

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR
SMASH GUNTING DAN SMASH GULUNG DALAM
PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA MAHASISWA
PRODI PENJASKESREK TAHUN
AKADEMIK 2022/2023**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
Ketut Widianto
NIM 1916011038**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2023**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I

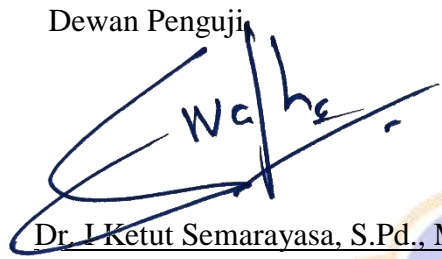
Pembimbing II

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or
NIP.198003112008121002

I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or
NIP.198503082019031005

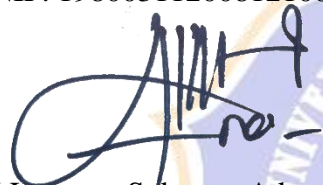
Skripsi oleh Ketut Widiyanto ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Juli 2023

Dewan Penguji



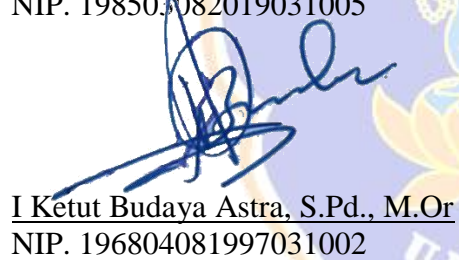
Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or
NIP. 198003112008121002

(Ketua)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)



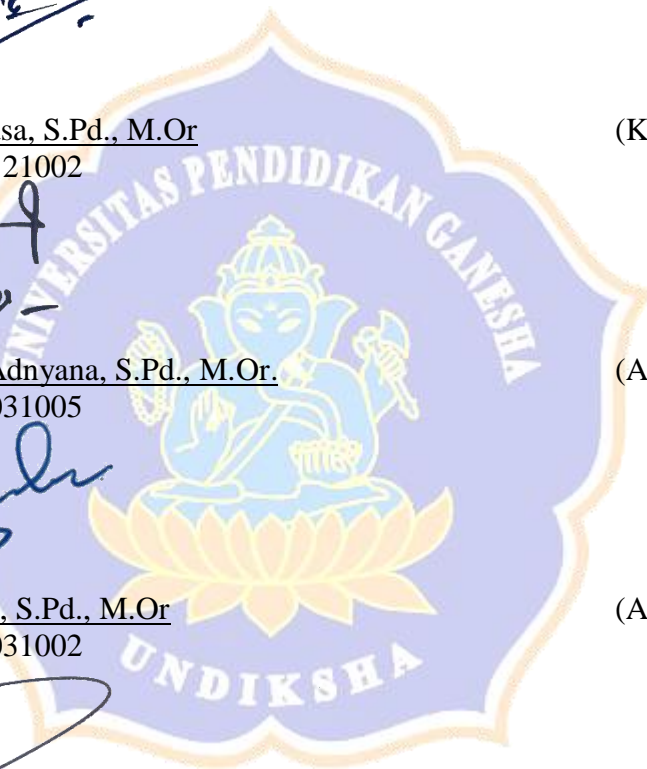
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 13 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



Mengesahkan,
Dean Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680408 199703 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Smash Gunting dan Smash Gulung* Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2022/2023" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, Kamis 13 juli 20223
Yang membuat pernyataan



Ketut Widiyanto
NIM. 1916011038

KATA PERSEMBAHAN

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA Ketut Penti & Made Sumiasa

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yang ikhlas demi indahny masa depan peneliti dikemudian hari”

SAUDARA TERCINTA Gede Budiartana, Kadek Susiasmini & Komang Marlekodana

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BESAR

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tanpa henti diberikan kepada peneliti”

BAPAK dan IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa.”

SAHABAT dan TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, dukungan, kebaikn hati dan selalu menghibur peneliti disaat senang maupun susah dan terima kasih juga telah menjadi keluarga sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini.”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

**“ JADILAH PRIBADI YANG DISENANGI
BUKAN DITAKUTI “**



(Ketut Widiyanto)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Smash* Gunting dan *Smash* Gulung Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2022/2023”. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan.,M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Ketua jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani

Kesehatan dan Rekreasi. yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or. Selaku Koordinator Laboratorium Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
7. I Komang Sukarata Adnyana,S.Pd.,M.Or. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or. Selaku penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. Selaku penguji IV yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti mengharapkan bahwa sepenuhnya apa yang tersaji dalam skripsi ini semoga bermanfaat dan semoga bisa membantu dalam proses pembelajaran. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 18 Desember 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTO	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	iiix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Pengembangan	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	7
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	7
1.9 Daftar Istilah.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Kajian Teori	10
2.1.1 Media Video Pembelajaran	10
2.1.2 Video Pembelajaran	12
2.1.3 Video Tutorial	13
2.2 Model-model Dalam Penelitian Pengembangan.....	15
2.2.1 Model <i>Borg & Gall</i>	15
2.2.2 Model <i>Dick & Carey</i>	16
2.2.3 Model <i>ADDIE</i>	17
2.3 Pengembangan Media Pembelajaran	19
2.3.1 Pengertian dan Sejarah Sepak Takraw.....	19

2.3.2	Teknik Dasar Sepak Takraw	22
2.3.3	<i>Smash</i> gunting dan <i>smash</i> gulung.....	25
2.3.4	Sarana dan Prasarana Sepak Takraw	28
2.4	Hasil Penelitian yang Relevan	31
2.5	Kerangka Berpikir	32
BAB III	METODE PENELITIAN	34
3.1	Metode Penelitian.....	34
3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan.....	34
3.2.1	Tahap I Analisis (<i>Analyze</i>).....	35
3.2.2	Tahap II Perencanaan/Perancangan (<i>Design</i>)	36
3.2.3	Tahap III : Pengembangan (<i>Development</i>)	38
3.2.4	Tahap IV : Penerapan (<i>Implementation</i>).....	39
3.2.5	Tahap V : Evaluasi (<i>evaluation</i>).....	38
3.3	Uji Coba Produk.....	38
3.3.1	Desain Uji Coba	38
3.3.2	Subjek Uji Coba	39
3.3.3	Jenis Data	41
3.3.4	Instrumen Pengumpulan Data	41
3.3.5	Metode dan Teknik Analisis Data	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1	Hasil Penelitian	45
4.1.1	Tahap I Analisis (<i>Analyze</i>)	45
4.1.2	Tahap II Perencanaan (<i>Design</i>)	47
4.1.3	Tahap III Pengembangan (<i>Development</i>)	51
4.1.4	Tahap IV Penerapan (<i>Implementation</i>).....	56
4.1.5	Tahap V Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	59
4.1.6	Hasil Analisis Data.....	61
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
4.3	Implikasi Penelitian	64
BAB V	PENUTUP	66
5.1	Rangkuman	66
5.2	Kesimpulan	67
5.3	Saran	68
DAFTAR RUJUKAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Video Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i>	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Validasi Produk	41
Tabel 3.3 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	44
Tabel 4.1 <i>Storyboard</i> Video Pembelajaran	47
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Isi Pembelajaran.....	51
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Desain Pembelajaran	50
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Uji Ahli Media Pembelajaran.....	52
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	53
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Persentase Uji Perorangan.....	54
Tabel 4.7 Respon Mahasiswa Uji Perorangan	56
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil	57
Tabel 4.9 Respon Mahasiswa Uji Kelompok Kecil.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar <i>Smash</i> Gunting.....	26
Gambar 2.2 Teknik Dasar <i>Smash</i> Gulung.....	27
Gambar 2.3 Bola Sepak Takraw (putra)	29
Gambar 2.4 Bola Sepak Takraw (Putri).....	29
Gambar 2.5 Net Sepak Takraw	29
Gambar 2.6 Lapangan Sepak Takraw	30
Gambar 3.1 Tahapan Teori <i>ADDIE</i>	33

