

**PEMBELAJARAN PJOK PADA ERA *NEW NORMAL*  
DI SMA DAN SMK SE-KECAMATAN GENTENG  
BANYUWANGI**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2023**



**PEMBELAJARAN PJOK PADA ERA *NEW NORMAL*  
DI SMA DAN SMK SE-KECAMATAN GENTENG  
BANYUWANGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh**

**HENDRAWAN SETYA AJI**

**NIM 1816011083**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2023**


**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Skripsi oleh Hendrawan Setya Aji ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal, 12 mei 2023


Dewan Penguji,

  
I Made Satyawan, S.Pd M.Pd.  
NIP.198206062008121002


penguji I

  
Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.  
NIP.198410252008121002

penguji II

  
Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd  
NIP.198008112008121001

penguji III

  
Dr. Hendra Mashuri, M.Pd  
NIP.198810302020121009

penguji IV

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:


Hari : Jumat


Tanggal : 12 Mei 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Sekretaris Ujian,

  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

  
Gede Sujiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pembelajaran PJOK pada Era *New Normal* di SMA dan SMK Se-Kecamatan Genteng Kabupaten Banyuwangi” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya di temukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 01 April 2023



Hendrawan Setya Aji

NIM. 1816011083



## PRAKATA

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayahNYA kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pembelajaran PJOK pada Era *New Normal* di SMA dan SMK Kecamatan Genteng Banyuwangi”.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan yang intensif dari bapak-bapak dosen pembimbing dan dukungan banyak pihak lain. Oleh karena itu rasa syukur dan terimakasih yang setulusnya penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menuntut ilmu di Undiksha.
2. Dr. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan semangat untuk menimba ilmu di Fakultas.
3. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. I Made Satyawan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Pendidikan Olahraga FOK Undiksha sekaligus sebagai Pembimbing I yang senantiasa memberikan saran dan masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II yang membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Olahraga dan Kesehatan, khususnya dosen prodi Pendidikan Olahraga yang senantiasa memberikan ilmu dalam setiap mata kuliah yang diberikan.
8. Pegawai TU Fakultas Olahraga dan Kesehatan, dan rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga angkatan 2018 yang memberikan dukungan serta bantuan dalam melaksanakan perkuliahan.
9. Kedua orang tuaku yang tercinta, yang selalu memberikan doa dan dukungan.



10. Serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan skripsi ini. Kritik dan saran penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian skripsi ini. Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa melimpahkan hidayahnya kepada kita semua.

Singaraja, 01 April 2023

Penulis

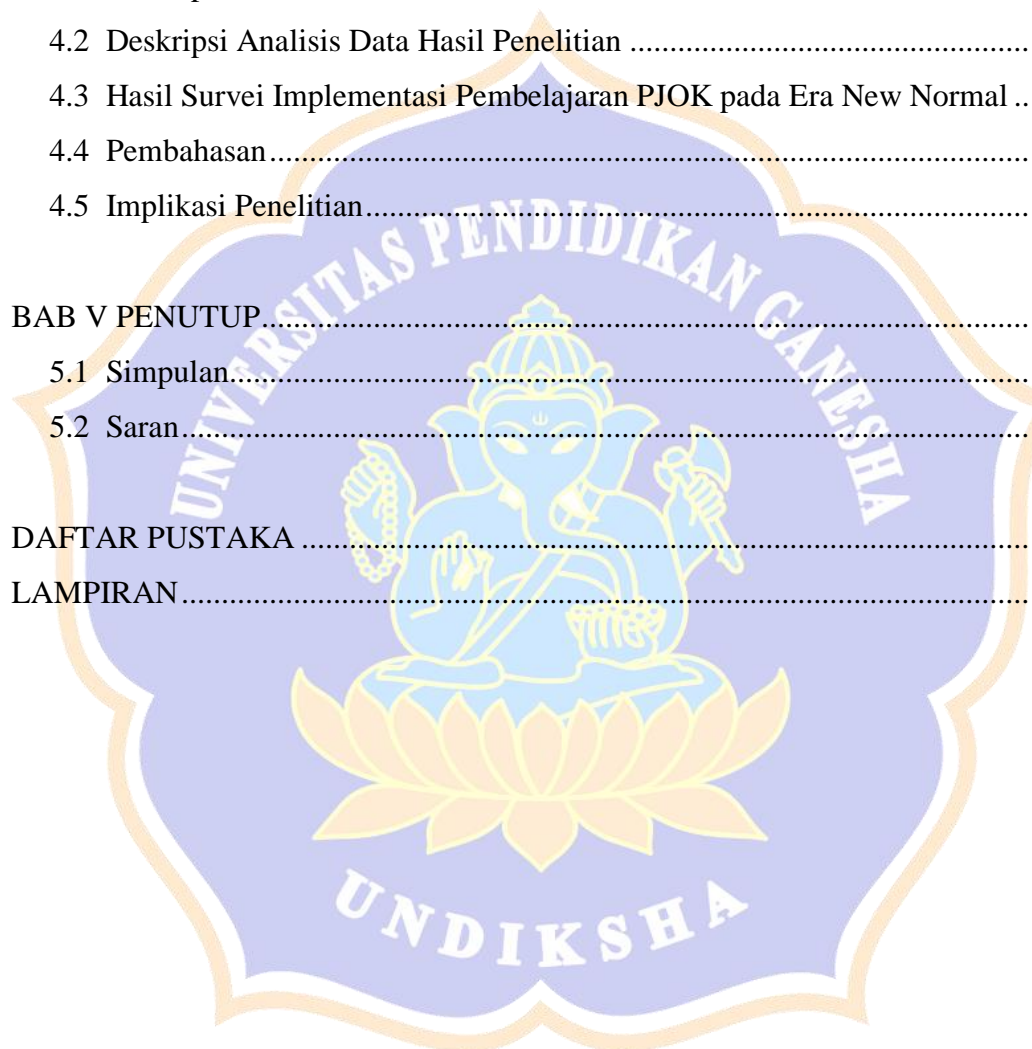


## DAFTAR ISI

HALAMAN

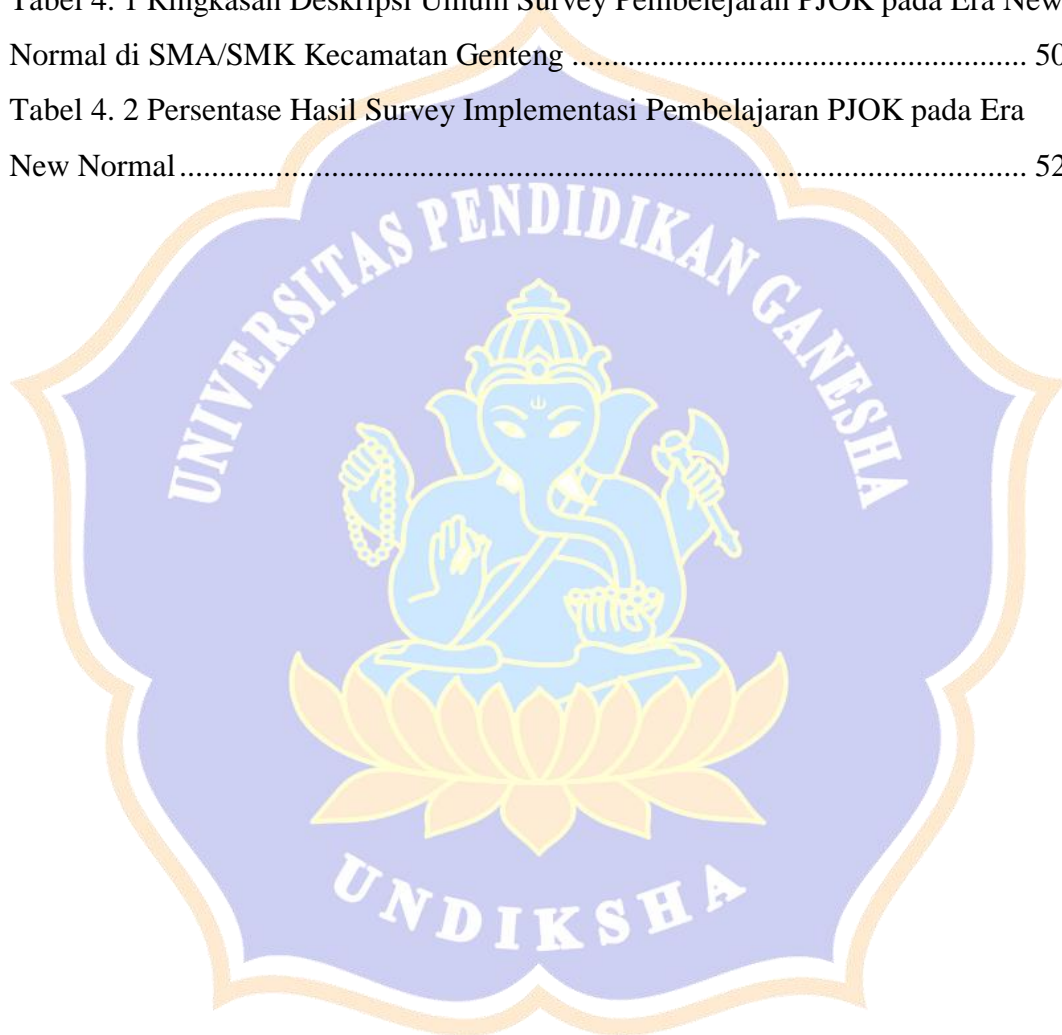
PRAKATA.....	I
ABSTRAK.....	II
DAFTAR ISI.....	III
DAFTAR TABEL.....	V
DAFTAR GAMBAR.....	VI
DAFTAR LAMPIRAN.....	VII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Batasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah.....	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
2.1 Hakikat Belajar dan Pembelajaran.....	12
2.2 Efektivitas Pembelajaran Daring.....	15
2.3 Platform Online Meeting dalam Pembelajaran PJOK.....	19
2.4 Pembelajaran PJOK.....	29
2.5 Pandemi COVID-19.....	32
2.6 Pembelajaran Pada Era New Normal.....	34
2.7 Minat Belajar.....	39
2.8 Kerangka Berpikir.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
3.2 Subjek Penelitian.....	43

3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	44
3.4 Metode Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	46
3.6 Teknik Analisis Data.....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Deskripsi Umum Penelitian .....	49
4.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian .....	49
4.3 Hasil Survei Implementasi Pembelajaran PJOK pada Era New Normal ..	50
4.4 Pembahasan.....	54
4.5 Implikasi Penelitian.....	58
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Distribusi Anggota Populasi Penelitian .....	44
Tabel 3. 2 Distribusi Anggota Sampel Penelitian .....	44
Tabel 3. 3 Kisi – Kisi Instrumen Penelitian .....	45
Tabel 3. 4 Skala Penilaian Kategori .....	47
Tabel 4. 1 Ringkasan Deskripsi Umum Survey Pembelejaran PJOK pada Era New Normal di SMA/SMK Kecamatan Genteng .....	50
Tabel 4. 2 Persentase Hasil Survey Implementasi Pembelajaran PJOK pada Era New Normal .....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 4. 1 Grafik Ringkasan Deskripsi Umum Survey Pembelejaran PJOK pada Era New Normal di SMA/SMK Kecamatan Genteng .....	51
Gambar 4. 2 Grafik Persentase Hasil Survey Implementasi Pembelajaran PJOK pada Era New Normal.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Sekolah .....	68
Lampiran 3. Data Sampel Penelitian.....	69
Lampiran 4. Hasil Survey Google Form .....	70
Lampiran 5. Tabel Penentuan Jumlah Sampel.....	71
Lampiran 6. Analisa Data Penelitian .....	72

