

# LAMPIRAN



**Lampiran 1. Kuisioner Motivasi Berlatih Atlet INKAI Singaraja Selama Pandemi Covid-19**

**KUSIONER ATLET INKAI SINGARAJA**

**“MOTIVASI BERLATIH ATLET INKAI SINGARAJA SELAMA PANDEMI COVID-19”**

**A. Identitas Responden**

- a. Umur :.....
- b. Jenis kelamin :.....

**B. Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah setiap butir pertanyaan dengan seksama
2. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada tempat yang telah disediakan.
3. Alternatif tanggapan

STS	= Sangat Tidak Setuju
TS	= Tidak Setuju
S	= Setuju
SS	= Sangat Setuju

**Contoh**

No	Pernyataan	Alternatif			
		STS	TS	S	SS
1	Saya mengikuti latihan untuk mengembangkan bakat saya	✓			

No	Pernyataan	Alternatif			
		STS	TS	S	SS
<b>Motivasi Intrinsik : Fisik</b>					
1	Saya mengikuti karate INKAI karena ingin meningkatkan kebugaran badan saya.				
2	Saya mengikuti karate INKAI karena kondisi fisik saya cukup kuat untuk berlatih karate.				
3	Saya mengikuti karate INKAI karena dapat membuat tubuh menjadi ideal.				

4	Saya mengikuti karate INKAI karena saya memiliki postur tubuh yang baik sebagai atlet karate.				
---	---	--	--	--	--

#### Motivasi Intrinsik: Minat

5	Saya takut mengikuti karate INKAI karena latihannya terlalu keras				
6	Saya mengikuti karate INKAI karena latihan karate sangat menyenangkan.				
7	Saya mengikuti karate INKAI karena saya suka beladiri sejak dulu.				
8	Saya mengikuti karate INKAI karena saya ingin memiliki keterampilan beladiri.				

#### Motivasi Intrinsik: Bakat

9	Saya mengikuti karate INKAI karena ingin mengembangkan bakat dalam beladiri karate.				
10	Saya mengikuti karate INKAI karena sesuai dengan bakat saya.				
11	Saya mengikuti karate INKAI karena saya menyadari bakat yang saya miliki membantu saya dalam beladiri karate.				
12	Karate INKAI tidak mampu meningkatkan bakat yang saya miliki.				

#### Motivasi Intrinsik: Motif

13	Saya mengikuti karate INKAI karena sebelumnya saya telah memiliki pengalaman gerak yang baik.				
14	Saya mengikuti karate INKAI karena ingin berprestasi dan menjadi juara dalam berbagai kejurnaaran karate.				
15	Saya mengikuti karate INKAI karena prestasi akademik saya baik.				
16	Menurut saya latihan karate itu terlalu melelahkan dan membosankan				
17	Saya mengikuti karate INKAI karena jika prestasi saya bagus bisa mewakili sekolah dalam berbagai pertandingan.				

#### Motivasi Ekstrinsik: Lingkungan

18	Saya mengikuti karate INKAI karena lingkungan sekitar dojo yang bersih dan terawat.				
19	Karate INKAI membuat saya memperluas pergaulan positif, sehingga saya mengikutinya				

20	Tempat latihan di karate INKAI jauh dari kermaian.			
21	Tempat latihan karate INKAI mudah untuk dijangkau.			
22	Saya tidak mengikuti karate INKAI karena di lingkungan tempat tinggal saya tidak pernah melakukan aktifitas olahraga karate.			
<b>Motivasi Ekstrinsik: Keluarga</b>				
23	Saya mengikuti karate INKAI karena orang tua dan saudara saya atlet beladiri karate.			
24	Saya mengikuti karate INKAI agar disayang keluarga.			
25	Jika keluarga tidak mendukung maka saya dapat mengikuti karate INKAI.			
26	Saya mengikuti karate INKAI karena orang tua/ keluarga saya merupakan atlet karate.			
27	Saya dilatih karate oleh orang tua/ keluarga.			
<b>Motivasi Ekstrinsik: Sarana dan Prasarana</b>				
28	Saya melakukan latihan di karate INKAI dengan sarana yang memadai.			
29	Sarana tidak terawat dengan baik sehingga saya tidak nyaman dengan sarana yang kurang terawat.			
30	Saya mengikuti karate INKAI karena ruangan dojo yang digunakan cukup aman dan nyaman.			
31	Saya mengikuti karate INKAI karena sarana yang disediakan sangat lengkap.			
<b>Motivasi Ekstrinsik: Pelatih</b>				
32	Saya mengikuti karate INKAI karena pelatihnya berpengalaman.			
33	Cara melatih pelatih karate INKAI tidak menyenangkan dan cenderung monoton.			
34	Saya mengikuti karate INKAI karena pelatihnya dapat memberikan motivasi dengan baik.			
35	Saya mengikuti karate INKAI karena pelatihnya mantan atlet karate.			
36	Pelatih di karate INKAI tidak berlesensi nasional.			
<b>Motivasi Ekstrinsik: Teman</b>				

37	Latihan karate dengan teman lebih mudah beradaptasi dengan lingkungan sekitar dan tidak mudah bosan					
----	---	--	--	--	--	--



## Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Butir Instrumen

Correlations			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	Total
P1	1	299	563	527	180	347	407*	411*	476*	700*	510*	226	453*	471*	119	181	455*	105	496*	125	167	149	434*	239	174	604	457*	101	155	427	422*	257	244	457*	459*	309	413*	460*		
Sig (1-Med)	011	000	000	024	009	008	009	000	000	001	141	003	002	045	263	003	227	001	041	145	003	055	007	087	002	024	000	001	110	001	005	003	005	003	005	003	005	003	005	
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P2	Pearson Correlation	399	1	427*	409	218	591*	306	428*	157	493	591*	047	559*	155	120	377	278	410*	399	268	440*	683	320*	185	031	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40				
Sig (1-Med)	001	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000						
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P3	Pearson Correlation	563*	427*	1	329*	147	361*	251	499*	281	260	525*	098	346*	279	115	-092	234	258	410*	158	336*	-043	397*	299	-033	387*	325	459*	-045	210	338*	254*	-017	257	265	327	378	541*	
Sig (1-Med)	008	008	008	038	068	022	019	001	001	046	029	021	081	081	051	071	141	116	009	030	030	079	001	011	071	087	014	041	003	078	193	033	011	316	109	065	040	018		
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P4	Pearson Correlation	563*	379*	336*	1	409*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*	407*			
Sig (1-Med)	000	000	000	008	005	007	002	003	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000				
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P5	Pearson Correlation	141*	428*	469*	475*	365*	387*	285	1	542*	414*	447*	406*	285	310	000	013	417*	292	500*	503*	033	271	115	316	203	005	538*	009	228	336*	269	367*	273	272	261	325*	162	427*	
Sig (1-Med)	001	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000					
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P6	Pearson Correlation	436*	501*	361*	602*	467*	1	345*	367	361*	484*	235*	013	364*	379	201	513*	208*	213	537*	042	139	188	404*	008	446*	208	447*	365*	133*	151	334*	373*	272	165	707*				
Sig (1-Med)	000	034	079	003	002	022	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000					
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P7	Pearson Correlation	459*	261	411*	300	345*	1	344*	544*	300*	311	277*	000	268	299*	169	000	281	199	169*	000	281	199	169*	000	281	199	169*	000	281	199	169*	000	281	199	169*				
Sig (1-Med)	005	055	119	007	010	020	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000						
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P8	Pearson Correlation	411*	428*	469*	475*	365*	387*	285	1	542*	414*	447*	406*	285	310	000	013	417*	292	500*	503*	033	271	115	316	203	005	538*	009	228	336*	269	367*	273	272	261	325*	162	427*	
Sig (1-Med)	001	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000						
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P9	Pearson Correlation	436*	157	281	458*	481*	362*	344*	1	703*	476*	484*	407*	360*	484*	500*	201	513*	208*	213	537*	042	139	188	404*	008	446*	208	447*	365*	133*	151	334*	373*	272	165	707*			
Sig (1-Med)	000	034	079	003	002	022	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000					
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P10	Pearson Correlation	464*	559*	525*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*	529*	526*	527*					
Sig (1-Med)	050	115	155	007	002	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000						
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P11	Pearson Correlation	417*	155	279	365*	285	350*	570*	1	310	434*	545*	380*	405*	358*	359*	1	276	269	746*	142*	556*	126	337	234*	008	009	039	076	087	100	449*	449*	523*	131	461*				
Sig (1-Med)	003	074	145	002	012	001	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000						
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P12	Pearson Correlation	155*	404*	359*	360*	259*	253*	250*	213	000	155*	454*	140	001	238*	111	1*	474*	278	686*	023	214	299*	000	002	004	004	004	004	004	004	004	004	004						
Sig (1-Med)	237	007	007	011	016	010	020	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000						
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P13	Pearson Correlation	409*	163	043	-043	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000					
Sig (1-Med)	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000						
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40			
P14	Pearson Correlation	409*	374*	387*	400*	374*	387*	400*	407*	1	315*	184*	404*	343*	247*	307	138	374*	006	055*	041	012	016	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000	000			
Sig (1-Med)	005	041	041</td																																					

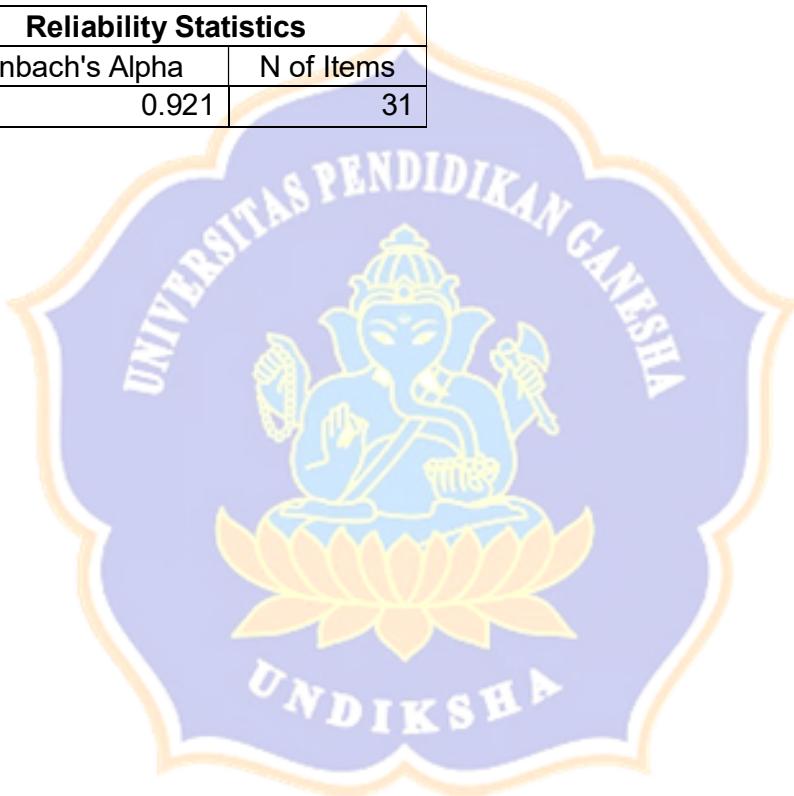
\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Lampiran 3. Hasil Uji Reabilitas Butir Instrumen**

<b>Case Processing Summary</b>		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	0.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.921	31



#### Lampiran 4. Distribusi r-Tabel

Tabel r untuk df = 1 - 50					
df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0:05	0.025	0:01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0:01	0.05	0:02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8983
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8470
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5140	0.5923	0.6411	0.7604
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7419
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7247
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6788
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
21	0.3515	0.4132	0.4815	0.5256	0.6402
22	0.3438	0.4044	0.4716	0.5151	0.6287
23	0.3365	0.3961	0.4622	0.5052	0.6178
24	0.3297	0.3882	0.4534	0.4958	0.6074
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
26	0.3172	0.3739	0.4372	0.4785	0.5880
27	0.3115	0.3673	0.4297	0.4705	0.5790
28	0.3061	0.3610	0.4226	0.4629	0.5703
29	0.3009	0.3550	0.4158	0.4556	0.5620
30	0.2960	0.3494	0.4093	0.4487	0.5541
31	0.2913	0.3440	0.4032	0.4421	0.5465
32	0.2869	0.3388	0.3972	0.4357	0.5392
33	0.2826	0.3338	0.3916	0.4296	0.5322
34	0.2785	0.3291	0.3862	0.4238	0.5254
35	0.2746	0.3246	0.3810	0.4182	0.5189
36	0.2709	0.3202	0.3760	0.4128	0.5126
37	0.2673	0.3160	0.3712	0.4076	0.5066
38	0.2638	0.3120	0.3665	0.4026	0.5007
39	0.2605	0.3081	0.3621	0.3978	0.4950
40	0.2573	0.3044	0.3578	0.3932	0.4896
41	0.2542	0.3008	0.3536	0.3887	0.4843
42	0.2512	0.2973	0.3496	0.3843	0.4791
43	0.2483	0.2940	0.3457	0.3801	0.4742
44	0.2455	0.2907	0.3420	0.3761	0.4694
45	0.2429	0.2876	0.3384	0.3721	0.4647

**Lampiran 5. Skor Data Penelitian**

<b>Responde n</b>	<b>Nomer Butir Angket</b>																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1 0	1	1	1	1	1	1	1
1	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	1	4	3	2	3
2	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4
3	3	4	3	1	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4
4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3
5	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
6	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
7	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4
8	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
9	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4
10	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	2	3	3
11	4	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3
13	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
14	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
15	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4
16	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4
17	3	3	2	2	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4
18	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4
19	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3
20	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4
21	4	2	2	3	3	3	2	4	4	2	3	2	4	3	4	3	4
22	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
23	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3

## Nomer Butir Angket

3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	131
3	4	2	2	4	3	1	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125
3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	94
3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	107
3	4	1	3	4	1	1	4	1	1	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	115
3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	110
3	3	2	3	4	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	112
3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	122
3	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	130
3	4	2	2	4	2	1	3	2	2	3	4	3	2	4	4	4	4	3	1	114
4	4	3	4	4	2	1	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1	118
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	106
3	4	3	4	4	4	2	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	132
1	3	1	1	4	1	1	4	1	1	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	104
3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	129
3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	107
3	4	1	3	4	1	1	4	1	1	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	118
3	3	1	3	4	1	4	4	2	1	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	110
3	4	2	1	4	3	1	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	1	121
3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	98
3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	104
4	4	4	4	1	2	2	3	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	125
3	3	2	4	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	116
4	4	1	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	136
3	3	3	3	3	1	1	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	105
3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	108
4	4	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	132
3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	94

3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	100	
3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	4	107
3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	110
4	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	119
4	4	2	4	4	3	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	125



### Lampiran 6. Skor Data Per Indikator

Responde n	Nomer Butir Angket																	
	Intrinsik																	
	Fisik				Minat				Bakat				Motif					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	1	4	3	2	3	
2	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	
3	3	4	3	1	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	
4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	
5	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	
6	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	
7	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	
8	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	
9	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	
10	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	2	3	3	
11	4	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
12	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	
13	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	
14	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
15	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	
16	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	
17	3	3	2	2	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	
18	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	
19	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	
20	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	
21	4	2	2	3	3	3	3	2	4	4	2	3	2	4	3	4	4	

22	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
23	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
24	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	
25	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	
26	4	3	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	
27	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	
28	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
29	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	1	4	4	
30	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	
31	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
32	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	
33	4	4	4	2	1	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	1	3	
34	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	
35	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	
36	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	
37	3	4	3	1	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	
38	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
39	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	
40	4	4	3	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	

Nomer Butir Angket																			Total	
Ekstrinsik																				
Lingkungan					Keluarga					Sarana dan Prasarana				Pelatih					Teman	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	
2	3	3	2	2	3	2	4	1	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	98
3	3	2	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	125
3	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	120



3	3	3	3	3	1	1	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	105
3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	108
4	4	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	132
3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	94
3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100
3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	4	107
3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	110
4	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	119
4	4	2	4	4	3	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	125



### Lampiran 7.Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

#### DATA ANGKET BERDASARKAN KARATERISTIK RESPONDEN

No Responden	Jenis Kelamin	Usia
1	P	13
2	L	16
3	L	16
4	L	16
5	L	14
6	L	14
7	L	14
8	P	12
9	L	17
10	L	12
11	P	14
12	L	15
13	P	14
14	P	13
15	P	13
16	L	13
17	L	15
18	P	13
19	L	12
20	L	13
21	P	15
22	P	14
23	P	15
24	L	13
25	L	14
26	L	13
27	L	12
28	P	15
29	P	15
30	P	15
31	P	16
32	P	20
33	P	20
34	P	18
35	L	19

Kategori

Jenis Kelamin

1 = Laki-Laki

2 = Perempuan

Usia

1 = 11-20

2 = 21-30

3 = 31-40

4 = 41-50

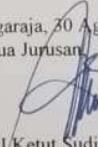
36	P	19
37	L	12
38	P	19
39	P	19
40	P	18



## Lampiran 8. Surat Tugas Pembimbing



## Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian

	<p><b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI</b>  <b>UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA</b>  <b>FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN</b>  <b>JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN</b>  Alamat : Kamus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali</p> <hr/> <p><b>SURAT TUGAS</b></p> <p>Nomor: 05.08/UN48.12.6/PP/2022</p>
<p>Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:</p>	
<p>1. Nama : Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A,  NIP : 197806012001122001  Prodi. : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan  Sebagai : Uji Ahli Instrumen Penelitian</p>	
<p>Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:</p>	
<p>Nama : I Gede Andika Duta Purnadana  NIM : 1816021006  Prodi. : Ilmu Keolahragaan  Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan  Judul : Motivasi Berlatih Atlet Karate INKAI Singaraja selama pandemic Covid-19</p>	
<p>Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
 <p>I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  NIP. 196804081997031002</p>	<p>Singaraja, 30 Agustus 2022  Ketua Jurusan</p>  <p>Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes.  NIP. 196705272001121001</p>

## Lampiran 10. Surat Tugas Uji Ahli


**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI TINGGI  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
 Alamat: Jalan Desa Jinengalem Singaraja - Bali  
 Telp (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

---

Singaraja, 31 Agustus 2022

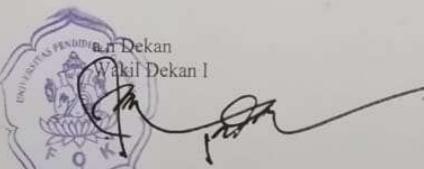
No	:	200/UN48.12.1/PP/2022
Lampiran	:	-
Prihal	:	Melakukan Penelitian

Yth. : Kepala Dojo INKAI Singaraja  
 di  
 Singaraja

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama	:	I Gede Andika Duta Purnadana
NIM	:	1816021006
Prodi	:	Ilmu Keolahragaan
Fakultas	:	Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi	:	Motivasi berlatih atlet karate INKAI Singaraja selama pandemi covid-19

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapan terima kasih.

  
 Dr. I Ketut Yoda , S.Pd.,M.Or  
 NIP 196805172001121001

**Lampiran 11. Dokumentasi****Saat melakukan latihan**









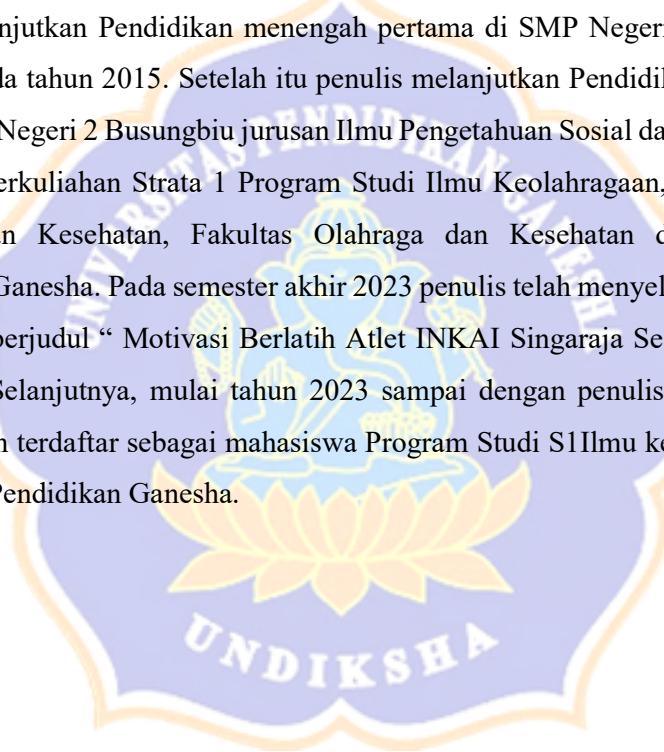
### Saat pengisian kusioner



## RIWAYAT HIDUP



I Gede Andika Duta Purnadana lahir di Tabanan pada tanggal 11 Mei 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Nyoman Arsadana dan Ibu Ni Ketut Shanti Purnama Candra Dewi. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Br. Munduktemu Tengah, Dinas Munduktemu Kaja, Desa Munduktemu, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di SD N 2 Munduktemu dan lulus pada tahun 2011. Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 5 Busungbiu dan lulus pada tahun 2015. Setelah itu penulis melanjutkan Pendidikan menengah atas di SMA Negeri 2 Busungbiu jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial dan melanjutkan ke jenjang perkuliahan Strata 1 Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir 2023 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “ Motivasi Berlatih Atlet INKAI Singaraja Selama Pandemi Covid-19”. Selanjutnya, mulai tahun 2023 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1Ilmu keolahragaan di Universitas Pendidikan Ganesha.



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Motivasi Berlatih Atlet INKAI Singaraja Selama Pandemi Covid-19**", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika atau prosedur yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam isi skripsi saya ini ataupun nantinya ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

