

**MOTIVASI MASYARAKAT MEMILIH
FITNESS CENTER SEBAGAI TEMPAT BEROLAHRAGA
DI KOTA SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH
KADEK ANDIKA DWI PRATAMA
NIM 1816011039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2023**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I,

Pembimbing II,


I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002


Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
NIP. 198003112008121002

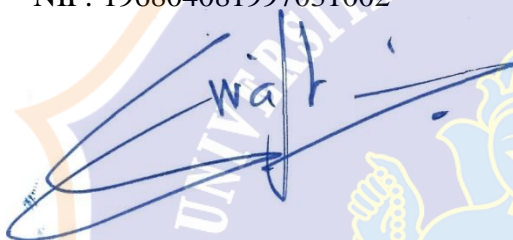
Skripsi oleh Kadek Andika Dwi Pratama ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Juli 2023

Dewan Penguji



I Ketut Budaya Astra S.Pd. M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Ketua)



Dr. I Ketut Semarayasa S.Pd. M.Or.
NIP. 198003112008121002

(Anggota)



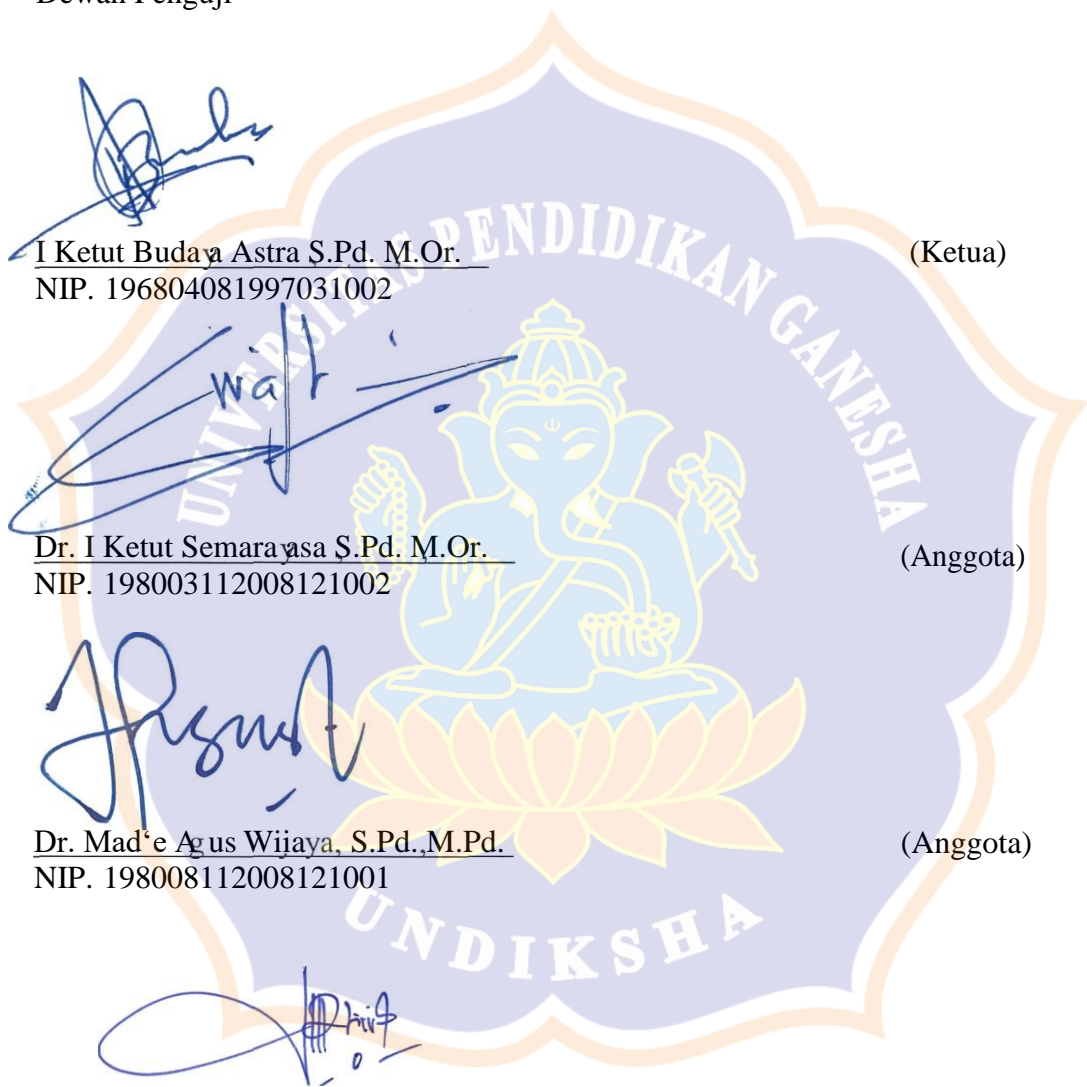
Dr. Mad'e Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari Kamis
Tanggal 13 Juli 2023



Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra S.Pd. M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Motivasi Masyarakat Memilih *Fitness Center* sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

Ketut Sukerta & Made Arsini

“Terima kasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu menyertai dan memberikan jalan terbaik”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji, & Pengajar

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

SAUDARA TERCINTA

Putu Mei Sukreni Anjas Sari, Komang Risti Diana Lestari, &

Ketut Adika Pramana Putra

“Terima kasih atas doa, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan”

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**“JALANI & NIKMATI PROSESNYA,
AKAN INDAH PADA AKHIRNYA”**

(Kadek Andika Dwi Pratama)

UNDIKSHA

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, skripsi dengan judul **“Motivasi Masyarakat Memilih *Fitness Center* sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja”** dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Pembimbing I, Dewan Penguji I, dan Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu memberikan fasilitas, bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi selama penyusunan dan sidang skripsi berlangsung sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memfasilitasi bagian akademik di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memfasilitasi bagian sarana dan prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., sebagai Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memfasilitasi bagian kemahasiswaan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

6. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., sebagai Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Dewan Penguji III yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga dan memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi selama penyusunan dan sidang skripsi berlangsung.
8. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan kebijakan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
9. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II dan Dewan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi selama penyusunan dan sidang skripsi berlangsung.
10. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. selaku Dewan Penguji IV yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi selama penyusunan dan sidang skripsi berlangsung.
11. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
12. Pemilik dan pengelola tempat *fitness center* di Kota Singaraja yang penulis tidak dapat sebutkan namanya satu persatu, yang telah banyak membantu dalam pengambilan data penelitian demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar dan rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan dan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. I Gusti Ayu Putu Sintya Hendrayani selaku kekasih yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan memberikan banyak bantuan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 13 Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xix
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
15.1 Latar Belakang Masalah.....	1
15.2 Identifikasi Masalah.....	5
15.3 Pembatasan Masalah.....	6
15.4 Rumusan Masalah.....	6
15.5 Tujuan Penelitian.....	6
15.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
15.6.1 Manfaat Teoretis.....	7
15.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Motivasi.....	8
a. Pengertian Motivasi.....	8

b. Jenis-jenis Motivasi	9
2.1.2 Masyarakat.....	10
a. Pengertian Masyarakat.....	10
2.1.3 <i>Fitness Center</i>	12
a. Pengertian <i>Fitness Center</i>	12
2.1.4 Olahraga.....	13
a. Pengertian Olahraga.....	13
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	14
2.3 Kerangka Berpikir	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.2 Rancangan Penelitian	18
3.3 Subjek Penelitian.....	19
3.3.1 Populasi.....	19
3.3.2 Sampel	19
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	21
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	21
3.5.2 Instrumen Penelitian	22
3.5.3 Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Deskripsi Umum Hasil Penelitian.....	31
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	36
4.3 Implikasi Penelitian.....	38

BAB V PENUTUP.....	39
5.1 Rangkuman.....	39
5.2 Simpulan.....	40
5.3 Saran.....	40
DAFTAR RUJUKAN	41
LAMPIRAN.....	46



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Lokasi <i>Fitness Center</i> yang Dipilih	44
Tabel 3.2	Populasi Member Aktif dari Masing-masing <i>Fitness Center</i>	63
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	23
Tabel 3.4	Instrumen Penelitian	23
Tabel 3.5	Hasil Penilaian Validitas Tampang.....	26
Tabel 3.6	Kriteria Bobot Jawaban	29
Tabel 3.7	Skala Penilaian Kategori.....	29
Tabel 4.1	Deskripsi Data Skor Motivasi Masyarakat	31
Tabel 4.2	Persentase Rata-rata Skor Motivasi Masyarakat pada Masing-masing Indikator	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Data Skor Motivasi.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	17
Gambar 3.2 Bagan Teknik <i>Snowball</i> Sampling	20
Gambar 4.1 Diagram Histogram Data Skor Motivasi Masyarakat	32
Gambar 4.2 Persentase Rata-rata Skor Motivasi pada Masing-masing Indikator	34
Gambar 4.3 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Motivasi.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing.....	46
Lampiran 2. Surat Persetujuan Dosen Pembimbing.....	47
Lampiran 3. Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen	48
Lampiran 4. Validasi Instrumen.....	49
Lampiran 5. Perhitungan Validasi Instrumen	54
Lampiran 6. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian	56
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	57
Lampiran 8. Surat Balasan Sudah Melaksanakan Penelitian	59
Lampiran 9. Perhitungan Kategorisasi Skor Motivasi	64
Lampiran 10. <i>Output</i> SPSS Analisis Deskriptif	65
Lampiran 11. Diagram Histogram Data Skor Motivasi	66
Lampiran 12. Data Motivasi.....	67
Lampiran 13. Data Motivasi pada Masing-masing Indikator.....	75
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	83

