

LAMPIRAN

Lampiran 1

Kisi-Kisi Pertanyaan

**Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Evaluasi Program Pembinaan Atlet Tim
Putri Cabang Olahraga Rugby Provinsi Bali Pada PON XX Papua
Tahun 2021**

NO	Variabel	Dimensi	Indikator
1	Organisasi	Persatuan Rugby Union Indonesia Provinsi Bali (PRUI)	Sebagai wadah yang mewadahi kegiatan pembinaan olahraga.
2	Manajemen dan Pembinaan Cabang Olahraga Rugby	Sarana dan Prasarana	Peralatan dan fasilitas olahraga yang digunakan untuk kegiatan pembinaan olahraga
		System rekrutmen atlet	System yang digunakan untuk menentukan dan menjaring calon atlet
		Bonus	Pendanaan bagi atlet yang berhasil mendapatkan medali
		Pelatih	Seseorang yang bertugas melatih atlet secara profesional
		Periodesasi latihan	Program latihan yang digunakan pedoman selama 1-2 tahun
		Penentuan target	Sasaran yang akan dicapai dalam pembinaan cabang olahraga rugby
		Manajemen pengurus	Pengelolaan kegiatan PB.
3	Sistem	Periodesasi latihan	Periodesasi latihan 1-2

	kepelatihan		tahun secara periodic dilakukan
		Program latihan	Fisik, teknik, taktik/strategi, mental secara proporsional
		Metode/model latihan	Metode bervariasi (repetisi, interval, sirkuit, dan sebagainya)
		<i>Try In/ Try Out</i>	Frekuensi kejuaraan daerah, nasional, dan internasional
		Kejuaraan	Frekuensi kejuaraan daerah, nasional, dan internasional
4	Prestasi Olahraga	Prestasi rugby daerah, nasional, dan internasional	Juara 1, 2, dan 3



**INSTRUMEN PENELITIAN
BUTIR PERTANYAAN**

Nama :

Jabatan : Manager/ Pelatih/Atlet

Petunjuk pengisian :

1. Angket ini bertujuan untuk mengetahui proses pembinaan Atlet tim putri pada Cabang Olahraga Rugby Provinsi Bali.
2. Jawablah setiap butir pernyataan sesuai dengan pendapat dan keadaan yang sebenarnya.

Kuisisioner Context

No	Variabel	Pertanyaan
1	Organisasi	Kapan berdirinya PRUI Bali?
2		Bagaimana proses dan langkah-langkah yang anda lakukan dalam mengatasi pendanaan untuk kegiatan pembinaan prestasi olahraga rugby di PRUI Bali?
3		Apakah terbentuknya tim rugby putri ini sudah berdasarkan peraturan AD/ART organisasi?
4		Bagaimana hubungan antara anda selaku pengurus klub dengan pelatih, atlet serta orangtua atlet?
5		Bagaimana cara anda melakukan perekrutan pelatih? apakah ada kriteria tertentu?

Kuisisioner Input

No	Variabel	Pertanyaan
1	Sarana dan Prasarana	Apakah kebutuhan sarana dan prasarana yang digunakan tim atlet rugby putri Bali sudah layak digunakan ?
2		Apakah sudah memadai keadaan sarana dan prasarana yang ada di tim atlet rugby putri Bali dengan jumlah atlet yang ada?
3		Sarana dan prasarana apa sajakah yang dimiliki PRUI Bali dalam mendukung pelatihan tim atlet rugby Putri Bali ?
4	Sistem Rekrutmen Atlet	Bagaimana cara anda melakukan perekrutan Atlet yang lolos dalam tim atlet rugby putri Bali? Apakah ada kriteria tertentu ?
5	Bonus atau Penghargaan	Bagaimana bentuk penghargaan yang diberikan kepada atlet apabila berprestasi dalam kejuaraan ?
6		Bagaimana pengelolaan hadiah yang peroleh oleh atlet ?
7		Darimana sumber dana bonus yang diberikan kepada atlet yang berprestasi ?
8	Pelatih	Sebagai pelatih pelatihan apa saja yang telah anda ikuti sebagai pedoma dalam pembinaan prestasi olahraga di tim Atlet Rugby Putri Bali ?
9		Sejak kapan anda menjadi pelatih di tim Atlet Rugby Putri Bali?
10		Pengalaman apa saja yang dapat anda ambil selama menjadi pelatih dalam pembinaan prestasi olahraga di tim Atlet Rugby Putri Bali?
11	Penentuan Target	Apakah sasaran yang dicapai telah sesuai dengan target ?

Kuisisioner Proses

No	Variabel	Pertanyaan
1	Program Latihan	Apa saja aspek-aspek latihan yang diterapkan dalam pembinaan prestasi olahraga di tim Atlet Rugby Putri Bali?
2		Metode latihan apa saja yang digunakan dalam pembinaan prestasi olahraga tim Atlet Rugby Putri Bali?
3		Adakah tahapan-tahapan pembinaan dalam pembinaan prestasi olahraga pada tim Atlet Rugby Putri Bali?
4		Apakah periode program latihan (jadwal latihan) dalam upaya pembinaan prestasi sudah dijalankan ?
5		Apakah sudah menyusun program latihan makro ?
6	Model Latihan	Apakah model latihan yang dilaksanakan sudah bervariasi ?
7		Apakah sudah menggunakan intensitas rendah, tinggi, sedang ?
8		Apakah sudah menggunakan sirkuit dan interval training ?
9		Apakah repetisi yang digunakan sudah disesuaikan dengan sistematika pelatihan ?
10	Pembinaan Prestasi	Sejak kapan anda mengikuti pembinaan prestasi olahraga di tim Atlet Rugby Putri Bali?
11		Apa harapan anda dengan mengikuti pembinaan olahraga di tim Atlet Rugby Putri Bali?
12		Apa kendala yang anda hadapi saat mengikuti pembinaan olahraga di tim Atlet Rugby Putri Bali?
13	Try In / Try Out	Apakah sudah dilakukan <i>try in</i> secara rutin?
14		Apakah pernah melakukan seleksi intern ?
15		Apakah sudah dilakukan <i>try out</i> secara rutin ?
16		Apakah selalu mengikuti kejuaraan di Bali ?
17	Kejuaraan	Berapa kalikah kejuaraan yang diikuti selama setahun ?

Kuisisioner Product

No	Variabel	Pertanyaan
1	Prestasi	Prestasi apa saja yang dapat diraih selama mengikuti kejuaraan lokal dan nasional ?



Lampiran 2

Surat Tugas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS
Nomor: 18.02/UN48.12.6/PP/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd, M.Pd.
NIP : 197309262001121001
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Sebagai : Uji Ahli Instrumen Penelitian

Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Neni Inta Prima
NIM : 1816021003
Prodi. : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Judul : Evaluasi Program Pembinaan Atlet Tim Putri Cabang Olahraga Rugby Provinsi Bali Pada PON XX Papua Tahun 2021

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

Singaraja, 14 Februari 2023
Ketua Jurusan

Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196705272001121001

Lampiran 3

Surat Izin Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 15 Pebruari 2023

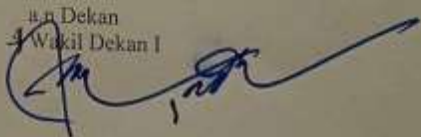
No : 18/U/N48.12.1/PP/2023
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Kepala Klub Rugby Putri Provinsi Bali
di
Tabanan

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Ilmu Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Neni Inta Prima
NIM : 1816021003
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Evaluasi Program Pembinaan Atlet Tim Putri Cabang Olahraga Rugby Provinsi Bali Pada PON XX Papua Tahun 2021.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan I


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 4

Surat Persetujuan dan Pemberian Izin Penelitian

Persatuan Rugby Union Indonesia Pengurus Provinsi Bali

Sekretariat: Jalan Raya Silakarang, Singapadu Kaler,
Kec. Sukawati, Kab. Gianyar - Bali, Indonesia 80582



Denpasar, 28 Februari 2023

Nomor : 012/PRUI.BALI/K.01/II/2023
Perihal : Persetujuan dan Pemberian Izin Penelitian
Lamp. : -

Kepada: Yth. Dekan Prodi Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan UNDIKSHA
di
Tempat

Salam Olahraga! Dengan hormat,

Memperhatikan surat dari Universitas Pendidikan Ganesha Fakultas Olahraga dan Kesehatan Nomor 18/UN48.12.1/PP/2023 tertanggal 15 Februari 2023 Perihal Melakukan Penelitian, kami selaku Ketua Umum Persatuan Rugby Union Indonesia Pengprov Bali memberikan izin penelitian, yang mana penelitian tersebut oleh mahasiswa:

Nama : Neni Inta Prima
NIM : 1816021003
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Evaluasi Program Pembinaan Atlet Tim Putri Cabang Olahraga Rugby Provinsi Bali pada PON XX Papua Tahun 2021

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Salam Rugby! Indonesia Bangkit!

Persatuan Rugby Union Indonesia
Pengurus Provinsi Bali

Drs. I Made Erawan, M.Ap.
PRUI BALI Ketua



+6287 861 244 616
+6281 337 241 007



bali@rugbyindonesia.or.id

Lampiran 5

Lisensi Pelatih



Lampiran 6

Daftar Nama Tim Putri Rugby Provinsi Bali

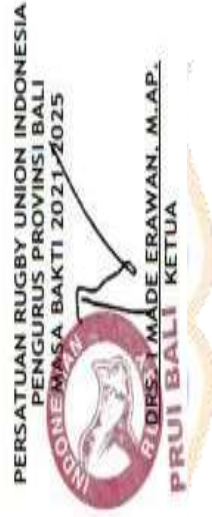


Lampiran Surat Keputusan:
 Nomor: 04/SK/PRUI.BALI/INT/IV/2021
 Tanggal: 2 April 2021

DAFTAR NAMA TIM PUTRI PROVINSI BALI RUGBY SEVENS PON XX 2021

No. Urut	Nama	Tempat, Tgl Lahir	Tinggi (cm)	Berat (kg)	Agama	Daerah
1	Ni Kadek Shantika Rini Himawan	Buahan, 02/11/2001	159	54	Hindu	PRUI Bangli
2	Ayu Simta Dewi	Pupuan, 06/06/2001	162	58	Hindu	PRUI Tabanan
3	Ni Wayan Juliamingsih	Pujungan, 14/10/2003	161	63	Hindu	PRUI Tabanan
4	Ni Kadek Feby Riiana Safitri	Pujungan, 07/08/2002	165	63	Hindu	PRUI Tabanan
5	Ni Kadek Kertiasih	Batungsel, 07/09/2004	157	57	Hindu	PRUI Tabanan
6	Ni Putu Ary Anjani	Kediri, 02/08/2003	170	80	Hindu	PRUI Tabanan
7	Ni Luh Mita Cahyani	Tabanan, 10/12/2000	153	63	Hindu	PRUI Tabanan
8	Ni Made Lusiana Gustanti	Bawahari Selatan, 07/08/1999	156	60	Hindu	PRUI Tabanan
9	Putu Sukma Swanggarani	Glanyar, 03/02/2000	165	54	Hindu	PRUI Gianyar
10	Ni Luh Putu Sri Rahayu Kusuma Dewi	Badung, 25/06/1994	163	61	Hindu	PRUI Badung
11	Sartika Enjelika Saragih	Simpang Naga Pane, 25/11/1999	157	58	Kristen	PRUI Buleleng
12	Ni Kadek Rani Puspa Nirmala	Wanagiri, 6/7/2000	159	55	Hindu	PRUI Tabanan

Ditetapkan di: Denpasar
 Pada Tanggal: 2 April 2021



Lampiran 7

Surat SK Tim PON XX Rugby Putri Bali 2021

Persatuan Rugby Union Indonesia Pengurus Provinsi Bali

Sekretariat: Jalan Raya Silakarang, Singapadu Kaier,
Kec. Sukawati, Kab. Gianyar - Bali, Indonesia 80582



Lampiran SK. PRUI Bali
Nomor : 02/SK/PRUI.BALI/INT/V/2023
Tanggal : 12 Mei 2022

SUSUNAN PERSONALIA TIM PELATIH PUTRI PROVINSI BALI KEJURNAS RUGBY 75 DAN X RUGBY TAHUN 2023

NO	NAMA PELATIH	INSTANSI
1	Wira Ditta Lokantara	PRUI Bali
2	I Gusti Putu Weda Astawa, S.Pd.	PRUI Bali

Ditetapkan di : Gianyar
Pada Tanggal : 15 Juni 2022

PERSATUAN RUGBY UNION INDONESIA
PENGURUS PROVINSI BALI
MASA BAKTI 2021-2025



DRS. I MADE ERAWAN, M.AP.
KETUA



+6287 861 244 616
+6281 337 241 007



bali@rugbyindonesia.or.id

Lampiran 8

DOKUMENTASI



Wawancara dengan Pengurus dan juga Pelatih Rugby Putri Bali



Wawancara dengan Atlet Tim Rugby Putri Bali



Diskusi dan Pengarahan Pelatih Terhadap Atlet pada saat istirahat latihan



Atlet Rugby Putri Bali pada saat melaksanakan latihan fisik



Dokumentasi Bersama Pelatih dan Atlet Putri Rugby Bali.

RIWAYAT HIDUP



Neni Inta Prima lahir di Pancur Batu pada tanggal 30 Juli 1999. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Pasta Surbakti dan Ibu Intan br Ginting. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Kristen Protestan. Kini penulis beralamat di Jalan Waturenggong Gang XVII, no 4, Panjer Denpasar Selatan, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan

Pendidikan dasar di SD N 101822 Pancur Batu dan lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 2 Pancur Batu dan lulus pada tahun 2014. Setelah itu penulis melanjutkan Pendidikan menengah atas di SMA Swasta Methodist Antiokhia Pancur Batu jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial dan melanjutkan ke jenjang perkuliahan Strata 1 Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir 2023 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Evaluasi Program Pembinaan Atlet Tim Putri Cabang Olahraga Rugby Provinsi Bali pada PON XX Papua Tahun 2021”. Selanjutnya, mulai tahun 2023 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Ilmu keolahragaan di Universitas Pendidikan Ganesha.