

**PENGARUH IMPLEMENTASI TEORI KONSELING BEHAVIOR  
DENGAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT* UNTUK MENGATASI  
PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA KELAS VII SMP SANTO  
YOSEPH MEDAN**

Oleh

**RUGUN GABRIELLA BR TAMBUNAN**

Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja, Indonesia

Email: rugungabriellatambunan@gmail.com

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas layanan konseling Behavior dengan Teknik *Self-Management* untuk mengatasi perilaku membolos peserta didik kelas VII Smp Santo Yoseph Medan . Lokasi penelitian dilakukan SMP Santo Yoseph Medan .kelas VII sejumlah 6 peserta didik di SMP Santo Yoseph Medan. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah Eksperimen. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan angket perilaku membolos . Teknik analisis data menggunakan analisis *statistic parametric* yaitu dengan menggunakan uji *Paired Sample T-Test* dengan bantuan program *SPSS for windows vers 16.00*. Metode penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling individual melalui pendekatan behavioral dengan teknik *self management* dalam mengatasi perilaku siswa membolos. Dalam penelitian ini berfokus pada keefektifan layanan konseling Behavioral dengan teknik Self Management untuk mengatasi Perilaku Membolos peserta didik dengan teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu angket .

Dalam penelitian ini yang digunakan adalah Eksperimental Design. karena masih terdapat variabel dependen, jadi hasil eksperimen yang merupakan variabel dependen itu semata-mata dipengaruhi oleh variabel independen, hal ini terjadi karena tidak adanya variabel control , dan sampel tidak dipilih secara random .

**Kata kunci : Perilaku membolos, Teknik *Self Management* , Konseling Behavior**

**THE EFFECT OF IMPLEMENTATION OF BEHAVIOR  
COUNSELING THEORY WITH SELF-MANAGEMENT  
TECHNIQUES TO OVERCOME TUNING BEHAVIOR IN CLASS  
VII STUDENTS OF SMP SANTO YOSEPH MEDAN**

**By**

**RUGUN GABRIELLA BR TAMBUNAN**

Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja, Indonesia

Email: rugungabriellatambunan@gmail.com

**ABSTRACT**

This study aims to determine the effectiveness of behavioral counseling services with self-management tactics of SMP Santo Yoseph Medan. The location of the research was at SMP Santo Yoseph Medan. Class VII with a total of 6 students at SMP Santo Yoseph Medan. The method used in this research is Experiment. Sampling using purposive sampling technique. Data collection uses a truant behavior questionnaire. The data analysis technique uses statistical parametric analysis, namely by using the Paired-Sample T-Test with the help of the SPSS for *windows vers 16.00* program. This research method aims to determine the effect of individual counseling through a behavioral approach with self management techniques in overcoming truant student behavior.

In this study focusing on the effectiveness of Behavioral counseling services with Self Management techniques to overcome truant behavior of students with the data collection technique used , namely questionnaires. In this study the experimental design was used . because there are still dependent variables, the experimental results which are the dependent variable are solely influenced by the independent variable, this occurs because there is no control variable, and the sample is not randomly selected .

**Keyword : Ditching Behavior , Self Management Techniques, Behavior Counseling**