

## LAMPIRAN

### Lampiran 01. Jadwal Penelitian

No	Nama Kegiatan	Bulan di Tahun 2022						Bulan di Tahun 2023						
		Jul	Agt	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
1	Observasi Awal													
2	Penyusunan Proposal													
3	Bimbingan Proposal													
4	Seminar Proposal													
5	Pengumpulan Data													
6	Pengolahan Data													
7	Analisis data													
8	Pembuatan laporan dan hasil Penelitian													
9	Bimbingan Skripsi													
10	Sidang skripsi													



## Lampiran 02. *Informed Consent*

### ***INFORMED CONSENT***

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam kepada yang terhormat tenaga kesehatan Puskesmas Sawan II. Perkenalkan nama saya, Andree Gerald Pramana, mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dengan NIM. 1918011027 angkatan 2019. Saya saat ini sedang melakukan penelitian berkaitan dengan pembuatan skripsi saya yang berjudul " Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang *Medical Kit for Traveler* Di Puskesmas Sawan II ". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tenaga kesehatan tentang *medical kit for traveler* di Puskesmas Sawan II.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon ketersediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kebersediaan anda untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya.

Semua informasi dan hasil penelitian yang didapatkan akan dijaga kerahasiaannya dan akan hanya disampaikan dalam hasil penelitian serta digunakan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan. Semua data yang dikumpulkan tidak akan dihubungkan dengan identitas bapak/ibu.

### Lampiran 03. Kuisisioner

#### KUISISIONER PENGETAHUAN TENTANG *MEDICAL KIT FOR TRAVELER*

Nama : .....

Pekerjaan : .....

1. Wisatawan berisiko lebih tinggi mengalami masalah pencernaan umum selama perjalanan, seperti diare menular, sembelit, mual, dan/atau penyakit gastroesophageal reflux. Berikut merupakan obat-obatan yang dapat disiapkan wisatawan untuk mengatasi keluhan pencernaan, kecuali:
  - a. Omeprazole 20 mg per hari
  - b. Doxycycline (jawaban)
  - c. Loperamide 2 mg
  - d. Ciprofloxacin 500 mg tablet
2. Wisatawan yang berkunjung ke daerah tropis menghadapi nyamuk, lalat, kutu, dan serangga lainnya. Beberapa hanya mengganggu; yang lainnya merupakan vektor penyakit serius. Berikut merupakan pengusir serangga yang dapat disiapkan pada perlengkapan medis untuk wisatawan:
  - a. DEET (N,N-diethyl-3-methylbenzamide) (jawaban)
  - b. Chloroquine
  - c. Hydroxychloroquine
  - d. Scopolamine
3. Mabuk perjalanan adalah suatu kondisi yang terjadi dengan gerakan nyata atau yang dirasakan. Selama perjalanan ke luar negeri, mabuk perjalanan dapat terjadi selama perjalanan dengan kapal; perjalanan mobil, bus, atau kereta yang berkepanjangan; atau selama aktivitas seperti mengendarai

wahana karnaval sentripetal, panjat tebing, atau *bungee jumping*. Obat yang dapat mencegah dan menangani mabuk perjalanan pada seorang wisatawan adalah:

- a. Albuterol
  - b. Antasida
  - c. Omeprazol
  - d. Scopolamine (jawaban)
4. Malaria adalah penyakit yang ditularkan melalui arthropoda paling signifikan di seluruh dunia yang dapat dicegah dengan obat-obatan dan pencegahan serangga. Obat kemoprofilaksis tetap menjadi andalan pencegahan bagi orang yang bepergian ke daerah yang diketahui berisiko malaria. Obat-obatan berikut digunakan untuk profilaksis malaria:
- a. Cotrimoxazole
  - b. Azithromycin
  - c. Doxycycline (jawaban)
  - d. Ciprofloxacin
5. Infeksi saluran pernapasan atas dan bawah merupakan penyakit dengan kisaran sekitar 8% dari penyakit yang ada pada wisatawan internasional yang kembali / pulang ke daerah asalnya. Penyakit ini dapat berkisar dari infeksi saluran pernapasan atas hingga bronkitis/pneumonia serta penyakit mirip influenza, dan biasanya penyakit ini ditularkan melalui infeksi droplet atau kontak langsung. Obat atau perlengkapan medis yang dapat disiapkan untuk mengobati gejala dan penyakit pernapasan adalah, kecuali:
- a. Oseltamivir
  - b. Albuterol
  - c. Diphenhydramine (jawaban)
  - d. Azithromycin
6. Gangguan tidur sering terjadi pada wisatawan karena perubahan zona waktu


yang cepat dengan perjalanan udara. Kondisi ini disebabkan oleh perubahan fisiologis pada ritme sirkadian seseorang. Rekomendasi perawatan bertujuan untuk membantu wisatawan menyesuaikan diri lebih cepat dengan zona waktu baru. Obat yang dapat diberikan untuk wisatawan dengan keluhan gangguan tidur adalah, kecuali:

- a. Diphenhydramine
  - b. Melatonin
  - c. Zolpidem
  - d. Ondansetron (jawaban)
7. Sekitar 12% wisatawan mengalami kondisi kulit terkait perjalanan, seperti dermatitis kontak dari racun tumbuhan, infeksi kulit akibat bakteri, dan/atau infeksi jamur, misalnya tinea pedis. Obat-obatan untuk menangani infeksi jamur adalah:
- a. Ketoconazole (jawaban)
  - b. Cephalexin
  - c. Chlorpheniramine maleat
  - d. Cetirizine
8. Statistik menunjukkan bahwa wanita lajang dan berwisata sendirian lebih cenderung memiliki pasangan seksual baru dan/atau melakukan hubungan seksual tanpa pelindung. Wanita-wanita ini berisiko tinggi terkena Infeksi Menular Seksual, kehamilan yang tidak diinginkan, aborsi yang diinduksi, dan penyakit radang panggul. Obat yang dapat digunakan untuk menangani infeksi saluran kemih secara mandiri oleh wisatawan wanita adalah:
- a. Ciprofloxacin (jawaban)
  - b. Terconazole
  - c. Levonogestrel
  - d. Ulipristal



9. Wisatawan internasional berisiko mengalami reaksi alergi dengan meningkatnya paparan terhadap kondisi cuaca baru, serangga, makanan baru, atau bahan tersembunyi dalam makanan karena undang-undang pelabelan yang kurang ketat di negara tujuan. Salah satu obat yang dapat disiapkan oleh wisatawan untuk mencegah dan menangani alergi yaitu anti-histamin. Berikut yang merupakan anti-histamin kerja singkat adalah:
- Loratadine
  - Diphenhydramine (jawaban)
  - Cetirizine
  - Fexofenadine
10. Wisatawan berisiko terjangkit penyakit atau keluhan yang berhubungan dengan kesehatan mata. Kondisi umum yang dialami traveler antara lain mata kering, konjungtivitis, keratitis, dan peradangan mata lainnya. Untuk mengatasi permasalahan kesehatan mata tersebut, perlengkapan medis untuk wisatawan harus berisi hal-hal berikut, kecuali:
- Obat tetes mata saline / garam fisiologis
  - Cairan pencuci mata (jawaban)
  - Kacamata dan lensa kontak cadangan
  - Antibiotik topikal untuk infeksi mata

## Lampiran 04. Surat Keterangan Validasi Kuesioner oleh Validator I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng,  
Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

---

**SURAT KETERANGAN VALIDASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked.  
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Jabatan : Dosen

Telah membaca instrumen penelitian berupa lembar observasi yang akan digunakan dalam penelitian skripsi dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang *Medical Kit for Traveler* Di Puskesmas Sawan II" oleh peneliti:

Nama : Andree Geraldi Pramana  
NIM : 1918011027  
Program Studi : Kedokteran


Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dalam pengumpulan data di lapangan

Singaraja, 24 Februari 2023  
Validator,



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked.

## Lampiran 05. Surat Keterangan Validasi Kuesioner oleh Validator II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng,  
Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

---

**SURAT KETERANGAN VALIDASI**

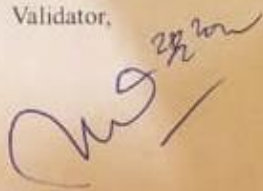
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Jabatan : Dosen

Telah membaca instrumen penelitian berupa lembar observasi yang akan digunakan dalam penelitian skripsi dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang *Medical Kit for Traveler* Di Puskesmas Sawan II" oleh peneliti:

Nama : Andree Gerald Pramana  
NIM : 1918011027  
Program Studi : Kedokteran



Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dalam pengumpulan data di lapangan

Singaraja, 24 Februari 2023  
Validator,  




Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001



## Lampiran 06. Surat Permohonan Izin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI</b> <b>UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116 Email : <a href="mailto:fc@undiksha.ac.id">fc@undiksha.ac.id</a>	
Nomor	: 199/UN48.24/PP/2023	Singaraja 27 Februari 2023
Lampiran	: -	
Hal	: Permohonan Ijin Penelitian	
 Yth. Kepala Puskesmas Sawan II di Tempat.		
<p>Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta data penunjang di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.</p>		
Nama	: Andree Gerald Pramana	
NIM	: 1918011027	
Prodi	: Kedokteran	
Fakultas	: Kedokteran	
Judul Penelitian	: Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang Medical Kit For Traveler di Puskesmas Sawan II	
<p>Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.</p>		
 Dekan Prof. Dr. M. Alimad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA. NIR. 1942062720180501380		
Tembusan:		
1. Wakil Dekan I FK Undiksha		
2. Koordinator Prodi Kedokteran FK Undiksha		

## Lampiran 07. Surat Persetujuan Penelitian dari Pihak Puskesmas Sawan II

**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS SAWAN II**  
Jalan Raya Sawan - Singaraja E-mail: puskesmasawani@yahoo.com

---

Nomor : 870/ 12 / IV /2023  
Lamp. : -  
Prihal : Permohonan Ijin Penelitian


K e p a d a  
Yth. ; Universitas Pendidikan Ganesha  
Di-  
Singaraja

Sesuai surat nomor : 139/UN48.24/PP/2023 tertanggal 27 Februari 2023 tentang hal yang sama seperti tersebut diatas, mahasiswa atas nama :

Nama : Andree Gerald Pramana  
NIM : 1918011027  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kesehatan  
Tentang Medical Kit For Traveler di Puskesmas Sawan II  
Tempat : Puskesmas Sawan II

Pada prinsipnya kami tidak keberatan/mengijinkan mahasiswa yang bersangkutan melakukan studi penelitian di Puskesmas Sawan II sepanjang tidak menyimpang dari /judul penelitian yang diajukan.

Demikian surat ijin ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sawan, 04 April 2023  
Kepala Puskesmas Sawan II,  
  
drg. I Gusti Bagus Adhika  
Nip. 19660502 200112 1 005

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab Buleleng Singaraja
2. Arsip.



## Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Andree Gerald Prmana / 1918011027  
 Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang  
*Medical Kit For Traveler* di Puskesmas Sawan II  
 Pembimbing I : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked, M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	20 Juli 2022	Pengajuan Judul Usulan Penelitian		
2.	20 Agustus 2022	Bimbingan Usulan Penelitian		
3.	25 Oktober 2022	Analisis Item Kuesioner % Pakar & validasi		
4.	25 Januari 2023	Revisi Usulan pada Bagian Lampiran Kuesioner		
5.	27 Februari 2023	Att Seminar Proposal		
6.	11 Mei 2023	Bimbingan Pengolahan Data		
7.	23 Mei 2023	Bimbingan isi bab IV dan V		
8.	25 Mei 2023	Bimbingan bab IV		
9.	6 Juni 2023	Bimbingan revisi bab IV, serta bab V dan bab VI		
10.	8 Juni 2023	Bimbingan revisi bab V		
11.	13 Juni 2023	Bimbingan revisi bab V, ACC Skripsi		

**Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Andree Geraldi Pramana  
 NIM : 1918011027  
 Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang *Medical Kit For Traveler* di Puskesmas Sawan II

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1	20 Juli 2022	Pengajuan Judul Usulan Penelitian	
2	20 Agustus 2022	Bimbingan Usulan Penelitian	
3	25 Oktober 2022	Analisis Item Kuesioner	
4	25 Januari 2023	Revisi Usulan pada Lampiran Kuesioner	
5	27 Februari 2023	ACC Seminar Proposal	
6	11 Mei 2023	Bimbingan Pengolahan Data	
7	23 Mei 2023	Bimbingan isi bab IV dan V	
8	26 Mei 2023	Bimbingan bab IV	
9	6 Juni 2023	Bimbingan revisi bab IV, serta bab V dan bab VI	
10	8 Juni 2023	Bimbingan revisi bab V	
11	13 Juni 2023	Bimbingan revisi bab V, ACC Skripsi	









## Lampiran 12. Riwayat Hidup



Andree Geraldi Pramana lahir di Singaraja pada tanggal 17 November 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Sugiono Salim Tjahjono, dan Ibu Sutrisnaningsih. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Saat ini penulis beralamat di Jalan Jln. Sri Madya Perum Multi Banyuning Lestari Blok A4, nomor 2, Kelurahan Banyuning, Kecamatan Buleleng.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Shinta Jember dan lulus pada tahun 2013. Setelah itu penulis melanjutkan masa studi di SMP Negeri 3 Jember dan lulus SMP pada tahun 2016. Setelah melanjutkan ke pendidikan SMA, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Jember pada tahun 2019. Penulis kemudian melanjutkan ke Sarjana Strata Satu Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Di pertengahan tahun 2023 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang *Medical Kit For Traveler* di Puskesmas Sawan II”. Selanjutnya, mulai tahun 2019 sampai saat ini penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Strata Satu Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.