



LAMPIRAN

## Lampian 1. Surat Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali  
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 11 Juli 2023

No : 130/UN48.12.1/KM/2023  
Lampiran : -  
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Akademi Bola Voli Buleleng  
di  
Buleleng

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : M. Najib  
NIM : 1616041011  
Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Judul Skripsi : Kontribusi Power Otot tungkai, Kelentukan dan Power Otot lengan Terhadap Smash Pada Atlet Yunion Putra Akademi Bola Voli Buleleng

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP 196805172001121001

Lampian 2. Surat Balasan Penelitian



**AKADEMI BOLA VOLI BULELENG**

( ABVB )

PBVS I KABUPATEN BULELENG

Sekretariat :

Komplek GOR. Bhuana Patra Jalan Udayana No.10 - Singaraja  
Hp.08156806961 E-mail : abvb.buleleng@gmail.com



Singaraja, 10 Nopember 2021

Kepada,

Nomer : 010/ABVB-BLL/XI/2021

Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan

Lampiran : -

Kesehatan Undiksha

Perihal : Re-Permohonan Penelitian

di-

Singaraja.

Salam Olahraga,

Menindaklanjuti surat Bapak nomor : 172/UN48.12.1/PP/2021, tertanggal 26 Oktober 2021, perihal : Melakukan Penelitian, sehubungan dengan hal tersebut kami Akademi Bola Voli Buleleng pada prinsipnya dapat menerima dan memberikan Ijin kepada Mahasiswa Bapak a/n M.Najib, NIM : 1616041011 untuk melakukan Penelitian sebagai syarat akademis yang bersangkutan di Akademi Bola Voli Buleleng dengan mengikuti syarat dan ketentuan yang ada pada kami.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan dan suatu kehormatan bagi kami bahwa Akademi Bola Voli Buleleng dijadikan tempat Penelitian, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

  
Direktur,  
**DR. Syarif Hidayat, M.Pd**

Akademi Bola Voli Buleleng

  
Sekretaris,  
**I Komang Suparlorustam**

Tembusan disampaikan kepada :

3. Yth. Ketua Umum PBVS I Buleleng
4. Arsip

Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian



**AKADEMI BOLA VOLI BULELENG  
( ABVB )**

**PBVSI KABUPATEN BULELENG**

Sekretariat :

Komplek GOR.Bhuana Patra Jalan Udayana No.10 - Singaraja  
Hp.08156806961 E-mail : abvb.buleleng@gmail.com



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 09/ABVB-BLL/XI/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

**NAMA : DR.Syarif Hidayat,M.Pd**

**JABATAN : DIREKTUR AKADEMI BOLA VOLI BULELENG (ABVB)**

Menyatakan bahwa bersangkutan telah melakukan penelitian di Akademi Bola Voli Buleleng (Abvb) :

**NAMA : M. Najib**

**NIM : 1616041011**

**PRODI : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagai semestinya.



**DR. Syarif Hidayat, M.Pd**

#### Lampiran 4. Kegiatan Pengambilan Data



(Gambar 1. Atlet melakukan Pemanasan)



(Gambar 2. Tes power otot lengan)



(Gambar 3. Tes vertical jump)



(Gambar 3. Tes vertical jump)



(Gambar 5. Tes vertical jump)



(Gambar 6. Tes *Overhead Medicine Ball Throw*)



## RIWAYAT HIDUP



M. Najib lahir di Bojonegoro pada tanggal 27 November 1996. Penulis lahir dari pasangan suami istri bapak Sami'un dan ibu Kunsiah dan beragama islam. Penulis beralamat di desa Wadang kecamatan Ngasem kabupaten Bojonegoro. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di MI Mambaul ulum Wadang dan lulus tahun 2009. Kemudian penulis melanjutkan di MTS Mambaul ulum wadang dan lulus pada tahun 2012. Kemudian melanjutkan di MA Mazraatul Ulum Paciran Lamongan dan lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha Prodi Pendidikan Keperlatihan Olahraga pada tahun 2016.

Pada semester ahir tahun 2023, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Kontribusi Power Otot Tungkai, Kelentukan dan Power Otot Lengan Terhadap Smash Pada Atlet Yuniior Putra Akademi Bola Voli Buleleng

