

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR
DRIBBLING DAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN
BOLA BASKET PADA PESERTA DIDIK KELAS X
SMA NEGERI 1 NEGARA TAHUN 2022/2023**



**OLEH:
I MADE ABDI SETIAWAN
NIM.1816011067**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR
DRIBBLING DAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
BOLA BASKET PADA PESERTA DIDIK KELAS X
SMA NEGERI 1 NEGARA TAHUN 2022/2023**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh:
I Made Abdi Setiawan
NIM 1816011067**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**


2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**


Menyetujui

Pembimbing Utama,



Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19841025008121002

Pembimbing Pendamping,



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Skripsi oleh I Made Abdi Setiawan
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 12 Mei 2023

Dewan penguji



Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19841025008121002

Ketua



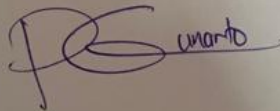
Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Anggota



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP. 198008112008121001

Anggota



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022201903025

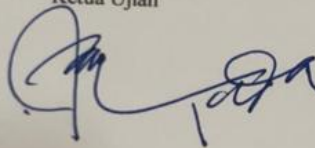
Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :
Hari : Jumat
Tanggal : 12 Mei 2023

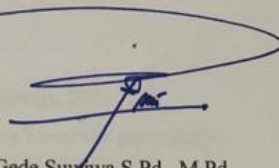
Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP.196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP.196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Dribbling* dan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Negara Tahun 2022/2023”**, Berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 2023

Yang membuat pernyataan,

I Made Abdi Setiawan

NIM. 1816011067

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih karunia-Nya, segala pujian dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I NENGAH DARMAWAN & NI LUH WALIARTI

“Terima kasih telah menjadi orang tua saya yang membesarkan dan terus menjaga saya sampai saat ini, juga menjadi penolong saya belajar untuk mengenal betapa kerasnya dunia ini dan telah memberi saya motivasi, doa, kasih sayang dan segala bentuk pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya untuk menggapai cita-cita serta memenuhi harapan menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat”

SAUDARA TERCINTA NI PUTU AYU DARMAYONI

“Terima kasih atas Doa, Dukungan dan Semangat yang telah engkau berikan selama ini dari awal kuliah hingga di tahap akhir ini”

ALMAMATER UNDIKSHA

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Dribbling* dan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Negara Tahun 2022/2023”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd. M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
7. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha,

sekaligus sebagai Dewan Penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini.

9. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan , yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing I sekaligus selaku Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana.
11. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
12. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd., selaku Dewan Penguji yang memberikan saran, masukan dan pertanyaan saat seminar proposal dan ujian skripsi serta bimbingan yang diberikan kepada peneliti.
13. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat, serta membantu kelancaran penelitian ini
14. Seluruh Staff Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Negara beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Sekolah.
16. I Kade Adi Bawa Nugraha, S.Pd. selaku Guru PJOK SMA Negeri 1 Negara yang telah memberikan izin melakukan observasi awal serta memberikan banyak informasi tentang mengenai pembelajaran pjok di Sekolah.
17. Rekan-rekan mahasiswa di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
18. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

19. I Putu Juni Adipura Diana, S.Pd sebagai editor dan videographer yang telah banyak memberikan bantuan dalam pengambilan dan pengeditan video penelitian ini.
20. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penelitian ini. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 15 Maret 2023

Peneliti

UNDIKSHA

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTO.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 RumusanMasalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	7
1.8 Pentingnya Pengembangan	8
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	8
1.10 Definisi Istilah.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
2.1 Penelitian Pengembangan	11
2.2 Video Pembelajaran Model ADDIE.....	12
2.3 Media Pembelajaran.....	14
2.4 Video tutorial	18
2.5 Permainan Bola Basket	20
2.6 Teknik Dribbling Bola Basket	21
2.7 Teknik Shooting Bola Basket	26
2.8 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	31
2.9 Kerangka Berpikir.....	33
2.10 Perumusan Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Model Penelitian Pengembangan.....	35
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	36

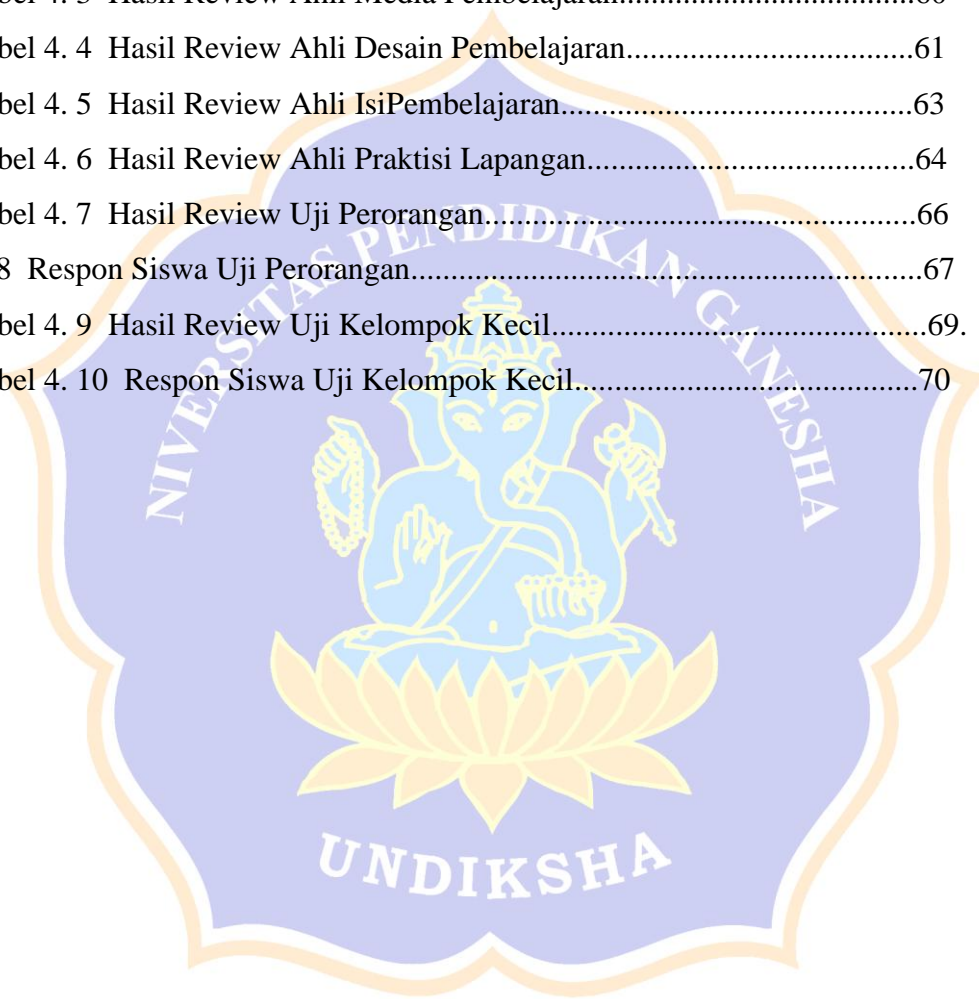
3.3 Uji Coba Produk.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	47
4.3 Implikasi Penelitian.....	79
BAB V PENUTUP	80
5.1 Rangkuman	80
5.2 Kesimpulan	80
5.3 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 3. 1 Naskah video pembelajaran/Story board.....	38
Tabel 3. 1 Naskah video pembelajaran/Story board.....	44
Tabel 3. 3 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	46
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Fasilitas dan Lingkungan Sekolah.....	49
Tabel 4. 2 Storyboard Video Pembelajaran.....	51
Tabel 4. 3 Hasil Review Ahli Media Pembelajaran.....	60
Tabel 4. 4 Hasil Review Ahli Desain Pembelajaran.....	61
Tabel 4. 5 Hasil Review Ahli Isi Pembelajaran.....	63
Tabel 4. 6 Hasil Review Ahli Praktisi Lapangan.....	64
Tabel 4. 7 Hasil Review Uji Perorangan.....	66
4. 8 Respon Siswa Uji Perorangan.....	67
Tabel 4. 9 Hasil Review Uji Kelompok Kecil.....	69.
Tabel 4. 10 Respon Siswa Uji Kelompok Kecil.....	70



DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 2. 1 Teknik dasar low dribbl.....	22
Gambar 2. 2 Teknik dasar speed dribble zig-zag.....	23
Gambar 2. 3 Teknik dasar crossover dribble.....	25
Gambar 2. 4 Teknik dasar one hand set shoot.....	27
Gambar 2. 5 Teknik dasar two hand set shoot.....	29
Gambar 2. 6 Teknik dasar lay up.....	30
Gambar 2. 7 Kerangka Berpikir.....	33
Gambar 3. 1 Tahapan Model ADDIE.....	34
Gambar 4. 1 Rangkaian Proses Media Video Tutorial	39
Gambar 4. 2 Tampilan Intro Video Tutorial	53
Gambar 4. 3 Tampilan Judul Video.....	56
Gambar 4. 4 Tampilan Isi materi video tutorial.....	57
Gambar 4. 5 Tampilan pembahasan salah satu teknik yang dikaji berupa teknik Low Dribble.....	58

