




# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**  
 Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

---

**SURAT TUGAS**  
 Nomor: 14.11/UN48.12.5/PP/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

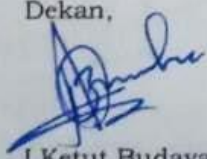
1. Nama : I Ketut Budaya Astra, S.Pd, M.Or.  
 NIP : 196804081997031002  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
 NIP : 198003112008121002  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama  
 NIM : 1816011039  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Judul : Motivasi Masyarakat Memilih Fitness Center sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja

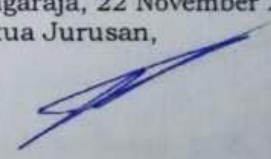
Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
 NIP. 196804081997031002

Singaraja, 22 November 2021  
 Ketua Jurusan,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
 NIP. 198206062008121002

## Lampiran 2. Surat Persetujuan Dosen Pembimbing

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Judul : Motivasi Masyarakat Memilih *Fitness Center* sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama

NIM : 1816011039

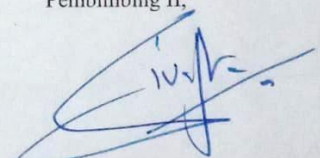

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

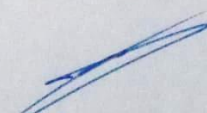
Telah mendapatkan persetujuan dari pembimbing untuk di sidangkan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I, Pembimbing II, Acc



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002NIP. 198003112008121002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

### Lampiran 3. Surat Tugas Validasi Instrumen



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**  
 Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

#### SURAT TUGAS

Nomor: 11.05/UN48.12.5/PP/2023

Merujuk surat rekomendasi Pembimbing Skripsi terkait Pakar/Ahli untuk melakukan validasi instrumen penelitian mahasiswa, maka kami yang bertanda tangan di bawah Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd.,M.Pd.  
 NIP : 197905132006041002  
 Prodi. : Pendidikan Ke palatihan Olahraga  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Sebagai : Pakar instrumen
2. Nama : I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
 NIP : 198503082019031005  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha  
 Sebagai : Pakar Instrumen

dalam rangka melakukan validasi instrumen penelitian skripsi mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama  
 NIM : 1816011039  
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha  
 Judul : Motivasi Masyarakat Memilih Fitness Center sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
 NIP. 196804081997031002

Singaraja, 26 Mei 2023  
 Ketua Jurusan,

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
 NIP. 198206062008121002

## Lampiran 4. Validasi Instrumen

### VALIDASI INSTRUMEN MOTIVASI MASYARAKAT MEMILIH *FITNESS CENTER* SEBAGAI TEMPAT BEROLAHRAGA DI KOTA SINGARAJA

Judul Penelitian : Motivasi Masyarakat Memilih *Fitness Center* sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja  
 Sasaran : Masyarakat di Kota Singaraja  
 Peneliti : Kadek Andika Dwi Pratama  
 NIM : 1816011039  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

#### Kisi-kisi Instrumen

Variabel	Faktor	Indikator	Pernyataan		Jumlah
			Positif	Negatif	
Motivasi Masyarakat	Intrinsik	Kebutuhan	1, 2		2
		Ketertarikan	3, 4		2
		Kesehatan	5, 6		2
		Pengalaman	7	8	2
		Rasa Nyaman	9	10	2
	Ekstrinsik	Sarana dan Prasarana	11	12	2
		Lingkungan	13	14	2
		Teman	15, 16		2
		Orang Terdekat	17, 18		2
		Pelatih/Instruktur	19	20	2
<b>Jumlah</b>					20

#### Petunjuk Pengisian

- 1) Baca dan cermati kisi-kisi dan komponen penilaian/pernyataan instrumen
- 2) Berikan tanda *checklist* (√) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 3) Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:

Kriteria Penilaian	Skor Butir Soal	
	Positif	Negatif
Sangat Setuju (SS)	4	1
Setuju (S)	3	2
Tidak Setuju (TS)	2	3
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4

- 4) Berikan tanda *checklist* (✓) pada kolom R (Relevan) jika pernyataan instrumen relevan, dan KR (Kurang Relevan) jika pernyataan dari instrumen kurang relevan.
- 5) Berikan komentar dan saran perbaikan Bapak/Ibu terhadap masing-masing aspek penilaian

#### Lembar Validasi Instrumen

No	Pernyataan	Tanggapan Responden				R	KR	Ket
		SS	S	TS	STS			
<b>Kebutuhan</b>								
1	Saya ingin berolahraga di <i>fitness center</i> dengan mudah dan senang.					✓		
2	Saya ingin meluangkan waktu saya dengan berolahraga di <i>fitness center</i> .					✓		
<b>Ketertarikan</b>								
3	Saya tertarik untuk melakukan olahraga di tempat <i>fitness center</i> .					✓		
4	Saya tertarik untuk menggunakan sarana dan prasarana (fasilitas) yang ada di tempat <i>fitness center</i> .					✓		
<b>Kesehatan</b>								
5	Saya melakukan olahraga di tempat <i>fitness center</i> untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh.					✓		
6	Saya melakukan olahraga di tempat <i>fitness center</i> untuk meningkatkan fisik dan mental agar tetap terjaga secara teratur.					✓		
<b>Pengalaman</b>								
7	Saya merasa dengan melakukan olahraga di <i>fitness center</i> memberikan dampak yang positif.					✓		
8	Saya merasa bosan ketika berolahraga di <i>fitness center</i> .					✓		
<b>Rasa Nyaman</b>								
9	Saya lebih merasa nyaman berolahraga di dalam ruangan ( <i>fitness center</i> ) daripada berolahraga di luar ruangan.					✓		
10	Saya merasa tidak nyaman dengan situasi dan kondisi <i>fitness center</i> .					✓		
<b>Sarana dan Prasarana</b>								
11	Saya merasa termotivasi untuk berolahraga di <i>fitness center</i> karena sarana dan prasarana yang memadai.					✓		
12	Saya merasa belum terbantu dengan optimal oleh sarana dan prasarana yang ada di <i>fitness center</i> .					✓		
<b>Lingkungan</b>								
13	Saya melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena tidak adanya halaman atau kurang					✓		

	memadainya halaman rumah untuk melakukan kegiatan olahraga.					✓		
14	Saya merasa tidak nyaman dengan lingkungan sekitar <i>fitness center</i> .					✓		
<b>Teman</b>								
15	Saya melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena ajakan dari teman-teman.					✓		
16	Dengan melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> supaya menambah relasi pertemanan dan semakin akrab dengan teman-teman.					✓		
<b>Orang Terdekat</b>								
17	Saya melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> karena dukungan/dorongan dari orang terdekat.					✓		
18	Saya melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> karena orang terdekat memfasilitasinya.					✓		
<b>Pelatih/Instruktur</b>								
19	Saya melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena didukung oleh pelatih/instruktur yang memiliki keahlian melatih.					✓		
20	Saya kurang termotivasi melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena tidak adanya pelatih/instruktur yang ahli.					✓		

**Komentar**

.....

.....

.....

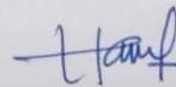
**Saran**

.....

.....

.....

Singaraja, 17 Mei 2023  
Pakar I Validasi Instrumen



I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197905132006041002

**VALIDASI INSTRUMEN**  
**MOTIVASI MASYARAKAT MEMILIH *FITNESS CENTER* SEBAGAI**  
**TEMPAT BEROLAHRAGA DI KOTA SINGARAJA**

Judul Penelitian : Motivasi Masyarakat Memilih *Fitness Center* sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja  
 Sasaran : Masyarakat di Kota Singaraja  
 Peneliti : Kadek Andika Dwi Pratama  
 NIM : 1816011039  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

**Kisi-kisi Instrumen**

Variabel	Faktor	Indikator	Pernyataan		Jumlah
			Positif	Negatif	
Motivasi Masyarakat	Intrinsik	Kebutuhan	1, 2		2
		Ketertarikan	3, 4		2
		Kesehatan	5, 6		2
		Pengalaman	7	8	2
		Rasa Nyaman	9	10	2
	Ekstrinsik	Sarana dan Prasarana	11	12	2
		Lingkungan	13	14	2
		Teman	15, 16		2
		Orang Terdekat	17, 18		2
		Pelatih/Instruktur	19	20	2
<b>Jumlah</b>					20

**Petunjuk Pengisian**

- 1) Baca dan cermati kisi-kisi dan komponen penilaian/ Pernyataan instrumen
- 2) Berikan tanda *checklist* (√) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 3) Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:

Kriteria Penilaian	Skor Butir Soal	
	Positif	Negatif
Sangat Setuju (SS)	4	1
Setuju (S)	3	2
Tidak Setuju (TS)	2	3
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4



	memadainya halaman rumah untuk melakukan kegiatan olahraga.					✓		
14	Saya merasa tidak nyaman dengan lingkungan sekitar <i>fitness center</i> .					✓		
<b>Teman</b>								
15	Saya melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena ajakan dari teman-teman.					✓		
16	Dengan melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> supaya menambah relasi pertemanan dan semakin akrab dengan teman-teman.					✓		
<b>Orang Terdekat</b>								
17	Saya melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> karena dukungan/dorongan dari orang terdekat.					✓		
18	Saya melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> karena orang terdekat memfasilitasinya.					✓		
<b>Pelatih/Instruktur</b>								
19	Saya melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena didukung oleh pelatih/instruktur yang memiliki keahlian melatih.					✓		
20	Saya kurang termotivasi melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena tidak adanya pelatih/instruktur yang ahli.					✓		

**Komentar**

.....

.....

.....

.....

**Saran**

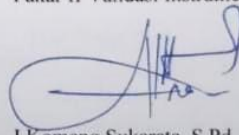
.....

.....

.....

.....

Singaraja, 17 Mei 2023  
Pakar II Validasi Instrumen



I Komang Sukarata, S.Pd., M.Or.  
NIP 198503082019031005

### Lampiran 5. Perhitungan Validasi Instrumen

No. Butir	Ahli/Skor		Tabulasi
	I	II	
1	4	4	D
2	4	4	D
3	4	4	D
4	4	4	D
5	4	4	D
6	4	4	D
7	4	4	D
8	4	4	D
9	4	4	D
10	4	4	D
11	4	4	D
12	4	4	D
13	4	4	D
14	4	4	D
15	4	4	D
16	4	4	D
17	4	4	D
18	4	4	D
19	4	4	D
20	4	4	D

		Judges 1	
		Kurang relevan skor 1-2	Sangat relevan skor 3-4
Judges 2	Kurang relevan skor 1-2	A 0	B 0
	Sangat relevan skor 3-4	C 0	D 20

#### Keterangan:

- VK : Validitas Konstruk  
 A : Kedua judges tidak setuju  
 B : Judges I setuju, Judges II tidak setuju  
 C : Judges I tidak setuju, II setuju  
 D : Kedua judges setuju

*Kriteria Validitas Isi:*

0,80 –1,00 : validasi isi sangat tinggi

0,60 –0,79 : validasi isi tinggi

0,40 –0,59 : validasi isi sedang

0,20 –0,39 : validasi rendah

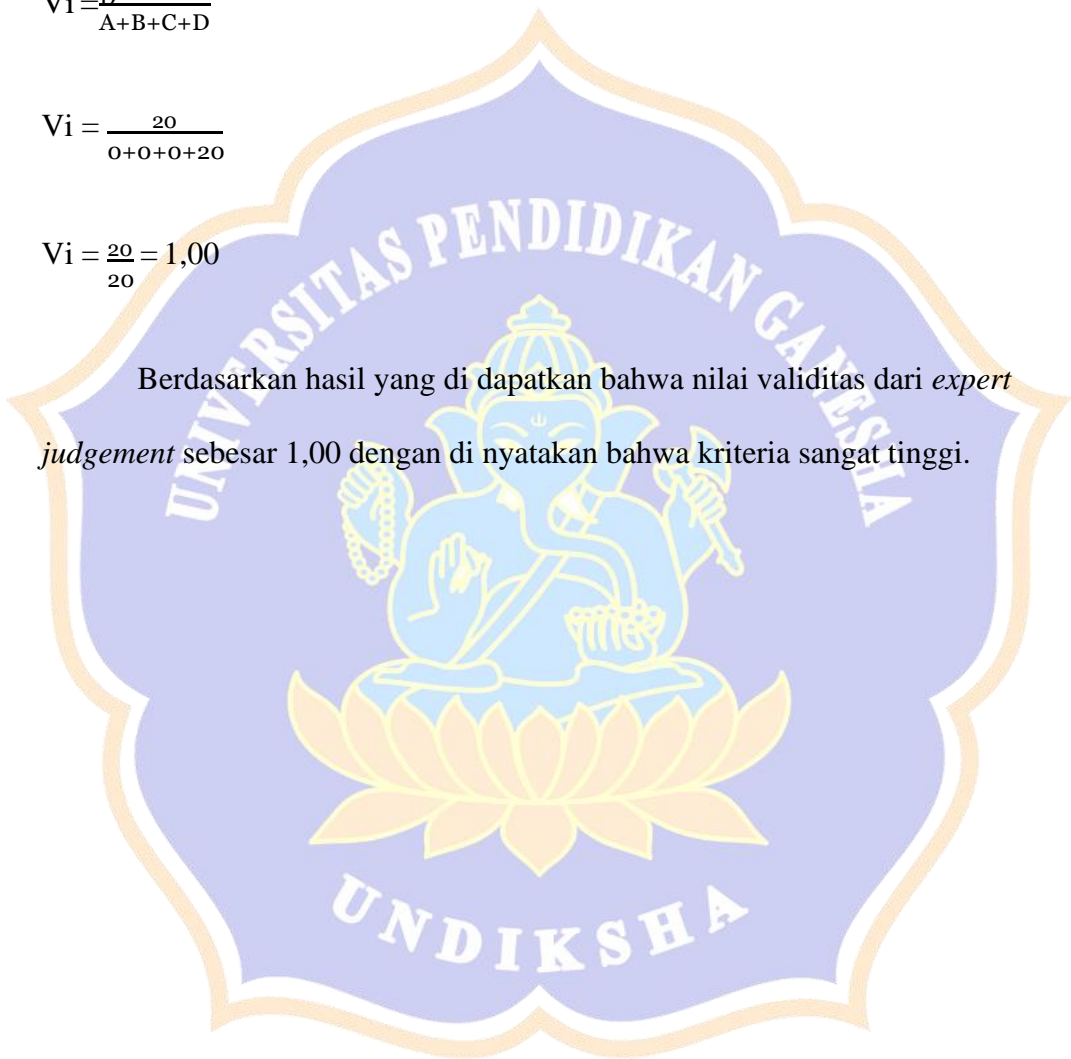
0,00 –0,19 : validasi sangat rendah

$$V_i = \frac{D}{A+B+C+D}$$


$$V_i = \frac{20}{0+0+0+20}$$

$$V_i = \frac{20}{20} = 1,00$$

Berdasarkan hasil yang di dapatkan bahwa nilai validitas dari *expert judgement* sebesar 1,00 dengan di nyatakan bahwa kriteria sangat tinggi.



## Lampiran 6. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
 Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali  
 Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

---

Singaraja, 16 Mei 2023



No : 74/UN48.12.1/PP/2023  
 Lampiran : -  
 Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Kepala 1. Victory GYM  
 2. Tribert GYM  
 3. Pusaka GYM  
 4. Hary GYM  
 5. Bali Arina Fitness (B.A Fitness)  
 di  
 Singaraja

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama  
 NIM : 1816011039  
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
 Judul Skripsi : Motivasi Masyarakat Memilih Fitness Center Sebagai Tempat Berolahraga Di Kota Singaraja.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

  
  
 D.F. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
 NIP 196805172001121001


## Lampiran 7. Instrumen Penelitian

No	Penyataan	Tanggapan Responden			
<b>Kebutuhan</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Saya ingin berolahraga di <i>fitness center</i> dengan mudah dan senang				
2	Saya ingin meluangkan waktu saya dengan berolahraga di <i>fitness center</i>				
<b>Ketertarikan</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
3	Saya tertarik untuk melakukan olahraga di tempat <i>fitness center</i>				
4	Saya tertarik untuk menggunakan sarana dan prasarana (fasilitas) yang ada di tempat <i>fitness center</i>				
<b>Kesehatan</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
5	Saya melakukan olahraga di tempat <i>fitness center</i> untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh				
6	Saya melakukan olahraga di tempat <i>fitness center</i> untuk meningkatkan fisik dan stamina agar tetap terjaga secara teratur				
<b>Pengalaman</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
7	Saya merasa dengan melakukan olahraga di <i>fitness center</i> memberikan hal yang positif				
8	Saya merasa bosan ketika berolahraga di <i>fitness center</i>				
<b>Rasa Nyaman</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
9	Saya lebih merasa nyaman berolahraga di dalam ruangan ( <i>fitness center</i> ) daripada berolahraga di luar ruangan				
10	Saya merasa tidak nyaman dengan situasi dan kondisi <i>fitness center</i>				
<b>Sarana dan Prasarana</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
11	Saya merasa termotivasi untuk berolahraga di <i>fitness center</i> karena sarana dan prasarana yang memadai				
12	Saya merasa belum terbantu dengan optimal oleh sarana dan prasarana yang ada di <i>fitness center</i>				
<b>Lingkungan</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
13	Saya melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena tidak adanya halaman atau kurang memadainya halaman rumah untuk melakukan kegiatan olahraga				
14	Saya merasa tidak nyaman dengan lingkungan sekitar <i>fitness center</i>				
<b>Teman</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>

No	Penyataan	Tanggapan Responden			
15	Saya melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena ajakan dari teman-teman				
16	Dengan melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> supaya menambah relasi pertemanan dan semakin akrab dengan teman-teman				
<b>Orang Terdekat</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
17	Saya melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> karena dukungan/dorongan dari orang terdekat				
18	Saya melakukan aktivitas olahraga di <i>fitness center</i> karena orang terdekat memfasilitasinya.				
<b>Pelatih/Instruktur</b>		<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
19	Saya melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena didukung oleh pelatih/instruktur yang memiliki keterampilan bagus				
20	Saya kurang termotivasi melakukan olahraga di <i>fitness center</i> karena tidak adanya pelatih/instruktur				

The screenshot shows a Google Form interface. At the top, there is a banner with the text "WELCOME TO SURVEY MOTIVASI MASYARAKAT MEMILIH FITNESS CENTER SEBAGAI TEMPAT BEROLAHRAGA DI KOTA SINGARAJA" flanked by two muscular arms. Below the banner, the form title is "Motivasi Masyarakat Memilih Fitness Center sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja". The purpose of the survey is stated as "Survei ini bertujuan untuk mengetahui motivasi masyarakat memilih fitness center sebagai tempat berolahraga di kota Singaraja." Under the heading "Petunjuk Pengisian", there are three instructions: 1. Fill in personal information (Name, Gender, Age, Address, and Fitness Center) in the provided boxes. 2. If ready, click the next button to submit the survey. 3. Before starting the survey, read the research criteria and evaluation.

Link Google Form: <https://me-qr.com/huZaHtVA>

**Lampiran 8. Surat Balasan Sudah Melaksanakan Penelitian**

**VICTORY GYM**  
Jalan Lingga, Banyuasri, Singaraja Telp. 0896-3633-3839

---

**SURAT KETERANGAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Pemilik Victory Gym Singaraja, Kabupaten Buleleng:


Nama : Komang Yuliana Sandhi  
Jabatan : Karyawan  
Unit Kerja : Victory Gym

Menerangkan bahwa,

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama  
NIM : 1816011039  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi

Memang benar nama tersebut di atas telah melaksanakan pengumpulan data penelitian dengan member Victory Gym pada tanggal 5 Juni 2023 di *Fitness Center Victory Gym*, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Bali.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 5 Juni..... 2023  
Pemilik Victory Gym,  
  
(Komang Yuliana Sandhi)



## TRIBERT GYM

Jl. Udayana, No. 18A, Banyuasri, Singaraja Telp. (0362) 3302434

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Pemilik Tribert Gym, Kabupaten Buleleng:

Nama : Ni Nyoman Sardiana  
Jabatan : ADMIN  
Unit Kerja : Tribert Gym.

Menerangkan bahwa,

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama  
NIM : 1816011039  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Program Studi : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi

Memang benar nama tersebut di atas telah melaksanakan pengumpulan data penelitian dengan member Tribert Gym pada tanggal 5 Juni 2023 di *Fitness Center Tribert Gym*, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Bali.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 5 Juni 2023  
Sdr  
Pemilik Tribert Gym.

( Sdr.  
sardiana )





## PUSAKA GYM

Gg. Mutiara V No.14, Banjar Tegal, Singaraja Telp. 0819-3657-2000

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Pemilik Pusaka Gym, Singaraja, Kabupaten Buleleng:

Nama : Komang Wndi Widhiyantari  
Jabatan : Resepsionis  
Unit Kerja : Pusaka GYM

Menerangkan bahwa,

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama  
NIM : 1816011039  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Program Studi : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi

Memang benar nama tersebut di atas telah melaksanakan pengumpulan data penelitian dengan member Pusaka Gym pada tanggal 5 Juni 2023 di *Fitness Center* Pusaka Gym, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Bali.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 5 Juni..... 2023

Pemilik Pusaka Gym,

(Kom Wndi Widhiyantari)

## HARY GYM

Jalan Dewi Sartika No. 19 A, Kaliuntu Telp. (0362) 27777

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Pemilik Hary Gym, Singaraja, Kabupaten Buleleng:

Nama : **KADEK ANGBA PRATAMA**  
Jabatan : **KARYAWAN**  
Unit Kerja : **HARY GYM**

Menerangkan bahwa,

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama  
NIM : 1816011039  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Jurusan : Pendidikan Olahraga

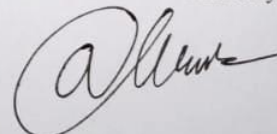
Program Studi : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi

Memang benar nama tersebut di atas telah melaksanakan pengumpulan data penelitian dengan member Hary Gym pada tanggal 5 Juni 2023 di *Fitness Center* Hary Gym, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Bali.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 5 Juni..... 2023

Pemilik Hary Gym,



(**KADEK ANGBA PRATAMA**)



## B.A FITNESS

Jalan Sudirman, Banyuastri, Singaraja Telp. (0362) 3302011

### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Pemilik B.A Fitness, Kabupaten Buleleng:

Nama : **KETUT AYU RINDIYANI**  
Jabatan : **RESEPSIONIS**  
Unit Kerja : **B.A FITNESS**

Menerangkan bahwa,

Nama : Kadek Andika Dwi Pratama  
NIM : 1816011039  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Program Studi : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi

Memang benar nama tersebut di atas telah melaksanakan pengumpulan data penelitian dengan member B.A Fitness pada tanggal 5 Juni 2023 di *Fitness Center* B.A Fitness, Singaraja, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Bali.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 5 Juni.... 2023

Pemilik B.A Fitness,

(**KT AYU RINDIYANI**)

### Lampiran 9. Perhitungan Kategorisasi Skor Motivasi

$$\text{Skor Maksimum Ideal} = 4 \times 20 = 80$$

$$\text{Skor Minimum Ideal} = 1 \times 20 = 20$$

$$M_i = 1/2 (\text{Skor Maksimum Ideal} + \text{Skor Minimum Ideal})$$

$$M_i = 1/2 \times (80 + 20) = 50$$

$$SD_i = 1/6 \times (\text{skor maksimum ideal} - \text{skor minimum ideal})$$

$$SD_i = 1/6 \times (80 - 20) = 10$$

$$\begin{aligned} M_i + 1,5 SD_i \leq M \leq M_i + 3,0 SD_i &= 50 + 1,5(10) \leq M \leq 50 + 3,0(10) \\ &= 50 + 15 \leq M \leq 50 + 30 \\ &= 65 \leq M \leq 80 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M_i + 0,5 SD_i \leq M < M_i + 1,5 SD_i &= 50 + 0,5(10) \leq M \leq 50 + 1,5(10) \\ &= 50 + 5 \leq M \leq 50 + 15 \\ &= 55 \leq M < 65 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M_i - 0,5 SD_i \leq M < M_i + 0,5 SD_i &= 50 - 0,5(10) \leq M \leq 50 + 0,5(10) \\ &= 50 - 5 \leq M \leq 50 + 5 \\ &= 45 \leq M < 55 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M_i - 1,5 SD_i \leq M < M_i - 0,5 SD_i &= 50 - 1,5(10) \leq M \leq 50 - 0,5(10) \\ &= 50 - 15 \leq M \leq 50 - 5 \\ &= 35 \leq M < 45 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M_i - 3,0 SD_i \leq M < M_i - 1,5 SD_i &= 50 - 3,0(10) \leq M \leq 50 - 1,5(10) \\ &= 50 - 30 \leq M \leq 50 - 15 \\ &= 20 \leq M < 35 \end{aligned}$$

Interval	Klasifikasi
$65 \leq M \leq 80$	Sangat tinggi
$55 \leq M < 65$	Tinggi
$45 \leq M < 55$	Sedang
$35 \leq M < 45$	Rendah
$20 \leq M < 35$	Sangat rendah

## Lampiran 10. Output SPSS Analisis Deskriptif

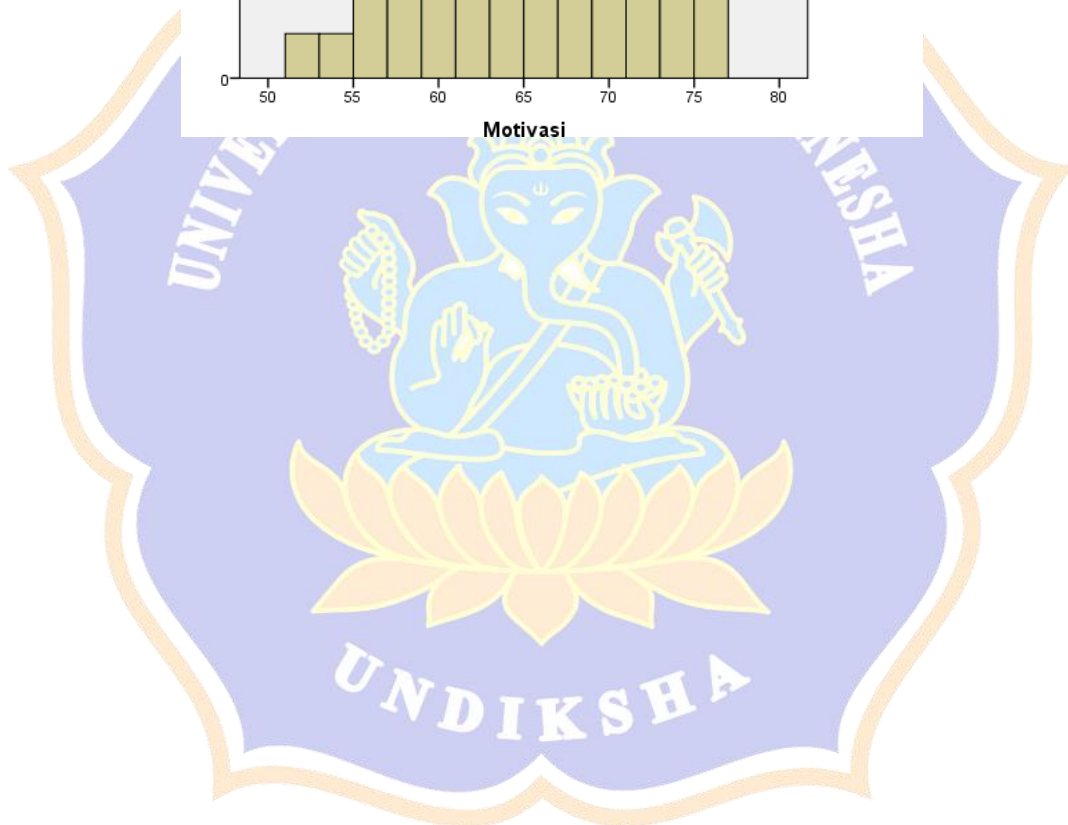
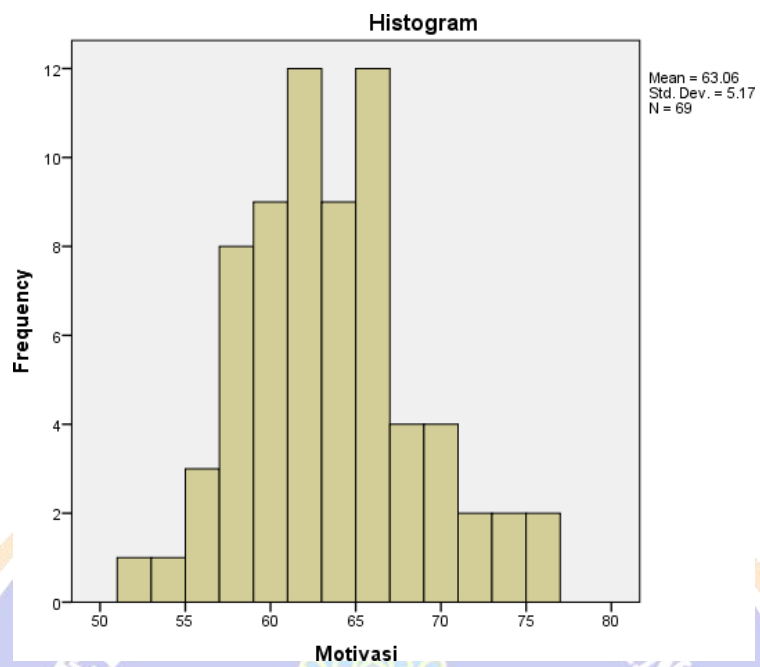
### Statistics

Motivasi

N	Valid	69
	Missing	0
Mean		63.06
Std. Deviation		5.170
Minimum		52
Maximum		76

### Frequencies

		Motivasi				
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	52	1	1.4	1.4	1.4	
	53	1	1.4	1.4	2.9	
	55	2	2.9	2.9	5.8	
	56	1	1.4	1.4	7.2	
	57	7	10.1	10.1	17.4	
	58	1	1.4	1.4	18.8	
	59	2	2.9	2.9	21.7	
	60	7	10.1	10.1	31.9	
	61	7	10.1	10.1	42.0	
	62	5	7.2	7.2	49.3	
	63	3	4.3	4.3	53.6	
	64	6	8.7	8.7	62.3	
	65	6	8.7	8.7	71.0	
	66	6	8.7	8.7	79.7	
	67	2	2.9	2.9	82.6	
	68	2	2.9	2.9	85.5	
	69	2	2.9	2.9	88.4	
	70	2	2.9	2.9	91.3	
	71	1	1.4	1.4	92.8	
	72	1	1.4	1.4	94.2	
	73	1	1.4	1.4	95.7	
	74	1	1.4	1.4	97.1	
	75	1	1.4	1.4	98.6	
	76	1	1.4	1.4	100.0	
	Total		69	100.0	100.0	

**Lampiran 11. Diagram Histogram Data Skor Motivasi**

### Lampiran 12. Data Motivasi

No.	Cap waktu	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Aspek yang Menonjol	Kategori
1	2023/05/31 2:23:57 PM GMT+8	Nasri Wantik	Laki-laki	24	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	1	3	3	2	3	3	3	3	2	61	Kesehatan	Tinggi
2	2023/05/31 4:33:13 PM GMT+8	Daniel Jeremy	Laki-laki	21	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	57	Kebutuhan & Sarana Prasarana	Tinggi
3	2023/05/31 8:30:25 PM GMT+8	Komang Witarya Wiradharma	Laki-laki	17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	76	Kebutuhan, Ketertarikan, Kesehatan, Pengalaman, Rasa Nyaman, Sarana Prasarana, & Lingkungan	Sangat tinggi
4	2023/05/31 8:30:25 PM GMT+8	Ida Bagus Komang Permana Adi Kusuma	Laki-laki	17	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	2	64	Kebutuhan, Ketertarikan, Rasa Nyaman, Sarana Prasarana, Lingkungan, & Teman	Tinggi
5	2023/05/31 8:32:33 PM GMT+8	I Komang Krisna Adi	Laki-laki	16	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	64	Kebutuhan & Kesehatan	Tinggi
6	2023/05/31 8:45:43 PM GMT+8	I Putu Rizky Widi Pratama	Laki-laki	17	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	65	Ketertarikan & Kesehatan	Sangat tinggi
7	2023/05/31 8:47:45 PM GMT+8	I Wayan Gerry Wicaksana	Laki-laki	15	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	3	2	4	4	1	1	4	66	Kebutuhan, Ketertarikan, Kesehatan, & Pengalaman	Sangat tinggi

No.	Cap waktu	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Aspek yang Menonjol	Kategori
8	2023/05/31 8:49:14 PM GMT+8	I Putu Agus Pramana Wiguna	Laki-laki	18	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	73	Kebutuhan, Ketertarikan, Kesehatan, Pengalaman, & Sarana Prasarana	Sangat tinggi
9	2023/05/31 8:54:41 PM GMT+8	I Made Arya Suputra	Laki-laki	17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	59	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman Rasa Nyaman Sarana dan Prasarana Lingkungan Teman Pelatih	Tinggi
10	2023/05/31 8:56:16 PM GMT+8	I Komang Trisna Adi Natha	Laki-laki	17	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	62	Kebutuhan Ketertarikan, Teman, & Pelatih	Tinggi
11	2023/06/01 4:23:00 PM GMT+8	I Gede Edy Ariyanta	Laki-laki	31	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	57	Kebutuhan & Sarana dan Prasarana	Tinggi
12	2023/06/02 3:26:26 PM GMT+8	Made Adi Parta	Laki-laki	34	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	2	2	2	4	2	2	3	3	58	Kesehatan	Tinggi
13	2023/06/02 4:17:24 PM GMT+8	I Made Alit Prawira	Laki-laki	34	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	75	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman Orang Terdekat	Sangat tinggi
14	2023/06/02 10:39:15 PM GMT+8	Yudhi Ulibasa Damanik	Perempuan	25	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	64	Kebutuhan Ketertarikan	Tinggi



No.	Cap waktu	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Aspek yang Menonjol	Kategori
15	2023/06/03 1:53:20 AM GMT+8	Luh Puji Astiti	Perempuan	20	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	1	3	2	2	2	4	62	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman	Tinggi
16	2023/06/03 5:11:53 AM GMT+8	Ami Purnama	Perempuan	19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	57	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman Rasa Nyaman Sarana dan Prasarana Lingkungan	Tinggi
17	2023/06/04 10:27:52 AM GMT+8	Toko Perhiasan Emas Purnama Bali (Purnamabaligold) Singaraja.	Perempuan	39	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3	66	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman	Sangat tinggi
18	2023/06/06 2:01:04 PM GMT+8	I Gusti Ayu Made Eva Malini Dana Jyota	Perempuan	18	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	68	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Sangat tinggi
19	2023/06/07 9:24:34 AM GMT+8	I Gusti Ngurah Bagus Rona Wisaka	Laki-laki	23	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	64	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Tinggi
20	2023/06/09 1:34:09 PM GMT+8	Ketut Sukerta	Laki-laki	35	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	69	Ketertarikan Kesehatan, Teman	Sangat tinggi
21	2023/06/09 1:38:16 PM GMT+8	Adika Pramana	Laki-laki	19	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	4	4	3	66	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Sangat tinggi
22	2023/06/09 1:45:20 PM GMT+8	Gede Rudy Perdana Putra	Laki-laki	35	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	4	1	2	3	3	57	Ketertarikan Kesehatan Pengalaman	Tinggi

No.	Cap waktu	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Aspek yang Menonjol	Kategori
23	2023/06/09 1:48:42 PM GMT+8	Gede Yana, S.Pd	Laki-laki	26	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	70	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman	Sangat tinggi
24	2023/06/09 1:52:16 PM GMT+8	Putu Mei Sukreni Anjas Sari	Perempuan	27	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	63	Kesehatan	Tinggi
25	2023/06/09 1:59:00 PM GMT+8	Kadek Soarnaya	Laki-laki	20	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	59	Ketertarikan & Teman	Tinggi
26	2023/06/09 2:15:07 PM GMT+8	Gede Andre Surya Krismawan	Laki-laki	18	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	57	Kebutuhan Kesehatan	Tinggi
27	2023/06/09 2:15:57 PM GMT+8	Kadek RadeF Adnyana	Laki-laki	18	4	4	4	4	4	3	3	1	3	2	4	1	3	2	3	4	3	3	4	1	60	Kebutuhan Ketertarikan	Tinggi
28	2023/06/09 3:03:27 PM GMT+8	Wisnu Pramudia	Laki-laki	28	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	69	Ketertarikan Kesehatan	Sangat tinggi
29	2023/06/09 3:04:34 PM GMT+8	Komang Laksana Kumara	Laki-laki	17	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	1	2	3	3	61	Kesehatan	Tinggi
30	2023/06/09 4:49:31 PM GMT+8	Komang Risti Diana Lestari	Perempuan	19	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1	65	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan, Teman Orang Terdekat	Sangat tinggi
31	2023/06/09 5:01:59 PM GMT+8	I Wayan Agus Ariasa	Laki-laki	20	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	71	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan, Teman Orang Terdekat	Sangat tinggi

No.	Cap waktu	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Aspek yang Menonjol	Kategori
32	2023/06/09 5:09:08 PM GMT+8	I Made Wiradinatha Putra	Laki-laki	20	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	63	Kesehatan	Tinggi	
33	2023/06/09 5:09:48 PM GMT+8	Putu Adi Suartama	Laki-laki	19	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	66	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Sangat tinggi
34	2023/06/09 8:04:58 PM GMT+8	I Gusti Ayu Putu Sintya Hendrayani	Perempuan	22	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	62	Kesehatan	Tinggi	
35	2023/06/10 4:39:45 AM GMT+8	Komang Aryasa	Laki-laki	21	4	3	3	3	4	3	4	3	2	2	4	4	2	4	1	4	3	3	2	4	62	Sarana dan Prasarana	Tinggi
36	2023/06/11 10:03:07 PM GMT+8	Kadek Hendrawan	Laki-laki	22	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1	65	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan, Teman, Orang Terdekat	Sangat tinggi
37	2023/06/11 10:03:21 PM GMT+8	Dita Suryadi	Laki-laki	22	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	4	2	4	2	3	4	3	3	4	2	61	Ketertarikan & Teman	Tinggi
38	2023/06/12 2:57:32 PM GMT+8	Ss	Laki-laki	35	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	1	1	4	61	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Tinggi
39	2023/06/12 3:11:35 PM GMT+8	Hery Hermawan	Laki-laki	32	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	3	2	1	1	3	61	Kesehatan & Sarana dan Prasarana	Tinggi
40	2023/06/12 10:53:35 PM GMT+8	Putu Pila Inggar Cahyani	Perempuan	23	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	60	Kebutuhan & Teman	Tinggi
41	2023/06/13 12:09:47 AM GMT+8	Kadek Supariada	Laki-laki	32	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	52	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman	Sedang

No.	Cap waktu	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Aspek yang Menonjol	Kategori
42	2023/06/13 11:21:19 AM GMT+8	Kadek Ari Darmawan	Laki-laki	18	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	1	4	1	4	1	1	2	3	63	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan & Sarana dan Prasarana	Tinggi
43	2023/06/13 2:24:05 PM GMT+8	Made Ayu Wagiswari Santika	Perempuan	22	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	65	Ketertarikan & Rasa Nyaman	Sangat tinggi
44	2023/06/13 2:33:48 PM GMT+8	Anya	Perempuan	21	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	64	Ketertarikan Kesehatan Pengalaman & Orang Terdekat	Tinggi
45	2023/06/13 8:31:26 PM GMT+8	I Putu Agus Candra Yasa	Laki-laki	23	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2	68	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Sangat tinggi
46	2023/06/13 8:45:33 PM GMT+8	Made Tiara Maharani	Perempuan	21	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	70	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman	Sangat tinggi
47	2023/06/14 3:35:12 AM GMT+8	Kadek Harryndra Murthi	Laki-laki	23	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	60	Sarana dan Prasarana & Pelatih	Tinggi
48	2023/06/17 6:51:27 AM GMT+8	Pengalaman Putra Jaya Gulo	Laki-laki	20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	2	2	4	4	72	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan Pengalaman & Pelatih	Sangat tinggi
49	2023/06/17 7:03:58 AM GMT+8	Komang Agus Ariyana	Laki-laki	23	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	4	4	4	66	Pelatih	Sangat tinggi
50	2023/06/17 7:06:18 AM GMT+8	Putu Mahedi	Laki-laki	21	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	1	3	2	2	2	3	62	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Tinggi

No.	Cap waktu	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Aspek yang Menonjol	Kategori
51	2023/06/17 7:07:15 AM GMT+8	I Made Dwi Aksara	Laki-laki	22	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	67	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Sangat tinggi
52	2023/06/17 7:07:47 AM GMT+8	I Gede Agus Pramana	Laki-laki	19 th	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	55	Kesehatan	Tinggi
53	2023/06/17 7:08:37 AM GMT+8	Kadek Gilang Arta Wijaya	Laki-laki	20	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	61	Kebutuhan Pengalaman & Pelatih	Tinggi
54	2023/06/17 7:08:54 AM GMT+8	I Nyoman Giri Natha	Laki-laki	22	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	57	Kebutuhan	Tinggi
55	2023/06/17 7:08:56 AM GMT+8	I Kadek Eka Putra Yasa	Laki-laki	21	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	4	2	4	2	2	2	3	60	Kebutuhan	Tinggi
56	2023/06/17 7:11:02 AM GMT+8	Medina Fitra Yanti	Perempuan	20	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	53	Ketertarikan Kesehatan, Teman Orang Terdekat	Sedang
57	2023/06/17 7:16:06 AM GMT+8	W. Widhi Adnyana	Laki-laki	20	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	57	Kebutuhan	Tinggi
58	2023/06/17 7:17:40 AM GMT+8	I Wayan Ridho Giri Buana	Laki-laki	18	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	60	Kesehatan	Tinggi
59	2023/06/17 7:22:09 AM GMT+8	I Gede Ari Septena Putra	Laki-laki	22	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	55	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan, Teman Orang Terdekat	Tinggi
60	2023/06/17 8:04:29 AM GMT+8	Ketut Pasek Martini	Perempuan	21	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	60	Kebutuhan Ketertarikan	Tinggi

No.	Cap waktu	Nama Lengkap	Jenis Kelamin	Umur	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Aspek yang Menonjol	Kategori	
61	2023/06/17 8:05:25 AM GMT+8	Ketut Suri Putri Nandini	Perempuan	23	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	60	Kebutuhan & Kesehatan	Tinggi	
62	2023/06/17 9:06:29 AM GMT+8	Nyoman Dharma Yogi	Laki-laki	20	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	74	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan, Sarana dan Prasarana Teman	Sangat tinggi	
63	2023/06/17 9:19:34 AM GMT+8	I Wayan Eka Karya Saputra	Laki-laki	19	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	56	Kesehatan	Tinggi	
64	2023/06/17 12:44:33 PM GMT+8	Putu Eka Saputra	Laki-laki	26	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	67	Ketertarikan Kesehatan	Sangat tinggi	
65	2023/06/17 4:53:22 PM GMT+8	I Ketut Ardiana Yoga	Laki-laki	19	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1	65	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan, Teman Orang Terdekat	Sangat tinggi	
66	2023/06/17 7:19:01 PM GMT+8	Komang Sudaryanta	Laki-laki	21	3	4	4	3	4	4	4	2	3	1	4	1	3	1	4	4	4	4	3	4	1	61	Kesehatan & Teman	Tinggi
67	2023/06/17 7:27:57 PM GMT+8	Komng Wahyu Arika Putera	Laki-laki	22	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	3	64	Kebutuhan & Sarana dan Prasarana	Tinggi	
68	2023/06/18 2:57:15 PM GMT+8	Ika Paramitha Rusadi	Perempuan	21	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66	Kebutuhan Ketertarikan	Sangat tinggi	
69	2023/06/18 3:01:05 PM GMT+8	Putu Febry Yuliandari	Perempuan	22	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	65	Kebutuhan Ketertarikan Kesehatan	Sangat tinggi	

**Lampiran 13. Data Motivasi pada Masing-masing Indikator**

**Faktor Intrinsik**

No. Responden	Faktor Intrinsik									
	Indikator 1 (Kebutuhan)		Indikator 2 (Ketertarikan)		Indikator 3 (Kesehatan)		Indikator 4 (Pengalaman)		Indikator 5 (Rasa Nyaman)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3
2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3
5	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3
6	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3
7	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
8	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
11	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3
12	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2
13	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4
14	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3
15	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
18	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3

No. Responden	Faktor Intrinsik									
	Indikator 1 (Kebutuhan)		Indikator 2 (Ketertarikan)		Indikator 3 (Kesehatan)		Indikator 4 (Pengalaman)		Indikator 5 (Rasa Nyaman)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
20	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3
21	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
22	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3
23	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
24	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3
25	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
26	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
27	4	4	4	4	4	3	3	1	3	2
28	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
29	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3
30	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1
31	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1
32	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3
33	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
34	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3
35	4	3	3	3	4	3	4	3	2	2
36	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1
37	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2
38	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3
39	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4



No. Responden	Faktor Intrinsik									
	Indikator 1 (Kebutuhan)		Indikator 2 (Ketertarikan)		Indikator 3 (Kesehatan)		Indikator 4 (Pengalaman)		Indikator 5 (Rasa Nyaman)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
40	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3
41	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
42	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
43	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4
44	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3
45	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
46	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
47	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
49	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3
50	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
51	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
52	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3
53	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3
54	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
55	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2
56	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1
57	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2
58	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3
59	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
60	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3

No. Responden	Faktor Intrinsik									
	Indikator 1 (Kebutuhan)		Indikator 2 (Ketertarikan)		Indikator 3 (Kesehatan)		Indikator 4 (Pengalaman)		Indikator 5 (Rasa Nyaman)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
61	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
62	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
63	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3
64	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
65	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1
66	3	4	4	3	4	4	4	2	3	1
67	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3
68	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3
69	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3
Rata-rata Indikator	3.61		3.57		3.64		3.27		2.91	

### Faktor Ekstrinsik

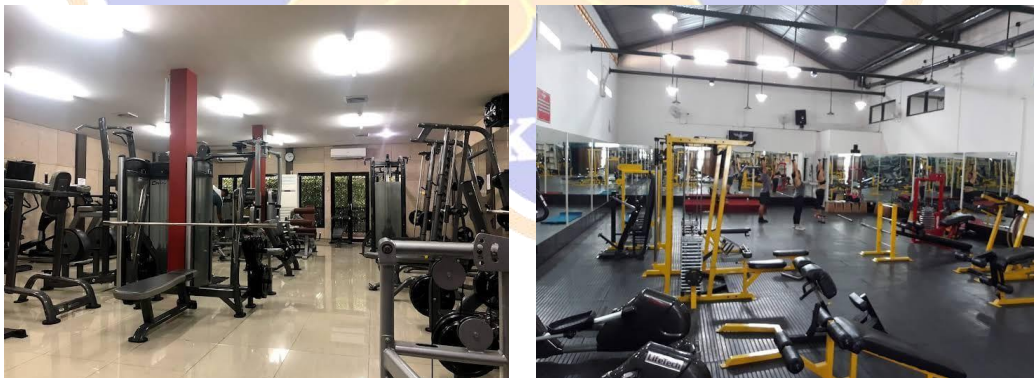
No. Responden	Faktor Ekstrinsik									
	Indikator 1 (Sarana & Prasarna)		Indikator 2 (Lingkungan)		Indikator 3 (Teman)		Indikator 4 (Orang Terdekat)		Indikator 5 (Pelatih)	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	4	1	3	3	2	3	3	3	3	2
2	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3
3	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4
4	4	3	4	3	3	4	3	2	3	2
5	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3
6	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3
7	4	1	4	3	2	4	4	1	1	4
8	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3
9	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
10	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3
11	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3
12	4	3	2	2	2	4	2	2	3	3
13	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4
14	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
15	3	3	2	3	1	3	2	2	2	4
16	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3
17	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3
18	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3
19	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3

No. Responden	Faktor Ekstrinsik									
	Indikator 1 (Sarana & Prasarana)		Indikator 2 (Lingkungan)		Indikator 3 (Teman)		Indikator 4 (Orang Terdekat)		Indikator 5 (Pelatih)	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
20	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3
21	3	2	3	1	3	3	3	4	4	3
22	3	2	2	3	2	4	1	2	3	3
23	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
24	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
25	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3
26	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3
27	4	1	3	2	3	4	3	3	4	1
28	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3
29	3	3	3	3	2	4	1	2	3	3
30	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1
31	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3
32	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4
33	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
34	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
35	4	4	2	4	1	4	3	3	2	4
36	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1
37	4	2	4	2	3	4	3	3	4	2
38	3	4	2	3	2	3	2	1	1	4
39	4	4	3	4	1	3	2	1	1	3

No. Responden	Faktor Ekstrinsik									
	Indikator 1 (Sarana & Prasarana)		Indikator 2 (Lingkungan)		Indikator 3 (Teman)		Indikator 4 (Orang Terdekat)		Indikator 5 (Pelatih)	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
40	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3
41	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3
42	4	4	1	4	1	4	1	1	2	3
43	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2
44	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
45	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2
46	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
47	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3
48	4	3	4	4	2	4	2	2	4	4
49	4	2	2	3	3	4	3	4	4	4
50	4	3	2	3	1	3	2	2	2	3
51	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3
52	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2
53	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3
54	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3
55	4	2	3	4	2	4	2	2	2	3
56	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2
57	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3
58	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
59	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2

No. Responden	Faktor Ekstrinsik									
	Indikator 1 (Sarana & Prasarna)		Indikator 2 (Lingkungan)		Indikator 3 (Teman)		Indikator 4 (Orang Terdekat)		Indikator 5 (Pelatih)	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
60	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3
61	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
62	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3
63	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3
64	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
65	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1
66	4	1	3	1	4	4	4	3	4	1
67	4	4	3	3	2	3	2	2	3	3
68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
69	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
Rata-rata Indikator	3.08		2.88		2.99		2.66		2.91	

### Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian



## RIWAYAT HIDUP



Kadek Andika Dwi Pratama, lahir di Kalibukbuk pada tanggal 1 MEI 2000. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan suami istri, Bapak Ketut Sukerta dan Ibu Made Arsini. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis beralamat di Jalan Alteri Wico, Gang Salak No 1, Banjar Dinas Banyualit, Desa Kalibukbuk, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis mulai mengenyang pendidikan di TK Wisata Kumara dan lulus pada 2006, melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SDN 4 Kalibukbuk dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 3 Banjar dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018, penulis lulus dari SMA N 2 Singaraja dan melanjutkan pendidikan sarjana di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2023 penulis telah menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Motivasi Masyarakat Memilih Fitness Center sebagai Tempat Berolahraga di Kota Singaraja”.

