

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR
SMASH LURUS DALAM PERMAINAN
SEPAK TAKRAW PADA MAHASISWA PRODI
PENJASKESREK TAHUN AKADEMIK 2022/2023**



**OLEH :
NI KADEK PUTRI SUMARTINI
1916011003**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR
SMASH LURUS DALAM PERMAINAN
SEPAK TAKRAW PADA MAHASISWA PRODI
PENJASKESREK TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

SKRIPSI

Ditujukan Kepada

Universitan Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program

Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Ni Kadek Putri Sumartini

NIM 1916011003

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**


Menyetujui

Pembimbing I



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
NIP. 198003112008121002

Pembimbing II



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP.1998503082019031005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR SMASH LURUS DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA MAHASISWA PRODI PENJASKESREK TAHUN AKADEMIK 2022/2023"

Nama : Ni Kadek Putri Sumartini
NIM : 1916011003
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Telah disetujui untuk diuji di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

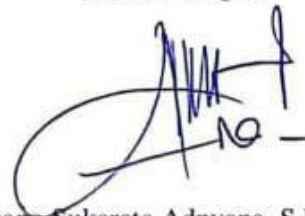
Singaraja, 7 Juli 2023

Pembimbing I



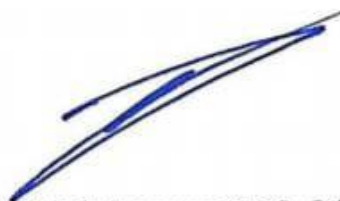
Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or
NIP.198003112008121002

Pembimbing II



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP. 1998503082019031005

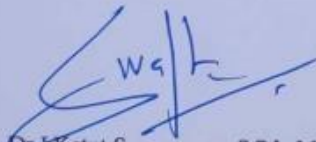
Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002

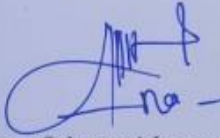
Skripsi oleh Ni Kadek Putri Sumartini
Telah dipertahankan di depan dewan
penguji Pada tanggal 13 Juli 2023

Dewan penguji



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or
NIP. 198003112008121002

Ketua



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP. 1998503082019031005

Anggota



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

Anggota



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 198705222015042004

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi Syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

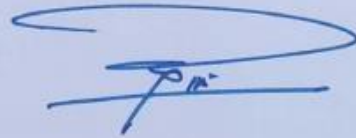
Hari : Kamis

Tanggal : 13 Juli 2023

Mengetahui

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 1968005172001121001

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR *SMASH* LURUS DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADAMAHASISWA PRODI PENJASKESREK TAHUN AKADEMIK 2022/2023**” beserta seluruh isinya adalah benar benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam Upaya say aini, atau ada klaim terhadap keaslian karya say aini.

Singaraja, 13 Juli 2023
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Putri Sumartini
NIM. 1916011003

KATA PERSEMBAHAN

Ku Persembahkan Skripsi Ini Untuk Yang Selalu Bertanya:

“kapan skripsimu selesai?”

Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan, bukan pula sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika mengukur kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaik – baiknya skripsi adalah sekripsi yang selesai ?

Karena mungkin ada suatu hal dibalik terlambatnya mereka lulus, dan percayalah alasan saya disini merupakan alasan sepenuhnya baik.

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERSAYANG

Made Mandra & Ni Wayan Sukarini

“Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang paling berharga di setiap perjalanan saya. Terimakasih atas doa yang tiada hentinya, kasih sayang yang tulus dan selalu mendukung proses perkuliahan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi dengan baik”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji, Dan Pengajar

“Terimakasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, dan member motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan hingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

TEMAN SEPERJUANGAN

PENJASKESREK 2019

“ Terimakasih atas doa yang tiada hentinya, motivasi dan pengalaman yang telah diberikan, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini”

MOTTO

“Mereka tidak perlu tau proses saya
Yang mereka perlu tau keberhasilan saya”



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadap Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Smash* Lurus Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2022/2023”**. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Ketut Yoda, M.Pd selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Ketut Happy Kardiawan, S.Pd.,M.Pd selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
6. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd. Ketua jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, sekaligus sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or. Selaku Koordinator Laboratorium Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
10. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan,saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Dewan Penguji yaitu: I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or, Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd yang telah banyak memberikan masukan dan arahan untuk menyempurnakan skripsi ini.
12. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.
14. Untuk terakhir tapi bukan yang terakhir, saya ingin berterimakasih. Saya ingin berterimakasih kepada saya karena percaya pada saya ya. saya ingin berterima kasih kepada saya karena telah melakukan semua kerja keras ini, saya ingin berterima kasih kepada saya karena tidak memiliki hari libur. Saya ingin berterima kasih kepada saya karena tidak pernah berhenti sama saya ingin berterima kasih kepada saya karena selalu menjadi pemberi dan mencoba memberi lebih dari yang saya terima. Saya ingin berterimakasih kepada diri saya karena mencoba melakukan lebih banyak yang benar daripada yang salah. Saya ingin berterima kasih kepada saya karena telah menjadikan saya setiap saat ini.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnyaapa yang tersaji dalam skripsi inimasih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak

Singaraja, 13 Juli 2023



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LOGO	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERSTUJUAN PENGUJI	iv
PERSETUJUAN PANITIA	v
PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.1 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Pengembangan.....	6
1.6 Manfaat penelitian.....	7
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	8
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	8
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	9
1.10 Definisi Istilah.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Media Video Pembelajaran.....	11
2.1.2 Video Tutorial.....	12
2.1.3 Model-model Dalam Penelitian Pengembangan.....	14
2.1.4 Sejarah Sepak Takraw.....	18
2.1.5 Teknik Dasar Sepak Takraw.....	21
2.1.6 Smash Lurus.....	24
2.1.7 Sarana dan Prasarana Sepak Takraw.....	27
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
2.3 Kerangka Berpikir.....	32
2.4 Perumusan Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Metode Penelitian.....	34
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	35
3.2.1 Tahap I Analisis (Analyze).....	35
3.2.2 Tahap II Perencanaan/Perancangan (Desain).....	37
3.2.3 Tahap III : Pengembangan (Development).....	39
3.2.4 Tahap IV: Penerapan (Implementation).....	40
3.2.5 Tahap V: Evaluasi (evaluation).....	40
3.3 Uji Coba Produk.....	40
3.3.1 Desain Uji Coba.....	40
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	41
3.3.3 Jenis Data.....	41
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data.....	42
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Tahap I Analisis (Analyze).....	55
4.1.2 Tahap II Perencanaan (Desain).....	57
4.1.3 Tahap III Pengembangan (Development).....	59
4.1.4 Tahap IV Penerapan (Implementation).....	66
4.1.5 Tahap V Evaluasi (Evaluation).....	71

	xvi	
4.1.6 Hasil Analisis Data		74
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....		76
4.3 Implikasi Penelitian		78
BAB V PENUTUP		83
5.1 Rangkuman.....		83
5.2 Simpulan.....		85
5.3 Saran		85
DAFTAR RUJUKAN		87
DAFTAR LAMPIRAN.....		89



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancang Video Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i>	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Review Validasi Produk</i>	43
Tabel 3.3 Hasil penelitian validitas tampak	49
Tabel 3.4 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	52
Tabel 4.1 Naskah media video pembelajaran/ <i>storyboard</i>	63
Tabel 4.2 Data <i>Review</i> Ahli Isi Terhadap Media Pembelajaran berbasis Video Tutorial	66
Tabel 4.3 Data <i>Review</i> Ahli <i>Desain</i> Terhadap Pembelajaran Berbasis Video Tutorial	68
Tabel 4.4 Tabel <i>Review</i> Ahli Media Pembelajaran berbasis Video Tutorial.....	69
Tabel 4.5 Tabel <i>Review</i> Praktisi Lapangan Pembelajaran berbasis Video Tutotial	71
Tabel 4.1 Revisi Produk	72
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan Terhadap Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial.....	73
Tabel 4.7 Masukan, saran dan komentar uji coba perorangan	75
Tabel 4.8 Hasil penelitian uji coba kelompok kecil	75
Tabel 4.9 Masukan, saran dan komentar uji coba kelompok kecil.....	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Smash</i> Lurus	24
Gambar 2.2 Rangkaian Sikap Awalan <i>Smash</i> Lurus	25
Gambar 2.3 Rangkaian Sikap Tolakan <i>Smash</i> Lurus.....	26
Gambar 2.4 Rangkaian Sikap Mendarat <i>Smash</i> Lurus	26
Gambar 2.5 Bola Sepak Takraw (putra)	27
Gambar 2.6 Bola Sepak Takraw (Putri).....	27
Gambar 2.7 Net Sepak Takraw	28
Gambar 2.8 Lapangan Sepak Takraw	29
Gambar 3.1 Tahapan Teori ADDIE	3

