

**PENGARUH KONSELING BEHAVIORAL DENGAN
TEKNIK *SELF CONTROL* DALAM MEMINIMALISIR
PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK KELAS XI MIPA 3 DI SMA
NEGERI 4 SINGARAJA**

Oleh:

Arnolda Zalshavira Diron

NIM. 1911011026

Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja, Indonesia

Email: arnolda@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memastikan pengaruh layanan konseling behavioral dengan teknik self control dalam meminimalisir perilaku agresif pada peserta didik kelas XI MIPA 3 di SMA Negeri 4 Singaraja. Pada penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Desain penelitian ini menerapkan desain non-equivalent post-test control group design dengan struktur quasi-experimental. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dalam penerapan sampel ini menghasilkan kelas XI MIPA 3 sebagai kelas eksperimen dan kelas XI MIPA 2 sebagai kelas kontrol. Menggunakan aplikasi SPSS for Windows versi 26, teknik analisis data t-test dan effect size digunakan. Untuk mengumpulkan informasi, perilaku agresif diamati dan disurvei. Nilai Sig. $0,000 > 0,05$ yang menampakkan bahwasanya H_0 ditolak, didasarkan pada temuan analisis yang telah dilakukan. Dalam penelitian ini berfokus pada pengaruh konseling behavioral dengan teknik self control dalam meminimalisir perilaku agresif peserta didik agar mampu membantu siswa menampilkan perilaku agresif yang lebih rendah.

Kata Kunci : Agresif, Konseling Behavioral, Kontrol Diri

**THE EFFECT OF BEHAVIORAL COUNSELING WITH
SELF CONTROL TECHNIQUES IN MINIMIZING
AGGRESSIVE BEHAVIOR OF STUDENTS IN CLASS XI
MIPA 3 AT SMA NEGERI 4 SINGARAJA**

By:

Arnolda Zalshavira Diron

NIM. 1911011026

Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja, Indonesia

Email: arnolda@undiksha.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine and ascertain the effect of behavioral counseling services with self-control techniques in minimizing aggressive behavior in class XI MIPA 3 students at SMA Negeri 4 Singaraja. In this study using the experimental method. The design of this study applies a non-equivalent post-test control group design with a quasi-experimental structure. Sampling using purposive sampling in the application of this sample resulted in class XI MIPA 3 as the experimental class and class XI MIPA 2 as the control class. Using the SPSS application for Windows version 26, the t-test and effect size data analysis techniques are used. To gather information, aggressive behavior is observed and surveyed. Sig. Value $0.000 > 0.05$ which indicates that H_0 is rejected, based on the findings of the analysis that has been carried out. In this study, it focused on the influence of behavioral counseling with self-control techniques in minimizing the aggressive behavior of students in order to be able to help students display lower aggressive behavior.

Keywords: *Aggressive, Behavioral Counseling, Self Control*