

**MOTIVASI BERLATIH ATLET KARATE INKAI
SINGARAJA SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Ilmu Keolahragaan**



**Oleh
I Gede Andika Duta Purnadana
NIM 1816021006**

**ILMU KEOLAHRAGAAN
ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA
ILMU KEOLAHRAGAAN**



Pembimbing I



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or.
NIP. 196805172001121001

Pembimbing II



Gede Doddy Tisna, M.S.,S.Or.,M.Or.
NIP.198405212008121002

Lembar Persetujuan Dosen Penguji Skripsi

Skripsi oleh I Gede Andika Duta Purnadana ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Maret 2023

Dosen Penguji



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

(Ketua)



Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or.
NIP. 198405212008121002

(Anggota)



Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196705272001121001

(Anggota)



I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or.
NIP. 198608102008121001

(Anggota)



Lembar Persetujuan dan Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Ilmu Keolahragaan

Pada

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Maret 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or.
NIP. 196805172001121001

I Nyoman Sudarmada, S.Or.,M.Or.
NIP. 198608102008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Motivasi Berlatih Atlet INKAI Singaraja Selama Pandemi Covid-19**", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika atau prosedur yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam isi skripsi saya ini ataupun nantinya ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 09 Maret 2023

Yang membuat

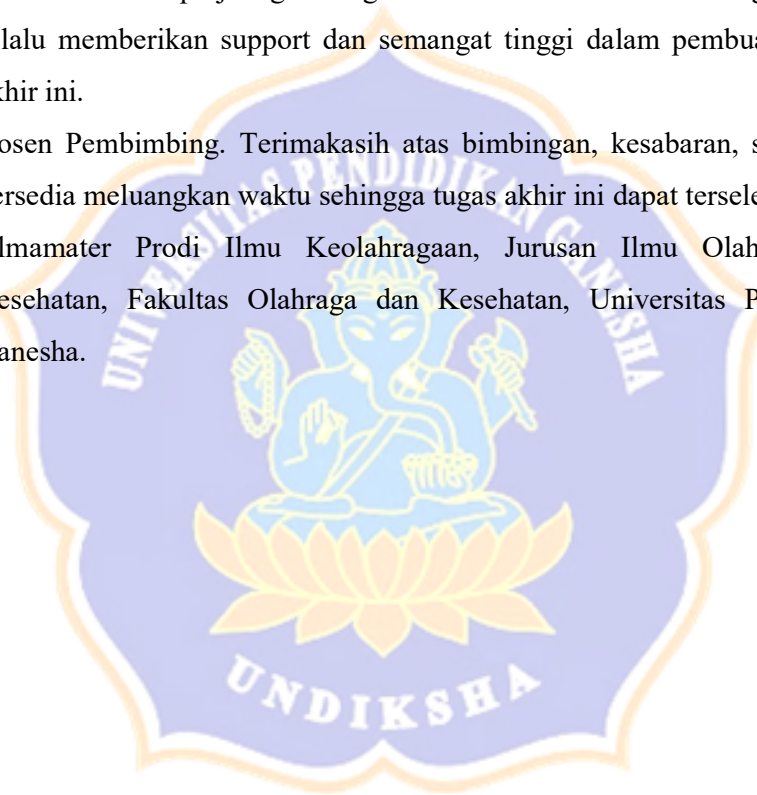


I Gede Andika Duta Purnadana
NIM: 1816021006

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, saya sebagai peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada:

- Orang tua yang selalu memberikan kasih sayang secara tulus dan doa yang selalu mengiringi saya dalam perkuliahan ini, serta segenap biaya yang telah dikeluarkan untuk menunjang studi saya ini.
- Teman-teman seperjuangan Angkatan 2018 S1 Ilmu Keolahragaan yang selalu memberikan support dan semangat tinggi dalam pembuatan tugas akhir ini.
- Dosen Pembimbing. Terimakasih atas bimbingan, kesabaran, serta telah bersedia meluangkan waktu sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
- Almamater Prodi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.



Motto Hidup



(I Gede Andika Duta Purnadana)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya proposal yang berjudul **“Motivasi Berlatih Atlet Karate INKAI Singaraja Selama Pandemi Covid-19.”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or. sebagai Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or. Sebagai Wakil Dekan I, Pembimbing I dan sekaligus Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Gede Doddy Tisna, M.S.,S.Or.,M.Or. sebagai Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha dan Sebagai Pembimbing II yang telah sabar dan teliti dalam memberikan petunjuk dan banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes. sebagai Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai dewan penguji yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. I Nyoman Sudarmada, S.Or.,M.Or. sebagai Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus

sebagai dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. Staf Dosen di Program Studi Ilmu Keolahragaan, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
8. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2018 yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja, 02 April 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN	
ABSTRAK	i
PRAKATA	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Motivasi	8
2.2 Latihan	35
2.3 Atlet	45
2.4 Karate.....	46
2.5 Covid-19.	50
2.6 Motivasi dalam olahraga.....	53
2.7 Penelitian yang Relevan	57
2.8 Kerangka Berpikir	61
BAB III METODE PENELITIAN	62
3.1 Rancangan Penelitian	62
3.2 Subjek Penelitian.....	63
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	63
3.4 Instrument Penelitian.....	64
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	67
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	68
3.7 Analisis Data	72

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	75
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	75
4.2 Pembahasan.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan	101
5.3 Implikasi Hasil Penelitian.....	101
5.4 Keterbatasan.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	108



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Pengendalian teori X dan teori Y	13
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Angket Uji Coba	67
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Butir	69
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas	72
Tabel 3. 4 Skala Skor	73
Tabel 3. 5 Pengkategorian Skor.....	73
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	75
Tabel 4. 2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	76
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Data.....	77
Tabel 4. 4 Kategori Motivasi Berlatih Atlet Karate INKAI Singaraja Selama Pandemi Covid-19	78
Tabel 4. 5 Persentase Motivasi.....	80
Tabel 4. 6 Tabel Motivasi Instristik.....	81
Tabel 4. 7 Tabel Motivasi Ekstristik.....	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Motivational Circle.....	16
Gambar 4. 1 Diagram Motivasi Atlet.....	79
Gambar 4. 2 Faktor Intrinsik dan Faktor Ektrinsik.....	80
Gambar 4. 3 Diagram Motivasi Intrinsik Atlet	82
Gambar 4. 4 Diagram Motivasi Ektrinsik Atlet.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kuisisioner Motivasi Berlatih Atlet INKAI Singaraja Selama Pandemi Covid-19.....	109
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Butir Instrumen.....	113
Lampiran 3. Hasil Uji Reabilitas Butir Instrumen.....	114
Lampiran 4. Distribusi r-Tabel.....	115
Lampiran 5. Skor Data Penelitian.....	116
Lampiran 6. Skor Data Per Indikator.....	120
Lampiran 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	124
Lampiran 8. Surat Tugas Pembimbing.....	126
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian.....	127
Lampiran 10. Surat Tugas Uji Ahli.....	128
Lampiran 11. Dokumentasi.....	129

