

**MOTIVASI MASYARAKAT KOTA SINGARAJA UNTUK
MELAKUKAN AKTIVITAS OLAHRAGA DI KOMPLEKS
FASILITAS OLAHRAGA BHUANA PATRA SINGARAJA
PADA MASA PANDEMI COVID 19 TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan Menyelesaikan

Program Sarjana Ilmu Keolahragaan



Oleh

Gusti Putu Eddy Supriyadinata

NIM 1816021005

PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDDIKAN GANESHA

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : Motivasi Masyarakat Kota Singaraja Untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja pada masa pandemi Covid 19 Tahun 2022

Nama : Gusti Putu Eddy Supriyadinata
NIM : 1816021005
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga Kesehatan

Telah mendapat persetujuan dari pembimbing untuk diujikandi Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Pembimbing II,



Gede Doddy Tisna M.S., S.Or., M.Or.
NIP. 198405212008121002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Sudiana S.Pd. M.Kes
NIP. 19670527 200112 1 001

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi dengan judul "Motivasi Masyarakat Kota Singaraja Untuk Melakukan Aktivitas Olahraga Di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja pada masa pandemi Covid 19 Tahun 2022". Telah di revisi sesuai dengan masukan dewan penguji dan mendapatkan persetujuan untuk disahkan dan di pertahankan.

Singaraja, 16 Maret 2023

Dewan Penguji


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

(Ketua)



Gede Doddy Tisna M.S., S.Or., M.Or.
NIP. 198405212008121002

(Anggota)



Dr. I Ketut Sudiana S.Pd. M.Kes
NIP. 196705272001121001

(Anggota)



Dr. I Ketut Iwan Swadesi S.Pd. M.Or
NIP. 197305112001121001

(Anggota)

Lembar Persetujuan dan Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Ilmu Keolahragaan

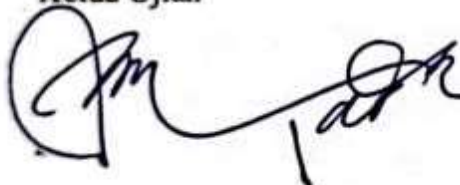
Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Mei 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or.
NIP. 198608102008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“MOTIVASI MASYARAKAT KOTA SINGARAJA UNTUK MELAKUKAN AKTIVITAS OLAHRAGA DI KOMPLEKS FASILITAS OLAHRAGA BHUANA PATRA SINGARAJA PADA MASA PANDEMI COVID 19 TAHUN 2022”**, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika atau prosedur yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam isi skripsi saya ini ataupun nantinya ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 16 Maret 2023

Yang membuat

pernyataan,



Gusti Putu Eddy Supriyadnata

NIM: 1816021005

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi berjudul **“Motivasi Masyarakat Kota Singaraja Untuk Melakukan Aktivitas Olahraga Di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja pada masa pandemi Covid 19 Tahun 2022.”** Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Ilmu Keolahragaan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan proposal ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lesmawan, M.Pd. selaku Rektor Undiksha memberikan kesempatan kepada mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dorongan, penyusunan skripsi
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. wakil Dekan I sekaligus pembimbing I memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dorongan, penyusunan skripsi.
4. Dr. I Ketut Sudiana S.Pd.,M.Kes. sebagai Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, memberikan, arahan, petunjuk menyelesaikan skripsi.
5. Gede Eka Budi Darmawan S.Pd.,M.Pd. sebagai Sekretaris Jurusan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, membantu menunjang kelengkapan penyusunan skripsi.
6. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or sebagai Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga Kesehatan, dan Sebagai pembimbing II sekaligus pembimbing Ademik (PA) memberikan masukan penyusunan skripsi.
7. Dr. I Ketut iwan swadesi, S.Pd., M.Or. sebagai penguji II memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dorongan, penyusunan skripsi.
8. I Nyoman Sudarmada S.Or.,M.Or. sebagai Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan ,Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dorongan, penyusunan skripsi.

9. Staf Dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan, selama memberikan ilmu pengetahuan bekal menjalankan kehidupan.
10. Staf Pegawai Fakultas Olahraga Kesehatan, selama memberikan kemudahan kelancaran penyelesaian skripsi.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan yang memberikan dukungan bantuan penyusunan skripsi.
12. Bagi pihak mungkin sebutkan satu-persatu, membantu kelancaran proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.



Singaraja, 16 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PRAKATA	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Hakikat Motivasi	8
2.2 Aktivitas Fisik.....	15
2.3 Olahraga.....	17
2.4 Kerangka Berpikir	21
2.5 Penelitian yang Relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.3 Definisi Operasional Variabel	31
3.4 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5 Teknik Analisi Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.2 Pembahasan	46
4.3 Implikasi	48
BAB V PENUTUP.....	49
5.1 Ringkasan	49
5.2 Simpulan.....	50
5.3 Saran	50
DAFTAR RUJUKAN	52
LAMPIRAN	54



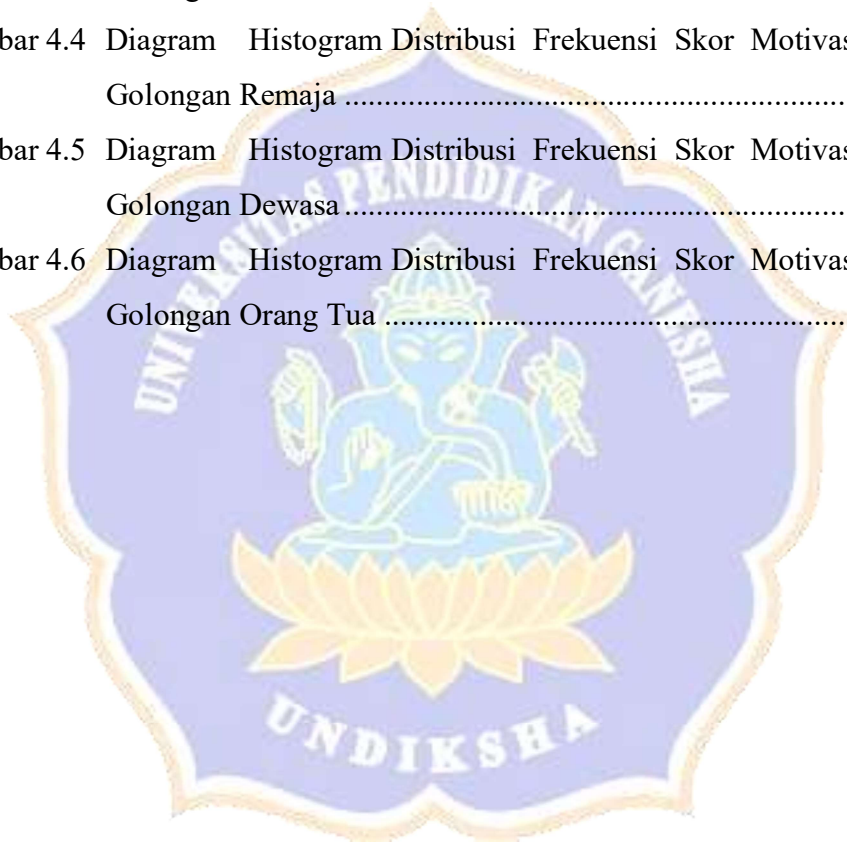
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Sampel Penelitian Masyarakat Melakukan Aktivitas Olahraga Di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja..... 31
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Penelitian 32
Tabel 3.3	Penskoran Nilai Pernyataan Angket 33
Tabel 3.4	Skala Penilaian atau Kategori Pada Skala Lima Teoritik 36
Tabel 4.1	Deskripsi Data Skor Motivasi Masyarakat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga 37
Tabel 4.2	Persentase Rata-rata Skor Motivasi pada Masing-masing Indikator..... 38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Data Skor Motivasi Masyarakat Melakukan Aktivitas Olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja 40
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Data Skor Motivasi Golongan Anak-anak 41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Data Skor Motivasi Golongan Remaja..... 42
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Data Skor Motivasi Golongan Dewasa 44
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Data Skor Motivasi Golongan Orang Tua..... 45



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 4.1 Persentase Rata-rata Skor Motivasi pada Masing-masing Indikator.....	39
Gambar 4.2 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Masyarakat Melakukan Aktivitas Olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja	40
Gambar 4.3 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Golongan Anak-anak.....	42
Gambar 4.4 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Golongan Remaja	43
Gambar 4.5 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Golongan Dewasa.....	44
Gambar 4.6 Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Golongan Orang Tua	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Angket Penelitian.....	54
Lampiran 02 Tabulasi Validitas Isi	55
Lampiran 03 Data Motivasi Masyarakat Melakukan Aktivitas Olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.....	56
Lampiran 04 Data Motivasi Pada Masing-masing Indikator	65
Lampiran 05 Perhitungan Kategorisasi Skor Motivasi Masyarakat Melakukan Aktivitas Olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja	83
Lampiran 06 Output SPSS Analisis Deskriptif Motivasi Masyarakat Melakukan Aktivitas Olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.....	84

