

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN  
KOOPERATIF TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER*  
(NHT) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR  
PJOK PADA MATERI PERMAINAN BOLA BESAR  
(SEPAK BOLA TEKNIK *SHOOTING*) PESERTA  
DIDIK KELAS X SMA NEGERI 1 NEGARA TAHUN  
PELAJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh**

**I KETUT SUKAPRIATNADI**

**NIM 1816011011**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI  
TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT  
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

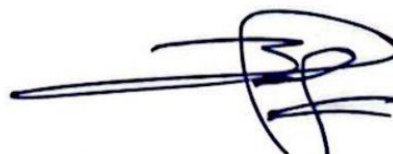
**Menyetujui**

**Pembimbing I**



Drs I Putu Panca Adi, M.Pd  
NIP. 196307091990031001

**Pembimbing II**



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For  
NIP.19690206199601101

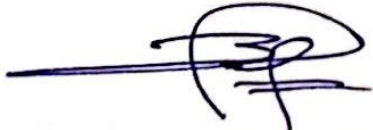
Skripsi oleh I Ketut Sukapriatnadi  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 13 Juli 2023

Dewan penguji



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd  
NIP. 196307091990031001

Ketua



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For  
NIP. 19690206199601101

Anggota



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198008112008121001

Anggota



Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19841025008121002

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :  
Hari : Kamis  
Tanggal : 13 Juli 2023

Mengetahui

Ketua Ujian  


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP.196805172001121001

Sekretaris Ujian  


I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP.196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* (NHT) untuk meningkatkan Hasil Belajar PJOK pada Materi Permainan Bola Besar (Sepak Bola Teknik *Shooting*) Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Negara Tahun Pelajaran 2022/2023**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan ataupun mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dimasyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini, ataupun klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 23 Januari 2023

yang membuat pernyataan



I Ketut Sukapriatnadi

1816011011

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* (NHT) untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK pada Materi Permainan Bola Besar (Sepak Bola Teknik *Shooting* ) Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Negara Tahun Pelajaran 2022/2023”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis Mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Pd. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultass Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.



5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Gede Doddy Trisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. I Made Satyawan, S.Pd. M.Pd. Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
8. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
9. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or., Koordinator Laboratorium jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
10. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Progrsm Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
11. Drs. I Putu Panca Adi,M.Pd., sebagai Pembimbing Akademik dan sekaligus menjadi pembimbing I dalam penyelesaian proposal, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, masukan dan saran yang membangun sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
12. I Putu Darmayasa, S.Pd, M.For., sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian penelitian

ini.

13. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., sebagai penguji yang telah memberikan arahan, saran dan motivasi yang membangun dalam menyusun skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Dr. Kadek Yogi Parta lesmana, S.Pd., M.Pd., sebagai penguji yang telah memberikan arahan, saran dan motivasi yang membangun dalam menyusun skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
15. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
16. Drs. I Putu Prapta Arya, M.Pd., sebagai kepala sekolah SMA Negeri 1 negara yang telah memberikan ijin melaksanakan penelitian.
17. I Kadek Adi Bawa Nugraha, S.Pd., sebagai evaluator yang telah mengevaluasi selama penelitian di SMA N 1 Negara
18. Rekan-rekan Peserta didik di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan dan dukungan dalam penelitian ini.
19. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
20. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan penelitian ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala



kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi dunia pendidikan.

Singaraja, 23 Januari 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>JUDUL SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5

1.6 Manfaat Penelitian .....	6
------------------------------	---

## **BAB II KAJIAN TEORI**

2.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	8
2.2 Model Pembelajaran .....	11
2.3 Hasil Belajar PJOK .....	20
2.4 Penelitian Relevan .....	28
2.5 Kerangka Berfikir.....	29

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	32
3.2 Rancangan Penelitian .....	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	47
3.3.1 Populasi Penelitian .....	47
3.3.2 Sampel Penelitian.....	47
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	47
3.4.1 Metode Pengumpulan Data .....	47
3.4.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	48
3.5 Variabel Penelitian.....	50
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	50
3.5.2 Definisi Operasional Variabel .....	50
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data .....	51
3.6.1 Analisis Hasil Belajar PJOK ( Sepak Bola Teknik <i>Shooting</i> ) .....	51
3.6.2 Kriteria Keberhasilan Tindakan .....	53

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	55
4.1.1 Siklus I.....	55
4.1.2 Siklus II .....	61
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	64
4.2.1 Siklus I.....	64
4.2.2 Siklus II .....	68
4.2.3 Rekomendasi .....	72
4.2.4 Laporan Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik.....	73
4.3 Implikasi Penelitian.....	76

## **BAB V PENUTUP**

5.1 Rangkuman .....	78
5.2 Simpulan.....	79
5.3 Saran .....	79

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Langkah-langkah Pembelajaran Kooperatif Tipe NHT Pada Siklus 1.....	40
Tabel 3.2 Konversi nilai mata pelajaran penjasorkes SMA Negeri 1 Negara .	53
Tabel 4 Langkah-langkah Pembelajaran Kooperatif Tipe NHT Pada Siklus 1.....	57
Tabel 4.2 Tahapan pelaksanaan tindakan.....	62
Tabel 4.3 Hasil evaluasi belajar aspek sikap siklus I.....	65
Tabel 4.4 Hasil evaluasi belajar aspek pengetahuan siklus I.....	65
Tabel 4.5 Hasil evaluasi belajar aspek ketrampilan siklus I.....	66
Tabel 4.6 Hasil evaluasi belajar aspek sikap siklus II.....	69
Tabel 4.7 Hasil evaluasi belajar aspek pengetahuan siklus II.....	70
Tabel 4.8 Hasil evaluasi belajar aspek keterampilan siklus II.....	71
Tabel 4.9 Ketuntasan hasil belajar peserta didik setiap aspek.....	74



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Sikap Awal .....	26
Gambar 2.2 Sikap pelaksanaan .....	27
Gambar 2.3 Sikap akhir.....	28
Gambar 2.4 Kerangka Berpikir .....	31
Gambar 3.1 Rancangan PTK .....	34
Gambar 4.1 Diagram ketuntasan belajar peserta didik siklus I.....	65
Gambar 4.2 Diagram ketuntasan belajar peserta didik siklus II .....	72
Gambar 4.3 Diagram ketuntasan belajar tiap aspek.....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

Lampiran 01. Deskripsi penilaian sikap.....	86
Lampiran 02. Deskripsi Pertanyaan aspek pengetahuan.....	87
Lampiran 03. Deskripsi penilaian aspek keterampilan .....	88
Lampiran 04. Ketuntasan hasil belajar.....	89
Lampiran 05. Daftar Nilai Siklus I Pjok Kelas X2 Tahun Pelajaran 2022/2023.....	90
Lampiran 06. Daftar Nilai Siklus Ii Pjok Kelas X2 Tahun Pelajaran 2022/2023.....	93
Lampiran 07. Surat Izin Melakukan Observasi.....	96
Lampiran 08. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	97
Lampiran 09. Proses pengambilan data .....	98