

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATERI  
TEKNIK DASAR *PASSING* BOLA BASKET DENGAN  
KOMBINASI PERMAINAN *TIC TAC TOE* PADA  
PESERTA DIDIK KELAS X SMAN 1 SAWAN  
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**



**OLEH :**

**I KOMANG WIRATAMA**

**NIM : 1816011064**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2022/2023**

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATERI  
TEKNIK DASAR *PASSING* BOLA BASKET DENGAN  
KOMBINASI PERMAINAN *TIC TAC TOE* PADA  
PESERTA DIDIK KELAS X SMAN 1 SAWAN  
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**Oleh**

**I Komang Wiratama**

**NIM 1816011064**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHTAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA**

**FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHTAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**

**SKRIPSI**  
**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS**  
**DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK**  
**MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198410252008121002

Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004


Skripsi Oleh I Komang Wirtama ini  
Telah di pertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal

Dewan Penguji




Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198410252008121002

(Ketua)




Ni Luh Putu Sryanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 199202022019031025

(Anggota )



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP.198810302020121009

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Mei 2023



Mengetahui,

Sekretaris Ujian,

Ketua Ujian

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 96804081997031002



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Materi Teknik Dasar Passing Bola Basket Dengan Kombinasi Permainan Tic Tac Toe Pada Peserta Didik Kelas X Sman 1 Sawan Tahun Pelajaran 2022/2023”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan Saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya Saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji syukur dipanjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tersayang akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan rasa syukur dan terimakasih saya ke pada

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

**Drs. I Gede Nesa M.Si & Luh Suriardani**

“Terima kasih atas doa yang tiada hentinya, beserta dukungan cinta kasih sayang, motivasi dan semangat serta segala pengorbanan yang telah diberikan untuk menggapai impian yang saya harapkan”

### **BAPAK dan IBU DOSEN**

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Saya ucapkan terimakasih untuk bapak dan ibu yang telah membimbing, mengajar, dan memotivasi mahasiswa terutama saya untuk menjadi lebih baik.”

### **SAUDARA TERCINTA**

I Kadek Wihendra, S.Pd. , Ni Nyoman Nopi Swidya. S.Kom.

Terimakasih atas doa dan suport yang tiada hentinya, dukungan motivasi beserta masukan-masukan yang telah membuahkan hasil sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan baik

### **ALMAMATER**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA**

**FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

# ***MOTTO***

**“SADIS”**

**(Sabar dalam menjalani segala tantangan  
,Disiplin dalam bekerja dan Semangat  
dalam ber Proses )**

**UNDIKSHA**

**( I Komang Wiratama, 2023)**



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **"Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Materi Teknik Dasar *Passing* Bola Basket Dengan Kombinasi Permainan *Tic Tac Toe* Pada Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Sawan Tahun Pelajaran 2022/2023"** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian proposal ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan

bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

6. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd. Sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
7. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. Sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
8. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
9. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 28 Februari 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>JUDUL SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	4
1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....	5
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....	5
1.8 Pentingnya Pengembangan .....	6
1.9 Asumsi dan Keterbatasan .....	6
1.10 Definisi Istilah.....	7

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

2.1 Pengertian media pembelajaran .....	8
2.2 Deskripsi media pembelajaran .....	8
2.3 Fungsi media pembelajaran .....	9
2.4 Jenis-jenis media Pembelajaran .....	10
2.5 Media audio visual gerak .....	11
2.6 Permainan bola basket .....	12
2.7 Permainan tic tac toe.....	18
2.8 Variasi kombinasi teknik dasar passing bola basket .....	19
2.9 Aturan bermain kombinasi permainan <i>tic tac toe</i> .....	20
2.10 Kajian hasil penelitian yang relevan .....	21
2.11 Kerangka Berpikir .....	26

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Metode Penelitian .....	28
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	28
3.2.1 Tahap analisis kebutuhan .....	30
3.2.2 Tahap perencanaan .....	31
3.2.3 Tahap pengembangan .....	35
3.2.4 Tahap implementasi.....	35
3.2.5 Tahap evaluasi .....	35
3.2.6 Uji Coba Produk .....	35
3.2.7 Desain uji coba .....	35
3.3 Subyek uji coba .....	36
3.4 Jenis data .....	37
3.5 Instrument pengumpulan data .....	37
3.6 Teknik Analisis data .....	41

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

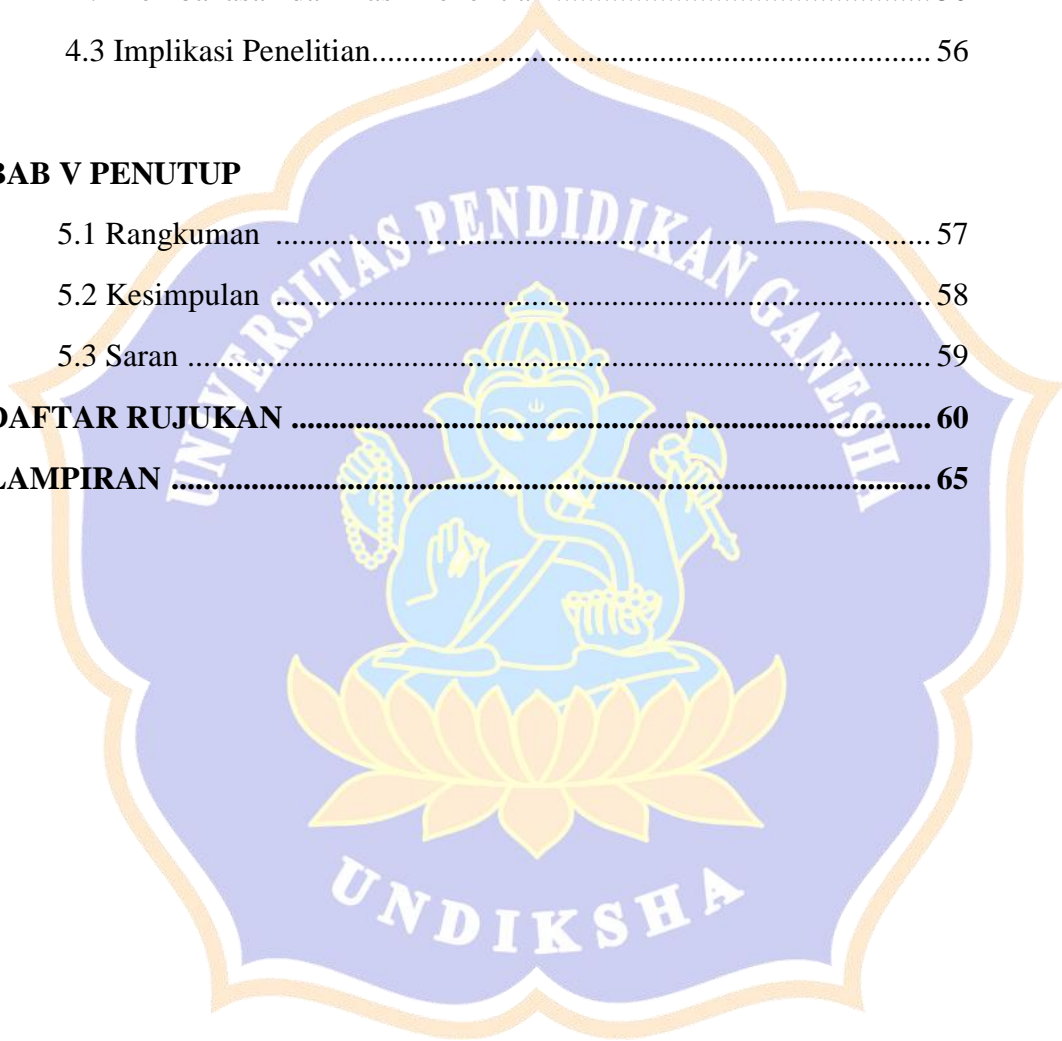
4.1 Hasil Penelitian ..... 43  
    4.1.1 Desain UjiSa Coba ..... 43  
    4.1.2 Revisi Produk ..... 49  
4.2 Pembahasan dan Hasil Penelitian ..... 50  
4.3 Implikasi Penelitian..... 56

**BAB V PENUTUP**

5.1 Rangkuman ..... 57  
5.2 Kesimpulan ..... 58  
5.3 Saran ..... 59

**DAFTAR RUJUKAN ..... 60**

**LAMPIRAN ..... 65**





## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 01. Kisi-kisi lampiran wawancara dengan guru PJOK .....	36
Tabel 02. Naskah video pembelajaran/Storyboard .....	38
Tabel 03. Kisi-Kisi instrumen review validasi ahli isi .....	45
Tabel 04. Kisi-Kisi instrumen review validasi ahli desain .....	47
Tabel 05. Kisi-Kisi instrumen review validasi ahli media .....	48
Tabel 06. Kisi-Kisi instrumen review validasi ahli praktisi lapangan .....	49
Tabel 07. Kisi-Kisi instrumen uji kelompok pesertadidik .....	50
Tabel 08. Konversi tingkat pencapaian dengan skala 5 .....	51
Tabel 09. lampiran wawancara dengan guru PJOK .....	54
Tabel 10. Hasil Validasi ahli Pembelajaran .....	60
Tabel 11. Hasil Validasi Uji Coba Peserta didik .....	62
Tabel 12. komentar dan saran review ahli Isi/Materi Pembelajaran .....	64
Tabel 13. Komentar dan saran Review Ahli media Pembelajaran .....	65

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 01. Teknik dasar sikap <i>passing chest pass</i> bola basket .....	19
Gambar 02. Teknik dasar sikap awal <i>bounce pass</i> bola basket .....	21
Gambar 03. Teknik dasar sikap awal <i>over head pass</i> bola basket .....	22
Gambar 04. Papan permainan <i>Tic Tac Toe</i> .....	23
Gambar 05. Tahapan model ADDIE.....	35
Gambar 06. Rangkaian Proses Media Video Tutorial .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Surat Tugas Pembimbing.....	63
Lampiran 02 Surat Ijin Melakukan Observasi .....	64
Lampiran 03 Surat Tugas Uji Pakar Instrumen.....	65
Lampiran 04 Surat Tugas Uji Ahli.....	66
Lampiran 05 Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	67
Lampiran 06 Surat Balasan Dari SMAN 1 Sawan.....	68
Lampiran 07 Validasi Instrumen Dari Pakar Ahli I Instrumen.....	69
Lampiran 08 Validasi Instrumen Dari Pakar Ahli II Instrumen .....	81
Lampiran 09 Hasil Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran .....	93
Lampiran 10 Hasil Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	96
Lampiran 11 Hasil Uji Ahli Media Pembelajaran.....	97
Lampiran 12 Hasil Uji Ahli Praktisi Lapangan (Guru PJOK) .....	100
Lampiran 13 Hasil Uji Coba Kelompok Perorangan.....	101
Lampiran 14 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	102
Lampiran 15 Hasil Uji Coba Kelompok Besar .....	103
Lampiran 16 Dokumentasi Uji Coba Perorangan .....	104
Lampiran 17 Dokumentasi Uji Coba Kelompok Kecil.....	105
Lampiran 18 Dokumentasi Uji Coba Kelompok Besar .....	106