

**IMPLEMENTASI METODE *PART AND WHOLE*  
BERBANTUAN *FEEDBACK VISUAL* UNTUK  
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI  
BOLA BESAR (*PASSING* ATAS BOLA VOLI) PESERTA  
DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 4 NEGARA TAHUN  
AJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**

**Ditunjuk kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ssarjana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan**

AMAN JUDUL

**OLEH**

**I MADE AGUS WAHYU SWIARTHA ADI SAPUTRA**

**NIM : 1816011112**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
2022/2023**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA  
PENDIDIKAN**

**MENYETUJUI**

Pembimbing I,



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd  
NIP. 198008112008121001

Pembimbing II



Dr. Henara Mashuri, M.Pd.  
NIP. 198810302020121009

## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Made Agus Wahyu Swiartha Adi Saputra

Telah diujikan di depan dewan penguji

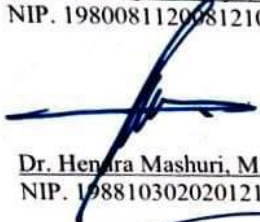
Pada tanggal, 11 Mei 2023

Dewan Penguji



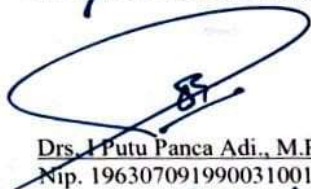
Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.  
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP. 198810302020121009

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi., M.Pd  
Nip. 196307091990031001

(Anggota)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or  
NIP.198503082019031005

(Anggota)

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan  
Ganesha Guna Memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :  
Hari : Kamis  
Tanggal : 11 Mei 2023

### Mengetahui

Ketua Ujian  


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001


Serketaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP.196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Metode *Part and whole* Berbantuan *Feedback Visual* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bola Besar (*Passing* Atas Bola Voli) Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 4 Negara Tahun Ajaran 2022/2023" beserta isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian di temukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja 2022/2023  
Yang Membuat Pernyataan



Made Agus Wahyu Swiartha Adi Saputra  
Nim. 1816011112

## PRAKATA

Puji syukur kita panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “**Implementasi Metode *Part and whole* Berbantuan *Feedback Visual* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bola Besar (*Passing* Atas Bola Voli) Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 4 Negara Tahun Ajaran 2022/2023**” skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan. dan telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi di dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd. Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga,

yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan selaku pembimbing I terima kasih telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, terima kasih telah membantu dalam perencanaan, pelaksanaan dan pengadministrasian proses kegiatan akademik di program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
10. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Pembimbing II, terima kasih telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan untuk penyempurnaan penyelesaian skripsi ini.
11. Drs. I Putu Panca Adi., M.Pd. Pembimbing III, terima kasih telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan untuk penyempurnaan penyelesaian skripsi ini.
12. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Pembimbing IV, terima kasih telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan untuk penyempurnaan penyelesaian skripsi ini.
13. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan skripsi ini.
14. Desak Putu Werdiani, S.Pd. Kepala SMP Negeri 4 Negara, terima kasih telah memberikan ijin untuk melaksanakan Observasi dan penelitian ini.
15. I Komang Ardika, S.Pd. Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri 4 Negara, terima kasih telah banyak memberikan bantuan dan dorongan dalam penyelesaian proses pengambilan data pada skripsi ini.
16. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 11 Mei 2023





## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....  | ii      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....                                  | iii     |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI</b> .....                                     | iv      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN</b> .....                | v       |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | ix      |
| <b>PRAKATA</b> .....  | x       |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | xiii    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....   | xvi     |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....  | xvii    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....  | xviii   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | 1       |
| <b>1.1 Latar Belakang</b> .....   | 1       |
| <b>1.2 Identifikasi Masalah</b> .....                                       | 4       |
| <b>1.3 Pembatasan Masalah</b> .....   | 4       |
| <b>1.4 Rumusan Masalah</b> .....  | 5       |
| <b>1.5 Tujuan Penelitian</b> .....  | 5       |
| <b>1.6 Manfaat Penelitian</b> .....   | 6       |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....  | 7       |
| <b>2.1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)</b> .. | 7       |
| <b>2.2 Metode <i>Part and whole</i></b> .....                               | 9       |
| <b>2.3 <i>Feedback Visual</i></b> .....                                     | 14      |
| <b>2.4 Hakikat Bola Voli</b> .....  | 17      |
| 2.4.1 <i>Passing</i> .....  | 19      |

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| 2.5                                     | Hasil Belajar.....   | 24        |
| 2.6                                     | Hasil Penelitian yang Relevan.....                         | 35        |
| 2.7                                     | Kerangka Berpikir.....                                     | 37        |
| 2.8                                     | Hipotesis Tindakan.....                                    | 39        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  |  | <b>40</b> |
| 3.1                                     | Jenis Penelitian.....                                      | 40        |
| 3.2                                     | Rancangan Tindakan.....                                    | 40        |
| 3.2.1                                   | Rencana Tindakan.....                                      | 42        |
| 3.2.2                                   | Pelaksanaan Tindakan.....                                  | 43        |
| 3.2.3                                   | Observasi atau evaluasi.....                               | 44        |
| 3.2.4                                   | Refleksi.....  | 44        |
| 3.2.5                                   | Rekomendasi.....   | 45        |
| 3.3                                     | Subjek Penelitian.....                                     | 45        |
| 3.4                                     | Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 45        |
| 3.4.1                                   | Identifikasi Variabel.....                                 | 45        |
| 3.4.2                                   | Defenisi Oprasional Variabel.....                          | 46        |
| 3.5                                     | Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....                 | 46        |
| 3.6                                     | Teknik Analisis Data.....                                  | 54        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> |  | <b>57</b> |
| 4.1                                     | Hasil Penelitian.....                                      | 57        |
| 4.1.1                                   | Observasi Awal.....  | 58        |
| 4.1.2                                   | Siklus I.....  | 60        |
| 4.1.3                                   | Siklus II.....   | 65        |

|                             |                              |           |
|-----------------------------|------------------------------|-----------|
| 4.2                         | Pembahasan Penelitian .....  | 69        |
| 4.3                         | Keterbatasan Penelitian..... | 72        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>   |                              | <b>73</b> |
| 5.1.                        | Simpulan.....                | 73        |
| 5.2.                        | Saran.....                   | 73        |
| <b>Daftar Rujukan .....</b> |                              | <b>75</b> |
| <b>Lampiran .....</b>       |                              | <b>76</b> |



## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Sasaran penilaian hasil belajar pada ranah sikap (spiritual dan sosial).....                | 26      |
| Tabel 2.2 Sasaran Penilaian Hasil Belajar Pada Kemampuan Berfikir .....                               | 27      |
| Tabel 2.3 Sasaran Penilaian Hasil Belajar pada Dimensi Pengetahuan.....                               | 30      |
| Tabel 2.4 Sasaran Penilaian Hasil Belajar pada Keterampilan Abstrak Berupa<br>Kemampuan Belajar ..... | 31      |
| Tabel 2.5 Sasaran Penilaian Hasil Belajar pada Keterampilan Konkret.....                              | 32      |
| Tabel 3.1 Deskripsi Pertanyaan Aspek Kognitif Teknik Dasar Passing Atas.....                          | 48      |
| Tabel 3.2 Lembar Asesmen Psikomotor Teknik Dasar Passing Bola Voli.....                               | 51      |
| Tabel 3.3 Deskripsi Penilaian Sikap Awal Passing Atas Bola Voli .....                                 | 52      |
| Tabel 3.4 Deskripsi Penilaian Sikap Pelaksanaan Passing Atas Bola Voli .....                          | 53      |
| Tabel 3.5 Deskripsi Penilaian Sikap Akhir Passing Atas Bola Voli.....                                 | 53      |
| Tabel 3.6 Konversi Nilai Pengetahuan Mata Pelajaran PJOK di SMP Negeri 4<br>Negara.....               | 55      |
| Tabel 4.1 Persentase Rentang Skor Hasil Belajar Pada Observasi Awal .....                             | 59      |
| Tabel 4. 2 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Siklus I.....  | 63      |
| Tabel 4. 3 Hasil Belajar Aspek Keterampilan Siklus I. ....  | 64      |
| Tabel 4. 4 Hasil Pembelajaran Siklus I .....  | 64      |
| Tabel 4. 5 Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Siklus II .....  | 67      |
| Tabel 4. 6 Hasil Belajar Aspek Keterampilan Siklus II .....   | 68      |
| Tabel 4. 7 Hasil Pembelajaran Siklus II.....  | 68      |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Persiapan Passing Atas.....                            | 22      |
| Gambar 2.2 Gerakan Passing Atas.....                              | 23      |
| Gambar 2.3 Akhir Gerakan Passing Atas .....                       | 23      |
| Gambar 2.4 Kerangka Berpikir.....                                 | 37      |
| Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Tindakan Kelas (Kanca, 2010)..... | 41      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Surat Observasi ke Sekolah .....           | 79  |
| Lampiran 2 Surat Tugas .....                           | 80  |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Pembimbing.....           | 81  |
| Lampiran 4 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....       | 82  |
| Lampiran 5 surat balasan observasi .....               | 89  |
| Lampiran 6 Surat balasan penelitian.....               | 90  |
| Lampiran 7 Surat uji pakar I .....                     | 91  |
| Lampiran 8 Uji Pakar II .....                          | 92  |
| Lampiran 9 Hasil Penelitian.....                       | 93  |
| Lampiran 10 hasil Penelitian Kognitif siklus I .....   | 96  |
| Lampiran 11 Hasil Penilaian Keseluruhan Siklus I ..... | 98  |
| Lampiran 12 Hasil Penelitian Kognitif Siklus II.....   | 99  |
| Lampiran 13 Hasil Penilaian Keseluruhan Siklus II..... | 101 |
| Lampiran 14 gambar siklus I pertemuan 1 dan 2.....     | 102 |
| Lampiran 15 gambar siklus II pertemuan 1 dan 2.....    | 106 |