

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF *TIPE STUDENT  
TEAMS ACHIEVEMENT DIVISION* UNTUK MENINGKATKAN HASIL  
BELAJAR PJOK MATERI  
TEKNIK DASAR *PASSING* BOLAVOLI PADA PESERTA DIDIK  
KELAS VII SMP N 3 SAWAN  
TAHUN PELAJARAN  
2022/2023**



Oleh

**Gede Dejan Galang Mahardhika  
NIM. 1816011072**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE  
STUDENT TEAMS ACHIEVEMENT DIVISION UNTUK  
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR  
TEKNIK DASAR PASSING BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK  
KELAS VII SMP N 3 SAWAN  
TAHUN PELAJARAN  
2022/2023**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Oleh  
**Gede Dejan Galang Mahardhika**  
**NIM. 1816011072**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2023**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Penelitian dengan judul **“IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE STUDENT TEAMS ACHIEVEMENT DIVISION (STAD) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TEKNIK DASAR PASSING BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK KELAS VII SMP N 3 SAWAN TAHUN PELAJARAN 2022/2023”**.

Nama : Gede Dejan Galang Mahardhika  
 Nim : 1816011072  
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah mendapat persetujuan pembimbing untuk diujikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Singaraja, 30 Januari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or

NIP. 196804081997031002

NIP. 19803112008121002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.

NIP.198206062008121002


LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Gede Dejan Galang Mahardhika

Telah dipertahankan didepan dewan penguji


Pada tanggal

Dewan Penguji




Dr. H. Wahjoedi, S.Pd.,M.Pd  
Nip. 196804081997031002

(Ketua)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or.  
Nip. 198001172008121001

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd  
Nip. 196307091990031001

(Anggota)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
Nip. 198810302020121009

(Anggota)

Ditrima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 13 Juli 2023

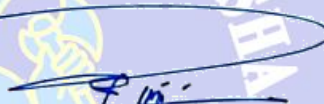
**Mengetahui**

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP. 196805172001121001

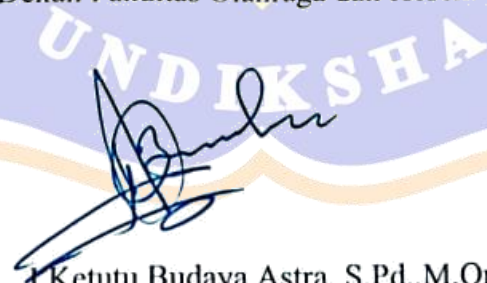
Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501172008121001

**Mengesahkan**

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketutu Budaya Astra, S.Pd.,M.Or

NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE *STUDENT TEAMS ACHIEVEMENT DIVISION* UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TEKNIK DASAR PASSING BOLAVOLI PADA PESERTA DIDIK KELAS VII SMP N 3 SAWAN TAHUN PELAJARAN 2022/2023”, Berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja,

Yang membuat pernyataan,



D3960AKX422872600

Gede Dejan Galang Mahardhika

NIM. 1816011072

## KATA PERSEMBAHAN

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan ra syukur dan terimakasih saya kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

Made Marsidia & Ida Purwati

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan tenaga yang telah terkuras tiada henti demi indahnya masa depan peneliti dikemudian hari”

### **SAUDARA TERCINTA**

Made Dejan Susastra Mahayasa

“Terimakasih atas doa dan dukungan serta motivasi yang diberikan kepada peneliti”

### **KELUARGA BESAR**

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tanpa henti diberikan kepada peneliti”

### **BAPAK dan IBU DOSEN**

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi saya selama saya sebagai mahasiswa.”

### **SAHABAT dan TEMAN-TEMAN**

“Terma kasih atas kebaikan hati, kasih sayang, dukungan dan kesetiaan yang telah kalian berikan sehingga saya dapat mengenal dunia yang baik dan yang buruk begitu juga dengan membangun relasi dan terima kasih juga telah menjadi keluarga kedua dalam memotivasi saya menyelesaikan skripsi ini.”

### **ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha



## MOTTO

**”Hidup adalah sebuah perjalanan,  
bukan sebuah pertandingan.”**

(Gede Dejan Galang Mahardhika)



## PRAKATA

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “ Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Student Teams Achievement Division* (STAD) untuk Hasil Belajar Teknik Dasar *Passing* Bolavoli pada Siswa Kelas VII SMP N 3 Sawan Tahun Pelajaran 2022/2023” sesuai dengan rencana.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. I Gede Suwiwa, S.Pd, M.Pd., Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikann Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Sekaligus sebagai Dewan Penguji IV.
5. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd, Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan proposal ini.

6. Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Sekaligus Sebagai Dewan Penguji I.
7. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd, M.Or, Koordinator Lab Jurusan Pendidikan Olahraga, dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Sekaligus Sebagai Dewan Penguji II.
8. Drs. I Putu Panca Adi.M.Pd\_ sebagai Dewan Penguji III yang telah memberikan masukan motivasi dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
9. Staf Dosen dan Pegawai di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penelitian ini. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
11. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan proposal ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Singaraja, 30 Januari 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	v
PERNYATAAN .....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
PRAKARTA.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Indefikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatas Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan materi Teknik Dasar <i>Passing</i> Bolavoli .....	10
2.1.1 Pembelajaran PJOK.....	10
2.1.2 Hasil Pembelajaran PJOK materi Teknik Dasar <i>Passing</i> Bolavoli.....	11
2.1.3 Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD.....	28
2.2 Kerangka Berpikir.....	47
2.3 Hipotesis Penelitian .....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	51
3.2 Rancangan Penelitian.....	54

3.3 Tempat ( <i>Setting</i> ) Penelitian.....	57
3.4 Subjek Penelitian .....	57
3.5 Prosedur Penelitian.....	57
3.6 Pelaksanaan Peneliitian.....	59
3.7 Identifikasi Variabel.....	61
3.8 Definisi Oprasional Variabel .....	61
3.9 Instrumen Penelitian .....	62
3.10 Fasilitas dan Alat Penelitian.....	75
3.11 Teknik Pengumpulan Data.....	76
3.12 Teknik Analisis Data.....	77
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	82
4.2 Data Hasil Penelitian Siklus I.....	82
4.2.1 Data Hasil Penelitian Siklus I Sesi I .....	82
4.2.2 Data Hasil Penelitian Siklus I Sesi II .....	85
4.3 Rata-rata Siklus I Sesi I dan Sesi II .....	87
4.4 Refleksi .....	89
4.5 Pembahasan .....	90
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Rangkuman .....	94
5.2 Simpulan .....	94
5.3 Saran .....	95
DAFTAR PUSTAKA .....	96
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Perbedaan Kelompok Kooperatif dengan Kelompok Tradisional.....	35
2.2 Langkah- langkah Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD.....	44
3.1 Deskripsi Akhir Penilaian Afektif (Disiplin).....	63
3.2 Deskripsi Akhir Penilaian Afektif (Kerjasama).....	63
3.3 Deskripsi Akhir Penilaian Afektif (Tanggung Jawab).....	64
3.4 Format Penilaian Afektif Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	65
3.5 Deskripsi Akhir Penilaian kognitif Sikap Awalan Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	65
3.6 Deskripsi Akhir Penilaian kognitif Sikap Perkenaan Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	66
3.7 Deskripsi Akhir Penilaian kognitif Sikap Akhir Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	67
3.8 Deskripsi Akhir Penilaian kognitif Sikap Awalan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas BolaVoli.....	67
3.9 Deskripsi Akhir Penilaian kognitif Sikap Perkenaan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas Bolavoli.....	68
3.10 Deskripsi Akhir Penilaian kognitif Sikap Akhir Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas Bolavoli.....	69
3.11 Format Penilaian Kognitif Teknik Dasar <i>Passing</i> Bolavoli.....	70
3.12 Format Penilaian Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	71
3.13 Deskripsi Penilaian sikap Awal Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	71
3.14 Deskripsi Penilaian Sikap Perkenaan Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	72
3.15 Deskripsi Penilaian Sikap Akhir Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	72
3.16 Format Penilaian Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas Bolavoli.....	73
3.17 Deskripsi Penilaian sikap Awal Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas Bolavoli.....	73
3.18 Deskripsi Penilaian sikap Perkenaan dengan bola Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas Bolavoli.....	74

3.19 Deskripsi Penilaian Sikap Akhir Teknik Dasar Passing	
Atas Bolavoli.....	75
3.20 Konversi Nilai Mata Pelajaran Penjasorkes SMP N 3 Sawan .....	80
4.1 Kategori Ketuntasan Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah	
BolaVoli Pada Siklus I Sesi I.....	83
4.2 Kategori Ketuntasan Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i>	
Atas BolaVoli Pada Siklus I Sesi II.....	85



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sikap Awal <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	22
2.2 Sikap Perkenaan <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	23
2.3 Sikap Akhir <i>Passing</i> Bawah Bolavoli .....	24
2.4 Sikap Awal <i>Passing</i> Atas Bolavoli .....	26
2.5 Sikap Perkenaan <i>Passing</i> Atas Bolavoli .....	27
2.6 Sikap Akhir <i>Passing</i> Atas Bola Voli .....	28
3.1 Rancangan Penelitian Tindakan Kelas.....	55
4.1 Kategori Peningkatan Ketuntasan Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Pada Siklus I Sesi I .....	83
4.2 Kategori Peningkatan Ketuntasan Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas BolaVoli Pada Siklus I Sesi II .....	86

