Passing* atas bola voli adalah ...

- a. Tangan dirapatkan di depan badan
- b. Kedua tangan berada diatas kepala dan membentuk seperti mangkok
- c. Tangan terkuat berada disamping badan
- d. Tangan kiri memegang bola dan tangan kanan bersiap memukul bola
- e. Kedua tangan berada disamping badan

Jawaban : B

2. Jika *passing* atas tangan berada diatas kepala atau dahi, maka dari penjelasan berikut ini Kedua lengan disatukan lurus kedepan badan, kedua kaki dibuka selabar bahu, merupakan sikap...

- a. *Servis* bawah
- b. *Passing* bawah
- c. *Servis* atas
- d. *Passing* atas
- e. *Blok*/bendungan

Jawaban : B

3. Teknik dalam permainan bola voli adalah *passing*, *servis*, *blok*, *smash*. Dalam melakukan sikap awal *passing* bola voli, badan selalu bergerak kearah...

- a. Datangnya bola
- b. Arah lawan
- c. Bawah net
- d. Kearah wasit
- e. Arah penonton

Jawaban : A

4. Setiap permainan seperti sepak bola basket bulutangkis ditemukan atau diciptakan oleh seseorang, Pada permainan bola voli diciptakan oleh ...

- a. Dr. James A. Naismith
- b. Dr. Gulick
- c. Dr. Luther
- d. Per Hendrick Link
- e. William G. Morgan

Jawaban : E

5. Jika penerimaan bola pada saat penerimaan bola menggunakan *passing* bawah berada dibawah bagian dada, Pada saat melakukan sikap pelaksanaan *passing* atas bola voli, posisi bola berada di...

- f. Posisi bola berada di atas dan didepan dahi
- g. Posisi bola berada di bawah dan di samping dahi
- h. Posisi bola berada di samping badan
- i. Posisi bola berada di lutut
- j. Posisi bola berada di daerah lawan

Jawaban : A

6. Ukuran tinggi net pada bola voli untuk putra dan putri adalah ...

- f. Putra: 2,43 m dan putri: 2,24 m
- g. Putra: 2,34 m dan putri: 2,14 m
- h. Putra: 2,42 m dan putri: 2,25 m
- i. Putra: 2,42 m dan putri: 2,14 m
- j. Putra: 2,34 m dan putri: 2,24 m

Jawaban : A

7. Pada saat melakukan *smash* posisi kita harus mengambil awalan untuk melompat, posisi ketika berada diudara saatn melakukan pukulan bola diatas ketinggian net, dan melakukan pendaratan setelah melakukan smash, Jadi bagaimana posisi kedua lengan pada saat melakukan sikap akhir teknik dasar *passing* bawah bola voli...

- a. Kedua lengan tetap lurus
- b. Kedua lengan ditekuk
- c. Kedua lengan dibawa kesamping kiri
- d. Kedua lengan dibawa kesamping kanan
- e. Kedua lengan diregangkan

Jawaban : A

8. Pada saat melakukan smash gerakan awal posisi badan siap untuk melakukan awalan berjalan mengambil ancang-ancang untuk melakukan tumpuan untuk melompat (*timing*) pada saat melakukan gerakan awal yang dilakukan saat melakukan sikap awal *passing* bawah bola voli adalah ...

- a. Berlari ke arah teman
- b. Sikap diam
- c. Berlari menghindari bola
- d. Berlari ke arah net
- e. Bergerak ke arah datangnya bola

Jawaban : E

9. Induk organisasi bola voli Internasional yaitu ...

- a. IAAF
- b. FIBA
- c. FIFA
- d. FIVB
- e. FBV

Jawaban : D

10. Posisi lengan dan tangan lurus pada saat melakukan *blok*, posisi tangan saat melakukan gerakan *passing* bawah bola voli ...

- a. Tangan di tekuk sebelum mengenai bola
- b. Tangan di luruskan terus sampai mengenai bola

- c. Tangan dilipat ke belakang
- d. Tangan dikepal lalu memukul bola
- e. Tangan diam dan bola mencari tangan

Jawaban : B

11. dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar seperti *passing*, *smash*, *blok*, *servis*. Pengertian teknik dasar *passing* adalah...

- a. Mengoper bola ke teman untuk mendapatkan umpan yang bagus
- b. Mengoper bola untuk mendapatkan poin
- c. Mengoper bola untuk melewati net.
- d. Mengoper bola dengan tangan.
- e. Mengoper bola ke lawan

Jawaban : A

12. Dalam permainan voli, teknik dasar sangat perlu dipahami dan praktek langsung seperti *passing* atas dan *passing* bawah, Jadi teknik apa yang dilakukan untuk memulai permainan disebut ...

- a. *Block*
- b. *Kick Off*
- c. *Jump Ball*
- d. *Service*
- e. *Kicking*

Jawaban : D

13. Dalam melakukan gerakan blok posisi badan menghadap net dan tangan berada disamping telinga bersiap untuk melakukan blok atau mengadang bola di atas net. Gerakan teknik dasar untuk mengoper bola ke teman adalah ...

- a. Teknik dasar *passing*
- b. Teknik dasar *servis*
- c. Teknik dasar *block*
- d. Teknik dasar *smash*
- e. Teknik dasar *control*

Jawaban : A

14. Berikut ini adalah yang tidak termasuk teknik dasar permainan bola voli kecuali...

- a. *Servis*
- b. *Smash*
- c. *Passing*
- d. *Block*
- e. *Shooting*

Jawaban : E

15. Jumlah pemain pada setiap olahraga berbeda-beda, misalnya sepak bola berjumlah 11 orang, untuk jumlah pemain tiap tim dalam permainan bola voli adalah...

- a. 1
- b. 2
- c. 4
- d. 5
- e. 6

Jawaban : E

16. Dalam setiap permainan mempunyai teknik dasar yang harus dikuasai tentunya, seperti sepak bola teknik yang harus dikuasai adalah menendang, mengontrol. Dalam permainan bola voli teknik dasar utama yang harus dikuasai untuk dapat bermain adalah...

- a. *Heading*
- b. *Shooting*
- c. *Passing*
- d. *Blok*
- e. *Smash*

Jawaban: C

17. Dalam permainan bola voli poin yang harus diperoleh setiap tim untuk mencapai kemenangan adalah...

- a. 20 poin

- b. 23 poin
- c. 25 poin
- d. 28 poin
- e. 30 poin

Jawaban : C

18. Pada permainan sepak bola teknik yang digunakan untuk mengontrol bola ada beberapa gerakan yaitu dengan menggunakan kaki, dada, kepala dan juga paha dan pada permainan bola voli Gerakan teknik dasar untuk menahan serangan bola ke teman adalah...

- a. Teknik dasar *passing*
- b. Teknik dasar *servis*
- c. Teknik dasar *block*
- d. Teknik dasar *smash*
- e. Teknik dasar *control*

Jawaban: C

19. Pada saat melakukan sikap awal *passing* bawah bola voli, posisi kaki adalah ...

- a. Kaki diluruskan
- b. Kaki di rapatkan
- c. Kaki dalam posisi meregang, berat badan menumpu pada telapak kaki bagian depan
- d. Kaki dalam posisi tegang
- e. Kaki tidak boleh berpindah tempat

Jawaban : C

20. Pada saat akan melakukan gerakan *smash* seorang pemain akan menentukan timing yang pas untuk melompat supaya perkenaan bola tepat berada diatas ketinggian net, supaya menghasilkan *smash* yang bagus dan menghasilkan *point* tentunya. Bagaimana cara menerima bola pada saat melakukan sikap pelaksanaan *passing* bola voli ...

- a. Hindari bola
- b. Terima bola pada bagian depan
- c. Terima bola setelah memantul

- d. Terima bola pada bagian belakang bawah
- e. Terima bola pada bagian tengah

Jawaban : D

Penilaian Keterampilan

Penilaian aspek psikomotor berdasarkan unjuk kerja siswa dalam melakukan teknik dasar *passing* bola voli. Asesmen Penilaian Teknik Dasar *Passing* Bola Voli (*Passing* atas dan *passing* bawah).

Asesmen Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar *Passing* Bola Voli (*Passing* Atas)

| Aspek yang dinilai | Deskripsi | Skor | | | | |
|--------------------|--|------|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sikap awal | a. Ambil posisi dengan kedua kaki dibuka selebar bahu. | | | | | |
| | b. Rendahkan lutut hingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan. | | | | | |
| | c. Posisikan lengan di depan badan. | | | | | |
| | d. Renggangkan jari-jari dan telapak tangan hingga menyerupai mangkuk di atas wajah. | | | | | |
| | e. Fokuskan pandangan ke arah datangnya bola. | | | | | |
| Sikap pelaksanaan | a. Dorong kedua lengan menyongsong arah datangnya bola. | | | | | |
| | b. Bersamaan dengan itu, naikan lutut dan pinggul serta angkat sedikit bagian tumit. | | | | | |
| | c. Usahakan arah datang bola berada tepat di bagian tengah atas wajah. | | | | | |
| | d. Titik perkenaan bola yang ideal terletak pada jari-jari tangan. | | | | | |
| Sikap akhir | a. Tumit terangkat dari lantai. | | | | | |
| | b. Pinggul dan lutut naik. | | | | | |
| | c. Kedua lengan lurus. | | | | | |
| Total skor | | 80 | | | | |

Keterangan :

Nilai 5 = Sangat sesuai dengan deskripsi

Nilai 4 = Sesuai deskripsi

Nilai 3 = Cukup sesuai dengan deskripsi

Nilai 2 = Kurang sesuai dengan deskripsi

Nilai 1 = Tidak sesuai dengan deskripsi

Asesmen Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar Passing Bola Voli (Passing Bawah)

| Aspek yang dinilai | Deskripsi | Skor | | | | |
|--------------------|--|------|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sikap awal | a. Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu | | | | | |
| | b. Rendahkan lutut dan letakan tumpuan berat badan pada ujung kaki bagian depan. | | | | | |
| | c. Rapatkan dan luruskan lengan didepan badan hingga kedua ibu jari letaknya sejajar. | | | | | |
| | d. Arahkan pandangan ke tempat datangnya bola. | | | | | |
| Sikap pelaksanaan | a. Dorong kedua lengan ke arah datangnya bola. | | | | | |
| | b. Bersamaan dengan itu, naikan kedua lutut dan pinggul, serta angkat tumit dari lantai. | | | | | |
| | c. Usahakan bola yang datang berada tepat di tengah-tengah badan. | | | | | |
| | d. Pastikan titik kena bola berada sedikit di atas pergelangan tangan. | | | | | |
| Sikap akhir | a. Tumit terangkat dari lantai. | | | | | |
| | b. Pinggul dan lutut naik. | | | | | |
| | c. Kedua tangan lurus. | | | | | |
| Total skor | | 80 | | | | |

Keterangan :

Nilai 5 = Sangat sesuai dengan deskripsi

Nilai 4 = Sesuai deskripsi

Nilai 3 = Cukup sesuai dengan deskripsi

Nilai 2 = Kurang sesuai dengan deskripsi

Nilai 1 = Tidak sesuai dengan deskripsi

Format Asesmen Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Bola Voli

| No. | Nama | Sikap Awal | Sikap Pelaksanaan | Sikap Akhir | Skor | Nilai Psikomotor |
|------|------|------------|-------------------|-------------|------|------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| Dst. | | | | | | |

A. Keterangan:

1. Memberikan nilai 1,2 dan 3, 4, 5 sesuai gerakan yang dilakukan
2. Jumlah skor maksimal = 80

B.

C.

D.

Format Rekapitulasi Lembar Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar
Passing Bola Voli

| No. | Nama | Jumlah skor psikomotor <i>passing atas</i> | Jumlah skor psikomotor <i>passing bawah</i> | Total skor | Nilai psikomotor (N2) | Ket. |
|------|------|--|---|------------|-----------------------|------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| Dst. | | | | | | |

Keterangan:

1. *Passing bounce pass* : 80
2. *Passing overhead pass* : 80 +
Jumlah : 160

Rumus penilaian Psikomotor (N2)

$$N = \frac{\text{jumlah skor siswa}}{\text{jumlah skor maksimal}} \times 100$$

$$\text{Nilai Akhir (NA)} = (N1+N2)/2$$

Penilaian Aspek Sikap (Afektif)

Pengamatan hasil belajar aspek afektif yang dilakukan oleh peneliti yaitu pada setiap pertemuan proses pembelajaran PJOK, evaluasi ini dilaksanakan dengan menggunakan lembar pengamatan teknik dasar *passing* bola voli dan *passing* bola basket.

Table 3. Format Penilaian Sikap Sosial dan Spiritual Belajar Gerak *Passing* dalam Permainan Bola Voli.

| No | Nama | Sikap yang dinilai | | | | | | | | | | | | | | | | Jml skor | (N3) | S | TS |
|-----|------|--------------------|---|---|---|-----------|---|---|---|----------------|---|---|---|------------------|---|---|---|----------|------|---|----|
| | | Percaya diri | | | | Kerjasama | | | | Tanggung Jawab | | | | Menghargai teman | | | | | | | |
| | | a | b | c | d | a | b | c | d | a | b | c | d | a | b | c | d | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dst | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Keterangan :

Dimana cara mengisinya dengan mencentang (✓) bila perilaku terpenuhi dan mengosongkan jika tidak terpenuhi.

| No | Aspek Afektif | Deskripsi | Skor |
|----|--------------------|--|------------------------------|
| 1 | Sikap Percaya Diri | a. Berani membimbing teman yang belum mengerti. | 1 setiap indikator terpenuhi |
| | | b. Berani mengemukakan pendapat. | |
| | | c. Berani berdemonstrasi. | |
| | | d. Bisa mengevaluasi diri sendiri. | |
| 2 | Sikap Kerjasama | a. Mau membantu teman dalam proses pembelajaran. | 1 setiap indikator terpenuhi |
| | | b. Dapat menjaga kekompakan kelompoknya. | |
| | | c. Ikut bersama-sama mengerjakan tugas yang diinstruksikan oleh guru | |
| | | d. Saling berbagi informasi. | |
| | | a. Mampu mengerjakan tugas yang diberikandengan baik. | |

| | | | |
|---|------------------------|--|------------------------------|
| 3 | Sikap Tanggung Jawab | b. Mampu menjamin keselamatan diri sendiri dan orang lain. | 1 setiap indikator terpenuhi |
| | | c. Mengamati peraturan dan tata tertib yang sudah ditetapkan | |
| | | d. Memiliki komitmen yang kuat. | |
| 4 | Sikap Menghargai Teman | a. Menerima pendapat dan masukan yang diberikan oleh teman. | 1 setiap indikator terpenuhi |
| | | b. Memberikan kesempatan teman untuk berpendapat. | |
| | | c. Berkata sopan kepada teman satu kelompok. | |
| | | d. Menilai teman dengan sikap yang positif. | |

Rumus penilaian sikap: $\frac{\text{Skor Peserta Didik}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$

LEMBAR VALIDITAS INSTRUMEN

TES HASIL BELAJAR BOLA VOLI ASPEK PENGETAHUAN

Instrumen : Tes Hasil Belajar Bola Voli Aspek Pengetahuan

Sasaran : Kelas XI IPS 1 SMA Negeri 1 Banjar

Nama Peneliti : I Putu Agus Candra Yasa

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Petunjuk pengisian :

4. Berikan tanda checklist (✓) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian bapak/ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
5. Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut.
 - 1 = Sangat Tidak Relevan
 - 2 = Tidak Relevan
 - 3 = Relevan
 - 4 = Sangat Relevan

6. Berikan komentar dan saran Bapak/Ibu terhadap masing-masing aspek penilaian, yang di tuliskan pada kolom yang telah tersedia.

Aspek Pengetahuan

| No. | Soal | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|--|---|---|---|---|
| 1 | <p>1. pada saat melakukan <i>passing</i> bawah Kedua lengan disatukan lurus kedepan badan sedangkan Posisi tangan saat melakukan <i>Passing</i> atas bola voli adalah ...</p> <p>f. Tangan dirapatkan di depan badan</p> <p>g. Kedua tangan berada diatas kepala dan membentuk seperti mangkok</p> <p>h. Tangan terkuat berada disamping badan</p> <p>i. Tangan kiri memegang bola dan tangan kanan bersiap memukul bola</p> <p>j. Kedua tangan berada disamping badan</p> | | | | |
| 2 | <p>Jika <i>passing</i> atas tangan berada diatas kepala atau dahi, maka dari penjelasan berikut ini Kedua lengan disatukan lurus kedepan badan, kedua kaki dibuka selabar bahu, merupakan sikap...</p> <p>f. <i>Servis</i> bawah</p> <p>g. <i>Passing</i> bawah</p> <p>h. <i>Servis</i> atas</p> <p>i. <i>Passing</i> atas</p> <p>j. <i>Blok</i>/bendungan</p> | | | | |
| 3 | <p>Teknik dalam permainan bola voli adalah <i>passing</i>, <i>servis</i>, <i>blok</i>, <i>smash</i>. Dalam melakukan sikap awal <i>passing</i> bola voli, badan selalu bergerak kearah...</p> <p>f. Datangnya bola</p> <p>g. Arah lawan</p> | | | | |

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> h. Bawah net i. Kearah wasit j. Arah penonton | | | | |
| 4 | <p>Setiap permainan seperti sepak bola basket bulutangkis ditemukan atau diciptakan oleh seseorang, Pada permainan bola voli diciptakan oleh ...</p> <ul style="list-style-type: none"> f. Dr. James A. Naismith g. Dr. Gulick h. Dr. Luther i. Per Hendrick Link j. William G. Morgan | | | | |
| 5 | <p>Jika penerimaan bola pada saat penerimaan bola menggunakan passing bawah berada dibawah bagian dada, Pada saat melakukan sikap pelaksanaan <i>passing</i> atas bola voli, posisi bola berada di...</p> <ul style="list-style-type: none"> k. Posisi bola berada di atas dan didepan dahi l. Posisi bola berada di bawah dan di samping dahi m. Posisi bola berada di samping badan n. Posisi bola berada di lutut o. Posisi bola berada di daerah lawan | | | | |
| 6 | <p>Ukuran tinggi net pada bola voli untuk putra dan putri adalah ...</p> <ul style="list-style-type: none"> k. Putra: 2,43 m dan putri: 2,24 m l. Putra: 2,34 m dan putri: 2,14 m m. Putra: 2,42 m dan putri: 2,25 m n. Putra: 2,42 m dan putri: 2,14 m o. Putra: 2,34 m dan putri: 2,24 m | | | | |
| 7 | <p>Pada saat melakukan <i>smash</i> posisi kita harus mengambil awalan untuk melompat, posisi ketika</p> | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | <p>berada diudara saatn melakukan pukulan bola diatas ketinggian net, dan melakukan pendaratan setelah melakukan smash, Jadi bagaimana posisi kedua lengan pada saat melakukan sikap akhir teknik dasar <i>passing</i> bawah bola voli...</p> <p>f. Kedua lengan tetap lurus</p> <p>g. Kedua lengan ditekuk</p> <p>h. Kedua lengan dibawa kesamping kiri</p> <p>i. Kedua lengan dibawa kesamping kanan</p> <p>j. Kedua lengan diregangkan</p> | | | | |
| 8 | <p>Pada saat melakukan smash gerakan awal posisi badan siap untuk melakukan awalan berjalan mengambil ancang-ancang untuk melakukan tumpuan untuk melompat (<i>timing</i>) pada saat melakukan gerakan awal yang dilakukan saat melakukan sikap awal <i>passing</i> bawah bola voli adalah ...</p> <p>f. Berlari ke arah teman</p> <p>g. Sikap diam</p> <p>h. Berlari menghindari bola</p> <p>i. Berlari ke arah net</p> <p>j. Bergerak ke arah datangnya bola</p> | | | | |
| 9 | <p>Induk organisasi bola voli Internasional yaitu ...</p> <p>f. IAAF</p> <p>g. FIBA</p> <p>h. FIFA</p> <p>i. FIVB</p> <p>j. FBV</p> | | | | |
| 10 | <p>Posisi lengan dan tangan lurus pada saat melakukan <i>blok</i>, posisi tangan saat melakukan gerakan <i>passing</i> bawah bola voli ...</p> | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | <p>f. Tangan di tekuk sebelum mengenai bola</p> <p>g. Tangan di luruskan terus sampai mengenai bola</p> <p>h. Tangan dilipat ke belakang</p> <p>i. Tangan dikepal lalu memukul bola</p> <p>j. Tangan diam dan bola mencari tangan</p> | | | | |
| 11 | <p>dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar seperti <i>passing</i>, <i>smash</i>, <i>blok</i>, <i>servis</i>. Pengertian teknik dasar <i>passing</i> adalah...</p> <p>f. Mengoper bola ke teman untuk mendapatkan umpan yang bagus</p> <p>g. Mengoper bola untuk mendapatkan poin</p> <p>h. Mengoper bola untuk melewati net.</p> <p>i. Mengoper bola dengan tangan.</p> <p>j. Mengoper bola ke lawan</p> | | | | |
| 12 | <p>Dalam permainan voli, teknik dasar sangat perlu dipahami dan praktek langsung seperti <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah, Jadi teknik apa yang dilakukan untuk memulai permainan disebut ...</p> <p>f. <i>Block</i></p> <p>g. <i>Kick Off</i></p> <p>h. <i>Jump Ball</i></p> <p>i. <i>Service</i></p> <p>j. <i>Kicking</i></p> | | | | |
| 13 | <p>Dalam melakukan gerakan blok posisi badan menghadap net dan tangan berada disamping telinga bersiap untuk melakukan blok atau mengadang bola di atas net. Gerakan teknik dasar untuk mengoper bola ke teman adalah...</p> <p>f. Teknik dasar <i>passing</i></p> <p>g. Teknik dasar <i>servis</i></p> | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | <p>h. Teknik dasar <i>block</i></p> <p>i. Teknik dasar <i>smash</i></p> <p>j. Teknik dasar <i>control</i></p> | | | | |
| 14 | <p>Berikut ini adalah yang tidak termasuk teknik dasar permainan bola voli kecuali...</p> <p>f. <i>Servis</i></p> <p>g. <i>Smash</i></p> <p>h. <i>Passing</i></p> <p>i. <i>Block</i></p> <p>j. <i>Shooting</i></p> | | | | |
| 15 | <p>Jumlah pemain pada setiap olahraga berbeda-beda, misalnya sepak bola berjumlah 11 orang, untuk jumlah pemain tiap tim dalam permainan bola voli adalah...</p> <p>f. 1</p> <p>g. 2</p> <p>h. 4</p> <p>i. 5</p> <p>j. 6</p> | | | | |
| 16 | <p>Dalam setiap permainan mempunyai teknik dasar yang harus dikuasai tentunya, seperti sepak bola teknik yang harus dikuasai adalah menendang, mengontrol. Dalam permainan bola voli teknik dasar utama yang harus di kuasai untuk dapat bermain adalah...</p> <p>f. <i>Heading</i></p> <p>g. <i>Shooting</i></p> <p>h. <i>Passing</i></p> <p>i. <i>Blok</i></p> | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | j. <i>Smash</i> | | | | |
| 17 | <p>Dalam permainan bola voli poin yang harus diperoleh setiap tim untuk mencapai kemenangan adalah...</p> <p>f. 20 poin</p> <p>g. 23 poin</p> <p>h. 25 poin</p> <p>i. 28 poin</p> <p>j. 30 poin</p> | | | | |
| 18 | <p>Pada permainan sepak bola teknik yang digunakan untuk mengontrol bola ada beberapa gerakan yaitu dengan menggunakan kaki, dada, kepala dan juga paha dan pada permainan bola voli Gerakan teknik dasar untuk menahan serangan bola ke teman adalah...</p> <p>f. Teknik dasar <i>passing</i></p> <p>g. Teknik dasar <i>servis</i></p> <p>h. Teknik dasar <i>block</i></p> <p>i. Teknik dasar <i>smash</i></p> <p>j. Teknik dasar <i>control</i></p> | | | | |
| 19 | <p>Pada saat melakukan sikap awal <i>passing</i> bawah bola voli, posisi kaki adalah ...</p> <p>f. Kaki diluruskan</p> <p>g. Kaki di rapatkan</p> <p>h. Kaki dalam posisi meregang, berat badan menumpu pada telapak kaki bagian depan</p> <p>i. Kaki dalam posisi tegang</p> <p>j. Kaki tidak boleh berpindah tempat</p> | | | | |
| 20 | <p>Pada saat akan melakukan gerakan <i>smash</i> seorang pemain akan menentukan timing yang pas untuk</p> | | | | |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>melompat supaya perkenaan bola tepat berada diatas ketinggian net, supaya menghasilkan <i>smash</i> yang bagus dan menghasilkan <i>point</i> tentunya. Bagaimana cara menerima bola pada saat melakukan sikap pelaksanaan <i>passing</i> bola voli ...</p> <p>f. Hindari bola</p> <p>g. Terima bola pada bagian depan</p> <p>h. Terima bola setelah memantul</p> <p>i. Terima bola pada bagian belakang bawah</p> <p>j. Terima bola pada bagian tengah</p> | | | | |
|---|--|--|--|--|

KOMENTAR DAN SARAN PERBAIKAN



Singaraja, 5 Februari 2023
Pakar II Validasi Instrumen


Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

Perhitungan Validitas Isi Instrumen

| | Ahli/Skor | | TABULASI |
|---|-----------|----|----------|
| | I | II | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |

| | | Judges 1 | |
|----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | Kurang relevan skor 1-2 | Sangat relevan skor 3-4 |
| Judges 2 | Kurang relevan skor 1-2 | 0 | 0 |
| | Sangat relevan skor 3-4 | 0 | 40 |

Keterangan:

- Vc : Validitas Konstruk
- A : Kedua judges tidak setuju
- B : Judges I setuju, Judges II tidak setuju
- C : Judges I tidak setuju, II setuju
- D : Kedua judges setuju

Kriteria Validitas Isi:

0,80 –1,00 : validasi isi sangat tinggi

0,60 –0,79 : validasi isi tinggi

0,40 –0,59 : validasi isi sedang

0,20 –0,39 : validasi rendah

0,00 –0,19 : validasi sangat rendah

$$V_i = \frac{D}{A+B+C+D}$$

$$V_i = \frac{20}{0+0+0+20}$$

$$V_i = \frac{20}{20} = 1,00$$

Berdasarkan hasil yang di dapatkan bahwa nilai validitas dari *expert judgement* sebesar 1,00 dengan di nyatakan bahwa kriteria sangat tinggi



Asesmen Aspek Pengetahuan dan Keterampilan

Penilaian Pengetahuan

Penilaian aspek kognitif teknik dasar *passing* bola voli dilaksanakan dengan cara memberikan pertanyaan-pertanyaan dalam bentuk isian dengan materi pembelajaran. Penilaian aspek ini mempunyai bobot 20. Adapun pertanyaan, jawaban, serta skor masing-masing pertanyaan pada tabel di bawah ini.

Kisi-kisi Tes Hasil Belajar Bola Voli Aspek Pengetahuan

| Kompetensi Dasar | Materi | Indikator | Aspek | Nomor Butir | Jumlah |
|--------------------------------|--------------------------------|--|-------|-------------|--------|
| Teknik dasar passing bola Voli | Teknik Dasar Passing bola voli | Sejarah, | C1 | 1 | 7 |
| | | Peraturan | C1 | 2 | |
| | | Melakukan teknik dasar passing bola voli | C1 | 4 | |
| | | | C1 | 6 | |
| | | | C1 | 9 | |
| | | | C1 | 11 | |
| | | | C1 | 14 | |
| | Teknik Dasar Passing Atas | Melakukan teknik dasar Passing Atas | C2 | 3 | 7 |
| | | | C2 | 5 | |
| | | | C2 | 7 | |
| | | | C2 | 8 | |
| | | | C3 | 10 | |
| | | | C3 | 15 | |
| | | | C3 | 16 | |
| | Teknik Dasar Passing Bawah | Melakukan teknik dasar Passing Bawah | C3 | 12 | 6 |
| | | | C3 | 13 | |
| | | | C4 | 17 | |
| | | | C4. | 18 | |
| | | | C4 | 19 | |
| | | | C4 | 20 | |
| Jumlah | | | | | 20 |

Jumlah Skor Maksimal : 20

Rumus penilaian aspek Kognitif (N1):

$$N = \frac{\text{Jumlah Skor Total}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

SOAL PENELITIAN KELAS XI IPS 1
MATERI BOLA VOLI

Aspek Kognitif

1. pada saat melakukan *passing* bawah Kedua lengan disatukan lurus kedepan badan sedangkan Posisi tangan saat melakukan *Passing* atas bola voli adalah ...

- a. Tangan dirapatkan di depan badan
- b. Kedua tangan berada diatas kepala dan membentuk seperti mangkok
- c. Tangan terkuat berada disamping badan
- d. Tangan kiri memegang bola dan tangan kanan bersiap memukul bola
- e. Kedua tangan berada disamping badan

Jawaban : B

2. Jika *passing* atas tangan berada diatas kepala atau dahi, maka dari penjelasan berikut ini Kedua lengan disatukan lurus kedepan badan, kedua kaki dibuka selabar bahu, merupakan sikap...

- a. *Servis* bawah
- b. *Passing* bawah
- c. *Servis* atas
- d. *Passing* atas
- e. *Blok*/bendungan

Jawaban : B

3. Teknik dalam permainan bola voli adalah *passing*, *servis*, *blok*, *smash*. Dalam melakukan sikap awal *passing* bola voli, badan selalu bergerak kearah...

- a. Datangnya bola
- b. Arah lawan
- c. Bawah net
- d. Kearah wasit
- e. Arah penonton

Jawaban : A

4. Setiap permainan seperti sepak bola basket bulutangkis ditemukan atau diciptakan oleh seseorang, Pada permainan bola voli diciptakan oleh ...

- a. Dr. James A. Naismith

- b. Dr. Gulick
- c. Dr. Luther
- d. Per Hendrick Link
- e. William G. Morgan

Jawaban : E

5. Jika penerimaan bola pada saat penerimaan bola menggunakan passing bawah berada dibawah bagian dada, Pada saat melakukan sikap pelaksanaan *passing* atas bola voli, posisi bola berada di...

- a. Posisi bola berada di atas dan didepan dahi
- b. Posisi bola berada di bawah dan di samping dahi
- c. Posisi bola berada di samping badan
- d. Posisi bola berada di lutut
- e. Posisi bola berada di daerah lawan

Jawaban : A

6. Ukuran tinggi net pada bola voli untuk putra dan putri adalah ...

- a. Putra: 2,43 m dan putri: 2,24 m
- b. Putra: 2,34 m dan putri: 2,14 m
- c. Putra: 2,42 m dan putri: 2,25 m
- d. Putra: 2,42 m dan putri: 2,14 m
- e. Putra: 2,34 m dan putri: 2,24 m

Jawaban : A

7. Pada saat melakukan *smash* posisi kita harus mengambil awalan untuk melompat, posisi ketika berada diudara saatn melakukan pukulan bola diatas ketinggian net, dan melakukan pendaratan setelah melakukan smash, Jadi bagaimana posisi kedua lengan pada saat melakukan sikap akhir teknik dasar *passing* bawah bola voli...

- a. Kedua lengan tetap lurus
- b. Kedua lengan ditekuk
- c. Kedua lengan dibawa kesamping kiri
- d. Kedua lengan dibawa kesamping kanan
- e. Kedua lengan diregangkan

Jawaban : A

8. Pada saat melakukan smash gerakan awal posisi badan siap untuk melakukan awalan berjalan mengambil ancang-ancang untuk melakukan tumpuan untuk melompat (*timing*) pada saat melakukan gerakan awal yang dilakukan saat melakukan sikap awal *passing* bawah bola voli adalah ...

- a. Berlari ke arah teman
- b. Sikap diam
- c. Berlari menghindari bola
- d. Berlari ke arah net
- e. Bergerak ke arah datangnya bola

Jawaban : E

9. Induk organisasi bola voli Internasional yaitu ...

- a. IAAF
- b. FIBA
- c. FIFA
- d. FIVB
- e. FBV

Jawaban : D

10. Posisi lengan dan tangan lurus pada saat melakukan *blok*, posisi tangan saat melakukan gerakan *passing* bawah bola voli ...

- a. Tangan di tekuk sebelum mengenai bola
- b. Tangan di luruskan terus sampai mengenai bola
- c. Tangan dilipat ke belakang
- d. Tangan dikepal lalu memukul bola
- e. Tangan diam dan bola mencari tangan

Jawaban : B

11. dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar seperti *passing*, *smash*, *blok*, *servis*. Pengertian teknik dasar *passing* adalah...

- a. Mengoper bola ke teman untuk mendapatkan umpan yang bagus
- b. Mengoper bola untuk mendapatkan poin
- c. Mengoper bola untuk melewati net.
- d. Mengoper bola dengan tangan.

- e. Mengoper bola ke lawan

Jawaban : A

12. Dalam permainan voli, teknik dasar sangat perlu dipahami dan praktek langsung seperti *passing* atas dan *passing* bawah, Jadi teknik apa yang dilakukan untuk memulai permainan disebut ...

- a. *Block*
- b. *Kick Off*
- c. *Jump Ball*
- d. *Service*
- e. *Kicking*

Jawaban : D

13. Dalam melakukan gerakan blok posisi badan menghadap net dan tangan berada disamping telinga bersiap untuk melakukan blok atau mengadang bola di atas net. Gerakan teknik dasar untuk mengoper bola ke teman adalah ...

- a. Teknik dasar *passing*
- b. Teknik dasar *servis*
- c. Teknik dasar *block*
- d. Teknik dasar *smash*
- e. Teknik dasar *control*

Jawaban : A

14. Berikut ini adalah yang tidak termasuk teknik dasar permainan bola voli kecuali...

- a. *Servis*
- b. *Smash*
- c. *Passing*
- d. *Block*
- e. *Shooting*

Jawaban : E

15. Jumlah pemain pada setiap olahraga berbeda-beda, misalnya sepak bola berjumlah 11 orang, untuk jumlah pemain tiap tim dalam permainan bola voli adalah...

- a. 1
- b. 2
- c. 4
- d. 5
- e. 6

Jawaban : E

16. Dalam setiap permainan mempunyai teknik dasar yang harus dikuasai tentunya, seperti sepak bola teknik yang harus dikuasai adalah menendang, mengontrol. Dalam permainan bola voli teknik dasar utama yang harus di kuasai untuk dapat bermain adalah...

- a. *Heading*
- b. *Shooting*
- c. *Passing*
- d. *Blok*
- e. *Smash*

Jawaban: C

17. Dalam permainan bola voli poin yang harus diperoleh setiap tim untuk mencapai kemenangan adalah...

- a. 20 poin
- b. 23 poin
- c. 25 poin
- d. 28 poin
- e. 30 poin

Jawaban : C

18. Pada permainan sepak bola teknik yang digunakan untuk mengontrol bola ada beberapa gerakan yaitu dengan menggunakan kaki, dada, kepala dan juga paha dan pada permainan bola voli Gerakan teknik dasar untuk menahan serangan bola ke teman adalah...

- f. Teknik dasar *passing*

- g. Teknik dasar *servis*
- h. Teknik dasar *block*
- i. Teknik dasar *smash*
- j. Teknik dasar *control*

Jawaban: C

19. Pada saat melakukan sikap awal *passing* bawah bola voli, posisi kaki adalah ...

- a. Kaki diluruskan
- b. Kaki di rapatkan
- c. Kaki dalam posisi meregang, berat badan menumpu pada telapak kaki bagian depan
- d. Kaki dalam posisi tegang
- e. Kaki tidak boleh berpindah tempat

Jawaban : C

20. Pada saat akan melakukan gerakan *smash* seorang pemain akan menentukan timing yang pas untuk melompat supaya perkenaan bola tepat berada diatas ketinggian net, supaya menghasilkan *smash* yang bagus dan menghasilkan *point* tentunya. Bagaimana cara menerima bola pada saat melakukan sikap pelaksanaan *passing* bola voli ...

- a. Hindari bola
- b. Terima bola pada bagian depan
- c. Terima bola setelah memantul
- d. Terima bola pada bagian belakang bawah
- e. Terima bola pada bagian tengah

Jawaban : D

Penilaian Keterampilan

Penilaian aspek psikomotor berdasarkan unjuk kerja siswa dalam melakukan teknik dasar *passing* bola voli. Asesmen Penilaian Teknik Dasar *Passing* Bola Voli (*Passing* atas dan *passing* bawah).

Asesmen Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar *Passing* Bola Voli (*Passing* Atas)

| Aspek yang dinilai | Deskripsi | Skor | | | | |
|--------------------|--|------|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sikap awal | f. Ambil posisi dengan kedua kaki dibuka selebar bahu. | | | | | |
| | g. Rendahkan lutut hingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan. | | | | | |
| | h. Posisikan lengan di depan badan. | | | | | |
| | i. Renggangkan jari-jari dan telapak tangan hingga menyerupai mangkuk di atas wajah. | | | | | |
| | j. Fokuskan pandangan ke arah datangnya bola. | | | | | |
| Sikap pelaksanaan | e. Dorong kedua lengan menyongsong arah datangnya bola. | | | | | |
| | f. Bersamaan dengan itu, naikan lutut dan pinggul serta angkat sedikit bagian tumit. | | | | | |
| | g. Usahakan arah datang bola berada tepat di bagian tengah atas wajah. | | | | | |
| | h. Titik perkenaan bola yang ideal terletak pada jari-jari tangan. | | | | | |
| Sikap akhir | d. Tumit terangkat dari lantai. | | | | | |
| | e. Pinggil dan lutut naik. | | | | | |
| | f. Kedua lengan lurus. | | | | | |
| Total skor | | 80 | | | | |

Keterangan :

Nilai 5 = Sangat sesuai dengan deskripsi

Nilai 4 = Sesuai deskripsi

Nilai 3 = Cukup sesuai dengan deskripsi

Nilai 2 = Kurang sesuai dengan deskripsi

Nilai 1 = Tidak sesuai dengan deskripsi

Asesmen Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar Passing Bola Voli (Passing Bawah)

| Aspek yang dinilai | Deskripsi | Skor | | | | |
|--------------------|--|------|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sikap awal | e. Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu | | | | | |
| | f. Rendahkan lutut dan letakan tumpuan berat badan pada ujung kaki bagian depan. | | | | | |
| | g. Rapatkan dan luruskan lengan didepan badan hingga kedua ibu jari letaknya sejajar. | | | | | |
| | h. Arahkan pandangan ke tempat datangnya bola. | | | | | |
| Sikap pelaksanaan | e. Dorong kedua lengan ke arah datangnya bola. | | | | | |
| | f. Bersamaan dengan itu, naikan kedua lutut dan pinggul, serta angkat tumit dari lantai. | | | | | |
| | g. Usahakan bola yang datang berada tepat di tengah-tengah badan. | | | | | |
| | h. Pastikan titik kena bola berada sedikit di atas pergelangan tangan. | | | | | |
| Sikap akhir | d. Tumit terangkat dari lantai. | | | | | |
| | e. Pinggul dan lutut naik. | | | | | |
| | f. Kedua tangan lurus. | | | | | |
| Total skor | | 80 | | | | |

Keterangan :

Nilai 5 = Sangat sesuai dengan deskripsi

Nilai 4 = Sesuai deskripsi

Nilai 3 = Cukup sesuai dengan deskripsi

Nilai 2 = Kurang sesuai dengan deskripsi

Nilai 1 = Tidak sesuai dengan deskripsi

Format Asesmen Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Bola Voli

| No. | Nama | Sikap Awal | Sikap Pelaksanaan | Sikap Akhir | Skor | Nilai Psikomotor |
|-----|------|------------|-------------------|-------------|------|------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| | | a | b | c | d | a | b | c | d | a | b | c | d | a | b | c | d | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dst | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Keterangan :

Dimana cara mengisinya dengan mencentang (✓) bila perilaku terpenuhi dan mengosongkan jika tidak terpenuhi.

| No | Aspek Afektif | Deskripsi | Skor |
|----|------------------------|--|------------------------------|
| 1 | Sikap Percaya Diri | e. Berani membimbing teman yang belum mengerti. | 1 setiap indikator terpenuhi |
| | | f. Berani mengemukakan pendapat. | |
| | | g. Berani berdemonstrasi. | |
| | | h. Bisa mengevaluasi diri sendiri. | |
| 2 | Sikap Kerjasama | e. Mau membantu teman dalam proses pembelajaran. | 1 setiap indikator terpenuhi |
| | | f. Dapat menjaga kekompakan kelompoknya. | |
| | | g. Ikut bersama-sama mengerjakan tugas yang diinstruksikan oleh guru | |
| | | h. Saling berbagi informasi. | |
| 3 | Sikap Tanggung Jawab | e. Mampu mengerjakan tugas yang diberikandengan baik. | 1 setiap indikator terpenuhi |
| | | f. Mampu menjamin keselamatan diri sendiri dan orang lain. | |
| | | g. Mengamati peraturan dan tata tertib yang sudah ditetapkan | |
| | | h. Memiliki komitmen yang kuat. | |
| 4 | Sikap Menghargai Teman | e. Menerima pendapat dan masukan yang diberikan oleh teman. | 1 setiap indikator terpenuhi |
| | | f. Memberikan kesempatan teman untuk berpendapat. | |
| | | g. Berkata sopan kepada teman satu kelompok. | |
| | | h. Menilai teman dengan sikap yang positif. | |

Skor Peserta Didik

Rumus penilaian sikap: $\frac{\text{Skor Peserta Didik}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$

Lampiran 6. Daftar Nama Subjek Penelitian Kelas XI IPS 1 SMA Negeri 1 Banjar Tahun Pelajaran 2022/2023.

| No | Nama | Jenis Kelamin | Kode Peserta Didik |
|----|------------------------------|---------------|--------------------|
| 1 | Dede Febriana Arya Kusuma | Laki-laki | S01 |
| 2 | Gede Agustina | Laki-laki | S02 |
| 3 | I Gede Sonalia | Laki-laki | S03 |
| 4 | I Kadek Ariadi Putra | Laki-laki | S04 |
| 5 | I Kadek Dwi Permana Data | Laki-laki | S05 |
| 6 | I Kadek Indriani | Perempuan | S06 |
| 7 | I Ketut Rudi Padma | Laki-laki | S07 |
| 8 | I Komang Rio Natha Sedana A. | Laki-laki | S08 |
| 9 | I Putu Agus Kurnia Saputra | Laki-laki | S09 |
| 10 | Kadek Candra Devi | Perempuan | S10 |
| 11 | Kadek Dewi Pratiwi | Perempuan | S11 |
| 12 | Kadek Dwi Wahyu Okta C. | Laki-laki | S12 |
| 13 | Kadek Litiya Dewi | Perempuan | S13 |
| 14 | Kadek Ranga Oktaberlyana | Laki-laki | S14 |
| 15 | Kadek Rudiawan | Laki-laki | S15 |
| 16 | Kadek Winda Lestari | Perempuan | S16 |
| 17 | Ketut Adi Saputra | Laki-laki | S17 |
| 18 | Ketut Dana Arta Yasa | Laki-laki | S18 |
| 19 | Komang Nova Ardiawan | Laki-laki | S19 |
| 20 | Komang Resa Riandika | Laki-laki | S20 |

| | | | |
|----|----------------------------|-----------|-----|
| 21 | Komang Rusmawan | Laki-laki | S21 |
| 22 | Komang Trinata Eka Saputra | Laki-laki | S22 |
| 23 | Luh Putu Seni Artini | Perempuan | S23 |
| 24 | Ni Ketut Widiani | Perempuan | S24 |
| 25 | Putu Agus Suarmita | Laki-laki | S25 |
| 26 | Putu Arya Wiranjaya | Laki-laki | S26 |
| 27 | Putu Cahya Pratiwi | Perempuan | S27 |
| 28 | Putu Intan Pratiwi | Perempuan | S28 |
| 29 | Putu Juniyanti | Perempuan | S29 |
| 30 | Ni Kadek Rima Erayani | Perempuan | S30 |

Lampiran 7. Data Penilaian Hasil Belajar Bola Besar (*passing* atas dan *passing* bawah bola Voli) Pada Siklus I Aspek Pengetahuan.

| No | Kode Peserta Didik | Jumlah skor | Nilai | Keterangan |
|----|--------------------|-------------|-------|------------|
| 1 | S01 | 18 | 90 | Tuntas |
| 2 | S02 | 16 | 80 | Tuntas |
| 3 | S03 | 16 | 80 | Tuntas |
| 4 | S04 | 16 | 80 | Tuntas |
| 5 | S05 | 18 | 90 | Tuntas |
| 6 | S06 | 17 | 85 | Tuntas |
| 7 | S07 | 16 | 80 | Tuntas |
| 8 | S08 | 16 | 80 | Tuntas |
| 9 | S09 | 17 | 85 | Tuntas |
| 10 | S10 | 16 | 80 | Tuntas |
| 11 | S11 | 17 | 85 | Tuntas |
| 12 | S12 | 17 | 85 | Tuntas |
| 13 | S13 | 17 | 85 | Tuntas |
| 14 | S14 | 17 | 85 | Tuntas |
| 15 | S15 | 17 | 85 | Tuntas |
| 16 | S16 | 16 | 80 | Tuntas |

| | | | | |
|----|-----|----|----|--------|
| 17 | S17 | 18 | 90 | Tuntas |
| 18 | S18 | 18 | 90 | Tuntas |
| 19 | S19 | 17 | 85 | Tuntas |
| 20 | S20 | 18 | 90 | Tuntas |
| 21 | S21 | 18 | 90 | Tuntas |
| 22 | S22 | 19 | 95 | Tuntas |
| 23 | S23 | 18 | 90 | Tuntas |
| 24 | S24 | 18 | 90 | Tuntas |
| 25 | S25 | 18 | 90 | Tuntas |
| 26 | S26 | 17 | 85 | Tuntas |
| 27 | S27 | 17 | 85 | Tuntas |
| 28 | S28 | 18 | 90 | Tuntas |
| 29 | S29 | 17 | 85 | Tuntas |
| 30 | S30 | 18 | 90 | Tuntas |

Lampiran 8. Berdasarkan KKM Sekolah Data Hasil Belajar Bola Besar (*Passing* atas dan *passing* bawah Bola Voli) pada Siklus I Mata pelajaran PJOK Aspek Pengetahuan.

| KKM | Aspek Pengetahuan | | | | Persentase |
|-----|-------------------|----------|---------------|----------|------------------------|
| | Rentang Skor | Predikat | Kategori | Jumlah | |
| 78 | 90-100 | A | Sangat Baik | 8 Siswa | } Tuntas 30 Siswa |
| | 79-89 | B | Baik | 22 Siswa | |
| | 68-78 | C | Cukup | 0 Siswa | } Tidak Tuntas 0 Siswa |
| | 57-67 | D | Kurang | 0 Siswa | |
| | 0-56 | E | Sangat Kurang | 0 Siswa | |

Perhitungan Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik

1. Tingkat ketuntasan individual peserta didik

Tingkat ketuntasan individual peserta didik dapat dihitung dengan rumus :

$$NA = \frac{Sp}{Sm} \times 100$$

Keterangan :

- NA = Nilai akhir
 Sp = Skor perolehan
 Sm = Skor maksimal

2. Tingkat ketuntasan klasikal

Tingkat ketuntasan klasikal dihitung dengan rumus:

$$KB = \frac{\text{Jumlah Peserta Didik Tuntas}}{\text{Jumlah Peserta Didik Keseluruhan}} \times 100\%$$

Keterangan:

KB = Ketuntasan Belajar Peserta Didik

Lampiran 9. Lembar Penilaian Keterampilan *Passing* Bola Voli pada Siklus I.

a. *Passing* Atas

| No | Kode Siswa | Aspeng yang Dinilai | | | | | | | | | | | Total Skor | |
|----|------------|---------------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|-------------|---|------------|----|
| | | Sikap Awal | | | | | Sikap Pelaksanaan | | | | Sikap akhir | | | |
| | | a | b | c | d | e | a | b | c | d | a | b | | c |
| 1 | S01 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 50 |
| 2 | S02 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 51 |
| 3 | S03 | 5 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 50 |
| 4 | S04 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 52 |
| 5 | S05 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 50 |
| 6 | S06 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 54 |
| 7 | S07 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 55 |
| 8 | S08 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 51 |
| 9 | S09 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 42 |
| 10 | S10 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 52 |
| 11 | S11 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 53 |
| 12 | S12 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 49 |
| 13 | S13 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 53 |
| 14 | S14 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 53 |
| 15 | S15 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 50 |
| 16 | S16 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 45 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 21 | S21 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 22 | S22 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 23 | S23 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 24 | S24 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 25 | S25 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 26 | S26 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 27 | S27 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 28 | S28 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 29 | S29 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |
| 30 | S30 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 40 |

Lampiran 10. Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar *Passing* Bola Voli pada Siklus I

| No | Kode Peserta Didik | Total Skor <i>Passing</i> Atas | Total Skor <i>Passing</i> Bawah | Jumlah Total Skor | Nilai | Keterangan |
|----|--------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------|-------|--------------|
| 1 | S01 | 50 | 40 | 90 | 82 | Tuntas |
| 2 | S02 | 51 | 40 | 91 | 83 | Tuntas |
| 3 | S03 | 50 | 40 | 90 | 82 | Tuntas |
| 4 | S04 | 52 | 41 | 93 | 85 | Tuntas |
| 5 | S05 | 50 | 40 | 90 | 82 | Tuntas |
| 6 | S06 | 54 | 43 | 97 | 88 | Tuntas |
| 7 | S07 | 55 | 40 | 95 | 86 | Tuntas |
| 8 | S08 | 51 | 40 | 91 | 83 | Tuntas |
| 9 | S09 | 42 | 33 | 75 | 68 | Tidak Tuntas |
| 10 | S10 | 52 | 40 | 92 | 84 | Tuntas |
| 11 | S11 | 53 | 40 | 93 | 85 | Tuntas |
| 12 | S12 | 35 | 39 | 74 | 65 | Tidak Tuntas |
| 13 | S13 | 53 | 40 | 93 | 85 | Tuntas |
| 14 | S14 | 53 | 40 | 93 | 85 | Tuntas |
| 15 | S15 | 50 | 40 | 90 | 82 | Tuntas |
| 16 | S16 | 45 | 31 | 76 | 69 | Tidak Tuntas |
| 17 | S17 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 18 | S18 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 19 | S19 | 55 | 40 | 95 | 86 | Tuntas |
| 20 | S20 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 21 | S21 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 22 | S22 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 23 | S23 | 45 | 30 | 75 | 68 | Tidak Tuntas |

| | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|--------|
| 24 | S24 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 25 | S25 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 26 | S26 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 27 | S27 | 50 | 40 | 90 | 82 | Tuntas |
| 28 | S28 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 29 | S29 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |
| 30 | S30 | 49 | 40 | 89 | 81 | Tuntas |

Lampiran 11. Berdasarkan KKM Sekolah Data Hasil Belajar Bola Besar (*Passing* atas dan *passing* bawah Bola Voli) pada Siklus I Mata pelajaran PJOK Aspek Keterampilan.

| KKM | Aspek Keterampilan | | | | Persentase |
|-----|--------------------|----------|---------------|----------|------------------------|
| | Rentang Skor | Predikat | Kategori | Jumlah | |
| 78 | 90-100 | A | Sangat Baik | 0 Siswa | } Tuntas 26 Siswa |
| | 79-89 | B | Baik | 26 Siswa | |
| | 68-78 | C | Cukup | 4 Siswa | } Tidak Tuntas 4 Siswa |
| | 57-67 | D | Kurang | 0 Siswa | |
| | 0-56 | E | Sangat Kurang | 0 Siswa | |

Perhitungan Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik

1. Tingkat ketuntasan individual peserta didik

Tingkat ketuntasan individual peserta didik dapat dihitung dengan rumus :

$$NA = \frac{Sp}{Sm} \times 100$$

Keterangan :

- NA = Nilai akhir
 Sp = Skor perolehan
 Sm = Skor maksimal

2. Tingkat ketuntasan klasikal

Tingkat ketuntasan klasikal dihitung dengan rumus:

$$KB = \frac{\text{Jumlah Peserta Didik Tuntas}}{\text{Jumlah Peserta Didik Keseluruhan}} \times 100\%$$

Keterangan:

KB = Ketuntasan Belajar Peserta Didik.

Lampiran 12. RPP materi Permainan Bola Voli teknik dasar *passing* atas dan *passing* bawah.

RANCANGAN PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)



| | |
|--------------------------|--|
| Satuan Pendidikan | : |
| Kelas/Semester | : XI IPS 1/Genap |
| Mata Pelajaran | : PJOK |
| Materi Pokok | : <i>Passing</i> Atas dan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli |
| Sub Materi | : Bola Voli |
| Alokasi Waktu | : 1 Pertemuan Siklus I |

1. KOMPETENSI DASAR:

- 1) Memahami sejarah bola voli, teknik dasar bola voli, teknik dasar *passing* atas dan *passing* bawah bola voli.
- 2) Mempraktikkan teknik dasar *passing* atas dan *passing* bawah bola voli.

2. Tujuan Pembelajaran

- 1) Peserta didik dapat memahami sejarah sejarah bola voli, teknik dasar bola voli, teknik dasar *passing* atas dan *passing* bawah bola voli.
- 2) Peserta didik dapat Mempraktikkan teknik dasar *passing* atas dan *passing* bawah bola voli.

3. Model Pembelajaran

Model Pembelajaran *Problem Based Learning* berbasis *blended learning*

4. Kegiatan Pembelajaran

Pertemuan Pertama

1) Pendahuluan :

| No. | Pendahuluan (daring) | Tindakan | |
|-----|-------------------------|---|--|
| | | Guru | Peserta Didik |
| 1. | | <ol style="list-style-type: none">1. Guru menginformasikan jadwal daring satu hari sebelum jadwal mata pelajaran PJOK melalui WA group.2. Guru mengecek kehadiran peserta didik (<i>melalui Whatsapp group, Google Classroom.</i>)3. Guru menyampaikan tujuan dan manfaat pembelajaran tentang topik yang akan diajarkan dan membagikan link video pembelajaran melalui <i>google classroom.</i>4. Guru menyampaikan garis besar cakupan materi dan langkah pembelajaran | <ol style="list-style-type: none">1. peserta didik menyimak video yang telah dikirimkan oleh guru, melalui <i>google classroom</i>2. peserta didik mempraktekkan setelah menyimak video teknik dasar <i>passing</i> permainan bola voli |

2) **Pendahuluan :**

| No. | Pendahuluan | Tindakan | |
|-----|----------------------------------|---|---|
| | | Guru | Peserta Didik |
| 1 | Berdoa | Sebelum memulai kegiatan pembelajaran, guru mengajak peserta didik untuk berdoa terlebih dahulu | Peserta didik mengikuti instruksi dan melaksanakan doa sesuai agama masing-masing |
| 2 | Memotivasi peserta didik | Guru memberikan motivasi kepada peserta didik agar dapat membangun semangat belajar peserta didik terhadap materi teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli | Peserta didik mendengarkan arahan guru dengan seksama |
| 3 | Menyampaikan tujuan pembelajaran | Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dilaksanakan | Mendengarkan dan memahami penjelasan guru agar lebih mudah memahami materi |

1) **Kegiatan Inti :**

| No | Kegiatan inti | Tindakan | |
|----|------------------------|--|---|
| | | Guru | Peserta Didik |
| | Orientasi pada masalah | Guru menanyakan hal yang sudah dipraktek tentang teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli yang telah dipraktekan sebelumnya. Guru meminta peserta didik untuk | Peserta didik menyampaikan pemahaman mengenai teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli yang telah dicermati. Peserta didik memahami kembali teknik |

| | | | |
|--|------------------------------|---|---|
| | | kembali mencermati tentang teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli pada buku paket | dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli |
| | Mengorganisasi peserta didik | Guru meminta peserta didik untuk menanyakan hal-hal yang kurang dapat dicermati mengenai teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli | Peserta didik boleh menanyakan tentang teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli jika belum paham |
| | Membimbing peserta didik | Guru membimbing peserta didik untuk lebih memahami teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli dengan cara mempraktekan kembali teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli, kemudian peserta didik mengamati teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli yang sudah dicontohkan. | Peserta didik mengamati teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli yang sudah di praktekan, kemudian melakukan gerakan teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli yang sudah di ajari oleh guru. Dengan cara melakukan praktik berpasangan atau berkelompok dengan teman sejawat. |
| | Mengembangkan dan menyajikan | Guru meminta peserta didik secara acak untuk menjelaskan dan mempraktikan kembali hasil pengamatan kepada teman sejawat mengenai teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli | Peserta didik mempraktekan teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli, setelah mengamati dan memahami teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli guru dan teman sejawatnya. |
| | Analisis dan | Guru mengevaluasi proses | Peserta didik mendengarkan |

| | | | |
|--|-----------------|--|--|
| | <p>evaluasi</p> | <p>pembelajaran mulai dari sikap mengamati peserta didik, jalannya diskusi peserta didik, hingga cara mempraktekan tentang teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli. Kemudian Guru meminta peserta didik untuk memahami kembali materi bola voli untuk mempersiapkan latihan teori praktek mengenai materi bola voli teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah yang akan diberikan kepada peserta didik dalam bentuk ujian praktek.</p> | <p>dan mencermati evaluasi yang diberikan oleh guru agar kemudian dapat menjadi lebih baik lagi,</p> <p>Peserta didik mempersiapkan diri untuk melakukan latihan yang akan diberikan oleh guru dalam bentuk ujian praktek.</p> |
|--|-----------------|--|--|

2) Penutup:

| No. | Penutup | Tindakan | |
|-----|--|--|--|
| | | Guru | Peserta Didik |
| 1 | Merefleksikan pengalaman belajar | Guru menanyakan kembali mengenai materi yang dibahas kepada peserta didik | Peserta didik mengemukakan pendapat mereka mengenai materi yang telah dibahas oleh guru |
| 2 | Mempraktekkan gerakan yang telah dibahas | Guru menginstruksikan peserta didik untuk melakukan praktek teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli. | Peserta didik melakukan gerakan teknik dasar <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah bola voli. |
| 3 | Menyampaikan pembelajaran pada | Guru menyampaikan materi yang akan dibahas pada minggu depan agar peserta | Peserta didik mempelajari atau membaca buku paket untuk materi berikutnya |

| | | | |
|--|----------------------------|--|--|
| | berpertemuan berikutnya | didik memiliki persiapan dalam kelas minggu depan | |
|--|----------------------------|--|--|

Mengetahui

Banyuatis, 1 November 2023

Kepala sekolah.....

Guru Mata Pelajaran

NIP.

I Putu Agus Candra Yasa
NIM. 1816011013



Lampiran 13. Dokumentasi Pembelajaran Bola Voli (*Passing* atas dan *passing* bawah Bola Voli).

1. Dokumentasi berdoa sebelum memulai pembelajaran.



2. Dokumentasi pemberian materi teknik dasar bola voli.



3.



4. Dokumentasi teknik *passing* atas.





5. Dokumentasi teknik *passing* bawah



6. Dokumentasi pengambilan data



7. Dokumentasi menutup kegiatan penelitian



8. Dokumentasi foto bersama XI IPS 1

