

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN
AKTIVITAS RITMIK UNTUK PESERTA DIDIK
KELAS VI SD**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Prasyarat dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**OLEH
I PUTU WAHYUDI
NIM 1816011036**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.

NIP. 1962012019004011001

Pembimbing II



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.

NIP. 199202022019031025

Skripsi oleh I Putu Wahyudi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 12 Mei 2023

Dewan Penguji



I Putu Darmavasa, S.Pd., M.For
NIP. 196902061996011001

(Ketua)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd
NIP. 199202022019031025

(Anggota)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Mei 2023

Mengetahui

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suryawa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Bayu Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Video Pembelajaran Aktivitas Ritmik untuk Peserta Didik Kelas VI SD" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 12 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



I Putu wahyudi
NIM. 1816011036

KATA PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan dengan diselesaikannya Skripsi ini, penulis mempersembahkannya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I Wayan Wija Adnyana, S.Pd & Ni Ketut Suparmi

“Terima kasih karena telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sampai jenjang perguruan tinggi”

ISTRI & ANAK TERCINTA

Ni Kadek Sariani & Ni Putu Lakshita Sri Widiastini

“terimakasih atas doa, dukungan, bantuan, dan motivasi yang sudah diberikan kepada saya sampai saat ini”

SAUDARA TERCINTA

I Gede Eka Parwita, S.Pd, Ni Made Sri Arini, S.Pd, Ni Komang Ari Yudani, S.Pd, Ni Ketut Yuda Parwati, S.Pd, Ni Kadek Nopi Wahyuni

“Terimakasih atas doa, motivasi dan bantuan yang telah diberikan”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**“JANGAN MENUNGGU KESUKSESAN
TAPI KEJARLAH KESUKSESAN”**

(I Putu Wahyudi)



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Pengembangan Video Pembelajaran Aktivitas Ritmik Untuk Peserta Didik Kelas VI SD”** Skripsi ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Pogram Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Pd. selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
9. Dr. Wahjoedi, M.Pd., sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. I Putu Darmayasa, S.Pd, M.For. Selaku Pembimbing Utama sekaligus sebagai Dewan Penguji I Yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan untuk menyempurnakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Peby Gunarto,S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing Wakil sekaligus sebagai Dewan Penguji II Yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Dewam Penguji III yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Ni Putu Dwi Sucita Dartini. S.Pd., M.Pd. Selaku Dewam Penguji IV yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
14. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
15. I Wayan Kanca, S.Pd., M.Pd selaku kepala SD Negeri 1 Tulamben yang telah memberikan izin untuk melaksanakan observasi penelitian di SD Negeri 1 Tulamben.
16. I Kadek Edi Sutawan, S.Pd., selaku guru PJOK SD Negeri 1 Tulamben yang telah membantu dalam melakukan observasi penelitian di Sd Negeri 1 Tulamben.
17. Orang tua, keluarga dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis

miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan

Singaraja, 12 Mei 2023

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Identifikasi masalah.....	5
1.3.Pembatasan Masalah.....	5
1.4.Rumusan Masalah.....	6
1.5.Tujuan Pengembangan.....	6
1.6.Manfaat Pengembangan.....	7
1.7.Spesifikasi Produk yang Dikembangkan.....	8
1.8.Pentingnya Pengembangan.....	9

1.9.Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	9
1.10.Definisi Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1.Kajian Teori.....	12
2.1.1Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	12
2.1.2 Karakteristik Anak Sekolah Dasar	14
2.1.3Video Pembelajaran	15
2.1.4 Model Dalam Penelitian Pengembangan	18
2.1.5 Aktivitas Ritmik.....	18
2.2.Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
2.3.Kerangka Berpikir	30
BAB II METODE PENELITIAN	32
3.1Model Penelitian Pengembangan	32
3.2Prosedur Penelitian.....	33
3.3Uji Coba Produk.....	43
3.3.1 Desain Uji Coba	44
3.3.2 Subjek Uji Coba	44
3.3.Jenis Data	44
3.3.4 Instrumen Pengumpulan data	45
3.3.5Uji Validitas Instrumen Penelitian	48
3.3.6 Analisis Data Deskriptif Kuantitatif.....	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1.Hasil Penelitian	53
4.1.1.Penyajian Data Uji Coba	53
4.1.2.Hasil Analisis Data.....	68
4.2.Pembahasan Hasil Penelitian	68
4.3.Implikasi Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP.....	74
5.1.Rangkuman.....	74
5.2.Kesimpulan.....	75
5.3.Saran.....	76
DAFTAR RUJUKAN.....	78
LAMPIRAN.....	81
RIWAYAT HIDUP.....	118



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Storybord.....	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Ahli Isi/Materi Pembelajaran	46
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media dan Desain Pembelajaran.....	46
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Uji Praktisi Lapangan.....	47
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Tanggapan Peserta Didik	48
Tabel 3.6 Hasil Konsultasi Validitas Tampang.....	49
Tabel 3.7 Konversi PAP Tingkat Pencapaian	52
Tabel 4.1 Masukan dari Ahli Isi/Materi Pembelajaran	59
Tabel 4.2 Masukan dari Ahli Media dan Desain Pembelajaran.....	61
Tabel 4.3 Komentar dan Saran Ahli Praktisi Lapangan.....	62
Tabel 4.4 Komentar dan Saran Uji Coba Perorangan	64
Tabel 4.5 Komentar dan Saran Uji Coba kelompok Kecil	65
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Media Pembelajaran Berbasis Video Pembelajaran Aktivitas Ritmik.....	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Variasi Menekuk Lengan Ke Atas Dengan Kombinasi Langkah Kaki	21
Gambar 2.2 Variasi Mendorong Dua Lengan Ke Depan Dengan Kombinasi Mengangkat Kaki	22
Gambar 2.3 Variasi Gerakan Menekuk dan Mengangkat Siku Di Depan Dada Dengan Kombinasi Langkah Kaki	23
Gambar 2.4 Variasi Mengayunkan Lengan Ke Samping Dengan Kombinasi Jalan	24
Gambar 2.5 Variasi Gerakan Melangkah Ke Depan Dan Ke Belakang Dengan Kombinasi Ayunan Lengan Ke Depan	25
Gambar 2.6 Variasi Gerakan Melangkah Ke Samping Dengan Kombinasi Mengangkat Siku Ke Samping	26
Gambar 2.7 Variasi Langkah Berkelok-Kelok Ke Depan Dan Ke Belakang Dengan Kombinasi Menekuk Dan Mengayunkan Lengan Ke Atas dan Ke Bawah	27
Gambar 2.8 Variasi Mengayunkan Kaki Ke Depan Dengan Kombinasi Mengayunkan Lengan Ke Depan	28
Gambar 3.1 Tahap ADDIE Model	33
Gambar 4.1 Aplikasi Adobe Premiere Pro CS6.....	56
Gambar 4.2 Pembuatan Video Tutorial	57
Gambar 4.3 Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran	58
Gambar 4.4 Uji Ahli Media dan Desain Pembelajaran.....	60
Gambar 4.5 Uji Praktisi Lapangan.....	62
Gambar 4.6 Uji Perorangan.....	63
Gambar 4.7 Uji Kelompok Kecil	64
Gambar 4.8 Uji Lapangan	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing	82
Lampiran 2. Surat Ijin Melaksanakan Observasi Penelitian	83
Lampiran 3. Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen	84
Lampiran 4. Validasi Instrumen.....	85
Lampiran 5. Surat Tugas Ahli Isi Materi/Bidang Studi, Ahli Desain dan Media Pembelajaran, dan Uji Coba Praktisi Lapangan	86
Lampiran 6. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian	87
Lampiran 7. Media pembelajaran Berbasis Video Pada Materi Aktivitas Ritmik Untuk Peserta Didik Kelas VI SD Negeri 1 Tulamben ..	88
Lampiran 8. Hasil Penilaian Uji Ahli Materi/Bidang Studi.....	94
Lampiran 9. Hasil Penilaian Uji Ahli Desain dan Media Pembelajaran.....	97
Lampiran 10. Hasil Penilaian Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	100
Lampiran 11. Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan	103
Lampiran 12. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	105
Lampiran 13. Hasil Penilaian Uji Coba Lapangan.....	107
Lampiran 14. Komentar dan Saran Uji Coba Lapangan	109

Lampiran 15. Analisis Data Hasil Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran	110
Lampiran 16. Analisis Data Hasil Uji Media dan Desain Pembelajaran	111
Lampiran 17. Analisis Data Hasil Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	113
Lampiran 18. Analisis Data Hasil Uji Coba Perorangan	114
Lampiran 19. Analisis Data Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	115
Lampiran 20. Analisis Data Hasil Uji Coba Lapangan.....	116

