

DAFTAR PUSTAKA

- Annaningdyas, Rosalita. 2016. "Pengaruh Latihan Box Skip terhadap Power Otot Tungkai Peserta Ekstrakurikuler Karate di SMP N 1 Kalasan Sleman".
- Arikunto, Suharsimi. 2006. "Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta."
- Arikunto, Suharsimi, 1991. "Metodologi Penelitian." Jakarta: Rineka Cipta.
- Alo dokter, 2022. "COVID-19." [COVID-19 - Gejala, penyebab dan mengobati - Alodokter](#), diakses pada 06 Maret 2022 pukul 02:00 WITA.
- Alo dokter, 2021, dr.Sienny Agustin. "Penyebab Badai Sitokin, Gejala dan Penanggannya." diakses pada 19 Mei 2022 pada pukul 12:52 WITA putra. 06 Februari 2020. "PENGERTIAN MOTIVASI: Fungsi, Tujuan dan Jenis-Jenis Teori." *salamadian* .
- Adhi, Y. N., & WISMANADI, H. (2018). Pengaruh latihan ladder drill crossover shuffle terhadap peningkatan kecepatan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6(2).
- Apituley, T., L., D., Pangemanan., D., H., C., & Sapulete., I., M. 2021. "Pengaruh Olahraga Terhadap Coronavirus Disease 2019." *Jurnal Biomedik*, 13(1), 111-117. DOI: <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31752>
- Arifandi, F., Nailufarh, Q. A. Y., & SE, M. (2015). *Pengaruh Motivasi Dan Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada CV. Diyas Boga Pratama)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Ariyanti, V. M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh Kepemimpinan Transformasional, Dukungan Organisasi, dan Self Efficacy Terhadap Kinerja Karyawan pada PERUMDA Air Minum Banyumili Kabupaten Rembang. *SEIKO: Journal of Management & Business*, 5(2), 60-70.
- Askolani. (2012). Makalah Motivasi. Diakses dari http://file.upi.edu/browse.php?dir=Direktori/FPEB/PRODI_MANAJEMEN_FPEB/197507042003121-ASKOLANI/. pada tanggal 1 November 2012 pukul 07:52 WITA.
- Aribowo Prijosaksono & Roy Sembel. (2006). Pengertian tentang Motivasi http://www.motivasi.com/2016/11/23/pengertian_tentang_motivasi/.
- Bermanhot. 2014. "Latihan dan Melatih Karateka." Yogyakarta: Griya Pustaka

- Baharuddin dan Esa Nur Wahyuni, 2012. *“Teori Belajar dan Pembelajaran,”* (Yogyakarta: Ar Ruz Media), hal. 23.
- Basri, S. K., & Rauf, R. (2021). Pengaruh Semangat Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Pegawai. *YUME : Journal of Management*, 4(1), 103–120. <https://doi.org/10.37531/yum.v11.76>
- Dinas Kesehatan PEMPROV BALI,2022. “Omicron : Kenali Lebih Jauh.” diakses pada 19 Mei 2022 pukul 12:55 WITA.
- Dandi, P. A. (2022). *Model Pengembangan Gawang Dalam Latihan Permainan Sepakbola* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Daya, W. J. (2015). Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola SSB Padang Junior. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 4(1).
- Enik Yuliatin. 2012. “Bugar dengan Olahraga. Balai Pustaka.” Hal 10-11
- Faradhita, dkk. 2019. “Motivasi Mahasiswa dalam Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Beladiri Karate Di Universitas PGRI Semarang.”
- Harsono. 2017. “Latihan Kondisi Fisik.” Bandung.
- Harsono. dkk. 1991. “Manusia dan Olahraga. Bandung: Diterbitkan atas kerjasama ITB dan FPOK/IKIP Bandung.”
- Harsono. 1988. “Coaching dan Aspek Aspek Psikologi dalam Choaching.” Jakarta: Tambak Kusuma Husdarta Prabowo, B. 2016. “Pengaruh latihan bench press dan motivasi terhadap kemampuan tolak peluru.” *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), (135 – 144).
- Hotliber Pangondian. 2015. “Pembelajaran Kihon Dalam Olahraga Beladiri Karate.”
- Hotliber Pangondian. 2015. “Profil Kondisi Fisik dan Motivasi Berprestasi Atlet Karate Sumut Persiapan Pra PON Tahun 2015.”
- Halodoc, dr. Rizal Fadli, 2021. “Kenali Varian Alpha, Beta, dan Delta dari Virus COVID-19.” [Kenali Varian Alpha, Beta, dan Delta dari Virus COVID-19 \(halodoc.com\)](https://halodoc.com), diakses pada 06 Maret 2022 pukul 03:45 WITA.
- Hermanto, R. P. P. (2017). MOTIVASI SISWA KELAS OLAHRAGA MENGIKUTI LATIHAN DI SMP NEGERI 1 KALASAN KABUPATEN SLEMAN TAHUN AJARAN 2016/2017. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 5(5).
- Hamzah B. Uno. (2008). *Teori Motivasi & Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Husdarta. (2010). Psikologi Olahraga. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Ihsan, Nurul. 2019. "The Effect of Limb Length on Speed of Mawashi Geri Kick in Karate Kumite for Adult."
- Ismail, A. W., & Subiyono, H. S. (2014). MOTIVASI BEROLAHRAGA BAGI PARA SANTRI PONDOK PESANTREN AL-ASROR SEMARANG TAHUN 2013. *Journal of Sport Science and Fitness*, 3(3).
- Irianto, D. P. (2002). *Dasar Kepeatihan*. FIK UNY.
- Jannah, M., Permadani, F. D., & Widohardhono, R. (2022). Motivasi Berprestasi Olahraga Pada Atlet Pelajar Ketika Pandemi Covid-19 Di Jawa Timur. *Paedagogia: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Kependidikan*, 13(1), 60-65.
- Kompas.com. 2020, 17 Juni. Ini olahraga yang disarankan gugus tugas selama pandemic Covid- 19. Permatasari, Intan. 2019. "Pengaruh Latihan Agility Ladder Terhadap Peningkatan Kelincahan dalam PermainanFutsal".
- Kadir, S. 2020. "Evaluasi VO2Max Atlet Karate di Era Pandemi Covid-19." *Jambura Journal of Sports Coaching*, 2(2), 42-52
- Kasim, M. (2011). Pentingnya motivasi dan minat terhadap manajemen kinerja guru dalam pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan. *Academica*, 3(2).
- Kusyairi, K. (2014). Motivasi Belajar Intrinsik Dalam Novel. *Interaksi: Jurnal Kependidikan*, 9(1).
- Linda, 2016. "Kondisi Rongga Mulut pada Atlet Mahasiswa Di Lingkungan Universitas Sumatera Utara."
- Lilik Sudarwati. (2007). Mental Juara Modal Atlet Berprestasi. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Latipah, E. (2012). *Pengantar Psikologi Pendidikan*. PT. Pustaka Intan Madani.
- Muskanan, K. (2015). Analisis motivasi berprestasi atlet pusat pendidikan dan latihan olahraga pelajar Provinsi Nusa Tenggara Timur. *JKAP (Jurnal Kebijakan Dan Administrasi Publik)*, 19(2), 105-113.
- Mulyasa, E. (2002). *Manajemen Berbasis Sekolah*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Martin Handoko. (1992). Motivasi Daya Penggerak Tingkah Laku. Yogyakarta: Kanisius.
- Neyfa, B. C., & Tamara, D. (1976). Special Meeting of Council. *British*

Medical Journal, 1(6001), 107–109.
<https://doi.org/10.1136/bmj.1.6001.107>

Putra. I Ghazali dan Jhony Hendra. 2017. “Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Bulutangkis di Kabupaten Bungo.”

Prasetyo, Y., P., & Djawa, B. 2021. “Tingkat Kebugaran Jasmani Ekstrakurikuler Karate Di Sma Negeri 2 Surabaya.” *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 327-338

Purwanto, N. (2002). *Psikologi Pendidikan*. PT. Remaja Rosdakarya.

Rantoni, dkk. 2015. “Motivasi Berlatih Atlet UKM Kempo Unsyiah Tahun 2015.”

Rahman Shaleh, A., & Wahab, M. A. (2004). *Psikologi Pengantar dalam Perspektif Islam*. Jakarta: Berkencan

Raden Yudhy Pradityo Setiadiputra 2017. “Urgensi Program Pengembangan Kompetensi SDM Secara Berkesinambungan Dilingkungan Instansi Pemerintah.” BPSDM Pemerintah Provinsi DKI Jakarta.

Rijkiansyah, F. A. (2021). *Survey Minat Siswa Dalam Kegiatan Olahraga Di Era Pandemi Covid-19 (Studi Deskriptif pada Siswa SMP Negeri 1 Cisayong Kabupaten Tasikmalaya)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).

Richard H. Cox. (2002). *Sport Psychology*. New York: McGraw-Hill.

Sherly Kurniasih Saputro 2014. “Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Dengan Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya.” vol 2 no. 2. (hal 5).

Sugiyono. 2016. “Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.” Bandung: PT Alfabet. Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.

Syaifulloh, Usman. 2019. “Motivasi Berprestasi Pada Sang Juara Karatesurakarta.”

Sari, P., S. 2020. “Motivasi Berlatih Atlet Karate Selama Pandemi Covid-19.” *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 9(2), 17-31

Schnitzer, M., Schöttl, S. E., Kopp, M., & Barth, M. 2020. “COVID-19 stay-at-home order in Tyrol, Austria: sports and exercise behaviour in change?.” *Public Health*, 185, 218–220. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2020.06.042>

Sumarsono, A., & Riyanto, P. 2020. “Motivasi Orang Tua dan Anak Berlatih Karate.” *Jendela Olahraga*, 6(1), 37-49

Sukadiyanto, (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung : CV Lubuk Agung.

- Sudibyo Setyobroto. (2002). Psikologi Olahraga. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Sugihartono, dkk. (2007). Psikologi Pendidikan. Yogyakarta: UNY Press.
- Singgih Dirgagunarsa. (1978). Pengantar Psikologi. Jakarta: Mutiara.
- Sardiman A.M. (2007). Interaksi Belajar dan Motivasi. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Singgih D. Gunarsa, Monty P. Satiadarma, dan Myrna Hardjolukito R. Soekasah. (1996). *Psikologi Olahraga Teori dan Praktik*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Suryobroto, S. (1995). *Psikologi Pendidikan*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Syah, M. (2012). *Psikologi Belajar*. PT Raja Grafindo Persada.
- Wicaksono, A. 2020. "Aktivitas Fisik Yang Aman Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(1), 10-15
- Yulivan, Ivan. 2012. "The Way of Karate-Do." Jakarta : Mudra
- Yanotama, S., K., & Wijono. 2022. "Motivasi Atlet Karate Inkanas Bojonegoro Dalam Mengikuti Latihan Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2), 75-85
- Yuliana. 2020. "Olahraga yang Aman di Masa Pandemi COVID-19 untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh." *Jurnal Bali Membangun Bali*, 1(2), 103-110