

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A., & Arlidas. 2019. "Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Smash". *Jurnal Performa*, Volume 4, Nomor 2, (hlm.83-91).
- Budayasa, dkk. (2014). "Implementasi Pembelajaran Kooperatif STAD untuk Meningkatkan Aktivitas dan Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Atas Bolavoli". e-Journal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Pendidikan Ganesha. Vol I. No 1, Juli 2014
- Budiarsa, dkk. (2014). "Pengaruh Pelatihan Single Leg Hops terhadap Kekuatan dan Daya Ledak Otot Tungkai". e-Journal Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha. Vol I. No 1, September 2014.
- Candra, A. T. 2016. "Studi Tentang Kemampuan Lompat Tegak Siswa Sekolah Dasar Negeri Berdasarkan Perbedaan Geografis Sebagai Identifikasi Bakat Olahraga". *Jurnal Sportif*, Volume 2, Nomor 2, (hlm.1- 14).
- Firdaus, Hidir & Taufiq Hidayat. (2014). "Perbandingan Metode Pembelajaran Bagian (Part-Method) dan Metode Pembelajaran Keseluruhan (Whole-Method) terhadap Kemampuan Siswa dalam Melakukan Smash Bolavoli". *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol II. No 2, Juli 2014. Hal 363-369.
- Hermanzoni & Yasminar Aulia. 2018. "Pengaruh Bentuk-bentuk Latihan Smash terhadap Kemampuan Smash pada Atlet Bolavoli M3C Pesisir Selatan". *Jurnal Performa Olahraga*. Vol.3, No. 2, halaman 64-71. Juni 2023.

Haq, A., & Hermanzoni. (2019). Analisis Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Atlet Bolavoli Putra Klub Ikatan Pemuda Tanjung Betung Kabupaten Pasaman. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga* , 2 (1), 294-299.

Hardianto, dkk. 2018. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan servis atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswi Ekstrakurikuler Bolavoli Sman 4 Kediri. *Skripsi*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Haritsa, N. F., & Trisnowiyanto, B. (2016). Perbedaan Efek Latihan Medicine Ball Dan Clapping Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain Bulutangkis Remaja Usia 13 – 16 Tahun. *Jurnal Kesehatan* , 1 (1), 51-60.

Haritsa, N. F., & Trisnowiyanto, B. 2016. “Perbedaan Efek Latihan Medicine Ball Dan Clapping Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain Bulutangkis Remaja Usia 13 – 16 Tahun”. *Jurnal Kesehatan*, Volume 1, Nomor 1, (hlm.51-60).

Haryanto, J., & Welis, W. 2019. “Exercising Interest in the Middle Age Group”. *Performa Olahraga*, Volume 4, Nomor 2, (hlm.214–223).

Huda, M. 2014 *Model-Model Pembelajaran*. Yogyakarta Pustaka Pelajar.

Juskhia, J., Sidik, D.Z., 2017. “Pengaruh Metode Repetisi Dalam Latihan Plyometrics Single Leg Speed Hop Terhadap Peningkatan Power Endurance Tungkai Pada Cabang Olahraga Futsal”. *Jurnal Keplatihan Olahraga*. Volume 10, Nomor 2 (hlm.1 – 11).

Maj’di,A.F. 2018. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Servis Bola Voli Siswa

Putra Kelas Xi Ipa A,Xi Ipa B,Xi Ipa c Sma Negeri 4. *Jurnal Artikel*
Skripsi Universitas Nusantra PGRI. 0(8)

Mukholid, Agus. 2007. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Surakarta:
Yudistira

Nasuha, Muhammad. 2014. *Pengaruh Latihan Spike Menggunakan Target Terhadap Hasil Akurasi Spike Pada Cabang Olahraga Bola Voli.* Universitas Pendidikan Indonesia.

Nugroho, A R.B. 2016. Pengaruh Latihan Depth Jump Dan Knee Tuck Jump Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Voli di SMA 2 Ngadirojo Pacitan. *Skripsi.* Program Studi s1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.

Oktaria, Reny. 2012. *Metode Latihan Spike Pemain Bola Voli Bagi Atlet Pemula Klub Aka Kabupaten Belitung.* FPOK UPI: Bandung

Ostijic S.M, Stojanovic, M, Ahmetovi. Z, 2010. *Vertical Jump.* Tersedia pada <http://wikipedia.org/wiki/verticaljump>. (Diakses pada tanggal 19 maret 2021).

Purwanto, dkk. 2017. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Servis Pada Permainan Bola Voli Siswi Extrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 1 Puncu. *Skripsi.* Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Riyadi, Slamet. 2012. "Pengaruh Perbedaan Latihan Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli". *Journal Sport Science.* Vol 01. No 01. Hal 31-38.

Sugiono. 2020. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

Syafruddin. 2012. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang: UNP Press Padang.

Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 3. 2005. Sistem Keolahragaan Nasional. Biro Humas dan Hukum

Yusuf, M. 2018. Perbedaan Pengaruh Pelatihan Plyometric Depth Jump dan Knee Tuck Jump Terhadap Peningkatan Vertical Jump Pada Pemain Bolavoli. *Skripsi*. Program Studi Fisioterapi s1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.

