

**PENGARUH KONSELING BEHAVIORAL DENGAN
TEKNIK MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN
MOTIVASI BELAJAR SISWA KELAS XI BB I DI SMA
NEGERI 4 SINGARAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

**Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Jurusan Ilmu
Pendidikan Psikologi Dan Bimbingan**

Oleh

Brema Cahyadi Sinuhaji

1911011025

PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2023

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons
NIP. 195708011983031003

Pembimbing II



Prof. Dr Ni Ketut Suarni., M.S., Kons
NIP. 195703031983032001

Lembar Persetujuan Dewan Penguji
Skripsi Brema Cahyadi Sinuhaji
Telah dipertahankan di depan dewan penguji



Prof. Dr. Nyoman Dantes.
NIDK. 8828123419

(Penguji I)



Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202162019032021

(Penguji II)



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons.
NIP. 19570801 198303 1 003

(Penguji III)



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons.
NIP. 19570303 198303 2 001

(Penguji IV)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha

guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada :


Hari : Selasa

Tanggal : 18 Juli 2023

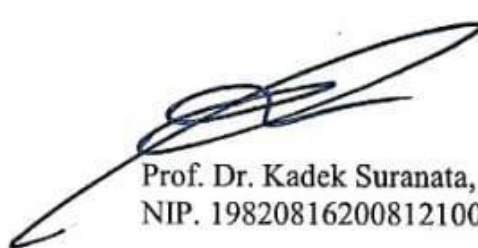
Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Made Teguh, S.Pd., M.Pd
NIP. 197108152001121001.



Prof. Dr. Kadek Suranata, SPd., M.Pd.Kons.
NIP. 198208162008121002.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 195912311984031009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyampaikan bahwa Karya Tulis yang berjudul **“Pengaruh Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas XI BB I Di SMA Negeri 4 Singaraja”** beserta seluruh isinya adalah karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan-pengutipan dengan cara tidak sesuai etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim keaslian karya ini.

Singaraja, 28 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Brema Cahyadi Sinuhaji

NIM. 1911011025

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya Brema Cahyadi Sinuhaji dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Setting Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Motivasi Siswa Kelas XII BB I Di SMA Negeri 4 Singaraja”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak sekali bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi ini. Saya berharap dan selalu berdoa agar beliau diberikan kesehatan dan umur panjang agar beliau bisa selalu membagikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk mencerdaskan anak bangsa.
2. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing mahasiswa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Saya berharap dan selalu berdoa agar beliau diberikan kesehatan dan umur panjang agar beliau bisa selalu membagikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk mencerdaskan anak bangsa.

3. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., Dekan fakultas Pendidikan yang telah meluangkan waktu dalam menyelesaikan administrasi dan segala fasilitas yang telah disediakan.
4. Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling yang sangat membantu dan mengarahkan mahasiswa dengan baik agar segera menyelesaikan studi
5. Kadek Ryan Sumarjaya Giri, S pd. Selaku guru BK yang selalu membantu saya selama di lapangan tempat penelitian
6. Kedua Orang tua yang paling dicintai penulis karena telah mendukung saya dalam doa dan memberikan semangat untuk menyelesaikan proposalskripsi ini
7. Kepada teman-teman penulis yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk mengerjakan skripsi ini.

Skripsi ini disadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi memperbaiki hal-hal yang sekiranya kurang berkenan.

Singaraja, 06 juni 2023

Brema Cahyadi Sinuhaji

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAM LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.7 Produk Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Motivasi Belajar	9
2.1.1 Pengertian Motivasi Belajar	9
2.1.2 Jenis-Jenis Motivasi Belajar	12
2.1.3 Fungsi Motivasi dalam Belajar.....	13
2.1.4 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	13

2.2	Konseling Behavioral.....	15
2.2.1	Pengertian Konseling Behavioral.....	15
2.2.2	Tahapan Konseling Behavioral	19
2.3	Self Management	19
2.3.1	Pengertian Self Management.....	19
2.3.2	Tahapan-Tahapan <i>Self Management</i>	21
2.3.3	Kelebihan dan Kelemahan Teknik Self-management.....	22
2.3.4	Skill Konseling	23
2.3.5	Peranan Konselor dalam Konseling	27
2.3.6	Asas-Asas Konseling.....	29
3.4	Kajian Relevan	30
2.5	Kerangka Berfikir.....	33
2.6	Perumusan Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Populasi Dan Sampel	36
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
3.4	Defenisi Operasional.....	38
3.6	Rencana Pelaksanaan Bimbingan Konseling.....	40
3.8	Defenisi Konsep.....	44
3.9	Defenisi oprasional.....	45
3.10	Kisi Kisi Instrument	49
3.11	Sampel Kuesioner	49
3.12	Prosedur Penelitian.....	52
3.13	Jadwal Penelitian.....	58
3.14	Metode Pengumpulan Data	59
3.15	Metode Analisi Data	61
3.15.1	Validitas Instrumen	61
3.15.2	ANALISIS HIPOTESIS	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		75

4.1 Hasil Penelitian	75
4.1.1 Deskripsi Data	75
4.2 Deskripsi Data Kualitatif.....	75
4.2.1 Rekapitulasi Data	75
4.2.2 Deskripsi data Bimbingan Klasikal	80
4.4 Deskripsi Data Kuantitatif	82
4.4.1 Rekapitulas Data.....	82
4.5 Uji Prasyarat dan Uji Hipotesis.....	86
4.6 Pembahasan.....	89
BAB V PENUTUP.....	93
5.1 Rangkuman	93
5.2 Simpulan	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	101



DAFTAR TABEL

Tabel 1.Pola Non-Equivalent Control Group Design	35
Tabel 2. Populasi Kelas XI di SMA Negeri 4 Singaraja.....	36
Tabel 3.Kisi Kisi Instrument Motivasi Belajar	49
Tabel 4.Prosedur Penelitian	53
Tabel 5.Pelaksanaan Penelitian.....	56
Tabel 6. Jadwal Penelitian.....	58
Tabel 7.Skor Angket	60
Tabel 8>Nama Pakar Validitas Instrument	62
Tabel 9. Hasil Penilaian Validasi Pakar	63
Tabel 10.Hasil CVR dan CVI	67
Tabel 11.Validitas Butir	69
Tabel 12.Data Observasi Kelas Eksperimen Sebelum Diberikan Perlakuan Konseling Behavioral	76
Tabel 13. Data Observasi Kelas Eksperimen Setelah Pemberian Perlakuan	78
Tabel 14.Hasil Evaluasi Proses Bimbingan Klasikal Kelas Eksperimen....	80
Tabel 15. Hasil Pre-Test Dan Post-Test Kelas Eksperimen.....	83
Tabel 16. Hasil Pre-Test Dan Post-Test Kelas Kontrol	84
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas Data.....	86
Tabel 18.Hasil Uji Homogenitas Data	87
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis	88
Tabel 20. Prosedur Penelitian	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Keterampilan Dasar Mikro Konseling	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	33
Gambar 3. Grafik Perbandingan Nilai Pre-Test Dan Post-Test Eksperimen	85



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. RPBK.....	102
Lampiran 2. Koesioner Motivasi Belajar.....	142
Lampiran 3. Uji Pakar.....	148
Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	157
Lampiran 5. Jadwal Penelitian.....	158
Lampiran 6.Surat Telah Melakukan Penelitian.....	159
Lampiran 7.Surat Izin Jadwal Penelitian.....	160
Lampiran 8.Hasil Uji Validitas Spss.....	161
Lampiran 9.Hasil Pretes Kelas Kontrol.....	162
Lampiran 10.Hasil Pretes Kelas Kontrol.....	163
Lampiran 11.Pretes Kelas Eksperimen.....	164
Lampiran 12.Pretes Kelas Eksperimen.....	165
Lampiran 13.Hasil Uji Validitas Butir.....	166
Lampiran 14.Hasil Uji Validitas Pakar.....	168
Lampiran 15. Uji Realibilitas.....	170
Lampiran 16. Normalitas.....	170
Lampiran 17. Homogenitas.....	170
Lampiran 18. Hasil Uji Idependent Hasil t Tes.....	170
Lampiran 19. Lembar Kerja Peserta Didik.....	171
Lampiran 20. Evaluasi Proses Bimbingan Klasikal.....	175
Lampiran 21. Evaluasi Proses Bimbingan Klasikal.....	177
Lampiran 22.Evaluasi Proses Bimbingan Klasikal.....	179
Lampiran 23.Link Video Youtube.....	181
Lampiran 24.Link Video Bandicam PPT.....	181
Lampiran 25.Link Video Indikator Motivasi Belajar.....	181
Lampiran 26.Link Video Siswa.....	181
Lampiran 27.Dokumentasi Kegiatan.....	186
Lampiran 28.Biografi Penulis.....	187