

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN ATLET TIM PUTRI
CABANG OLAHRAGA RUGBY PROVINSI BALI
PADA PON XX PAPUA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Ilmu Keolahragaan**



Oleh

NENI INTA PRIMA

NIM 1816021003

**PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN
KESEHATAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196705272001121001

Pembimbing II




Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or.
NIP.198405212008121002

Lembar Persetujuan Dosen Penguji Skripsi

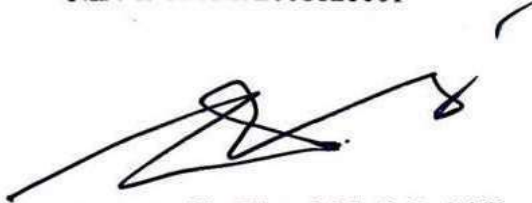
Skripsi oleh Neni Inta Prima ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Maret 2023

Dosen Penguji



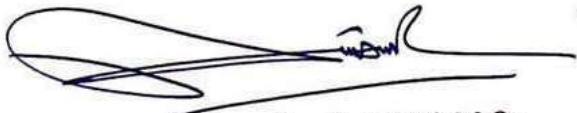
Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196705272001121001

(Ketua)



Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or.
NIP. 198405212008121002

(Anggota)



Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or.
NIP. 198405212008121002

(Anggota)



I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or.
NIP. 198608102008121001

(Anggota)

Lembar Persetujuan dan Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Ilmu Keolahragaan.

Pada

Hari : Rabu

Tanggal : 22...Maret.....2023

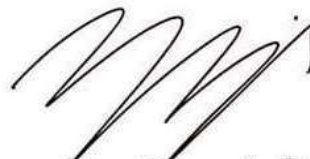
Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or.
NIP. 198608102008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Evaluasi Program Pembinaan Atlet Tim Putri Cabang Olahraga Rugby Provinsi Bali pada PON XX Papua Tahun 2021**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika atau prosedur yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam isi skripsi saya ini ataupun nantinya ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Maret 2023

Yang membuat
pernyataan.



Neni Inta Riana

NIM: 1816021003

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, saya sebagai peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada:

- Orang tua yang selalu memberikan kasih sayang secara tulus dan doa yang selalu mengiringi saya dalam perkuliahan ini, serta segenap biaya yang telah dikeluarkan untuk menunjang studi saya ini.
- Sahabat terdekat peneliti, Febrina Ruri Ananda,S.IP (S.Hub.Int) yang telah membantu peneliti dalam proses penyelesaian skripsi, terimakasih untuk waktu, dukungan dan afirmasi kepada peneliti di tengah banyaknya pekerjaan beliau.
- Teman-teman seperjuangan Angkatan 2018 S1 Ilmu Keolahragaan yang selalu memberikan support dan semangat tinggi dalam pembuatan tugas akhir ini.
- Dosen Pembimbing. Terimakasih atas bimbingan, kesabaran, serta telah bersedia meluangkan waktu sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
- Almamater Prodi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Motto Hidup



***“STUDENT TODAY LEADER
TOMORROW”***

(Neni Inta Prima)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Evaluasi Program Pembinaan Atlet Tim Putri Cabang Olahraga Rugby Provinsi Bali Pada PON XX Papua Tahun 2021.”**dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or. Sebagai Wakil Dekan I Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes. sebagai Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd.,M.Pd. sebagai Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan Skripsi ini.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes sebagai dosen Prodi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan,

Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah banyak membantu dan memberikan arahan dalam pembuatan Skripsi ini.

7. Gede Dody Tisna, MS,S.Or.,M.Or. sebagai Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, dan Sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. I Nyoman Sudarmada, S.Or.,M.Or. sebagai Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Staf Dosen di Program Studi Ilmu Keolahragaan, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian Skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan Skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1_PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.2 Model Penelitian.....	14
2.3 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
3.1 Rancangan Penelitian.....	20
3.2 Tempat Penelitian.....	20
3.3 Subjek Penelitian.....	20
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.5 Instrumen Penelitian.....	21

3.6	Metode Pengumpulan Data	23
3.7	Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		25
4.1.	Deskripsi Hasil Penelitian	25
4.2	Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		41
LAMPIRAN		45



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	22
Tabel 4.1 Profil Subjek Penelitian	26
Tabel 4.2 Prestasi Rugby Putri Tahun 2021.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Angket/Kuesioner Pertanyaan	46
Lampiran 2 Surat Tugas	51
Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Peneletian.....	52
Lampiran 4 Surat Persetujuan dan Pemberian Izin Penelitian.....	53
Lampiran 5 Lisensi Pelatih.....	54
Lampiran 6 Daftar Nama Tim Putri Rugby Provinsi Bali	55
Lampiran 7 Surat SK Tim PON XX Rugby Provinsi Bali 2021.....	56
Lampiran 8 Dokumentasi.....	57

