

**ETNOKIMIA TANAMAN OBAT TRADISIONAL BALI  
UNTUK PENYAKIT HIPERTENSI  
SEBAGAI SUPLEMEN MATERI PEMBELAJARAN FARMAKOGNOSI  
DI SMK FARMASI**

**Oleh**

**Anak Agung Istri Brahmani Prita Dewi, NIM 1913031022**

**Prodi Pendidikan Kimia, Jurusan Kimia**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menjelaskan jenis tanaman dan kandungan kimia yang terdapat dalam masing-masing tanaman yang berpotensi sebagai obat antihipertensi serta pengintegrasian ke dalam pembelajaran farmakognosi di SMK Farmasi. Jenis penelitian ini adalah etnografi dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian ini adalah praktisi herbal, buku usada, jurnal ilmiah, transkrip Usada Taru Pramana, dan lingkungan alam. Objek penelitian ini adalah jenis tanaman tradisional obat hipertensi, kandungan dan manfaatnya, serta konsep etnokimia yang dapat diintegrasikan ke dalam pembelajaran farmakognosi di SMK Farmasi. Prosedur yang dilakukan pada penelitian ini yaitu studi dokumen dan literatur untuk mencari informasi tentang hipertensi dan jenis tanaman yang dapat digunakan beserta kandungan kimia dan manfaat tanaman obat, wawancara untuk mengetahui informasi detail tentang hipertensi dan tanaman obat yang dapat digunakan sebagai antihipertensi, dan observasi untuk mendapatkan gambar tanaman obat. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah secara kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan terdapat enam belas jenis tanaman hipertensi menurut kepercayaan masyarakat Bali, khususnya praktisi herbal, yakni binahong hijau, bawang putih, seledri, sereh, kelor, salam, pegagan, alpukat, afrika, sambiloto, teh hijau, rosella, mengkudu, belimbing manis, kumis kucing, dan ketumbar. Kandungan kimia tanaman tersebut yaitu flavonoid, tanin, vitamin D, polifenol, terpen, organo sulfur, dan fenolik yang memiliki manfaat sebagai antihipertensi, antioksidan, dan vasorelaksan. Konsep etnokimia tersebut dapat diintegrasikan ke dalam pembelajaran farmakognosi di SMK Farmasi.

**Kata kunci:** etnokimia, tanaman obat, hipertensi, farmakognosi

**BALINESE ETHNOCHEMISTRY ABOUT HYPERTENSION  
TRADITIONAL MEDICINE PLANTS  
AS A SUPPLEMENT TO PHARMACOGNOSIS LEARNING MATERIALS IN  
PHARMACY VOCATIONAL SCHOOL**

**By**

**Anak Agung Istri Brahmani Prita Dewi (1913031022)**

***Chemistry Education Study Program, Department of Chemistry***

**ABSTRACT**

*This study aims to describe and explain the types of plants and chemical compounds contained in each plant that have the potential as antihypertensive drugs and their integration into pharmacognosy learning in Pharmacy Vocational Schools. This type of research is ethnography using a qualitative approach. The subjects of this study were herbal practitioners, usada books, scientific journals, Usada Taru Pramana manuscript, and the natural environment. The object of this research is the types of traditional medicinal plants for hypertension, the content and benefits, as well as ethnochemical concepts that can be integrated into teaching pharmacognosy in Pharmacy Vocational School. The procedures carried out in this study were document and literature studies to find information about hypertension and types of plants that can be used along with the chemical content and benefits of medicinal plants, interviews to find out detailed information about hypertension and medicinal plants that can be used as antihypertensive, and observation to obtain pictures of medicinal plants. The data analysis used in this research is qualitative. The results showed that there were sixteen types of hypertensive plants according to Balinese beliefs, especially herbal practitioners, such as green binahong, garlic, celery, lemongrass, moringa, salam, gotu kola, avocado leaves, African leaves, bitter, green tea, rosella, noni, sweet starfruit, cat whiskers, and coriander. The chemical constituents of these plants are flavonoids, vitamin D, tannins, polyphenols, terpenes, organo sulfur, and phenolics which have antihypertensive, antioxidant, and vasorelaxant. The ethnochemical concept can be integrated into pharmacognosy learning at Pharmacy Vocational School.*

**Keywords:** *ethnochemistry, medicinal plants, hypertension, pharmacognosy*