

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga pada dasarnya merupakan kebutuhan dalam kehidupan setiap orang agar kondisi fisik dan kesehatannya dapat terjaga dengan baik. Oleh karena itu, manusia ingin tetap sehat, dan salah satu cara untuk tetap sehat adalah dengan berolahraga. Dalam kehidupan sehari-hari diperlukan tindakan atau upaya untuk menunjang kesehatan. Upaya kesehatan adalah setiap kegiatan yang memelihara dan meningkatkan kesehatan untuk kesehatan yang optimal dalam masyarakat. Secara fisiologis, olahraga dapat digunakan sebagai alat untuk meningkatkan fungsi fisiologis, seperti meningkatkan kesehatan, meningkatkan kualitas kondisi fisik seperti kerja kardiorespirasi, kelincahan, kecepatan, dan kekuatan.

Menurut Giri Wirianto (2013) Berdasarkan kodratnya manusia sebagai makhluk yang sadar memiliki kemampuan berpikir dan bertindak (bergerak) baik secara individu (individual) maupun secara kolektif (kelompok), sehingga terjadi proses sosial yang disebut juga interaksi sosial. Menurut Mikanda Rahmani (2014), olahraga adalah suatu aktivitas dimana tubuh bergerak, dimulai dari ekstremitas atas dan bawah. Disebut suatu kegiatan karena pada akhirnya memiliki tujuan untuk meningkatkan kualitas hidup sehingga menjadikan tubuh bugar dan sehat. Giriwijoyo (2005:30) berpendapat bahwa olahraga adalah rangkaian gerakan tubuh yang teratur dan terencana yang dilakukan orang secara sadar sesuai dengan tujuan olahraga untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya sendiri.

Menurut Beni Adhy Ristanto (2013:10), motivasi adalah daya dorong untuk melakukan kegiatan dari dalam untuk mencapai suatu tujuan. Dari sudut pandang di atas dapat disimpulkan bahwa motivasi adalah rangsangan dan dorongan untuk melakukan kegiatan dari dalam. Termotivasi oleh kegiatan olahraga di Kompleks Sarana Olahraga Bhuana Patra Singaraja, tidak hanya sehat, menyegarkan tetapi dalam hal interaksi sosial, banyak masyarakat di Singaraja yang juga mengunjungi Kompleks Sarana Olahraga Bhuana Patra, dimana olahraga dapat dijadikan sebagai media sosial melalui interaksi dan komunikasi dengan orang lain atau lingkungan sekitar. Sebagai makhluk sosial dalam kehidupan sehari-hari, manusia akan menghadapi tanggung jawab dan kewajiban untuk memelihara kehidupan dan lingkungan bagi dirinya dan orang lain.

Dalam hal interaksi sosial, banyak masyarakat di Singaraja yang juga mengunjungi Kompleks Sarana Olahraga Bhuana Patra, dimana olahraga dapat dijadikan sebagai media sosial melalui interaksi dan komunikasi dengan orang lain atau lingkungan sekitar. Sebagai makhluk sosial dalam kehidupan sehari-hari, manusia akan menghadapi tanggung jawab dan kewajiban untuk memelihara kehidupan dan lingkungan dirinya sendiri maupun orang lain. Oleh karena itu, pembangunan fisik, khususnya pembangunan fisik, sangat penting untuk menunjang kehidupan pribadi dan sosial. Dengan pertumbuhan penduduk dan perkembangan zaman, masyarakat Singaraja semakin membutuhkan ruang publik yang dilengkapi dengan fasilitas olahraga. Diantaranya adalah ruang terbuka yang terletak di Kota Singaraja. Fasilitas umum ini sangat dekat dan sangat penting. Ruang di Kota Singaraja benar-benar hidup, fasilitas outdoor di Kota Singaraja.

Dengan bertambahnya jumlah penduduk dan perkembangan zaman, kebutuhan masyarakat Singaraja akan ruang publik yang dipenuhi dengan fasilitas olahraga semakin meningkat. Banyak stadion dan lapangan olahraga di kota Singaraja yang tidak terawat atau bahkan rusak sehingga tidak dapat memenuhi kebutuhan aktivitas jasmani dan rohani masyarakat Singaraja, di antaranya terdapat ruang terbuka yaitu sarana olahraga yang berada di Singaraja. menggunakan kompleks di Jalan Kota, meskipun fasilitas umum ini sangat mendukung pemulihan nyata ruang yang tersedia, fasilitas kegiatan luar ruangandi Kota Singaraja antara lain Stadion Mayor Metra, Stadion Taman Kota tersebut di atas yang tidak dapat memuaskan keinginan masyarakat untuk beraktivitas fisik. diperoleh dan direalisasikan di Tempat Bhuana Patra, Kompleks Sarana Olahraga Bhuana Patra.

Bagi mereka yang aktif berolahraga dan lebih mengenalnya sebagai tempat Bhuana Patra, terutama bagi mereka yang rutin menggunakannya sebagai tempat berolahraga atau sekedar bersantai di hari Sabtu dan Minggu. Kompleks Sarana Olahraga Bhuana Patra Singaraja merupakan salah satu gedung olahraga di Kota Singaraja yang dapat digunakan sebagai tempat berolahraga. Dalam sejarah kompleks Bhuana Patra Singaraja, hingga saat ini masih akrab di kenal dengan nama Stadion Bhuana Patra Singaraja, kompleks Bhuana Patra Singaraja mampu menampung ribuan penonton, wisatawan atau anggota masyarakat, dan kompleks ini terkadang digunakan untuk Komunitas fasilitas olahraga. Lokal, dalam dan luar ruangan.

Saat ini Indonesia sedang dilanda wabah virus yang bernama virus Corona 2019 atau dikenal juga dengan sebutan Covid-19 yang sangat mengkhawatirkan.

Tidak hanya di Indonesia, tetapi juga di dunia internasional sudah tidak asing lagi dengan merebaknya virus Covid-19. Hampir semua negara di dunia sedang mengalami pandemi COVID-19, termasuk Indonesia (Wdiyani, 2020).

Menurut Karo (2020), untuk memutus mata rantai penularan virus Covid-19, masyarakat perlu menerapkan pola hidup sehat dan bersih. Upaya lain untuk mencegah paparan COVID-19 adalah dengan meningkatkan kesehatan fisik (Mondal, Amalesh. Chatterjee, 2018). Olahraga teratur dan olahraga adalah salah satu cara untuk meningkatkan fisik Anda. Olahraga merupakan salah satu kegiatan manusia yang telah dilakukan di semua lapisan masyarakat selama berabad-abad. Dalam beberapa aktivitas fisik, olahraga merupakan aktivitas fisik yang membantu meningkatkan dan menjaga kualitas kesehatan. Aktivitas fisik adalah pergerakan ekstremitas, menghasilkan pengeluaran energi, yang penting untuk menjaga kesehatan yang baik. Mempertahankan kualitas hidup, dan mental agar sehat serta bugar sepanjang hari (Atikah Proverawati dan Eni, 2012:93). Aktivitas ini berjalan seiring dengan kebutuhan manusia kini yang serba instan dalam menjalankan aktivitas kehidupan sehari-hari.

Namun Di era saat ini, banyak orang meremehkan pentingnya olahraga untuk manfaat fisik. Kita juga bisa berolahraga kapan saja dan dimana saja sesuai dengan waktu kita sendiri, baik itu pagi, siang maupun malam. Kesehatan tubuh kita sangat penting, jadi kita harus bertanggung jawab untuk menjaga kesehatan kita. Olahraga merupakan kebutuhan yang sangat besar pengaruhnya terhadap pembentukan jiwa dan raga manusia yang tangguh. Hal tersebut juga yang melatar belakangi penulis untuk meneliti motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuna Patra Singaraja tahun 2022.

1.2 Identifikasi Masalah

Adapun identifikasi masalah yang penelitian temukan dalam melakukan observasi adalah sebagai berikut :

1. Masyarakat cenderung kurang menyadari pentingnya aktivitas olahraga bagi kesehatan dan kebugaran tubuh.
2. Masyarakat cenderung kurang memanfaatkan waktu luang untuk melakukan aktivitas olahraga.
3. Kurangnya kesadaran masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga dalam menjaga kesehatan dan imun tubuh.
4. Budaya Masyarakat cenderung kurang bersemangat dalam melakukan aktivitas olahraga jika hanya dilakukan sendirian.
5. Masyarakat kurang tertarik melakukan aktivitas olahraga jika cuaca, situasi dan kondisi yang kurang mendukung.

1.3 Pembatasan Masalah

Adapun batasan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut.

1. Lokasi Penelitian ini terbatas pada Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja yang beralamat di Jalan Udayana, Singaraja Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng.
2. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini terbatas pada motivasi intrinsik dan ekstrinsik.
3. Terbatas pada populasi dan sampel dengan orang yang melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.
4. Teknik analisis data terbatas pada teknik analisis statistik deskriptif.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah penelitian di atas maka permasalahan yang hendak dikaji dalam penelitian ini adalah bagaimanakah motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja?

1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.

1.6 Manfaat Hasil Penelitian

Adapun manfaat yang di peroleh dari penelitian ini adalah:

1. Manfaat secara teoritis yaitu :
 - a. Meningkatkan sikap pengetahuan, wawasan dan keterampilan terkait dengan motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.
 - b. Dapat menjadi bahan referensi dan acuan dalam penelitian yang akan datang.
2. Manfaat secara praktis yaitu :
 - a. Bagi Peneliti
 - 1) Dapat memberikan sikap pengetahuan bagi peneliti mengenai motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.

- 2) Meningkatkan sikap keterampilan bagi peneliti dalam melakukan penelitian dibidang motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.

b. Bagi Masyarakat

- 1) Masyarakat menjadi lebih paham dalam memahami faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.
- 2) Menambah wawasan masyarakat mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.
- 3) Meningkatnya informasi masyarakat mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga di Kompleks Fasilitas Olahraga Bhuana Patra Singaraja.

c. Bagi Pemda Buleleng

- 1) Pemda buleleng Dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk mengetahui motivasi masyarakat kota singaraja untuk melakukan aktivitas olahraga di kompleks fasilitas olahragaa Bhuana Patra Singaraja.
- 2) Dapat menjadi referensi bagi pemda buleleng untuk membenahi faktor external dari motivasi masyarakat kota singaraja seperti saranayang mendukung untuk beraktivitas olahraga.